

# COVID-19

## Ukerapport: 13 2020 (23.3–29.3)

Tirsdag 31. mars 2020

### Bakgrunn

Utbruddet av koronavirusykdom 2019 (covid-19) startet som en opphopning av personer med alvorlig lungebetennelse av ukjent årsak i storbyen Wuhan i Hubei-provinsen i Kina i desember 2019. Et nytt koronavirus, senere kalt SARS-CoV-2, ble identifisert av kinesiske helsemyndigheter 7. januar 2020 som årsak til utbruddet. FHI startet å teste for covid-19 23. januar 2020. Sykdommen ble første gang påvist i Norge 26. februar. De første sykdomstilfellene i Norge ble knyttet til smitte i utlandet. Det første tilfellet smittet i Norge uten kontakt med et bekreftet tilfelle ble identifisert 9. mars. Første dødsfall i Norge ble rapportert 12 mars 2020.

Folkehelseinstituttet har ansvar for den nasjonale overvåkingen av covid-19. Denne rapporten beskriver den epidemiologiske situasjonen i Norge fra det første tilfellet ble identifisert, med vekt på utviklingen av situasjonen siste uke (23. – 29. mars).

### Ukesoppsummering

#### Meldte tilfeller til Folkehelseinstituttet:

- Totalt er det meldt 4226 tilfeller av covid-19 i Norge, hvorav 1348 siste uke. Antall nye tilfeller per dag har holdt seg stabil gjennom flere uker.
- Oslo har høyest antall meldte tilfeller per 100.000 innbyggere (169 per 100 000) og siste uke har vist en økende trend i daglig påviste tilfeller av covid-19 i Oslo.
- Ca halvparten av de meldte tilfellene med påvist covid-19 er smittet i Norge. Denne andelen har holdt seg stabil. Blant tilfellene smittet i Norge, har andel med kjent nærkontakt til positiv covid-19 og andel uten kjent smittevei vært stabil siden 12. Mars.
- Median alder for de meldte tilfellene siden første tilfellet ble rapportert er 48 år og 52% av de meldte tilfellene er menn. Siste uke var median alder 51 år og 52% var kvinner.
- Totalt 26 dødsfall er rapportert, hvorav 19 fant sted siste uke. Gjennomsnittsalderen på de døde er 85 år.

#### Pasienter innlagt i sykehus og på intensivavdelinger

- Siste uke har det vært en økning i antall pasienter med covid-19 som er innlagt på sykehus og i intensivavdelinger.
- Totalt 162 personer er eller har vært innlagt i intensivavdeling. Av de 162 er 109 fortsatt inneliggende, hvorav 76% er på respiratorstøtte. Blant de 162 er gjennomsnittsalderen 60 år, 77 % er menn, og 54 % har minst én risikotilstand.
- Vi har komplett data for 48 pasienter som ikke lenger er inneliggende i intensivavdeling. Median liggetid var 1.6 døgn (nedre og øvre kvartil: 0,9 – 4,6). Tjueto (46%) hadde behov for respiratorstøtte under innleggelse. Det er registrert fem dødsfall.

### Om rapporten

Folkehelseinstituttets covid-19 ukerapport samler data fra ulike kliniske og virologiske overvåkingssystemer i Norge og internasjonalt. En nærmere beskrivelse av systemene er gitt under. Ulike epidemiologiske metoder tas i bruk for å gi et best mulig bilde av situasjonen. Flere systemer er under utvikling og vil på sikt gi et mer komplett bilde. Rapporten publiseres på tirsdager og dekker uken før.

