

فاكسىنى دژى فايرۆسى كۆرۈنا – (Pfizer/BioNTech) Comirnaty

كۆرۈنا فايرۆسى نوۋ دەپتت بە ھۆى ئىلتىھاب لە بۆرىيەكانى ھەناسەدا. زۆر كەس ھىچ نىشانەپەكيان نىيە يان نىشانەى سووكيان ھەيە بەلام لەوانەپە ھەندىك كەس بەتوندى نەخۆشى كەون. بەسالچووان و ئەوانەى نەخۆشى تايپەتى تريان ھەيە، زياتر لەبەردەمى تووشبوون بە جۆرى توندى ئەم نەخۆشىيە يان مردن دان. فاكسىن دەمانپاريزىت لە ھەمبەر تووشبوون بە جۆرى توندى نەخۆشى كۆفید-19 دا.

كى دەپى فاكسىنى كۆرۈنا بكوئىت.

فاكسىنى كۆرۈنا لەرگەى بەرنامەى نىشتمانى كوتانى فاكسىن پىشكەش دەكرىت و بۆ ئەم كەسانەى لە نەروىچ دەژين بەردەستە. فاكسىنەكە بەخۆراپى و دلخوازانەپە.

چۆن فاكسىنەكە ۋەرگرم؟

پشكىنى مألپەرى شارەوانى خۆت بكة بۆ زانىارى دەبارەى ئەم كەسانەى كە فاكسىنەكەپان پى پىشنيار دەكرىت، چۆنىەتى رىكخستنى كوتانى فاكسىن و كاتى ئەنجامەكەى.

ئەم فاكسىنە چۆن دەكوئىت؟

فاكسىنەكە دوكوئىتتە بەشى سەرەۋى باسكەكە. بەر لە كوتانى فاكسىن، پرسىارت لىدەكرىت كە ناخۆ ھەست بە باشى دەكەپت و ناخۆ پىشووئر كاردانەۋەت ھەبوۋە لەناست ئەم فاكسىنەپە پىشووئر كوتاتە. لەبىرت بىت ئەگەر كۆفید-9 ەت ھەبوۋە يان پىشووئر فاكسىنى كۆرۈنات كوتاوۋە، دووگىانى، ھەستىارى يان خوس ھەسسىەتت ھەيە، دەرمان بەكار دىنى يا كىشەى تەندروستى تىرت ھەيە، باسى بكةپت. پەپىرەۋى رىنماپەكان بكة بۆ ژمارەى و مەۋداى نىوان دۆزەكان كە بۆ گروۋپى تو جىبەجى دەكرىت. مەلەندى كوتانى فاكسىن دەتوانى لەم بوارە يارمەتت بەت. گىرنگە كە دۆزەكان لە كاتى دەسنىشانكر او دا ۋەرگى. ئەمە ئاساپپە كوتانى فاكسىن دواخرىت لەبەر نەخۆشى سەخت و تاي سەرۋى 38°C . پاش كوتانى فاكسىن، داۋاتلىدەكرىت كە لانىكەم 20 خولەك لە شوپنى كوتانى فاكسىنەكە چاۋرى بىنپىتەۋە.

ئەم فاكسىنە چۆن كار دەكات؟

ئەم فاكسىنە داگرى رىنماپى (پەيامبەرى RNA) يە بۆ دىرەكانى فايرۆسى كۆرۈنا. جەستە ھەندىك نمونەى لاساپكەۋەۋە بىزەرەر لەم كۆمەلە دىرەكە دروست دەكات كە سىستەمى بەرگى جەستە دەتوانى راھىنانىان لەسەر بكات. بەم شىۋازە، سىستەمى بەرگى جەستە فىردەپتت كە كە ھەست بە دىرەكانى فايرۆسى كۆرۈنا بكات و لەئەگەر تووشبوون بە فايرۆسەكە دەتوانىت بەرگى لە جەستە بكات. پەيامبەرى RNA بەخىراپى لەلاپەن جەستەۋە پارچەپارچە دەكرىت و ھىچ كارىگەرىيەكى لەسەر مادەى جەنەتىكى نابىت.

فاكسىنەكە داگرى فايرۆسى زىندوۋ نىيە و نابىتتە ھۆى نەخۆشى كۆفید-19. فاكسىنى فايرۆسى كۆرۈنا كار دەكات بۆ بەرگى لە نەخۆشى. ئەم ناتوانىت نەخۆشى بەردەوام چارەسەر بكات.

