

## چی وقت در تست کروناویروس (تست کووید-19) اشتراک کرده بودید

بعد از اشتراک در تست کووید-19، چند روز وقت میگیرد تا نتیجه تست معلوم شود. اگر پیش از دریافت نتیجه T مریض شوید یا به مراقبت صحتی نیازمند شوید، باید با داکتر خود به تماس شوید.

هر کسی که احتمال بدهد مصاب به مریضی کروناویروس شده است، باید در اولین فرصت در تست اشتراک نماید. شایعترین اعراض و علائم عبارتند از تب، سرفه، سردرد، گلودرد، مشکلات تنفسی یا از دست دادن حس ذائقه یا بویایی. بعضی اشخاص به اعراض و علائم شدیدتری دچار میشوند و بعضی ممکن است هیچ متوجه آلوده و ملوث بودن خود نشوند.

اگر در قرنطینه باشید، اگر پروگرام Smittestopp به شما اعلام کرده باشد، یا اگر در معرض عفونت قرار گرفته باشید، حتمی است که در تست اشتراک نمایید.

## در مدت زمانی که منتظر دریافت نتیجه هستید، باید چی کار کنید؟

بیشتر اشخاصی که در تست اشتراک کرده‌اند باید در جریان دوره انتظار برای دریافت نتیجه، در خانه یا در قرنطینه بمانند. حضور و بود و باش در مکتب یا محل کار، در وسایط ترانسپورتیشن عمومی و در محلات عمومی در جریان این مدت منع میباشد. شما باید فاصله فیزیکی را از دیگران، بشمول کلانسالان و نوجوانانی که با آنها زندگی میکنید، حفظ کنید. اطفال خورده‌سال باید به قسم نورمال تحت مراقبت باشند.

- اگر به دلیل مصابیت به اعراض و علائم کروناویروس در تست اشتراک کرده باشید، باید در خانه بمانید و در جریان مدت انتظار برای دریافت نتیجه، فاصله خود را از دیگران حفظ کنید.
- اگر به دلیل نزدیک شدن به شخص مبتلا یا بر اساس اعلان پروگرام Smittestopp در تست اشتراک کرده باشید، باید در جریان مدت انتظار برای دریافت نتیجه در خانه بمانید.
- اگر در قرنطینه جبری هستید، باید بعد از شروع دوره قرنطینه و پیش از ختم آن در تست اشتراک کنید. مطابق به قانون، قرنطینه الزامی است و اگر این قانون را مراعات نکنید، جریمه میشود. اشخاصی که با شما زندگی میکنند باید الی زمان دریافت نتیجه تست اول در قرنطینه انتظار بمانند. همچنان باید در جریان این دوران در قرنطینه بمانید. 7 روز بعد از آخرین تماس با شخص ملوث و آلوده باید مجدداً در تست اشتراک کنید. اگر بعد از 7 روز، نتیجه تست منفی باشد، میتوانید قرنطینه را خاتمه دهید. اگر در تست اشتراک نکنید، قرنطینه به مدت 10 روز بعد از آخرین تماس با شخص ملوث و آلوده ادامه پیدا میکند. اگر دچار اعراض و علائم مریضی باشید، باید مجدداً در تست اشتراک کنید.
- اگر در قرنطینه دخولی، بعد از رسیدن به خاک ناروی، هستید، باید هم در ابتدای وارد شدن و هم بعد از 7 روز مکمل در تست اشتراک کنید. مطابق به قانون، تست و قرنطینه الزامی میباشد و اگر این قانون را مراعات نکنید، جریمه میشود. اگر بعد از 7 روز نتیجه تست منفی باشد، میتوانید به قرنطینه خاتمه دهید. اگر با دیگران زندگی میکنید و نمیتوانید فاصله فیزیکی را مراعات نمایید، اشخاص همخانه باید، در مدت قرنطینه شما، در خانه باقی بمانند. اگر دچار اعراض و علائم مریضی باشید، باید مجدداً در تست اشتراک کنید.
- اگر در قرنطینه اجباری باشید و به دلیل ابتلا به اعراض و علائم کروناویروس در تست اشتراک کرده باشید، باید قوانین تجرید (Isolation) را مراعات نمایید چرا که احتمال ابتلای شما به کووید-19 وجود خواهد داشت. قوانین تجرید شدیدتر از قوانین قرنطینه میباشد. اشخاصی که با آنها زندگی میکنید، باید الی زمان مشخص شدن نتیجه تست اول شما در قرنطینه باقی بمانند. همچنین اشخاص همخانه شما باید در تست اشتراک کنند.
- در صورتیکه با وجود مصاب نبودن به اعراض و علائم کروناویروس و در معرض آلودگی قرار نگرفتن، در تست اشتراک کرده‌اید، ضرور نیست که الی زمان دریافت نتیجه تست در خانه بمانید. همچنین اشخاصی که به دلیل اشتراک در پلان تحقیقاتی، مراجعه به موسسات یا داشتن پلان سفر در تست اشتراک کرده‌اند شامل در این قاعده میباشد.

