

## معلومات لمن خضع لاختبار كورونا (اختبار كوفيد-19)

عندما تقوم بإجراء اختبار كورونا (كوفيد-19)، قد يستغرق الأمر من يوم إلى يومين قبل أن تحصل على النتيجة. اتصل بالطبيب إذا مرضت أو احتجت إلى مساعدة طبية بينما تنتظر نتيجة الاختبار.

يجب على كل من يشتبه في احتمال إصابته بكورونا إجراء الاختبار على الفور. الأعراض الأكثر شيوعًا هي الحمى والسعال والصداع والتهاب الحلق وصعوبة التنفس أو فقدان حاسة التذوق أو الشم. يصاب بعض الناس بأعراض أكثر حدة والبعض الآخر لا يلاحظون أنهم مصابون بالعدوى.

بالإضافة إلى ذلك، يجب على المرء إجراء الاختبار إذا كان المرء في الحجر الصحي، إذا تم إخطار المرء بذلك من خلال تطبيق smittestopp، أو إذا كان المرء قد تعرض للعدوى.

### ماذا ينبغي عليك أن تفعل بينما تنتظر نتيجة الاختبار؟

يجب على معظم الأشخاص الذين خضعوا للاختبار، أو فرض عليهم أن يكونوا في الحجر الصحي، البقاء في المنزل بينما ينتظرون نتيجة الاختبار. يجب عليك ألا تذهب إلى العمل أو المدرسة، وينبغي عليك ألا تستخدم المواصلات العامة أو تذهب إلى الأماكن العامة. يجب أيضًا أن تحافظ على مسافة آمنة من الجميع، بما في ذلك البالغين والأطفال الأكبر سنًا الذين تعيش معهم. يجب أن يحصل الأطفال الصغار على الرعاية التي يتلقونها عادة.

- إذا كنت قد خضعت للاختبار لظهور أعراض فيروس كورونا الشائعة عليك فينبغي عليك البقاء في المنزل والحفاظ على مسافة آمنة من الآخرين بينما تنتظر نتيجة الاختبار.
- إذا كنت قد أجريت الاختبار لأنك أخبرت بأنك تعرضت للعدوى أو لأن تطبيق Smittestopp قد أخطرك بوجوب إجراء الاختبار، فيجب عليك البقاء في المنزل والحفاظ على مسافة آمنة من الآخرين بينما تنتظر نتيجة الاختبار.
- إذا كان قد فرض عليك أن تكون في الحجر الصحي، فيجب أن تجري الاختبار عند بدء الحجر الصحي وقبل انتهائه. الحجر الصحي إلزامي بموجب القانون، ويمكن أن يتم تغريمك إذا خالفت قواعد الحجر. يجب أن يكون الأشخاص الذين تعيش معهم في الحجر الصحي حتى تتلقى نتيجة سلبية على الاختبار الأول. يجب أن تستمر في البقاء في الحجر الصحي حتى نهايته. وينبغي أن تجري الاختبار مرة أخرى بعد 7 أيام من آخر احتكاك بالشخص المصاب بالعدوى. إذا كان الاختبار بعد 7 أيام سلبيًا، فيمكنك إنهاء الحجر الصحي. إذا لم تخضع نفسك للاختبار، فسيستمر الحجر الصحي لمدة 10 أيام بعد آخر احتكاك بالشخص المصاب. وإذا ظهرت عليك أعراض، فيجب أن تخضع للاختبار مرة أخرى.
- إذا كان قد فرض عليك أن تكون في الحجر الصحي بعد السفر، فيجب أن تجري الاختبار عند الوصول وبعد 7 أيام من وصولك. الحجر الصحي إلزامي بموجب القانون، ويمكن أن يتم تغريمك إذا خالفت قواعد الحجر. إذا كان الاختبار بعد 7 أيام سلبيًا، فيمكنك إنهاء الحجر الصحي. إذا كنت تعيش مع آخرين ولا يمكنك الحفاظ على مسافة آمنة منهم، فيجب عليهم البقاء في المنزل أثناء وجودك في الحجر الصحي. وإذا ظهرت عليك أعراض، فيجب أن تخضع للاختبار جديد.
- إذا كان قد فرض عليك أن تكون في الحجر الصحي وعانيت من أعراض كورونا، فاتبع قواعد العزل الصحي لأنه من المحتمل أن تكون مصابًا بكوفيد-19. قواعد العزل هي أكثر صرامة من قواعد الحجر الصحي. يجب أن يكون الأشخاص الذين تعيش معهم في الحجر الصحي حتى تتلقى نتيجة الاختبار الأول. قد يُطلب من الأشخاص الذين تعيش معهم أيضًا إخضاع أنفسهم للاختبار.
- إذا أجريت الاختبار دون ظهور أعراض الكورونا عليك ودون التعرض للعدوى، فلن تحتاج إلى المكوث في المنزل حتى تحصل على نتيجة الاختبار. ينطبق هذا، على سبيل المثال، إذا أجريت الاختبار لأنك جزء من مشروع بحثي، أو ستزور مؤسسة، أو تحتاج إلى شهادة لتتمكن من السفر.

