

# Εμβόλιο κατά του κορωνοϊού

## – Comirnaty (Pfizer/BioNTech)

---

### Πληροφορίες όταν σας έχει χορηγηθεί αυτό το εμβόλιο

Ο νέος κορωνοϊός προκαλεί λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος. Πολλοί άνθρωποι εμφανίζουν ήπια ή καθόλου συμπτώματα, αλλά ορισμένοι μπορεί να νοσήσουν σοβαρά. Οι ηλικιωμένοι και όσοι πάσχουν από υποκείμενα νοσήματα διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο σοβαρής λοίμωξης ή θανάτου. Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού αποτρέπει τη νόσο COVID-19. Ο κύριος στόχος είναι η προστασία της ζωής και της υγείας.

### Ποιος συνιστάται να εμβολιαστεί;

Τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού που χορηγούνται μέσω του εθνικού προγράμματος ανοσοποίησης είναι διαθέσιμα για τους κατοίκους της Νορβηγίας. Το εμβόλιο παρέχεται δωρεάν και λαμβάνεται οικειοθελώς.

### Πώς μπορώ να εμβολιαστώ;

Ανατρέξτε στον ιστότοπο του δήμου σας για πληροφορίες σχετικά με τα άτομα στα οποία χορηγείται το εμβόλιο, τον τρόπο με τον οποίο οργανώνεται ο εμβολιασμός και πότε θα πραγματοποιηθεί.

### Πώς χορηγείται το εμβόλιο;

Το εμβόλιο χορηγείται στο επάνω μέρος του βραχίονα. Πριν από τον εμβολιασμό, θα ερωτηθείτε αν αισθάνεστε καλά και αν έχετε εμφανίσει αντιδράσεις σε άλλα εμβόλια που σας χορηγήθηκαν στο παρελθόν. Μην ξεχάσετε να αναφέρετε αν περάσατε τη νόσο COVID-19 ή αν έχετε λάβει προηγουμένως κάποιο εμβόλιο κατά του κορωνοϊού, είστε έγκυος, έχετε αλλεργίες, χρησιμοποιείτε φάρμακα ή έχετε άλλα προβλήματα υγείας. Ακολουθήστε τις κατευθυντήριες οδηγίες για τον αριθμό των δόσεων και των μεσοδιαστημάτων μεταξύ των δόσεων που ισχύουν για την ομάδα στην οποία ανήκετε. Το κέντρο εμβολιασμού μπορεί να σας βοηθήσει με αυτό. Είναι σημαντικό να λάβετε τις δόσεις όπως έχουν προγραμματιστεί. Συχνά, ο εμβολιασμός αναβάλλεται όταν υπάρχει οξεία νόσηση και πυρετός πάνω από 38 °C. Μετά τον εμβολιασμό, θα σας ζητηθεί να περιμένετε για τουλάχιστον 20 λεπτά στο εμβολιαστικό κέντρο.

### Πώς λειτουργεί αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο περιέχει τη συνταγή (αγγελιοφόρο RNA) για τη δημιουργία των πρωτεϊνών-ακίδων που βρίσκονται στην επιφάνεια του κορωνοϊού. Ο οργανισμός δημιουργεί ακίνδυνα αντίγραφα αυτών των ακίδων στα οποία μπορεί να εξασκηθεί το ανοσοποιητικό σύστημα. Με αυτόν τον τρόπο, το ανοσοποιητικό σύστημα μαθαίνει να αναγνωρίζει τις ακίδες του κορωνοϊού και μπορεί να υπερασπιστεί τον οργανισμό, αν μολυνθεί από τον ιό στο μέλλον. Το αγγελιοφόρο RNA του εμβολίου αποδομείται γρήγορα από τον οργανισμό και δεν έχει καμία επίδραση στο γενετικό υλικό.

Το εμβόλιο δεν περιέχει ενεργό ιό και δεν προκαλεί τη νόσο COVID-19. Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού δρα για την πρόληψη της νόσου. Δεν μπορεί να θεραπεύσει μια τρέχουσα νόσο.

Αυτή η μέθοδος παρασκευής εμβολίων δεν έχει χρησιμοποιηθεί στο παρελθόν για μολυσματικές ασθένειες στον άνθρωπο, αλλά η τεχνολογία είναι γνωστή και χρησιμοποιείται στις θεραπείες του καρκίνου.

## Πόσο αποτελεσματικά λειτουργεί αυτό το εμβόλιο;

Το εμβόλιο προστατεύει από τις λοιμώξεις που προκαλούνται από τον νέο κορωνοϊό. Η προστασία κατά της νόσησης *βαριάς μορφής* είναι υψηλή αφού ληφθεί τόσο η πρώτη όσο και η δεύτερη δόση. Απαιτούνται δύο δόσεις για την καλή προστασία κατά της *λοιμώξης* από τον κορωνοϊό. Δεν γνωρίζουμε ακόμη πόσο διαρκεί η προστασία. Εάν η προστασία μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, ενδέχεται να απαιτηθεί αναμνηστική δόση. Τα εμβόλια δεν προστατεύουν πλήρως από την περαιτέρω μετάδοση της λοίμωξης. Επομένως, είναι σημαντικό να συνεχίσετε να τηρείτε τις τρέχουσες συμβουλές για τον έλεγχο της λοίμωξης.

