

Ja esi veicis koronavīrusa testu (Covid-19 testu)

Veicot koronavīrusa testu (Covid-19), var paiet viena līdz divas dienas, līdz saņemsi rezultātus. Ja jūties slims vai tev ir nepieciešama ārsta palīdzība, gaidot testa rezultātus, sazinies ar ārstu.

Ikvienam, kam ir aizdomas par iespējamu inficēšanos ar koronavīrusu, nekavējoties ir jāveic tests. Izplatītākie simptomi ir paaugstināta temperatūra, klepus, galvassāpes, sāpes kaklā, apgrūtināta elpošana vai garšas vai smaržas zudums. Vieniem simptomi ir izteiktāki, savukārt citi pat nepamana, ka ir inficējušies.

Turklāt tests ir jāveic, ievērojot karantīnu, ja par to ir saņemta ziņa lietotnē "Smittestopp" vai arī, ja esi bijis kontaktā ar inficētu personu.

Kā rīkoties, kamēr gaidi rezultātus?

Lielākajai daļai, kas veikuši testu, jāuzturas mājās, vai arī uz viņiem attiecas karantīnas pienākums, gaidot testu. Tu nedrīksti doties uz darbu vai apmeklēt skolu, tev nevajadzētu izmantot sabiedrisko transportu un apmeklēt publiskas vietas. Tev ir jāietur pietiekama distance no visiem, arī pieaugušajiem un gados vecākiem bērniem, ar kuriem tu dzīvo kopā. Maziem bērniem ir jāsaņem tāda pati aprūpe kā parasti.

- **Ja esi veicis testu, jo tev ir saslimšanas ar koronavīrusu simptomi**, tev ir jāpaliek mājās un jāievēro distance attiecībā uz citām personām, kamēr gaidi testa rezultātus.
- **Ja esi veicis testu, jo esi saņēmis ziņu, ka esi bijis kontaktā ar inficētu personu, vai arī tev ir pienācis brīdinājums lietotnē "Smittestopp"**, tev ir jāpaliek mājās un jāievēro distance attiecībā uz citām personām, kamēr gaidi testa rezultātus.
- **Ja tev ir pienākums ievērot karantīnu pēc kontakta ar inficēto**, tests ir jāveic, gan uzsākot karantīnu, gan pirms tās pabeigšanas. Karantīnas ievērošanas pienākums ir noteikts likumā un par tā pārkāpumu var tikt piemērots sods. Personām, kuras dzīvo kopā ar tevi, arī jāievēro gaidīšanas karantīna, līdz saņemsi negatīvu pirmā testa rezultātu. Tev savukārt ir jāievēro karantīna pilnā apmērā. Tev ir jāveic atkārtots tests 7 dienas pēc pēdējā kontakta ar inficēto personu. Ja pēc 7 dienām veiktais tests ir negatīvs, vari izbeigt karantīnu. Ja tu neveic testu, karantīna jāievēro 10 dienas pēc pēdējā kontakta ar inficēto personu. Ja parādās simptomi, jāveic atkārtots tests.
- **Ja tev ir pienākums ievērot karantīnu ierašanās valstī**, tests ir jāveic, gan ierodoties, gan 7 dienas vēlāk. Pienākums veikt testu un ievērot karantīnu ir noteikts likumā un par pārkāpumu var piemērot sodu. Ja pēc 7 dienām veiktais tests ir negatīvs, vari izbeigt karantīnu. Ja tu dzīvo kopā ar citām personām un nav iespējams ievērot distanci, arī šīm personām ir jāpaliek mājās, kamēr tu esi karantīnā. Ja parādās simptomi, jāveic atkārtots tests.
- **Ja tev ir pienākums ievērot karantīnu un parādās saslimšanas ar koronavīrusu simptomi**, tev ir jāievēro izolācijas noteikumi, jo visticamāk tev ir Covid-19. Izolācijas noteikumi ir stingrāki nekā karantīnas noteikumi. Personām, kuras dzīvo kopā ar tevi, arī jāievēro karantīna, līdz saņemsi pirmā testa rezultātu. Personas, kuras dzīvo kopā ar tevi, var arī tikt lūgtas veikt testu.

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

- **Ja esi veicis testu un tev nav saslimšanas ar koronavīrusu simptomu, kā arī neesi bijis kontaktā ar inficētu personu**, tev nav jāpaliek mājās līdz testa rezultātu saņemšanai. Tas attiecas uz gadījumiem, kad tu veic testu, piemēram, tāpēc, ka piedalies pētījumā, apmeklē iestādi vai arī nepieciešams apliecinājums, lai varētu doties ceļojumā.

Kā saņemt koronavīrusa testa rezultātus

Vienu vai divas dienas pēc testa veikšanas rezultātus varēsi aplūkot vietnē [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) (www.helsenorge.no/provesvar). Dažkārt nepieciešams ilgāks laiks.

Visas personas, kurām ir Norvēģijas personas kods vai D-numurs, kas ir reģistrējušas mobilo tālruni vai e-pasta adresi vietnes [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) sadaļā "Kontaktinformācija", saņems īsziņu vai e-pastu, ka rezultāti ir gatavi. Ja tev nav Norvēģijas personas koda vai D-numura, tev jāsažinās ar vietu, kur veici testu, vai arī jāzvana uz koronavīrusa informācijas tālruni savā pašvaldībā, lai saņemtu testa rezultātus.

Ja tev ir Covid-19 (koronavīruss), būs norādīts, ka rezultāts ir pozitīvs vai arī, ka tev konstatēta inficēšanās ar koronavīrusu. Ja tev nav Covid-19 (koronavīruss), būs norādīts, ka rezultāts ir negatīvs vai arī, ka tev nav konstatēta inficēšanās ar koronavīrusu.

Ja tests apliecina, ka tev ir konstatēta inficēšanās ar koronavīrusu (pozitīvs testa rezultāts)

Ja tests apliecina, ka tev ir konstatēta inficēšanās ar Covid-19 (koronavīrusu), tev nekavējoties jānododas izolācijā. Ar tevi sazināsies pašvaldības infekcijas izsekošanas komanda.

Infekcijas izsekošana ir būtiska infekcijas apturēšanai. Tādēļ visām tavām kontaktpersonām (visiem, ar ko tu dzīvo kopā vai arī ir bijis ciešs kontakts) ir jāievēro karantīna. Arī viņiem ir jāveic tests.

Uz pašvaldību attiecas konfidencialitātes pienākums. Svarīgi, lai jūs viens otru saprastu, tādēļ neskaidrību gadījumā uzdod jautājumus. Ja ir valodas grūtības, tev ir tiesības lūgt tulka palīdzību. Tulka pakalpojumi ir bez maksas.

Ja tu dzīvo vietā, kur nav iespējams ievērot distanci, kamēr esi izolācijā, pašvaldība palīdzēs tev sameklēt citu dzīvesvietu.

Ieteikumi un noteikumi karantīnas un izolācijas ievērošanai

- Ieteikumi un noteikumi karantīnas un izolācijas ievērošanai: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Ieteikumi un noteikumi karantīnas un izolācijas ievērošanai dažādās valodās: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak
- Saskaņā ar spēkā esošajiem tiesību aktiem, izolācijas un karantīnas noteikumu pārkāpums ir sodāms.