

Sinulle, joka olet käynyt koronatestissä (covid-19-testi)

Kun menet koronatestiin (covid-19), niin vastauksen saamiseen voi mennä yhdestä kahteen päivään. Ota yhteyttä lääkäriin jos tulet sairaaksi tai tarvitset apua testivastausta odotellessasi.

Kaikkien jotka epäilevät saaneensa koronaviirustartunnan on testattava itsensä välittömästi. Tavallisimpia oireita ovat kuume, yskä, päänsärky, kurkkukipu, hengitysvaikeudet tai maku- ja hajuaistin menetys. Jotkut saavat vakavia oireita ja jotkut taas eivät huomaa saaneensa tartuntaa.

Lisäksi karanteenitestiin on mentävä jos joutuu karanteeniin, saa Smittestopp-sovelluksesta kehotuksen karanteeniin menemisestä tai on ollut tartunnalle alttiina.

Mitä tehdä testitulosta odotellessa?

Useimpien koronatestiin menneiden on testituloksen odotusaikana pysyteltävä kotona tai heidät on jo määrätty karanteeniin. Sinulla ei ole lupaa mennä töihin, kouluun, julkisiin kulkuneuvoihin eikä julkisille paikoille. Sinun on pidettävä hyvä etäisyys kaikkiin, myös niihin aikuisiin ja vanhempiin lapsiin joiden kanssa asut. Pienten lasten on kuitenkin saatava huolenpitoa kuten tavallisesti.

- **Jos olet mennyt testiin koska olit saanut koronaoireita**, sinun on testivastausta odotellessasi pysyteltävä kotona ja pidettävä etäisyyttä muihin.
- **Jos menit testiin koska olit saanut ilmoituksen siitä että olet ollut altistuneena koronaviirustartunnalle tai koska olet saanut varoituksen Smittestopp-sovelluksesta**, sinun on testivastausta odotellessasi pysyteltävä kotona ja pidettävä etäisyyttä muihin.
- **Jos sinut on määrätty tartuntakaranteeniin**, sinun on testattava itsesi sekä karanteeniajan alussa että sen lopussa. Karanteeni on lain velvoittama, ja voit saada sakkoja sen rikkomisesta. Niiden jotka asuvat kanssasi on oltava odotuskaranteenissa siihen asti kunnes sinä olet saanut negatiivisen vastauksen ensimmäisestä korotatestistäsi. Sinun on kuitenkin jatkettava karanteenissa oloa koko karanteeniajan. Sinun on mentävä uuteen koronatestiin 7 vuorokauden kuluttua siitä kun olit viimeksi kontaktissa tartunnan saaneeseen henkilöön. Jos testitulos 7 vuorokauden jälkeen on negatiivinen, voit päättää karanteenissa olemisen. Jos et mene testiin, karanteeniaika kestää 10 vuorokautta, laskettuna viimeisestä kontaktista, joka sinulla oli tartunnan saaneeseen. Sinun on mentävä uuteen testiin mikäli saat koronaoireita.
- **Jos sinut on määrätty karanteeniin maahan saapumisen seurauksena**, sinun on testattava itsesi sekä saapuessasi että uudelleen 7 vuorokauden kuluttua. Koronatesti ja karanteeni ovat lain velvoittamia, ja niiden rikkomisesta voidaan rangaista sakoilla. Voit päättää karanteenissa olemisen, jos testivastaus 7 vuorokauden kuluttua on negatiivinen. Jos asut yhdessä muiden kanssa etkä voi pitää täysin etäisyyttä muihin, heidän on myös pysyteltävä kotona sen ajan jonka sinä olet karanteenissa. Sinun on mentävä uuteen testiin mikäli saat koronaoireita.
- **Jos sinut on määrätty karanteeniin ja olet saanut koronaoireita**, sinun on noudatettava eristäytymismääräyksiä, koska sinulla todennäköisesti on covid-19-tartunta. Eristäytymismääräykset ovat ankarampia kuin karanteenimääräykset. Kanssasi yhdessä asuvien on oltava karanteenissa

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

siihen saakka kunnes sinä olet saanut ensimmäisen testivastauksen. On myös mahdollista että kanssasi yhdessä asuvia pyydetään menemään koronatestiin.

• **Jos olet ollut koronatestissä ilman että sinulla on koronaoireita ja ilman että olet ollut altistuneena tartunnalle**, sinun ei tarvitse pysytellä kotona niin kauan että saat testivastauksen. Tämä koskee esimerkiksi tapauksia, joissa osallistut tutkimusprojektiin ja menet koronatestiin sen yhteydessä, tai olet menossa vierailulle johonkin laitokseen tai tarvitset todistuksen koronatestistä voidaksesi matkustaa.

Näin saat testivastauksen

Yhden, kahden päivän jälkeen voit löytää testivastauksen osoitteesta Helsenorge.no (www.helsenorge.no/provesvar). Joissain tapauksissa tähän voi mennä pitempi aika.

Kaikki joilla on norjalainen henkilötunnus tai D-numero, joilla on rekisteröity matkapuhelinnumero tai s-postiosoite Yhteystiedoissa «Kontaktinformasjon» osoitteessa helsenorge.no saavat tiedon SMS-viestinä tai s-postina, kun testivastaus on selvä. Mikäli sinulla ei ole norjalaista henkilötunnusta tai D-numeroa, sinun on otettava yhteyttä paikkaan, jossa koronatesti tehtiin sinulle tai kuntasi koronapuhelinpalveluun saadaksesi testituloksen.

Mikäli sinulla on covid-19 (korona)-tartunta testivastauksessa lukee, että tulos on positiivinen tai että koronaviirus on todettu. Mikäli sinulla ei ole covid-19 (korona)-tartuntaa vastauksessa lukee että tulos on negatiivinen tai että koronaviirusta ei ole todettu.

Jos testi osoittaa että sinulla on koronatartunta (positiivinen testivastaus)

Jos testi osoittaa että sinulla on covid-19 (korona)-tartunta, sinun on eristäydyttävä välittömästi. Kunnan tartunnanjäljitystiimi tulee soittamaan sinulle.

Tartunnanjäljitys on tärkeää tartunnan leviämisen pysäyttämiseksi. Kaikkien lähikontaktiesi (heidän joiden kanssa asut ja joihin olet ollut yhteydessä) on tässä tilanteessa mentävä karanteeniin. Heidät on myös testattava.

Kunnan työntekijöillä on vaitilovelvollisuus. Kysy jos joku on sinulle epäselvää, on tärkeää että ymmärrätte toisianne. Voit pyytää tulkkausapua, mikäli sinulla on vaikeuksia ymmärtää kieltä. Tulkki on ilmainen.

Mikäli asut paikassa jossa et voi eristyksissä ollessasi pitää etäisyyttä muihin, kunta voi auttaa sinua hankkimaan toisen asunnon.

Karanteenia ja eristäytymistä koskevat määräykset ja säännöt

- Karanteenia ja eristäytymistä koskevat määräykset ja säännöt löydät osoitteesta: www.fhi.no/avstand-karantene-isolering
- Karanteenia ja eristäytymistä koskevat määräykset ja säännöt on käännetty eri kielille osoitteessa: www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak

Informasjon til deg som har tatt koronatest
Språk: Finsk

Opprettet: 11.2020 Oppdatert: 28.03.21

- Voimassa olevan lainsäädännön mukaan karanteenia ja eristäytymistä koskevien sääntöjen ja määräysten rikkominen voi olla rangaistava teko.