

# Szczepienie przeciw COVID-19

## – Comirnaty (BioNTech i Pfizer)

---

Koronawirus powoduje chorobę układu oddechowego. U wielu osób nie występują żadne objawy lub też występują jedynie łagodne objawy, jednak niektórzy chorują poważnie. U osób starszych i osób cierpiących na inne choroby występuje największe ryzyko wystąpienia poważnej choroby lub śmierci. Szczepionka chroni przed poważnym przebiegiem choroby koronawirusowej.

### **Kto może otrzymać tę szczepionkę na koronawirusa?**

Oferta szczepienia w ramach państwowego programu szczepień dotyczy osób przebywających w Norwegii. Szczepienie jest bezpłatne i dobrowolne.

### **Gdzie mogę się zaszczepić?**

Na stronie internetowej swojej gminy znajdziesz informacje na temat tego, kto otrzyma ofertę szczepienia, jak się to odbędzie, oraz kiedy.

### **Jak przebiega szczepienie?**

Szczepionkę podaje się w górną część ramienia. Przed podaniem szczepionki trzeba odpowiedzieć na pytanie, czy jest się zdrowym i czy miało się reakcję na wcześniej podawane szczepionki. Pamiętaj, aby poinformować, jeśli przeszedłeś chorobę koronawirusową lub wcześniej otrzymałeś szczepionkę na koronawirusa, jesteś w ciąży, stosujesz leki, masz alergię lub inne problemy ze zdrowiem. Przestrzegaj zaleceń dotyczących liczby dawek i przerw między nimi, obowiązujących dla Twojej grupy. Pomogą Ci w tym osoby pracujące w miejscu, w którym przyjmujesz szczepienie. Ważne, aby dawki przyjąć w wyznaczonym czasie. Nagła choroba i temperatura powyżej 38 stopni są zwykle powodem do przełożenia szczepienia na inny termin. Po podaniu szczepionki jest się proszonym o oczekiwanie przez przynajmniej 20 minut w miejscu, w którym otrzymało się szczepienie.

### **Jak działa szczepionka?**

Szczepionka zawiera przepis (informacyjny RNA) na typowe białka szczytowe koronawirusa. Po podaniu szczepionki organizm tworzy niegroźne kopie tych białek szczytowych, na których układ odpornościowy może ćwiczyć. W ten sposób organizm uczy się rozpoznawać prawdziwego koronawirusa i bronić się przed nim w przypadku późniejszego zakażenia. Informacyjny RNA ze szczepionki jest szybko rozkładany przez organizm i nie wpływa na kod genetyczny. Szczepionka nie zawiera żywego wirusa i nie powoduje zachorowania na koronawirusa. Szczepionka przeciw COVID-19 ma działanie zapobiegawcze. Nie leczy już istniejącego zakażenia koronawirusem.

### **Jak skuteczna jest szczepionka?**

Szczepionka chroni przed poważnym przebiegiem choroby koronawirusowej. Szczepionki nie chronią całkowicie przed zakażeniem ani dalszym przenoszeniem zakażenia. Dlatego ważne jest, aby cały czas postępować zgodnie z aktualnymi wytycznymi dotyczącymi kontroli zakażeń.

## **Działania niepożądane**

Zdecydowana większość działań niepożądanych pojawia się w ciągu pierwszych dni po szczepieniu. Szczepienie przeciwko koronawirusowi powoduje więcej zwyczajnych skutków ubocznych niż to, do czego jesteśmy przyzwyczajeni w przypadku innych szczepionek. Objawy są z reguły łagodne lub umiarkowane i ustępują po kilku dniach, lecz u niektórych osób mogą wystąpić silniejsze objawy. U młodszych osób występują często nieco silniejsze działania niepożądane niż u osób starszych.

U większości osób zaszczepionych pojawia się ból w miejscu ułknięcia. Inne częste działania niepożądane to zmęczenie, ból głowy, bóle mięśni, dreszcze, bóle stawów i gorączka. Wymienione działania niepożądane występują częściej po podaniu drugiej dawki.

Poważne działania niepożądane występują rzadko. Do rzadkich działań niepożądanych należy zapalenie mięśnia sercowego (łac. miocarditis) i zapalenie osierdzia (łac. pericarditis). Z reguły dochodzi do nich po drugiej dawce, najczęściej u młodzieży i młodych dorosłych. Poważne działania niepożądane, jak poważne reakcje alergiczne i zapalenia mięśnia sercowego, można leczyć w przypadku ich wystąpienia. Nie możemy wykluczyć dotychczas nieznanymi rzadkich działań niepożądanych lub działań niepożądanych, które ujawniają się dopiero na długo po podaniu szczepionki.

## **Co muszę zrobić, jeśli wystąpią u mnie działania niepożądane?**

Jeśli wystąpią u Ciebie nieoczekiwane, silne lub długotrwałe objawy, powinieneś skontaktować się z lekarzem lub innym personelem medycznym, który oceni sytuację i udzieli porady. Obowiązuje to niezależnie od tego, czy sądzisz, że objawy są spowodowane szczepieniem, czy też nie. Personel medyczny ma obowiązek zgłaszać poważne lub nieznanne reakcje, które według ich podejrzeń mogą być wywołane szczepionką. Możesz także samodzielnie wysłać zgłoszenie przez stronę [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

## **Warunkowe dopuszczenie**

Szczepionka na koronawirusa została przebadana w zakrojonym na szeroką skalę badaniu klinicznym, w którym podano ją wielu tysiącom ludzi. Badania kliniczne zostały przeprowadzone w ten sam sposób, jak w przypadku innych szczepionek, ale czas obserwacji był krótszy. Agencje odpowiedzialne za dopuszczanie leków na rynek zezwoliły na warunkowe dopuszczenie szczepionki do obrotu. Oznacza to, że dostępnych jest wystarczająco dużo danych, aby ocenić, że korzyści płynące ze szczepienia znacznie przewyższają ryzyko, lecz producent szczepionki musi kontynuować badania i na bieżąco przekazywać agencjom odpowiedzialnym za dopuszczanie leków na rynek wszystkie nowe dane, które z czasem będą napływać.

## **Moje szczepienia**

Po tym, jak zostanie Ci podana szczepionka na koronawirusa, zostanie to zarejestrowane w Ogólnokrajowym Rejestrze Szczepień SYSVAK. Informacje na ten temat dostępne są na stronie [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

## **Chcesz wiedzieć więcej?**

Zapytaj swojego lekarza, osobę, która podała Ci szczepionkę lub inny personel medyczny. Wejdź także na stronę internetową Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego (Folkehelseinstituttet): <https://www.fhi.no/kvp>