## Παρενέργειες

Οι περισσότερες παρενέργειες εμφανίζονται τις πρώτες μέρες μετά τον εμβολιασμό. Τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού προκαλούν περισσότερες από τις συχνές παρενέργειες απ' ό,τι άλλα εμβόλια. Τα συμπτώματα είναι συνήθως ήπιας έως μέτριας έντασης και εξαφανίζονται μέσα σε λίγες ημέρες, αλλά ορισμένοι άνθρωποι εμφανίζουν συμπτώματα πιο βαριάς μορφής. Συχνά, τα νεότερα άτομα εμφανίζουν παρενέργειες σχετικά πιο βαριάς μορφής απ' ό,τι τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Τα περισσότερα άτομα που εμβολιάστηκαν εμφανίζουν πόνο στο σημείο της ένεσης. Άλλες συνήθεις παρενέργειες περιλαμβάνουν κόπωση, πονοκέφαλο, μυαλγίες, ρίγη, πόνους στις αρθρώσεις και πυρετό. Αυτές οι παρενέργειες είναι πιο συνήθεις μετά τη 2η δόση.

Οι σοβαρές παρενέργειες είναι σπάνιες. Οι σπάνιες παρενέργειες περιλαμβάνουν καρδιακή φλεγμονή (μυοκαρδίτιδα και περικαρδίτιδα). Αυτές συνήθως εμφανίζονται μετά τη 2η δόση και συχνότερα στους εφήβους και τους νεαρούς ενήλικες. Οι σπάνιες παρενέργειες, όπως οι βαριάς μορφής αλλεργικές αντιδράσεις και η καρδιακή φλεγμονή μπορούν να αντιμετωπιστούν εφόσον εμφανιστούν. Δεν μπορούμε να αποκλείσουμε σπάνιες παρενέργειες οι οποίες είναι άγνωστες μέχρι τώρα ή παρενέργειες που εμφανίζονται μόνο αφού παρέλθει μεγάλο διάστημα μετά τον εμβολιασμό.

## Τι να κάνω αν εμφανίσω παρενέργειες;

Αν εμφανίσετε απροσδόκητα, βαριάς μορφής ή παρατεταμένα συμπτώματα, επικοινωνήστε με τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας για την αξιολόγησή τους και σχετικές συμβουλές. Αυτό ισχύει ανεξάρτητα από το εάν πιστεύετε ότι τα συμπτώματα οφείλονται ή όχι στο εμβόλιο. Οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγειονομικής περίθαλψης έχουν καθήκον να αναφέρουν τυχόν σοβαρές ή απροσδόκητες αντιδράσεις που υποπτεύονται ότι οφείλονται στο εμβόλιο. Μπορείτε επίσης να στείλετε μια ειδοποίηση μόνοι σας μέσω της ηλεκτρονικής διεύθυνσης [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

## Άδεια κυκλοφορίας υπό όρους

Αυτό το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού έχει δοκιμαστεί σε εκτεταμένες κλινικές μελέτες, στις οποίες έλαβαν το εμβόλιο αρκετές χιλιάδες άτομα. Οι μελέτες πραγματοποιήθηκαν με τον ίδιο τρόπο όπως και για άλλα εμβόλια, αλλά ο χρόνος παρατήρησης είναι μικρότερος. Οι ρυθμιστικές αρχές φαρμάκων χορήγησαν στο εμβόλιο άδεια κυκλοφορίας υπό όρους. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν αρκετά δεδομένα για να εκτιμηθεί ότι το όφελος του εμβολίου υπερβαίνει κατά πολύ τον κίνδυνο, αλλά και ότι ο φορέας παραγωγής του εμβολίου πρέπει να συνεχίσει τις μελέτες και να εξακολουθεί να παρέχει δεδομένα στις ρυθμιστικές αρχές φαρμάκων όταν αυτά είναι διαθέσιμα.

## Ποιο εμβόλιο έχω λάβει;

Όταν εμβολιαστείτε κατά του κορωνοϊού, το εμβόλιο θα καταχωρηθεί στο Νορβηγικό Μητρώο Εμβολιασμού, το SYSVAK. Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις πληροφορίες σας στον ιστότοπο [helsenorge.no](https://helsenorge.no).

## Θέλετε να μάθετε περισσότερα;

Ρωτήστε τον γιατρό σας ή άλλο επαγγελματία υγείας ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Νορβηγικού Ινστιτούτου Υγείας στον ιστότοπο [fhi.no/cip](https://fhi.no/cip).