Folkehelseinstituttets covid-19 sider:

<https://www.fhi.no/sv/smittso/mme-sykdommer/corona/>

Informasjon om overvåkingen  
Mer informasjon om covid-19 finnes på Folkehelseinstituttets temaside om covid-19

Dagrapportene for covid-19:  
<https://www.fhi.no/sv/smittso/mme-sykdommer/corona/dags-og-ukerapporter/dags-og-ukerapporter-om-koronavirus/>

Mediehenvendelser

Telefon: 21 07 83 00

E-post: [medievakt@fhi.no](mailto:medievakt@fhi.no)

## Laboratorieovervåking

- Så langt er 90 248 personer testet for koronaviruset, hvorav 16 108 er testet siste uke.
- Det har vært en økning i andel positive funn blant de testede den seneste uken fra 3,6% til 8%. Årsaken er trolig at det er færre som testes etter de omfattende smitteverntiltakene ble iverksatt 12. mars og at kriteriene for hvem som skal testes ble innskjerpet den 13. mars.
- Andelen positive funn blant de testede blant pasienter innlagt har økt tilsvarende som andelen positive generelt.

## Vurdering

- Antall nye påviste tilfeller med covid-19 daglig er stabil, det er en jevn økning av antall tilfeller innlagt i sykehus og dødeligheten av covid-19 er foreløpig lav. Dette indikerer at covid-19 fremdeles har en lav spredning i den generelle befolkningen, og at det ikke har vært noen dramatisk vekst i epidemien siste uke. Det er viktig å påpeke at det kan ta 2-3 uker fra smitteverntiltak iverksettes i samfunnet til man ser en nedgang i antall innleggelser. Dette skyldes at det tar vanligvis rundt 5-7 dager fra man smittes til man blir syk, og det kan ta mange dager fra man først får symptomer til man blir så syk at man kontakter lege og legges inn på sykehus.
- Det er hovedsakelig voksne og middelaldrende personer som frem til nå har blitt innlagt og behandlet i intensivavdeling i Norge. Alders- og kjønnsfordelingen til de innlagte reflekterer de første diagnostiserte tilfellene i Norge som var knyttet til reise i utlandet. Dette kan endre seg etter hvert som epidemien utvikler seg dersom en større bredde av befolkningen blir eksponert for smitte.
- Data samlet inn gjennom kliniske og mikrobiologiske meldinger/varslinger til Folkehelseinstituttet er i stor grad et uttrykk for hvor mange og hvem man tester og representerer følgelig ikke den reelle forekomsten og distribusjon av tilfeller med covid-19 i befolkningen. Data om sykehusinnleggelser gir et mer stabilt bilde på utviklingen over tid og er mindre avhengig av testhyppighet men har en forsinkelse på 2-3 uker i forhold til smittetidspunkt.
- Overvåking basert på representative utvalg i befolkningen eller utvidet testing, samt bruk av modeller vil bidra til en bedre oversikt over forekomsten av covid-19 i Norge.

Tabell 1. Status og utvikling i de ulike overvåkingssystemene

Overvåkingssystem		Siste uke 23-29.3.2020*	Total (per 29.03.2020*)
	MSIS (laboratoriebekreftede tilfeller meldt i overvåkingssystem)	Antall tilfeller: 1348	Antall tilfeller: 4226
	Intensivinnleggelse med laboratoriebekreftet covid-19	Antall innlagte ved intensiv: 98	Antall innlagte ved intensiv: 162
	Dødsfall	Antall dødsfall: 19	Antall dødsfall: 26
Virologisk overvåking	Mikrobiologiske laboratorier	Antall analyserte prøver: 16 108 Andel positive prøver: 8%	Antall analyserte prøver: 90 248 Andel positive prøver: 4,8%
	Fyrtårnprøver	Fyrtårnprøver: 0	Fyrtårnprøver: 60 Pos.covid-19:1

\* For intensivinnleggelse er to pasienter fra 30.03.2020 inkludert i rapporten. Dette er fordi FHI mottar daglig aggregert data fra NIR, der FHI ikke har mulighet til å begrense analysen til enkelte tilfeller.

