

Kada ste imali test na korona virus (test na COVID-19)

Kada ste testirani na COVID-19 može potrajati nekoliko dana prije nego što dobijete rezultat. Kontaktirajte svog doktora ako se razbolite ili ako trebate medicinsku njegu dok čekate rezultat.

Svako ko sumnja da može biti zaražen korona virusom treba se testirati što je moguće prije. Najuobičajeniji simptomi su temperatura, glavobolja, bolno grlo, teškoće u disanju ili gubitak osjećaja ukusa ili mirisa. Neki ljudi imaju teže simptome a neki možda i ne shvate da su zaraženi.

Trebate se testirati ako ste u karanteni, ako ste obaviješteni putem aplikacije Smittestopp, ili ako ste možda bili izloženi infekciji.

Šta biste trebali raditi dok čekate na rezultat?

Većina ljudi koji su se testirali moraju ostati kod kuće ili u karanteni, dok čekaju na rezultat testa. Ne smijete ići na posao ili u školu, ne biste trebali koristiti javni transport i ići na javna mjesta. Trebate održavati fizičku distancu od svakoga, uključujući i odrasle i veću djecu s kojima živite. O mlađoj djeci biste trebali brinuti uobičajeno.

- **Ako ste se testirali jer imate simptome korona virusa**, trebali biste ostati kod kuće i održavati distancu od drugih dok čekate rezultate testa.
- **Ako ste se testirali jer ste bili blizu nekoga ko je bio zaražen ili ste obaviješteni putem aplikacije Smittestopp**, trebali biste ostati kod kuće dok čekate rezultat testa.
- **Ako ste u obaveznoj karanteni zbog infekcije**, trebali biste se testirati kada započnete s karantenom i ponovo prije završetka s istom. Karantena je obavezna zakonom i možete biti novčano kažnjeni ako ne poštujete. Osobe s kojima živite moraju biti u karantenu za čekanje dok ne dobijete negativan rezultat testa od prvog testiranja. Morate nastaviti s karantenom u tom periodu. Trebate se testirati ponovo nakon 7 dana nakon zadnjeg kontakta sa zaraženom osobom. Ako je test nakon 7 dana negativan, možete završiti s karantenom. Ako niste testirani, karantena traje 10 dana nakon zadnjeg kontakta sa zaraženom osobom. Ako imate simptome, trebate se testirati ponovo.
- **Ako ste ušli u karantenu** nakon dolaska u Norvešku, morate se testirati i po dolasku i nakon punih 7 dana boravka. Testovi i karantena su obavezni zakonom i možete biti novčano kažnjeni ako ne poštujete. Ako je test nakon 7 dana negativan, možete završiti s karantenom. Ako živite s drugima i ne možete održavati fizičku distancu, oni bi trebali ostati kod kuće dok ste vi u karanteni. Ako se kod vas razviju simptomi, trebate se ponovo testirati.
- **Ako ste u obaveznoj karanteni i testirali ste se jer imate simptome korona virusa**, trebate slijediti pravila za izolaciju jer je vjerovatno da imate COVID-19. Pravila za izolaciju su stroža od onih za karantenu. Osobe s kojima živite bi trebale ići u karantenu dok ne dobijete rezultate svog prvog testiranja. Osobe s kojima živite će također trebati biti testirane.
- **Ako ste testirani čak i ako niste imali simptome korona virusa i niste bili izloženi infekciji**, ne trebate ostati kod kuće dok ne dobijete rezultate testa. Ovo važi, na primjer, ako ste se testirali jer učestvujete u projektu istraživanja, ako namjeravate posjetiti neku od institucija ili ako se morate testirati da biste putovali.

Kako dobiti rezultate testa

Nakon otprilike 1-2 dana moći ćete saznati rezultat vašeg testa na korona virus u Helsenorge.no (<https://www.helsenorge.no/en/test-results/>). Nekad to može trajati malo duže.

Svako sa norveškim nacionalnim identifikacijskim brojem ili D brojem ko ima registrovan broj mobilnog telefona ili adresu e-pošte u podacima za kontakt (“Kontaktinformasjon”) u helsenorge.no bit će obaviješten tekstualnom porukom ili putem e-pošte kada rezultat bude dostupan. Ako nemate norveški nacionalni identifikacijski broj ili D broj, morate kontaktirati centar za testiranje gdje ste se testirali, ili telefonsku liniju za koronu u svojoj općini da biste dobili rezultate.

Ako imate korona virus, rezultat će pokazivati pozitivan ili potvrđeno (“positivt/påvist”). Ako nemate korona virus, rezultat će se pokazati kao negativan ili nepotvrđeno (“negativt/ikke påvist”).

Ako test pokaže da imate korona virus (pozitivan rezultat testa)

Ako test pokaže da imate COVID-19 (korona virus), morate ići u izolaciju. Tim za praćenje kontakata u vašoj općini će vas nazvati.

Praćenje kontakata je važno kako bi se spriječilo širenje infekcije. Svi vaši bliski kontakti (svako s kim živite i svako s kim ste bili u bliskom kontaktu) mora stoga ići u karantenu. Oni bi također trebali biti testirani.

Općina ima obavezu povjerljivosti. Važno je da razumijete jedni druge pa morate pitati ako niste sigurni u vezi bilo čega. Možete tražiti prevodioca ako nalazite da vam je teško razumjeti dati jezik. Usluge prevodioca su besplatne.

Općina vam može pomoći da pronađete mjesto gdje ćete živjeti ako ne možete održavati distancu od osoba s kojima živite dok ste u izolaciji.

Savjeti i pravila o karanteni i izolaciji

- Savjeti i pravila u vezi s karantenom i izolacijom: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/facts-and-general-advice/social-distance-quarantine-and-isolation/>
- Savjeti i pravila u vezi s karantenom i samoizolacijom također su prevedeni na mnoge jezike <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/information-material/informasjon-different-languages/>
- Prema sadašnjem zakonu, kršenje pravila izolacije i karantene može biti kazneno djelo.