## هكذا تحصل على نتيجة اختبار كورونا

بعد يوم أو يومين تقريبا من إجراء الاختبار، يمكنك رؤية نتيجة اختبار كورونا الخاص بك على موقع Helsenorge.no ([www.helsenorge.no/provesvar](http://www.helsenorge.no/provesvar)). في بعض الأحيان يستغرق الأمر وقتاً أطول.

سيتم إخطار كل من لديه رقم هوية شخصي أو رقم D نرويجي، والذي قام بتسجيل رقم هاتفه المحمول أو عنوان بريده الإلكتروني في "معلومات الاتصال Kontaktinformasjon" على موقع helsenorge.no، عبر الرسائل القصيرة أو البريد الإلكتروني عندما تكون النتيجة جاهزة. إذا لم يكن لديك رقم هوية شخصي نرويجي أو رقم D، فيجب عليك الاتصال بالمركز الذي أجريت فيه الاختبار أو هاتف كورونا في بلديتك للحصول على نتيجة الاختبار.

إذا كنت مصاباً بكوفيد-19 (كورونا)، فسيُسجل في الموقع أن النتيجة إيجابية أو أنه تم اكتشاف فيروس كورونا لديك. أما إذا لم تكن مصاباً بكوفيد-19 (كورونا)، فسيتم تسجيل أن النتيجة سلبية أو أن فيروس كورونا لم يتم اكتشافه.

## إذا أظهر الاختبار أن لديك فيروس كورونا (نتيجة اختبار إيجابية)

إذا أظهر الاختبار أنك مصاب بكوفيد-19 (كورونا)، فيجب عليك الدخول في العزل الصحي على الفور، وسيصل بك فريق تتبع العدوى التابع للبلدية هاتفياً.

يعتبر تتبع العدوى إجراءً مهمًا حتى تتمكن من إيقاف العدوى، وبالتالي يجب على كل الذين تخالطهم (الذين تسكن معهم وكل من كنت على اتصال وثيق معهم) أن يدخل في الحجر الصحي. كما يجب عليك أن تخضع نفسك للاختبار.

البلدية خاضعة لواجب الحفاظ على السرية. ومن المهم أن تفهموا بعضكم البعض، لذا اسأل إذا كانت لديك أية أسئلة. يمكنك أن تطلب مترجمًا إذا كان من الصعب فهم اللغة. المترجم مجاني.

إذا كنت تعيش في مكان لا يمكنك فيه أن تحافظ على مسافة آمنة من الآخرين أثناء العزل الصحي، فستساعدك البلدية في العثور على مكان آخر للعيش فيه.

## نصائح وقواعد للحجر الصحي والعزل

- نصائح وقواعد للحجر الصحي والعزل: [www.fhi.no/avstand-karantene-isolering](http://www.fhi.no/avstand-karantene-isolering)
- تمت ترجمة نصائح وقواعد الحجر الصحي والعزل إلى العديد من اللغات: [www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak](http://www.fhi.no/karanteneisolasjon-flere-sprak)
- قد تكون مخالفة قواعد العزل والحجر الصحي جريمة جنائية بموجب القوانين السارية.