## Overvåking av meldte laboratoriebekreftede tilfeller

### Meldingssystemet for smittsomme sykdommer i Norge (MSIS)

Informasjon i MSIS baserer seg på opplysninger fra laboratorier og leger. Data fremstilles etter når de meldte tilfellene er prøvetatt og ikke når de er meldt. Det er ca. 1–2 dager forsinkelse i tiden fra prøvetaksdato til registrering i MSIS.

Per 29.03.2020 har det blitt meldt 4226 personer med påvist covid-19 til FHI, hvorav 1348 den siste uken. Antall påviste tilfeller per dag har holdt seg stabilt siden 09.03.20. Det påvises færre tilfeller i forbindelse med helgene enn i ukedagene, men det testes også færre personer i helgene (Figur 1 og 7).

### Personer med påvist covid-19 etter smittested

Fra 21. februar til 29. mars har over halvparten (52%, 2199) av de meldte tilfellene blitt smittet i Norge, 1322 (31%) tilfeller har blitt smittet etter reise utenlands og for 705 (17%) er smittested ukjent. Andelen med ukjent smittested har økt, og var 34% sist uke (figur 1).

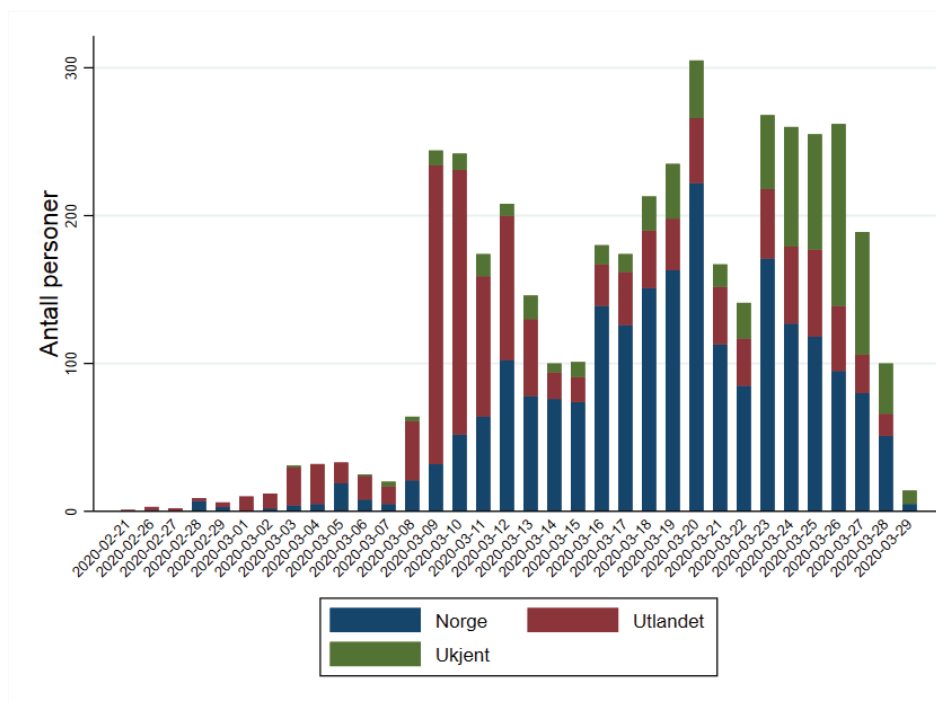
Blant tilfellene smittet i Norge, har 1066 (48%) vært nærkontakter av et kjent smittet tilfelle, 1069 (49%) har ikke kjent smittevei, og 64 (3%) er

