

ንዓኻ ‘ካልእ ቀረባ ርክብ ዘሎኻ’

እዚ ንዓኻ ምስ ሓደ ብኮቪድ 19 ከም ዝሓመመ ዝተረጋገጸ ሰብ ብቀረባ ርክብ ከምዘለካ ብምዃርን ጥዕና መልእኽቲ ዝተውሃበካ እዩ። ክልተ ዓይነት ናይ ቀረባ ርክብ ኣሎ፡ 1. ብሓባር ኣብ ሓደ ዝ ምንባርን ንዕኡ ዝመሳሰሉን ናይ ቀረባ ርክብን 2. ካልእ ዓይነት ናይ ቀረባ ርክብን

ከም “ካልእ ናይ ቀረባ ርክብ” ዘለካ መጠን መርመራ ክትገብርን ኮነታት ጥዕናኻ ድማ ንዓሰርተ መዓልቲ ክትከታተል ኣሎካ።

ኣዝዮም ውሑዳት ናይ ቀረባ ርክብ ዘለዎም ሰባት ጥራሕ እዮም እቲ ሕማም ዝመሓላለፎም። እቶም ዝብዝሉ ድማ ቀሊል ሕማም እዮም ዝሓሙ። ኣዝዮም ውሑዳት ግና ብብርቱዕ ክሓሙ ይኸእሉ እዮም። ስለዚ ድማ እዩ እቲ ምልባዕ ሕማም ኣብ ሕብርተሰብ ደው ምባሉ ኣዝዩ ኣገዳሲ ዝኾነ። ነዚ ንምትግባር እምብኣር መርመራ፡ ውሽጥን ምንጻልን ወሰንቲ ስጉምታት እዮም።

መርመራ ምግባር

ከም “ካልእ ናይ ቀረባ ርክብ” ዘለካ መጠን፡ መርመራ ኮቪድ-19 ክግበረልካ መታን ምስ ኣብ ከባቢኻ ዘሎ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ብዝቐልጠፈ ተራኹብ። ክሳብ መልሲ ናይቲ ቀዳማይ መርመራ ዝመጸካ ክትውሽብ ኣሎካ። ድሕሪ 7 መዓልቲ ካብቲ ተለቪፍካሉ ክትኸውን ትኸእል መዓልቲ ድማ ከም ብሓደሽ መርመራ ክትገብር ኣሎካ። ክሳብ መልሲ ናይቲ ካልኣይ መርመራ ዝመጸካ፡ ኣብ ዕረፍቲ ግዜኻ ክትውሽብ ኣሎካ። ግን ናብ ቤት ትምህርቲ ይኹን ናብ ስራሕ ክትከይድ ትኸእል ኢኻ። እቲ መርመራ ብነጻ እዩ።

ምክትታል ኮነታት ጥዕናኻ ን10 መዓልቲ

ከም “ካልእ ናይ ቀረባ ርክብ” ዘለካ መጠን ምስ መናብርትኻ ከም ልምዱኹም ክትነብር፡ ቤት ትምህርቲ ወይ ስራሕ ክትከይድ ትኸእል ኢኻ። ግና እዞም ዝሰዕቡ ነገራት ክትገብሮም ይግባእካ።

- ናይ ቀረባ ርክብካ ምስ ኣዝዮም ውሑዳት ሰባት ጥራሕ ግበሮ፡ ኣብ ብዙሕ ሰብ ዝኣከበሉ ካብ ምኻድን ምስ ካልኣት ጽቕጥቕጥ ምባልን ተቐጠብ።
- ኮነታት ጥዕናኻ ን10 መዓልታት ተኸታተል። እቲ ምክትታል መታን ክንጽረልካ ኣብዚ ታሕቲ ዘሎ ቅጹ ምልክት ግበር።

መዝገብ መገምገሚ ኮነታት ጥዕናኻ ኣብ 10 መዓልታት										
ኣብ ነፍሲ ወከፍ ምልክታት ሕማም ረኽሲ ስርዓተ ምስትንፋስካ ምቁጽጻር ዝገበርካሉን ግዜን ከምኡ ውን ናይ ሕማም ስምዒት ኣብ ዝተሰምዓካን እሞን ምልክት ግበር										
	1ይ መዓልቲ	2ይ መዓልቲ	3ይ መዓልቲ	4ይ መዓልቲ	5ይ መዓልቲ	6ይ መዓልቲ	7ይ መዓልቲ	8ይ መዓልቲ	9ይ መዓልቲ	10ይ መዓልቲ
ንግሆ										
ምሽት										

- እንተድኣ ምልክታት ሕማም ረኽሲ ስርዓተ ምስትንፋስ ተራእዩካ ወይ ድማ ከም ዝሓመምካ ተሰሚዑካ፡ ብቐልጠፍ ተነጻል። መርመራን ምክትታልን ንክግበረልካ መታን ድማ ምስ ኣብ ከባቢኻ ዘሎ ወሃቢ ኣገልግሎት ጥዕና ተራኹብ።

እንተድኣ በዓል ሞያ ጥዕና ኳንካ እሞ ቀጥታዊ ምስ ሕሙማት ርክብ ኣሎካ፡ ግዴታ ንወሃቢ ስራሕካ ሓብር። ወሃቢ ስራሕካ ድማ ክትሰርሕ ትኸእል ዲኻን ኣይትኸእልን ገምጋም ክገብር እዩ።

ዘሎ ምዕባለ ተኸታተል!

እቶም ምክርታት ዝወሃቡ ቀቀልጢፎም ዝቀያየሩ እዮም። ሰብ ስልጣን መንግስቲ፡ ኮሎ ኣብ ኖርወይ ዝነበር ሰብ ኣገደሰቲ ዝኾኑ ሓበሬታታትን ምክርታትን ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ኣብ ዝሰዕቡ መርበባት ሓበሬታ ክንብቡ ይምሕጹ። www.helsenorge.no [og www.fhi.no](http://www.fhi.no)። እቲ ኣብዚ ዘሎ ሓበሬታታት ንምርድኡ እንተ ኣሸጊሩካ፡ ካብ ካልኣት ሰባት ሓገዝ ሕተት። ናብዛ ናይ ሓበሬታ ቁጽሪ ቴሌፎን ማለት 815 55 015 ውን ክትድውል ትኸእል ኢኻ ።