

Vakcina nuo koronaviruso

– Comirnaty (BioNTech ir Pfizer)

Koronavirusas sukelia kvėpavimo takų ligą. Daugelis žmonių nejunta jokių simptomų, arba jie būna silpni, tačiau kai kurie suserga sunkiai. Didžiausia rizika susirgti sunkia ligos forma ar net mirti kyla vyresnio amžiaus ir tam tikromis kitomis ligomis sergantiems žmonėms. Vakcina apsaugo nuo sunkios koronaviruso ligos formos.

Kas gali būti skiepijamas šia vakcina nuo koronaviruso?

Nacionalinė skiepavimo programa siūlo vakciną nuo koronaviruso Norvegijoje gyvenantiems asmenims. Vakcina yra nemokama ir savanoriška.

Kur galiu pasiskiepyti?

Jūsų savivaldybės interneto svetainėje rasite informacijos apie tai, kam yra siūloma vakcina, kaip ir kada vyks skiepimas.

Skiepavimo eiga

Vakcina suleidžiama į žasto raumenis. Prieš skiepimą jūsų pasiteirau, ar jūs esate sveikas, ar dėl ankstesnių vakcinų jums buvo kilę reakcijų. Nepamirškite informuoti, jeigu persirgote covid-19 sukelta liga, anksčiau buvote skiepytas vakcina nuo koronaviruso, esate nėščia, esate alergiškas, vartojate vaistus arba turite kitokių sveikatos problemų. Laikykitės gairių dėl numatytų vakcinų dozių ir jūsų grupei galiojančio skiepavimo intervalo. Skiepavimo centre dirbantys asmenys jums padės. Svarbu, kad gautumėte vakciną nustatytu metu. Ūmios ligos atveju ir karščiuojant virš 38 laipsnių skiepijamas paprastai atidedamas. Po skiepavimo jūsų paprašys pasilikti skiepavimo vietoje mažiausiai 20 minučių.

Kaip veikia ši vakcina?

Vakcina savo sudėtyje atkuria tipinių koronaviruso spyglių schemą (pasiuntinio RNR). Dėl to organizmas ima gaminti nepavojingas šių spyglių kopijas, kurias žmogaus imuninė sistema išmoksta atpažinti. Taip organizmas gali atpažinti ir apsiginti nuo tikrojo koronaviruso, jeigu žmogus vėliau juo užsikrėstų. Vakcinos RNR greitai išsiskaido ir pašalinama iš organizmo, nepaveikdamas genetinės medžiagos. Vakcinoje nėra gyvo viruso, ji neužkrečia koronavirusu. Vakcinos poveikis yra prevencinis. Ji negali išgydyti koronaviruso ligos, jeigu žmogus jau serga.

Kiek veiksminga ši vakcina?

Vakcina apsaugo nuo sunkios koronaviruso ligos formos. Tačiau skiepimai nesuteikia visiškos apsaugos nuo užsikrėtimo ar viruso perdavimo. Todėl ir toliau svarbu laikytis galiojančių infekcijų kontrolės rekomendacijų.

Šalutinis poveikis

Didžioji šalutinių poveikių dalis pasireiškia pirmosiomis dienomis po skiepijimo. Vakcina nuo koronaviruso dažniau sukelia įprastinius šalutinius poveikius nei esame įpratę po kitų vakcinų. Dažniausiai simptomai yra lengvi arba viduriniai ir praeina po kelių dienų, tačiau kai kuriems gali pasireikšti stiprūs simptomai. Jauniems žmonėms dažniau pasireiškia stipresnis šalutinis poveikis nei vyresniems žmonėms.

Daugumai paskiepytųjų skauda dūrio vietą. Kiti įprastiniai šalutiniai poveikiai yra nuovargis, galvos skausmas, raumenų skausmai, šaltkrėtis, sąnarių skausmai ir karščiavimas. Šie šalutiniai poveikiai dažniau pasireiškia po antrosios dozės.

Rimtas šalutinis poveikis pasireiškia retai. Retas šalutinis poveikis gali būti širdies raumens uždegimas (miokarditas) arba širdiplėvės uždegimas (perikarditas). Paprastai jie pasireiškia po antrosios dozės, dažniausiai jaunimui bei jauniems suaugusiesiems. Pasireiškę šalutiniai poveikiai, pvz., sunkios alerginės reakcijos arba širdies uždegimas, gali būti gydomi. Mes negalime atmesti kol kas nežinomo šalutinio poveikio arba šalutinio poveikio, kuris pasireiškė, praėjus daug laiko nuo vakcinacijos.

Ką daryti, jeigu man pasireiškė šalutinis poveikis?

Jeigu jums pasireiškė netikėti, stiprūs arba ilgalaikiai simptomai, turėtumėte kreiptis į gydytoją arba kitą sveikatos priežiūros įstaigos darbuotoją dėl situacijos įvertinimo ir konsultacijos. Tai darykite nepriklausomai, ar jūs manote, kad juos sukėlė vakcina, ar ne. Sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojai privalo informuoti apie rimtas arba nežinomas reakcijas, kurias, kaip įtariama, sukėlė vakcina. Jūs pats taip pat galite nusiųsti žinutę per svetainę helsenorge.no.

Sąlyginis patvirtinimas

Ši vakcina nuo koronaviruso buvo išbandyta, atliekant išsamias studijas, kurių metu buvo paskiepyta daug tūkstančių žmonių. Studijos buvo atliekamos taip pat, kaip ir su kitomis vakcinomis, tačiau stebėjimo laikas buvo trumpesnis. Vaistų administravimo tarnybos vakcinai suteikė sąlyginį patvirtinimą. Tai reiškia, kad yra pakankamai duomenų, kad būtų galima įvertinti, jog vakcinosis nauda yra daug didesnė už riziką, tačiau vakcinosis gamintojas turi tęsti tyrimus ir nuolat teikti farmacijos institucijoms gautus duomenis.

Kokiomis vakcinomis mane paskiepijo?

Jus paskiepijus vakcina nuo koronaviruso, informacija bus užregistruojama Nacionaliniame vakcinavimo registre SYSVAK. Informaciją rasite svetainėje helsenorge.no

Norite sužinoti daugiau?

Galite klausti savo gydytojo, skiepijančio personalo arba kitų sveikatos priežiūros įstaigos darbuotojų. Informacijos taip pat galite rasti Visuomenės sveikatos instituto interneto svetainėje: <https://www.fhi.no/kvp>