نهم فاكسىنه چهنده باش كار دهكات؟

فاكسىنهكان به تهاوى بهرگرى ناكهن له دژى بلاوونوهوى زياترى نهخوشى. بويه، گرنهه بهردهوام بين له بهواداچوونى ناموزگارى كوئنترولكردى نهخوشى.

كارىگهرى لاوهكى

زوربهى كارىگهريبه لاوهكيبهكان له چهند روژى يهكهمى پاش كوتانى فاكسىنهكه روو ددهن. فاكسىنهكانى كورونا زياتر له فاكسىنهكانى تر، كارىگهرى لاوهكى باو دروست دهكهن. نيشانهكان بهگشتى لاواز تا مامناومندبن و پاش چهند روژ چارهسهر دهبن، بهلام ههنديك نيشانهى توند لهخويان پيشان ددهن. خهلكى گهنج بهگشتى كارىگهرى لاوهكى كهمنك توندتر يان ههيه له كهسانى بهتتمهنتر.

زوربهى كهسانى فاكسىنهكراو له شوينى كوتانهكه نيشان دهبيت. كارىگهريبه لاوهكيبه باوهكان برينين له ماندوويهتى، سهرنئشه، نئشى ماسولكههيه، لهرز، نئشى جومگه و تا. نهم كارىگهريبه لاوهكيبه پاش دوزى 2 زياتر باوه.

كارىگهريبه لاوهكيبهكانى مهترسيدار دهگهنن. كارىگهريبه لاوهكيبهكانى دهگهن برينين له ههوكردنى دل (مايوكارديت و پهريجارديت) نهمانه بهگشتى پاش دوزى 2 و بهگشتى له ههزرهكارهكان و گهنجهكان روو دهكات. نهگهر كارىگهرى لاوهكى دهگهن روويدا وهكوو كاردانهوهكانى ههستيارى توند و ههوكردنى دل نهوه شياوى چارهسهرهيه. نئمه ناتوانين كارىگهرى لاوهكى دهگهن كه تا نئيسنا نهزانراون يان كارىگهريبهكه كه پاش ماوهيهكى دريژ له كوتانى فاكسىنهكه دهردهكهون رهتبهكهينهوه.

نهگهر كارىگهرى لاوهكى دهركهوت چى بكهين؟

نهگهر نيشانهكانى چاوهرواننهكراو، توند يان دريژماوهتان توش بوو، بو ههلسهنگاندى و راويژ پهيوهندى بكه به پزيشكهكهت يان فهريمانبهرى چاوديرى تهندروستى تر. نهم كاره نهنجام بده بهينگويدان بهوميكه و ابيربكهويه كه بههوى كوتانى فاكسىنهوه بووه يان نا. فهريمانبهرائى چاوديرى تهندروستى لهسهه نهركيانه كه ههرجوره كاردانهوهى مهترسيدار يان چاوهرواننهكراو كه پينان وايه بههوى فاكسىنهويه راپورت بكهن. ههروهه دهتوانى راگهپاندهكهت لهريگهيه helsenorge.no بنيريت.

رازيبوونى مهرجدار

نهم فاكسىنى كورونايه له توژينهوهكانى فراواندا تاقيكراومهوه كه چهندين ههزار كهس فاكسىنهكهيان وهرگرتوهه. نهم توژينهويمانه ههروهك فاكسىنهكانى تر جيپهجيكره، بهلام كاتى تيبينيكه كهمتره. دهسهلاتى چاوديرى دهرمان رازيبوونى مهرجدارى داوه به فاكسىنهكه. نهمه بهواتاى نهمهيه كه داتاى پئويست ههيه بو ههلسهنگاندى نهوه كه سوود و قازانجهكانى فاكسىنهكه زور زياتره له مهترسيبهكهيه، بهلام بهر ههمهينهرى فاكسىن دهبي بهردهوام بيت له توژينهوهى خوى و بهبهردهوامى داتاكان بخاته بهردهستى دهسهلاتى چاوديرى دهرمان.

كام فاكسىنم وهرگرتوهه؟

كاتيك كه فاكسىنى قايروسى كورونا درا به تو، له بهشى بهرگريكارى نهرويچ له، سيسفاك (SYSVAK)، تومار دهكرت. دهكرت دهستت به زانياريبهكانى خوت بگات له helsenorge.no.

ناخو دتههويت زياتر بزانيت؟

تكايه پرسيار بكه له پزيشك يان فهريمانبهرائى ترى چاوديرى تهندروستى خوت يان سهيرى مالبهري دامهزراوهى تهندروستى نهرويچ بكه به ناونيشانى fhi.no/cip.