## چگونگی دریافت نتیجه تست

بعد از 1-2 روز، میتوانید نتیجه تست کروناویروس را در سایت [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no/en/test-results) دریافت کنید. بعضی اوقات این مدت کمی زیادتر میشود.

همه اشخاص دارای نمبر شناسایی ملی ناروی یا نمبر D که دارای نمبر تلفون موبایل یا آدرس ایمیل ثبت شده در قسمت مشخصات تماس (Kontaktinformasjon) سایت [helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) باشند، از طریق پیام کتبی کوتاه یا ایمیل از نتیجه تست

باخبر خواهند شد. اگر نمبر شناسایی ملی ناروی یا نمبر D ندارید، برای دریافت نتیجه باید با مرکز تست مربوطه یا خط رهنمای کرونا در شهر خود به تماس شوید.

اگر مبتلا به کروناویروس باشید نتیجه، مثبت یا تاییدشده (positivt/påvist) خواهد بود. اگر مبتلا به کروناویروس نباشید نتیجه، منفی یا تاییدنشده (negativt/ikke påvist) خواهد بود.

### اگر تست نشان بدهد که دچار کروناویروس شده‌اید (نتیجه تست مثبت باشد)

اگر نتیجه تست نشان بدهد که شما یا طفل شما دچار کووید-19 هستید، باید خود را قرنطینه کنید. گروه ردیابی تماس در شهر شما با شما به تماس خواهند شد.

ردیابی تماس برای وقایع و جلوگیری از شیوع مریضی ضروری می‌باشد. همه اشخاص بسیار نزدیک (اشخاصی که با آنها زندگی می‌کنید و اشخاصی که با آنها تماس نزدیک داشته‌اید)، باید داخل در قرنطینه شوند. همچنین این اشخاص باید در تست اشتراک نمایند.

شاورالی مکلف به رعایت اصول محرمانگی می‌باشد. ضرور است که فیما بین شما تفاهم وجود داشته باشد، بنابراین ابهامات خود را ذریعۀ پرسیدن سوال برطرف کنید. اگر نتوانید لسان جانب مقابل را بفهمید، می‌توانید درخواست ترجمان نمایید. استفاده از خدمات ترجمانی رایگان می‌باشد.

اگر در دوره تجرید نتوانید فاصله فیزیکی از اشخاص همخانه را حفظ کنید، شاورالی به شما کمک میکند تا یک مکان دیگری را برای زندگی پیدا کنید.

### توصیه‌ها و قوانین مربوط به قرنطینه و تجرید

- توصیه‌ها و قوانین مربوط به قرنطینه و تجرید: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation>
- توصیه‌ها و قوانین مربوط به قرنطینه و تجرید به لسانهای مختلف ترجمه شده است: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages>
- مطابق به قانون برحال، ممکن است نقض قوانین تجرید و قرنطینه، جرم جزایی فرض شود.