

Asmenims, priklausantiems grupei „kitas artimas kontaktas“

Ši informacija yra jums, jeigu gavote pranešimą iš sveikatos personalo, kad artimai kontaktavote su asmeniu, kuriam yra patvirtintas Covid-19 susirgimas. Artimai kontaktavę asmenys skirstomi į dvi grupes: 1. Namų ūkio nariai ir panašūs artimi kontaktai (Hustandsmedlemmer og tilsvarende nære kontakter), ir 2. Kitas artimas kontaktas (Annen nærkontakt).

Jūs priklausote grupei „kitas artimas kontaktas“ (“annen nærkontakt”) ir jums bus atlikti testai, o jūs turėtumėte 10 dienų stebėti savo sveikatą.

Užsikrečia nedaug artimai kontaktavusiųjų asmenų, o dauguma užsikrėtusiųjų serga nesunkiai. Kai kurie asmenys gali sirgti labai sunkiai, todėl yra svarbu sustabdyti užkrato plitimą visuomenėje. Todėl testavimas, karantinas ir izoliacija turi lemiamą reikšmę.

Testavimas

„Kitas artimas kontaktas“ (“annen nærkontakt”) turi kaip įmanoma greičiau susisiekti su savo gyvenamosios vietos sveikatos tarnyba, kad jums būtų atliktas Covid-19 testas. Kol gausite pirmojo testo atsakymą, jums privalomas karantinas. Praėjus maždaug 7 dienoms po to, kai galėjote užsikrėsti, turite atlikti dar vieną testą. Kol gausite antrojo testo atsakymą, laisvalaikiu turite laikytis karantino, tačiau galite eiti į mokyklą ir į darbą. Testas nemokamas.

Sveikatos stebėjimas 10 dienų

„Kitas artimas kontaktas“ (“annen nærkontakt”) gali normaliai bendrauti su žmonėmis, su kuriais gyvena, ir eiti į mokyklą arba darbą, tačiau jūs turėtumėte:

- Apriboti asmenų, su kuriais bendraujate artimai, ratą ir vengti didelių susibūrimų bei minios.
- 10 dienų kasdien vertinti savo sveikatą. Kad būtų lengviau sekti, pasinaudokite lentele.

10 dienų sveikatos vertinimo registravimas										
<i>Pažymėkite kaskart, kai įvertinate, ar neturite kvėpavimo takų infekcijos simptomų ir ar nesijaučiate sergantis</i>										
	1 diena	2 diena	3 diena	4 diena	5 diena	6 diena	7 diena	8 diena	9 diena	10 diena
Rytas										
Vakaras										

- Jeigu atsiranda kvėpavimo takų infekcijos simptomų arba jaučiatės sergantis, turite nedelsiant izoliuotis. Susisiekite su savo gyvenamosios vietos sveikatos tarnyba dėl testavimo ir tolimesnio stebėjimo.

Jeigu esate sveikatos darbuotojas ir dirbate tiesiogiai su pacientais, turite informuoti darbdavį. Turi būti atliktas įvertinimas, ar jūs galite dirbti.

Sekite informaciją!

Rekomendacijos greitai keičiasi. Valdžios institucijos prašo visų Norvegijoje gyvenančių žmonių perskaityti svarbią informaciją ir rekomendacijas apie koronavirusą tinklalapyje www.helsenorge.no

Til deg som er “annen nærkontakt”
Språk: Litauisk
Opprettet: 06/2020 Endret: 07/2020

ir www.fhi.no. Jeigu informaciją sunku suprasti, kreipkitės pagalbos į pažįstamus asmenis. Taip pat galite skambinti informacijos telefonu 815 55 015.