

## Когато сте си направили тест за коронавирус (тест за COVID-19)

Когато си направите тест за COVID-19, може да отнеме няколко дни, преди да получите резултата. Свържете се с Вашия лекар, ако се разболеете или имате нужда от медицинска помощ, докато чакате резултата си.

Всеки, който подозира, че може да е заразен с коронавирус, трябва да се тества възможно най-скоро. Най-честите симптоми са висока температура, кашлица, главоболие, болки в гърлото, затруднено дишане или загуба на вкус или обоняние. Някои хора имат по-тежки симптоми, а други може и да не разберат, че са заразени.

Трябва да се тествате, ако сте под карантина, ако сте били уведомени от приложението Smittestopp или ако сте били изложени на инфекция.

### Какво трябва да правите, докато чакате резултата си?

Повечето хора, които са си направили тест, трябва да останат вкъщи или да са под карантина, докато чакат резултата си. Не трябва да ходите на работа или на училище, не трябва да ползвате обществен транспорт и не трябва да ходите на обществени места. Трябва да спазвате физическа дистанция от всички, включително възрастните и по-големите деца, с които живеете. За малките деца се полагат грижи както обикновено.

- **Ако сте си направили теста, защото имате симптоми на коронавирус,** трябва да си останете вкъщи и да стоите на разстояние от другите, докато чакате резултата си.
- **Ако сте си направили теста, защото сте били в близост до някой, който е заразен, или сте били уведомени от приложението Smittestopp,** трябва да си останете вкъщи, докато чакате резултата си.
- **Ако сте в задължителна карантина заради инфекцията,** трябва да се тествате както в началото на карантината, така и отново преди края ѝ. Карантината се изисква по закон и можете да бъдете глобени, ако не спазвате изискванията. Хората, с които живеете, трябва да са в изчакваща карантина, докато не получите отрицателен резултат от първия тест. През този период трябва да останете под карантина. Трябва да се тествате отново 7 дни след последния контакт със заразеното лице. Ако тестът след 7 дни е отрицателен, можете да прекратите карантината. Ако не сте тествани, карантината продължава 10 дни след последния контакт със заразеното лице. Ако имате симптоми, трябва да се тествате отново.
- **Ако сте във входяща карантина** след пристигане в Норвегия, трябва да се тествате както при пристигането, така и след 7 цели дни. Тестовите и карантината се изискват по закон и можете да бъдете глобени, ако не спазвате изискванията. Ако тестът след 7 дни е отрицателен, можете да прекратите карантината. Ако живеете с други хора и не можете да спазвате физическа дистанция, те трябва да останат вкъщи, докато Вие сте под карантина. Ако развиете симптоми, трябва да се тествате отново.
- **Ако сте в задължителна карантина и сте се тествали, тъй като имате симптоми на коронавирус,** трябва да следвате правилата за изолация, тъй като е вероятно да имате

COVID-19. Правилата за изолация са по-строги от тези за карантина. Хората, с които живеете, трябва да влязат под карантина, докато не получите резултатите от първия си тест. Хората, с които живеете, също може да се наложи да си направят тест.

- **Ако сте били тествани, въпреки че не сте имали симптоми на коронавирус и не сте били изложени на инфекция, не е необходимо да стоите вкъщи, докато получите резултатите от теста.** Това важи например, ако сте си направили теста, защото участвате в изследователски проект, ще посетите институцията или е трябвало да се тествате, за да пътувате.

## Как да получите резултата от теста си

След около 1 – 2 дена ще можете да откриете резултата от теста си за коронавирус на сайта Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/en/test-results/>). Понякога може да отнеме малко повече време.

Всички с норвежки национален идентификационен номер или D-номер, които имат регистриран номер на мобилен телефон или имейл адрес в „Детайли за контакт“ („Kontaktinformasjon“) на helsenorge.no, ще бъдат уведомени чрез текстово съобщение или имейл, когато резултатът е готов. Ако нямате норвежки национален идентификационен номер или D-номер, трябва да се свържете с тестовия център, където сте били тествани, или с телефонната линия за помощ във Вашата община, за да получите Вашите резултати.

Ако имате коронавирус, резултатът ще се покаже като положителен или потвърден („positivt/påvist“). Ако нямате коронавирус, резултатът ще се покаже като отрицателен или непотвърден („negativt/ikke påvist“).

## Ако тестът покаже, че имате коронавирус (положителен резултат от теста)

Ако тестът покаже, че имате COVID-19 (коронавирус), трябва да се изолирате. Екипът за проследяване на контакти във Вашата община ще Ви се обади.

Проследяването на контакти е важно, за да се спре разпространението на инфекцията. Следователно всички Ваши близки контакти (всички, с които живеете, и всички, с които сте били в близък контакт) трябва да влязат под карантина. Те също трябва да бъдат тествани.

Общината има задължение за поверителност. Взаимното разбиране е важно, така че трябва да питате, ако не сте сигурни за нещо. Можете да поискате преводач, ако Ви е трудно да разбирате езика. Преводачът е безплатен.

Общината може да Ви помогне да намерите друго място, където да живеете, ако не можете да стоите на разстояние от хората, с които живеете, докато сте в изолация.

## Съвети и правила за карантината и изолацията

- Съвети и правила за карантината и изолацията: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/>
- Съветите и правилата за карантината и самоизолацията са преведени също на много езици: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages/>
- Съгласно действащото законодателство нарушаването на правилата за изолация и карантината може да бъде престъпление.