

# 冠状病毒疫苗

## – Comirnaty (Pfizer/BioNTech)

---

### 疫苗接种者须知

新型冠状病毒会引起呼吸道感染。许多感染者表现为轻症或无症状，但有些人可能会表现为重症。老年人和患有某些其他疾病的患者出现重症或死亡的风险最高。冠状病毒疫苗可预防 COVID-19 疾病。其主要目标是保护生命和健康。

### 谁应该接种冠状病毒疫苗？

目前在挪威居住的人可以接种通过国家免疫计划提供的冠状病毒疫苗。疫苗将按照自愿接种原则免费提供。

### 如何获取疫苗的相关信息？

查看您所在城市的网站，了解当前的接种对象、疫苗的分配状况以及接种时间。

### 如何接种疫苗？

疫苗注射到上臂。在接种疫苗之前，会询问您的身体状态是否良好，以及是否对之前接种的其他疫苗有不良反应。如果您之前感染过 COVID-19 或接种过冠状病毒疫苗、怀有身孕、有过敏症、正在用药或有其他健康问题，请记得告知医护人员。请遵循适用于您所在组别的剂量和时间间隔指南。疫苗接种中心可以就此为您提供帮助。按时按量接种十分重要。患有急性疾病和发烧超过 38°C 时，通常会推迟接种。接种后，您需要在接种点留观至少 20 分钟。

### 该疫苗如何起作用？

该疫苗包含针对冠状病毒刺突的配方（信使 RNA）。人体会对这些刺突进行无害复制，免疫系统在此基础上可以得到锻炼。通过这种方式，免疫系统就能学会识别冠状病毒刺突，在身体感染病毒时提供保护。信使 RNA 很快被人体分解，对遗传物质没有任何影响。

该疫苗不含活病毒，也不会引起 COVID-19 疾病。冠状病毒疫苗的作用是预防疾病。它对正在发作的疾病没有治疗作用。

这种制备疫苗的方法以前没有用于人类的传染病，但该技术已被大家熟知，并用于癌症治疗。

## 此疫苗的预防效果如何？

该疫苗可预防由新型冠状病毒引起的疾病。接种第一针和第二针后，对严重病症的保护作用很强。需要接种两针才能有效防止感染冠状病毒。我们尚不知保护作用可持续多久。如果保护作用随着时间的推移而降低，则可能需要补打加强针。疫苗不能完全防止感染的进一步传播。因此，继续遵循当前的感染控制建议很重要。

## 副作用

大多数副作用发生在接种疫苗后的最初几天。与其他疫苗相比，冠状病毒疫苗会产生更多常见的副作用。症状通常是轻微到中度的，几天后就会消失，但有些人的症状表现会更严重。在年轻人身上出现的副作用通常比老年人稍微严重一些。

大多数接种者在注射部位有疼痛感。其他常见的副作用包括疲劳、头痛、肌肉酸痛、寒战、关节痛和发烧。这些副作用在第 2 针后更常见。

严重的副作用很少见。罕见的副作用包括心脏炎症（心肌炎和心包炎）。这些通常发生在第 2 针之后，最常见于青少年和年轻人。如果发生严重的过敏反应和心脏炎症等罕见的副作用，可以对其进行治疗。我们不能排除迄今为止未知的罕见副作用，或仅在接种疫苗后很久才会出现的副作用。

## 如果出现副作用怎么办？

如果您出现意外的、严重或长期症状，请联系您的医生或其他医护人员进行评估和提供建议。无论您是否认为这是由疫苗引起，都应这样做。医护人员有责任报告任何疑似由疫苗引起的严重或意外反应。您也可以通过 [helsenorge.no](https://helsenorge.no) 亲自发送通知。

## 有条件批准

该冠状病毒疫苗已在数千人接种的大型研究项目中进行了测试。这些研究与其他疫苗的研究方法相同，但观察时间较短。药品监管机构已对该疫苗进行了有条件批准。这意味着有足够的数据来评估疫苗的好处远远超过风险，但疫苗生产商必须继续开展研究，并在有新数据时持续向药品监管机构提供相关数据。

## 我接种了哪种疫苗？

当您接种冠状病毒疫苗后，相关信息将在挪威免疫登记处 SYSVAK 登记。您可以通过 [helsenorge.no](https://helsenorge.no) 访问您的信息。

## 想了解更多信息？

请咨询您的医生或其他医护人员，或访问挪威卫生研究院的网站：[fhi.no/cip](https://fhi.no/cip)。