

Informations pour les personnes qui ont effectué un test de dépistage du coronavirus (test de Covid-19)

Lorsque vous vous faites tester pour le coronavirus (Covid-19), il faut compter un à deux jours avant de recevoir le résultat. Contactez le médecin si vous êtes malade ou avez besoin d'assistance médicale en attendant le résultat du test.

Toute personne qui pense avoir été contaminée par le coronavirus doit se faire tester rapidement. Les symptômes les plus courants sont la fièvre, la toux, des maux de tête, un mal de gorge, des difficultés respiratoires ou une perte du goût ou de l'odorat. Certaines personnes ont des symptômes plus graves, alors que d'autres ne remarquent pas qu'elles sont infectées.

En plus, il faut se faire tester en cas de mise en quarantaine, si l'appli Smittestopp le demande ou en cas d'exposition au virus.

Conduite à tenir en attendant le résultat du test

La plupart des personnes qui se sont fait tester doivent rester chez elles ou sont en quarantaine obligatoire, en attendant le résultat du test. Vous ne devez pas aller au travail ou à l'école, vous devez éviter de prendre les transports publics ou de vous rendre dans des lieux publics. Vous devez rester à bonne distance des autres, même des adultes et des grands enfants avec lesquels vous habitez. Les petits enfants doivent recevoir les soins habituels.

- **Si vous vous êtes fait tester parce que vous présentez des symptômes du coronavirus**, vous devez rester chez vous et garder vos distances avec les autres en attendant le résultat du test.
- **Si vous vous êtes fait tester parce que vous avez appris que vous avez été exposé au virus ou parce que vous avez reçu une alerte de l'appli Smittestopp**, vous devez rester chez vous et garder vos distances avec les autres en attendant le résultat du test.
- **Si vous êtes en quarantaine obligatoire de cas contact**, vous devez vous faire tester à la fois au début de la quarantaine et avant qu'elle prenne fin. La quarantaine est exigée par la loi et toute infraction est passible d'une amende. Les personnes qui habitent avec vous doivent se mettre en quarantaine temporaire jusqu'à ce que vous ayez reçu un résultat négatif au premier test. Vous, vous devez poursuivre votre quarantaine jusqu'à la fin. Vous devez vous refaire tester 7 jours après votre dernier contact avec la personne infectée. Si le test au bout de 7 jours est négatif, vous pouvez mettre fin à votre quarantaine. Si vous ne vous faites pas tester, la durée de la quarantaine est de 10 jours à compter du dernier contact avec la personne infectée. Si des symptômes apparaissent, vous devez effectuer un nouveau test.
- **Si vous êtes en quarantaine obligatoire après votre arrivée dans le pays**, vous devez vous faire tester à la fois à votre arrivée et au bout de 7 jours. Les tests et la quarantaine sont obligatoires et toute infraction est passible d'une amende. Si le test au bout de 7 jours est négatif, vous pouvez mettre fin à votre quarantaine. Si vous habitez avec d'autres personnes et que vous ne pouvez pas rester à bonne distance d'elles, ces personnes doivent rester à la maison pendant que vous êtes en quarantaine. Si des symptômes apparaissent, vous devez effectuer un nouveau test.

- **Si vous êtes en quarantaine obligatoire et que des symptômes de coronavirus apparaissent,** vous devez respecter les règles d'isolement car il est alors probable que vous ayez le Covid-19. Les règles relatives à l'isolement sont plus sévères que les règles de quarantaine. Les personnes avec lesquelles vous habitez doivent alors se mettre en quarantaine jusqu'à ce que vous ayez reçu le résultat du premier test. Il se peut que les personnes avec lesquelles vous habitez doivent aussi se faire tester.
- **Si vous avez effectué le test sans avoir de symptômes du coronavirus et sans avoir été exposé à un risque de contamination,** vous n'avez pas besoin de rester à la maison jusqu'au résultat du test. C'est le cas, par exemple, si vous vous êtes fait tester parce que vous participez à un projet de recherche, parce que vous allez faire une visite en maison de retraite ou établissement de santé ou avez besoin de faire un test pour pouvoir voyager.

Résultat du test de dépistage du coronavirus

Au bout de 1 à 2 jours, vous trouverez le résultat de votre test de dépistage du coronavirus sur Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar/). Cela met parfois un peu plus de temps.

Toute personne ayant un numéro d'identité norvégien (*personnummer*) ou un numéro D (*D-nummer*) et qui a enregistré son numéro de téléphone portable ou son adresse mail sous « Coordonnées » (*Kontaktinformasjon*) sur www.helsenorge.no recevra un SMS ou un mail lorsque le résultat sera prêt. Si vous n'avez pas de numéro d'identité norvégien ou de numéro D, vous devez contacter le centre où vous vous êtes fait tester ou le numéro dédié au coronavirus dans votre commune pour connaître le résultat du test.

Si vous avez le Covid-19 (coronavirus), il sera indiqué que le résultat est positif ou que votre contamination est confirmée. Si vous n'avez pas le Covid-19 (coronavirus), il sera indiqué que le résultat est négatif ou que votre contamination n'est pas confirmée.

Si le test indique que vous avez le coronavirus (résultat positif)

Si le test indique que vous avez le Covid-19 (coronavirus), vous devez vous placer en isolement. L'équipe de traçage de contamination de la commune vous téléphonera.

Le traçage de contamination est important pour pouvoir stopper la propagation du virus. Tous vos contacts rapprochés (les personnes de votre foyer et tous ceux avec lesquels vous avez été en contact) doivent donc être placés en quarantaine. Ils doivent aussi se faire tester.

La commune a une obligation de confidentialité. Il est important que vous vous compreniez avec la commune. N'hésitez donc pas à faire part de vos questions. Vous pouvez demander un interprète si vous avez du mal à comprendre la langue. L'interprète est gratuit.

Si votre lieu de résidence ne permet pas de rester à distance des autres pendant votre isolement, la commune doit vous aider à trouver un autre logement.

Conseils et règles concernant la quarantaine et l'isolement

- Conseils et règles concernant la quarantaine et l'isolement : www.fhi.no/avstand-karantene-isolering

Informasjon til deg som har tatt koronatest
Språk: Fransk
Opprettet: 11/2020 Oppdatert: 28.03.21

- Les conseils et les règles concernant la quarantaine et l'isolement sont traduits en différentes langues : www.fhi.no/karantene-isolasjon-flere-sprak
- En vertu de la législation applicable, toute infraction aux règles d'isolement et de quarantaine est passible de sanctions.