

فاکسینی دژی فایروسی کورونا – (Pfizer/BioNTech) Comirnaty

ئەو زانیاریانەى كە سەبارەت بەم فاكسىنە پېشنيار بە تۆ كراوە

كۆرۈنا فایروسی نوێ دەبیتە ھەوکردنی سیستمی ھەناسەدان. زۆر يەك لە كەسەكان نیشانەكانى لاواز يان بى نیشانەيان دەبیت، بەلام ھەندىك لەوانەى بەسەختى نەخۆش كەون، كەسانى بەسالآچوو و كەسانىك كە پېشووتر نەخۆشى تريان ھەبوو ھەتتا لەمەترسى نەخۆشى يان مردن دان. فاكسىنى كۆرۈنا بەرگري دەكات لە نەخۆشى كۆفید-19. نامانجى سەرەكى پاراستنى ژيان و تەندروستىيە.

كى دەبى فاكسىنى كۆرۈنا بكوتيت.

فاكسىنى كۆرۈنا لەرگەى بەرنامەى نیشتمانى كوتانى فاكسىن پېشكەش دەكریت و بۆ ئەو كەسانەى لە نەروىج دەژين بەردەستە. فاكسىنەكە بەخۆرايى و دلخوازانەى.

چۆن فاكسىنەكە وەرگرم؟

پشكىنى مألپەرى شارەوانى خۆت بکە بۆ زانیارى دەبارەى ئەو كەسانەى كە فاكسىنەكەيان پى پېشنيار دەكریت، چۆنەتى رېكخستنى كوتانى فاكسىن و كاتى ئەنجامەكەى.

ئەم فاكسىنە چۆن دەكوتريت؟

فاكسىنەكە دوكتريتە بەشى سەرەوى باسكەكە. بەر لە كوتانى فاكسىن، پرسيارت لئیدەكریت كە ناخۆ ھەست بە باشى دەكەيت و ناخۆ پېشووتر كاردانەوت ھەبوو لەناست ئەم فاكسىنەى پېشووتر كوتاتە. لەبیرت بېت ئەگەر كۆفید-9 ەت ھەبوو يان پېشووتر فاكسىنى كۆرۈنات كوتاو، دووگيانى، ھەستيارى يان خوس ھەسەتت ھەى، دەرمان بەكار دېنى يا كېشەى تەندروستى تەرت ھەى، باسى بکەيت. پەپرەوى رېنمايەكان بکە بۆ ژمارەى و مەوداى نېوان دۆزەكان كە بۆ گرووپى تو جیەجى دەكریت. مەلەندى كوتانى فاكسىن دەتوانى لەم بوارە يارمەتیت بدات. گرنگە كە دۆزەكان لە كاتى دەنیشانكرادا وەرگري. ئەو ئاسايە كوتانى فاكسىن دواخریت لەبەر نەخۆشى سەخت و تاي سەرەوى 38 °C. پاش كوتانى فاكسىن، داواتلیدەكریت كە لانیکەم 20 خولەك لە شوپنى كوتانى فاكسىنەكە چاوری بىنیتەو.

ئەم فاكسىنە چۆن كار دەكات؟

ئەم فاكسىنە داگرى رېنمايى (پەيامبەرى RNA) يە بۆ دركەكانى فایروسی كۆرۈنا. جەستە ھەندىك نمونەى لاسايكەمەوى بېزەرەر لەو كۆمەلە دركە دروست دەكات كە سیستمى بەرگري جەستە دەتوانى راھینانان لەسەر بکات. بەم شىوازە، سیستمى بەرگري جەستە فیدەبیت كە كە ھەست بە دركەكانى فایروسی كۆرۈنا بکات و لەئەگەرى تووشبون بە فایروسەكە دەتوانیت بەرگري لە جەستە بکات. پەيامبەرى RNA بەخیرايى لەلایەن جەستەو پارچەپارچە دەكریت و ھىچ كاریگەرىيەكى لەسەر مادەى جەنەتىكى نابیت.

فاكسىنەكە داگرى فایروسی زیندوو نىيە و نابیتە ھوى نەخۆشى كۆفید-19. فاكسىنى فایروسی كۆرۈنا كار دەكات بۆ بەرگري لە نەخۆشى. ئەم ناتوانیت نەخۆشى بەردەوام چارەسەر بکات.

ئەم شىوازە لە دروستكردنى فاكسىن پېشووتر بۆ نەخۆشەكانى تايبەت بە ھەوکردن لە مەوقدا بەكار نەدەھات، بەلام ئەم تەكنەلۆژيايە ناسياو و لە چارەسەرى شىرپەنجە بەكار دەھینریت.

