

## چه زمانی در آزمایش کروناویروس (آزمایش کووید-19) شرکت کرده بودید

پس از شرکت در آزمایش کووید-19، چند روز طول می‌کشد تا نتیجه آزمایش آماده شود. اگر پیش از دریافت نتیجه بیمار شوید یا به مراقبت پزشکی نیازمند شوید، باید با پزشکتان تماس بگیرید.

هر کسی که احتمال دهد که به کروناویروس مبتلا شده است، باید در اولین فرصت در آزمایش شرکت کند. شایع‌ترین نشانه‌ها عبارت‌اند از تب، سرفه، سردرد، گلودرد، مشکلات تنفسی یا از دست دادن حس چشایی یا بویایی. برخی افراد به نشانه‌های شدیدتری دچار می‌شوند و برخی ممکن است اصلاً متوجه آلوده بودن خود نشوند.

اگر در قرنطینه باشید، اگر برنامه Smittestopp به شما اعلام کرده باشد، یا اگر در معرض آلودگی قرار گرفته باشید، لازم است که در آزمایش شرکت کنید.

## در مدتی که منتظر دریافت نتیجه هستید، چه باید بکنید؟

بیشتر افرادی که در آزمایش شرکت کرده‌اند باید در مدت انتظار برای دریافت نتیجه، در منزل یا در قرنطینه بمانند. حضور در مدرسه یا محل کار، در وسایل حمل‌ونقل عمومی و در مکان‌های عمومی در این مدت ممنوع است. شما باید فاصله فیزیکی را از دیگران، از جمله بزرگسالان و نوجوانانی که با آنها زندگی می‌کنید، حفظ کنید. کودکان خردسال باید طبق معمول تحت مراقبت باشند.

- اگر به دلیل ابتلا به نشانه‌های کروناویروس در آزمایش شرکت کرده باشید، باید در منزل بمانید و در مدت انتظار برای دریافت نتیجه، فاصله خود را از دیگران حفظ کنید.
- اگر به دلیل نزدیک شدن به فرد مبتلا یا بر اساس اعلان برنامه Smittestopp در آزمایش شرکت کرده باشید، باید در مدت انتظار برای دریافت نتیجه در منزل بمانید.
- اگر در قرنطینه اجباری هستید، باید پس از شروع دوره قرنطینه و بیش از پایان یافتن آن در آزمایش شرکت کنید. قرنطینه طبق قانون الزامی است و اگر این قانون را رعایت نکنید، جریمه می‌شوید. افرادی که با شما زندگی می‌کنند باید تا زمان دریافت نتیجه آزمایش اول در قرنطینه انتظار بمانند. در این دوران باید همچنان در قرنطینه بمانید. 7 روز پس از آخرین تماس با فرد آلوده باید دوباره در آزمایش شرکت کنید. اگر پس از 7 روز نتیجه آزمایش منفی باشد، می‌توانید به قرنطینه پایان دهید. اگر در آزمایش شرکت نکنید، قرنطینه به مدت 10 روز پس از آخرین تماس با فرد آلوده ادامه می‌یابد. اگر دچار نشانه‌های بیماری باشید، باید دوباره در آزمایش شرکت کنید.
- اگر در قرنطینه ورود، پس از رسیدن به خاک نروژ، باشید، باید هم در بدو ورود و هم پس از 7 روز کامل در آزمایش شرکت کنید. آزمایش و قرنطینه طبق قانون الزامی است و اگر این قانون را رعایت نکنید، جریمه می‌شوید. اگر پس از 7 روز نتیجه آزمایش منفی باشد، می‌توانید به قرنطینه پایان دهید. اگر با دیگران زندگی می‌کنید و نمی‌توانید فاصله فیزیکی را رعایت کنید، افراد همخانه باید، در مدت قرنطینه شما، در منزل بمانند. اگر دچار نشانه‌های بیماری باشید، باید دوباره در آزمایش شرکت کنید.
- اگر در قرنطینه اجباری باشید و به دلیل ابتلا به نشانه‌های کروناویروس در آزمایش شرکت کرده باشید، باید قوانین انزوا را رعایت کنید زیرا احتمال ابتلای شما به کووید-19 وجود خواهد داشت. قوانین انزوا سختگیرانه‌تر از قوانین قرنطینه است. افرادی که با آنها زندگی می‌کنند، باید تا زمان مشخص شدن نتیجه آزمایش اول شما در قرنطینه بمانند. افراد همخانه شما نیز باید در آزمایش شرکت کنند.
- اگر با وجود مبتلا نبودن به نشانه‌های کروناویروس و قرار نگرفتن در معرض آلودگی در آزمایش شرکت کرده‌اید، لزومی ندارد که تا زمان دریافت نتیجه آزمایش در منزل بمانید. افرادی که به دلیل شرکت در طرح پژوهشی، مراجعه به موسسات یا داشتن برنامه سفر در آزمایش شرکت کرده‌اند نیز مشمول این قاعده می‌شوند.

