

لك أنت الذي تعتبر "وثيق الاتصال من نوع آخر"

هذه معلومات لأولئك منكم الذين تم إخبارهم من قبل المهنيين الصحيين بأنهم وثيقي الاتصال (nærkontakt) مع شخص تم التأكد من إصابته بمرض كوفيد-19. هناك نوعان من الأشخاص الذين يعتبرون بأنهم وثيقي الاتصال بالمريض: 1. أفراد العائلة (Hustandsmedlemmer) والأشخاص الوثيقي الاتصال المماثلين (tilsvarende nære kontakter)، 2. وثيقي الاتصال من نوع آخر (Annen nærkontakt).

بصفتك شخص "وثيق الاتصال من نوع آخر"، يجب عليك أن تخضع للاختبار وأن تتابع حالتك الصحية لمدة 10 أيام. يصاب عدد قليل من الأشخاص وثيقي الاتصال بالعدوى، ومعظم الأشخاص الذين يمرضون يمرضون قليلاً. ولكن يمكن أن يصاب عدد قليل من الناس بمرض شديد، لذا من المهم أن نكبح انتشار العدوى في المجتمع. يعد إجراء الاختبار والحجر الصحي والعزل إجراءات حاسمة لتحقيق هذا الشيء.

الاختبار

بصفتك "وثيق الاتصال من نوع آخر" (annen nærkontakt)، يجب عليك الاتصال بجهاز الخدمة الصحية حيث تعيش في أقرب وقت ممكن لإجراء اختبار كوفيد-19. يجب أن تكون في الحجر الصحي حتى تحصل على نتيجة الاختبار الأولى. وبعد حوالي 7 أيام من إصابتك بالعدوى، يجب عليك إجراء اختبار آخر. يجب عليك أن تكون في الحجر الصحي في وقت فراغك حتى تحصل على نتيجة الاختبار الثاني، ولكن يمكنك الذهاب إلى المدرسة والعمل. الاختبار مجاني.

متابعة حالتك الصحية لمدة 10 أيام

بصفتك شخص "وثيق الاتصال من نوع آخر"، يمكنك مخالطة الذين تعيش معهم بشكل طبيعي والذهاب إلى المدرسة أو العمل، ولكن يجب عليك القيام بما يلي:

- قلل من عدد الأشخاص الذين تكون على اتصال وثيق بهم وتجنب الاقتراب من الحشود الكبيرة والازدحام.
- قيم صحتك يوميا لمدة 10 أيام. ضع إشارة الضرب في النموذج أدناه لتكون لديك نظرة عامة على وضعك الصحي.

سجل ملاحظات عن حالتك الصحية لمدة 10 أيام										
ضع إشارة ضرب في كل مرة تتحقق فيها من وجود أعراض عدوى الجهاز التنفسي لديك وما إذا كنت تشعر نفسك مريضا.										
يوم 10	يوم 9	يوم 8	يوم 7	يوم 6	يوم 5	يوم 4	يوم 3	يوم 2	يوم 1	
										فترة الصباح
										فترة المساء

- إذا ظهرت عليك أعراض عدوى الجهاز التنفسي أو شعرت بالمرض، فيجب عليك عزل نفسك على الفور. اتصل بجهاز الرعاية الصحية حيث تعيش لإجراء الاختبار والحصول على مزيد من المتابعة.

إذا كنت موظفا صحيا وتعمل مباشرة مع المرضى، فيجب عليك إبلاغ صاحب العمل والنظر فيما إذا كان يمكنك الاستمرار في العمل.

Til deg som er “annen nærkontakt”
Språk: arabisk
Opprettet: 06/2020 Endret: 07/2020

إبق على إطلاع على آخر المستجدات!

تتغير النصائح بسرعة. تطلب السلطات من جميع المقيمين في النرويج قراءة المعلومات والنصائح المهمة حول فيروس كورونا على موقعي www.fhi.no و www.helsenorge.no. احصل على مساعدة من شخص تعرفه إذا كان من الصعب فهم المعلومات. يمكنك أيضًا الاتصال بهاتف المعلومات على الرقم 815 55 015.