نهم فاكسينه چهنده باش كار دهكات؟

فاكسينهكه له ناست نهخوشييهكانى بهديهاتوو له فايروسى كورونا دهمانپاريزيټ. پاراستن له ناست نهخوشيى توند باش دوزى يهكهم و دووم زور زوره. دوو دوز بو پاراستنكي باش لهناست توشبون به فايروسى كورونا پيوسته. نيمه هيشتا نازانين كه پاراستن چهنده دهخايهنيټ. نهمگر پاراستن به تيپرينى كات كهم نيتهوه، لهوانيه پيوست به زيادكردى دوز بكات. فاكسينهكان به تهواتى پاريزگارى ناكمن لهناست بلاوبونهوى هموكردن. هر بويه، گرنگه كه راسپاردهكانى نيسنا بو كونترولى هموكردن رمچاو بكهيت.

كارىگهري لاهوكى

زوربهى كارىگهرييه لاهوكيهكان له چهند روژى يهكهمى باش كوتانى فاكسينهكه روو دهن. فاكسينهكانى كورونا زياتر له فاكسينهكانى تر، كارىگهري لاهوكى باو دروست دهكمن. نيشانهكان بهگشتى لاوز تا مامناومدين و باش چهند روژ چارمسهر دهن، بهلام همنديك نيشانهى توند لهخويان پيشان دهن. خهلكى گمنج بهگشتى كارىگهري لاهوكى كهميك توندتر يان هميه له كهسانى بهتمهنتر.

زوربهى كهسانى فاكسينهكراو له شويى كوتانهكه نيشان دهنيټ. كارىگهرييه لاهوكيهكان باوهكان برينين له ماندوويهتى، سهريشه، نيشى ماسولكهپى، لهرز، نيشى جومگه و تا. نهم كارىگهرييه لاهوكيهكان باش دوزى 2 زياتر باوه.

كارىگهرييه لاهوكيهكانى مهنرسيدار دهگمن. كارىگهرييه لاهوكيهكانى دهگمن برينين له هموكردى دل (مايوكارديت و پهريجارديت) نهمانه بهگشتى باش دوزى 2 و بهگشتى له همزماركان و گهنجهكان روو دهكات. نهمگر كارىگهري لاهوكى دهگمن روويدا و هكوو كاردانهومكانى ههستيارى توند و هموكردى دل نهوه شياوى چارمسهرهپيه. نيمه ناتوانين كارىگهري لاهوكى دهگمن كه تا نيسنا نهرانراون يان كارىگهرييهكان كه باش ماويهكى دريژ له كوتانى فاكسينهكه دهمدهكون رمتهكهينهوه.

نهمگر كارىگهري لاهوكى دهركهوت چى بكهين؟

نهمگر نيشانهكانى چاوهرواننهكراو، توند يان دريژماوهتان توش بوو، بو ههلسهنگاندى و راويژ پهيوهندي بكه به پزيشكهكت يان فهريمانبهري چاوديرى تهندروستى تر. نهم كاره نهنجام بده بهينگويدان بهوميكه و ابيربكهويه كه بههوى كوتانى فاكسينهوه بووه يان نا. فهريمانبهري چاوديرى تهندروستى لهسه نهركيانه كه ههر جوهره كاردانهوى مهنرسيدار يان چاوهرواننهكراو كه پنيان وايه بههوى فاكسينهويه راپورت بكن. ههروهها دهتوانى راگهپانندهكهت لهريگهه helsenorge.no بنيريت.

رازيبوونى مهنرجدار

نهم فاكسينى كورونايه له تورزينهومكانى فراواندا تاقيكراومهوه كه چهندين ههزار كهس فاكسينهكهيان و مرگرتوه. نهم تورزينهوميانه ههرومك فاكسينهكانى تر جيپهجيكر، بهلام كاتى تيبينيكه كهمتره. دهسهلاتى چاوديرى دهرمان رازيبوونى مهنرجدارى داوه به فاكسينهكه. نهمه بهواتاي نهميه كه داتاي پيوست هميه بو ههلسهنگاندى نهوه كه سوود و قازانجهكانى فاكسينهكه زور زياتره له مهنرسيهكه، بهلام بهرهمهينهرى فاكسين دهبى بهردوام بيت له تورزينهوى خوى و بهبهردوامى داتاكان بخاته بهردهستى دهسهلاتى چاوديرى دهرمان.

كام فاكسينم وهرگرتوه؟

كاتيك كه فاكسينى فايروسى كورونا درا به تو، له بهشى بهريكارى نهرويچ له، سيسفاك (SYSVAK)، تومار دهكريټ. دهكريټ دهستت به زانياريهكانى خوت بگات له helsenorge.no.

ناخو دتههويټ زياتر بزانيټ؟

تكايه پرسيار بكه له پزيشك يان فهريمانبهري ترى چاوديرى تهندروستى خوت يان سهيرى مالبهري دامهزراوهى تهندروستى نهرويچ بكه به ناونيشانى fhi.no/cip.