### Meldingssystem for smittsomme sykdommer (MSIS)

MSIS er det nasjonale overvåkingssystemet for smittsomme sykdommer. Koronavirus med utbruddspotensial ble definert som ny meldingspliktig sykdom til MSIS fra 31.01.2020. Både leger og laboratorier som påviser sykdommen skal melde tilfellet til MSIS samme dag, jmf. MSIS-forskriften §§2-1 til 2-3. Folkehelseinstituttet er dataansvarlig for MSIS (MSIS-forskriften § 1-5). Tallene gir en indikasjon på aktiviteten av covid-19 den siste uken, men angir ikke nøyaktig antall covid-19 smittede i befolkningen. Les mer om MSIS, formål og meldingsplikt her: <https://www.fhi.no/hn/helseregistre-og-registre/msis/>

under avklaring. Siden 12. mars har andel tilfeller som er smittet i Norge uten kjent nærkontakt med et bekreftet tilfelle vært stabilt. Blant tilfellene rapportert smittet etter reise utenlands er mest vanlig smitteland Østerrike (n=640), Spania (n=213) og Italia (n=169). Blant personer med rapportert utenlandssmitte siste uke (n=239) var mest rapporterte smitteland Spania (n=124), Storbritannia (n=27), Østerrike (n=26) og USA (n=10).

Meldte tilfeller til MSIS er i stor grad et uttrykk for hvor mange og hvem man tester. 12. mars ble testkriteriene endret slik at personer med milde symptomer etter utenlandsreiser ikke lenger ble testet. Prioriterte grupper for testing er nå pasienter i helseinstitusjoner, ansatte i helsetjenesten som jobber nær pasienter, alvorlig syke og personer med økt risiko for sykdom. På grunn av testkapasitet har testing blitt prioritert for de som er innlagt i eller arbeider i helseinstitusjon.



Figur 1. Antall påviste covid-19 tilfeller i Norge fordelt på smittested

### Personer med påvist covid-19 etter kjønn og alder

Median alder for de meldte tilfellene gjennom hele perioden er 48 år og 52% av de meldte tilfellene er menn (Figur 2). Median alder og andel kvinner har økt siste uke. Siste uke var median alder 50 år og 52% var kvinner. Det var en jevn kjønnsfordeling i alle aldersgrupper blant tilfellene fra sist uke med unntak av aldersgruppen 20-29 år hvor det var flere meldte kvinner (61% kvinner vs 39% menn).

### Virologisk overvåking

Medisinske mikrobiologiske laboratorier rapporterer daglig til Folkehelseinstituttet om funn av covid-19 i pasientprøver. I tillegg sender de inn ukentlig 5 påviste tilfeller til referanselaboratoriet ved FHI for videre analyse i overvåkingen.

Et utvalg leger, såkalte Fyrtårnleger, sender inn prøver fra pasienter med influensalignende sykdom direkte til Folkehelseinstituttet for viruspåvisning og karakterisering. Nå testes også disse prøvene for SARS-CoV-2 for å se på forekomst av koronavirus i samfunnet. Dødsfall varslet til FHI Fra 12.03.2020 skal kommuneoverlegen (eventuelt annet helsepersonell dersom kommuneoverlegen ikke kan nås) etter MSIS-forskriften § 3-1 varsle dødsfall med covid-19, til Folkehelseinstituttet ved å ringe Smittevernvakta (tlf. 21 07 63 48).

### Konsultasjoner ved legekontor og legevakt - Sykdomspulsen

Sykdomspulsen er et overvåkningssystem som mottar data fra alle legekontor og legevakt i hele Norge via KUHR systemet (legenes refusjonskrav). Det ble opprettet en egen R991: Covid-19 (mistenkt eller bekreftet) diagnosekode (ICPC-2 kode) 06.03.2020 som legene kan bruke ved konsultasjoner der koronavirus er mistenkt eller bekreftet.

Mer informasjon om Sykdomspulsen finnes her: <https://www.fhi.no/hn/statistikk/sykdomspulsen/>



















## Internasjonal covid-19 overvåkning

Globalt har 715 660 tilfeller og 33 579 dødsfall blitt rapportert: 379 103 tilfeller og 23 813 dødsfall fra Europa, 162 103 tilfeller og 6671 dødsfall fra Asia, 4 463 tilfeller og 138 dødsfall fra Afrika, 4 757 tilfeller og 18 dødsfall fra Oseania, og 164 529 tilfeller og 2 931 dødsfall fra Amerika.