## چگونگی دریافت نتیجه آزمایش

پس از 1-2 روز، می‌توانید نتیجه آزمایش کروناویروس را در نشانی [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no/en/test-results) دریافت کنید. این مدت گاهی کمی طولانی‌تر می‌شود.

همه افراد دارای شماره شناسایی ملی نروژ یا شماره D که دارای شماره تلفن همراه یا نشانی ایمیل ثبت‌شده در قسمت مشخصات تماس (Kontaktinformasjon) سایت [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) باشند، از طریق پیامک یا ایمیل از نتیجه آزمایش آگاه می‌شوند. اگر

شماره شناسایی ملی نروژ یا شماره D ندارید، برای دریافت نتیجه باید با مرکز آزمایش مرتبط یا خط راهنمای کرونا در شهر خود تماس بگیرید.

اگر به کروناویروس مبتلا باشید، نتیجه مثبت یا تاییدشده (positivt/påvist) خواهد بود. اگر به کروناویروس مبتلا نباشید، نتیجه منفی یا تاییدنشده (negativt/ikke påvist) خواهد بود.

### اگر آزمایش نشان دهد که دچار کروناویروس شده‌اید (نتیجه آزمایش مثبت باشد)

اگر نتیجه آزمایش نشان دهد که شما یا فرزندتان دچار کووید-19 هستید، باید خود را قرنطینه کنید. گروه رهگیری تماس در شهرتان با شما تماس می‌گیرد.

رهگیری تماس برای پیشگیری از شیوع بیماری ضروری است. همه اشخاص نزدیک نزدیک (افرادی که با آنها زندگی می‌کنید و افرادی که با آنها تماس نزدیک داشته‌اید)، باید وارد قرنطینه شوند. این افراد نیز باید در آزمایش شرکت کنند.

شهرداری ملزم به رعایت اصول رازداری است. لازم است که بین شما تفاهم وجود داشته باشد، بنابراین ابهامات خود را از طریق سوال کردن برطرف کنید. اگر نتوانید زبان طرف مقابل را بفهمید، می‌توانید مترجم درخواست کنید. استفاده از خدمات ترجمه رایگان است.

اگر در دوره انزوا نتوانید فاصله فیزیکی از افراد همخانه را حفظ کنید، شهرداری به شما کمک می‌کند تا مکان دیگری برای زندگی بیابید.

### توصیه‌ها و قوانین مربوط به قرنطینه و انزوا

- توصیه‌ها و قوانین مربوط به قرنطینه و انزوا: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation>
- توصیه‌ها و قوانین مربوط به قرنطینه و انزوا به زبان‌های گوناگون ترجمه شده است: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages>
- طبق قانون جاری، نقض قوانین انزوا و قرنطینه ممکن است جرم کیفری تلقی شود.