

## Kada ste imali testiranje na koronavirus (testiranje na COVID-19)

Kada se testirate na COVID-19, može proći nekoliko dana prije nego što dobijete rezultat. Obratite se svom liječniku ako se razbolite ili ako vam je potrebna medicinska pomoć dok čekate svoj rezultat.

Svatko tko sumnja da bi mogao biti zaražen koronavirusom trebao bi biti testiran što je prije moguće. Najčešći simptomi su vrućica, kašalj, glavobolja, upaljeno grlo, poteškoće s disanjem ili gubitak osjeta okusa ili mirisa. Neki ljudi imaju ozbiljnije simptome, a neki možda ne shvaćaju da su zaraženi.

Trebali biste se testirati ako ste u karanteni, ako vas je obavijestila aplikacija Smittestopp, ili ste možda bili izloženi infekciji.

### Što biste trebali učiniti dok čekate svoj rezultat?

Većina ljudi koji su se testirali moraju ostati kod kuće ili u karanteni dok čekaju rezultat testa. Ne smijete ići na posao ili u školu, ne biste trebali ići javnim prijevozom, te ne biste trebali ići na javna mjesta. Trebali biste održavati fizičku udaljenost od svih, uključujući odrasle i stariju djecu s kojima živite. O maloj djeci treba brinuti na uobičajeni način.

- **Ako ste se testirali jer imate simptome koronavirusa**, trebate ostati kod kuće i držati se podalje od ostalih dok čekate rezultat testa.
- **Ako ste se testirali jer ste bili u blizini nekoga tko je zaražen ili vas je obavijestila aplikacija Smittestopp**, trebali biste ostati kod kuće dok čekate rezultat testa.
- **Ako se nalazite u obveznoj karanteni**, trebali biste se testirati i kad karantena započne i ponovno prije nego što završi. Karantena je propisana zakonom, te možete biti kažnjeni ako je se ne pridržavate. Oni s kojima živite moraju biti u čekanju karantene dok ne dobijete negativan rezultat prvog testiranja. U tom razdoblju morate i dalje biti u karanteni. Trebali biste se ponovno testirati 7 dana nakon zadnjeg kontakta sa zaraženom osobom. Ako je test nakon 7 dana negativan, možete prekinuti karantenu. Ako niste testirani, karantena traje 10 dana nakon zadnjeg kontakta sa zaraženom osobom. Ako imate simptome, trebali biste se ponovno testirati.
- **Ako ste u ulaznoj karanteni** nakon dolaska u Norvešku, morate biti testirani i po dolasku i nakon punih 7 dana. Testiranje i karantena zakonski su obvezni, te možete biti kažnjeni ako ih se ne pridržavate. Ako je test nakon 7 dana negativan, možete prekinuti karantenu. Ako živite s drugima i ne možete držati fizičku distancu, oni bi trebali ostati kod kuće dok ste u karanteni. Ako se pojave simptomi, trebali biste se ponovno testirati.
- **Ako ste u obveznoj karanteni i testirali ste se jer imate simptome koronavirusa**, trebali biste se pridržavati pravila izolacije jer je vjerojatno da imate COVID-19. Pravila za izolaciju stroža su od pravila za karantenu. Ljudi s kojima živite trebali bi biti u karanteni dok ne dobijete rezultate svog prvog testa. Ljudi s kojima živite također će možda trebati biti testirani.
- **Ako ste bili testirani iako niste imali simptome koronavirusa i niste bili izloženi infekciji**, ne morate ostati kod kuće dok ne dobijete rezultate testa. To vrijedi, na primjer, ako ste se testirali jer sudjelujete u istraživačkom projektu, posjetit ćete instituciju ili se morate testirati kako biste oputovati negdje.

## Kako doći do rezultata testiranja

Nakon otprilike 1-2 dana moći ćete saznati rezultat testa na koronavirus na Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/en/test-results/>). Ponekad to može potrajati malo duže.

Svatko s norveškim nacionalnim identifikacijskim brojem ili D brojem koji ima registrirani broj mobitela ili adresu e-pošte u odjeljku Pojediniosti za kontakt („Kontaktinformasjon“) na helsenorge.no bit će obaviješten SMS-om ili e-poštom kada rezultat bude dostupan. Ako nemate norveški nacionalni identifikacijski broj ili D-broj, morate kontaktirati ispitni centar u kojem ste testirani ili telefonsku liniju za pomoć u vašoj općini kako biste dobili svoje rezultate.

Ako imate koronavirus, rezultat će se pokazati pozitivnim ili potvrđenim („positivt/påvist“). Ako nemate koronavirus, rezultat će se prikazati negativnim ili nepotvrđenim („negativt/ikke påvist“).

## Ako test pokaže da imate koronavirus (pozitivan rezultat testa)

Ako test pokaže da imate COVID-19 (koronavirus), morate ići u izolaciju. Nazvat će vas tim za praćenje kontakata u vašoj općini.

Praćenje kontakata je važno kako bi se zaustavilo širenje zaraze. Svi vaši bliski kontakti (svi s kojima živite i svi s kojima ste bili u bliskom kontaktu) moraju stoga ići u karantenu. Oni bi također trebali biti testirani.

Općina ima dužnost povjerljivosti. Važno je da se razumijete, stoga svakako postavite pitanja ako niste sigurni u što. Možete zatražiti prevoditelja ako vam je teško razumjeti jezik. Prevoditelj je besplatan.

Općina vam može pomoći pronaći neko drugo mjesto za život ako ne možete držati distancu od ljudi s kojima živite dok ste u izolaciji.

## Savjeti i pravila o karanteni i izolaciji

- Savjeti i pravila u vezi s karantenom i izolacijom: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/>
- Savjeti i pravila u vezi s karantenom i samoizolacijom također su prevedeni na mnoge jezike <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages/>
- Prema važećem zakonu, kršenje pravila izolacije i karantene može biti kazneno djelo.