Den siste uken har samtlige nordiske land rapportert en økning i antall tilfeller, og med unntak av på Island har de rapport om flest antall dødsfall den siste uken. Tabellen under viser tallene som er rapportert til ECDC (hentet ut 30.03. Det er noe forsinkelse i utrapportering i data fra ECDC)

Land	Tilfeller		Dødsfall		Per million	CFR
	Totalt	Forrige uke	Totalt	Forrige uke		
Danmark	2 395	1 000	72	59	12,4	3,01
Finland	1 218	592	11	10	2,0	0,90
Island	1 020	452	2	1	5,7	0,20
Norge	4 102	1 970	22	15	4,1	0,54
Sverige	3 700	1 794	110	89	10,8	2,97

Den siste uken har mange land i Europa rapportert et økende antall tilfeller og dødsfall. Som vist i tabellen under har antallet tilfeller og dødsfall i mange land blitt mer enn doblet den siste uken. I noen land, som Romania, Ukraina, Serbia og Portugal, har det vært en betydelig økning i antall rapporterte tilfeller den siste uken (Se ECDC for detaljer).

Land	Tilfeller		Dødsfall		Per million	CFR
	Totalt	Forrige uke	Totalt	Forrige uke		
Italia	97 689	38 551	10 781	5 305	178,4	11,04
Spania	78 797	50 225	6 528	4 808	139,7	8,28
Tyskland	57 298	32 524	455	361	5,5	0,79
Frankrike	40 174	24 156	2 606	1 932	38,9	6,49
England	19 522	13 839	1 228	947	18,5	6,29
Sveits	14 274	7 303	257	197	30,2	1,80
Nederland	10 866	6 662	771	592	44,7	7,10
Belgia	10 836	7 435	431	356	37,7	3,98

## Resten av verden

I Amerika har 164 529 tilfeller og 2 931 dødsfall blitt rapportert fra 47 land, hovedsakelig fra USA og Canada (respektivt 143 025 og 6 255). De fleste tilfellene og dødsfallene ble rapportert den siste uken: 122 498 tilfeller og 2 371 dødsfall.

Totalt har 4 757 tilfeller og 18 dødsfall blitt rapportert fra syv land i Oseania, med 2 892 nye tilfeller og ti dødsfall. New Zealand rapporterte sitt første dødsfall forrige uke.

I Afrika ble det rapportert totalt 4 463 tilfeller og 138 dødsfall fra 45 land, med 3 173 nye tilfeller og 98 dødsfall denne uken. Tre land (Guinea-Bissau, Libya og Mali) rapporterte deres første tilfeller denne uken, og 12 land rapporterte deres første dødsfall.

I Asia har det blitt rapportert 162 103 tilfeller og 6 671 dødsfall fra 42 land, med 38 699 tilfeller og 1 392 dødsfall den siste måneden. To land (Laos og Myanmar) rapporterte tilfeller for første gang denne uken. De fleste tilfellene ble rapportert fra Iran (16 671), Tyrkia (7 981), Israel (3 176) og dødsfall fra Iran (16 671), Tyrkia (7 981) og Indonesia (771).

### **Amerikas forente stater**

USA rapporterte 143 025 tilfeller og 2 509 dødsfall: 107 819 tilfeller og 2 039 dødsfall ble rapportert forrige uke. Majoriteten av de rapporterte tilfellene og dødsfallene er fra New York, (respektivt 59 513 og 965) og New Jersey (13 386 tilfeller og 161 dødsfall). I tillegg har flere stater rapportert over 4 000 tilfeller, hvor fleste parten av dem ble rapportert forrige uke (California, Michigan, Massachusetts, Illinois, Washington, Florida).

Kilde: <https://covidtracking.com/data/>