

Asmenims, atlikusiems koronaviruso (Covid-19) testą

Atliekant testą dėl koronaviruso (Covid-19), gali užtrukti vieną–dvi dienas, kol gausite atsakymą. Jeigu susergate arba jums yra reikalinga medicininė pagalba, kol laukiate atsakymo, kreipkitės į gydytoją.

Visi, kurie įtaria, kad gali būti užkrėsti koronavirusu, turi nedelsdami pasidaryti testą. Dažniausi simptomai yra karščiavimas, kosulys, galvos skausmas, gerklės skausmas, švokštimas ar skonio ar kvapo pojūčio praradimas. Kai kuriems žmonėms pasireiškia sunkesni simptomai, o kiti nepastebi, kad yra užkrėsti.

Be to, turėtumėte pasitikrinti, ar turite prievolę karantinuotis, jei jums apie tai pranešama naudojant programėlę „Smittestop“ arba jei galite būti infekuoti.

Ką turite daryti, kol laukiate koronaviruso testo atsakymo?

Dauguma testą atlikusių žmonių, laukdami testo atsakymo, turi likti namuose arba privalo karantinuotis. Negalite vykti į darbą ar mokymo įstaigą ir neturėtumėte naudotis viešuoju transportu bei lankytis viešose vietose. Turite laikytis saugaus atstumo nuo visų žmonių, įskaitant suaugusius ir vyresnius vaikus, su kuriais gyvenate. Mažus vaikus reikia prižiūrėti kaip įprasta.

- **Jeigu atlikote testą dėl to, kad jaučiate koronaviruso simptomus**, turite likti namuose ir laikytis atstumo nuo kitų, kol gausite testo rezultatą.
- **Jeigu atlikote testą dėl to, kad buvo netoli infekuotojo arba gavote pranešimą iš programėlės „Smittestop“**, turite likti namuose ir laikytis atstumo nuo kitų, kol gausite testo rezultatą.
- **Jei jums yra privalomas karantinas**, turite atlikti testą tiek prieš prasidedant karantinui, tiek jam pasibaigus. Karantinas yra privalomas teisiškai, ir šį reikalavimą pažeidus, gali būti skiriama bauda. Tie, su kuriais gyvenate, turi karantinuotis, kol gausite neigiamą pirmojo testo atsakymą. Tuo tarpu jūs turite ir toliau karantinuotis. Praėjus 7 paroms po paskutinio kontakto su užkrėstu asmeniu, turite dar kartą atlikti testą. Jei po 7 parų testo atsakymas yra neigiamas, galite nutraukti karantiną. Jeigu neatliksite testo, karantinas galios 10 parų nuo paskutinio kontakto su užkrėstuoju. Jei jaučiate simptomus, turite dar kartą atlikti testą.
- **Jeigu jums yra privalomas karantinas po atvykimo**, turite atlikti testą atvykę ir po 7 parų. Testavimas ir karantinas yra privalomi teisiškai, o už pažeidimus gali būti skiriamos baudos. Jei po 7 parų testo atsakymas yra neigiamas, galite nutraukti karantiną. Jei gyvenate su kitais asmenimis ir negalite išlaikyti reikalaujamo atstumo, jie turėtų likti namuose, kol esate karantine. Jei jaučiate simptomus, turite dar kartą atlikti testą.
- **Jeigu jums yra privalomas karantinas ir turite koronaviruso simptomų**, turėtumėte laikytis saviizoliacijos reikalavimų, nes tikėtina, kad esate užsikrėtę covid-19. Izoliacijos taisyklės yra griežtesnės nei karantino taisyklės. Namiškiams, su kuriais gyvenate, yra privalomas karantinas, kol gausite pirmojo testo atsakymą. Su jumis gyvenančių asmenų taip pat gali būti paprašyta atlikti testą.

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

• **Jeigu atlikote testą, nors jums nepasireiškė simptomai ir jūs neturėjote kontakto su užkratu, jums nereikia likti namuose**, kol gausite testo atsakymą. Tai taikoma, jei, pavyzdžiui, atlikote testą, nes dalyvaujate tyrimų projekte, lankysitės institucijoje, arba testas jums reikalingas, kad galėtumėte keliauti.

Koronaviruso testo rezultatą gausite taip

Po vienos–dviejų dienų galite rasti savo koronaviruso testo rezultatą svetainėje Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). Kartais užtrunka šiek tiek ilgiau.

Visi asmenys, turintys norvegišką asmens kodą arba D numerį, kurie yra užregistravę savo mobilųjį telefoną arba elektroninio pašto adresą svetainės helsenorge.no skiltyje „Kontaktinė informacija“, gauna pranešimą trumpąją sms žinute arba elektroniniu paštu, kai testo rezultatas yra gautas. Jei neturite norvegiško asmens numerio arba D numerio, kad gautumėte testo rezultatą, turite susisiekti su testą atlikusia įstaiga arba paskambinę koronaviruso numeriu savo savivaldybėje.

Jei jums diagnozuotas covid-19 (koronavirusas), nurodoma, kad rezultatas yra teigiamas arba kad aptiktas koronavirusas. Jei covid-19 (koronaviruso) neturite, nurodoma, kad rezultatas yra neigiamas arba kad koronavirusas neaptiktas.

Jeigu testas parodo, kad esate užsikrėtę koronavirusu (teigiamas testo atsakymas)

Jeigu testas parodo, kad esate užsikrėtę covid-19 (koronavirusu), turite nedelsdami izoliuotis. Jums paskambins savivaldybės infekcijos stebėjimo komanda.

Infekcijos stebėjimas yra svarbu stabdant infekciją. Visi jūsų artimi kontaktai (tie, su kuriais gyvenate arba su kuriais artimai bendravote) turi karantinuotis. Jie taip pat turi atlikti testą.

Savivaldybės atstovams yra privaloma laikytis konfidencialumo įsipareigojimo. Svarbu, kad jūs vienas kitą suprastumėte. Klauskite, jeigu jums kils klausimų. Jeigu sunku susikalbėti, galite paprašyti vertėjo. Vertėjo paslaugos yra nemokamos.

Jei gyvenate vietoje, kur negalite palaikyti atstumo nuo kitų, kol esate izoliuoti, savivaldybė padės rasti kitą gyvenamąją vietą.

Taisyklės ir patarimai dėl karantino ir izoliacijos

- Taisyklės ir patarimai dėl karantino ir izoliacijos: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Taisyklės ir patarimai dėl karantino ir izoliacijos yra išversti į įvairias kalbas: www.fhi.no/karantene-isolasjon-flere-sprak
- Pagal galiojančius įstatymus už izoliacijos ir karantino taisyklių pažeidimą asmenys gali būti baudžiami.