

Kort om hivinfeksjon

Hiv er et virus som gradvis ødelegger immunforsvaret som beskytter kroppen mot infeksjonssykdommer og kreft. Det kan ta flere år før en som er smittet utvikler plager eller symptomer. En blodprøve, hivtesten, viser om man er smittet.

Hivinfeksjon er en alvorlig sykdom. Det finnes ingen helbredende behandling, men det er utviklet effektive medisiner som hindrer at viruset formerer seg i kroppen. Blant de som får behandling har dødeligheten sunket betydelig, og mange har fått en bedre livskvalitet.

Medisinene har også ført til at risikoen for smitte fra mor til barn i svangerskapet er redusert betydelig.

Hiv finnes i hele verden. I noen områder hvor mange har hiv, er mer enn halvparten av de smittede kvinner. Antall barn med hiv øker. I Norge påvises det årlig omlag 50-150 kvinner med hiv.

- Samleie uten kondom er den vanligste smitte måten for hiv.
- Foster kan smittes i svangerskapet eller ved fødselen. Også amming kan føre til at barn blir smittet.
- Blodsmitte kan skje ved deling av forurenset sprøyteutstyr. Alt blod/-blodprodukter som brukes i medisinsk behandling i Norge er testet for hiv.

Vil du vite mer om hiv kan du besøke Folkehelseinstituttets nettsider: www.fhi.no



Folkehelseinstituttet,
Postboks 222 Skøyen,
0213 OSLO

Design: Per Kr Svendsen
Trykk: Prinfo Unique
Foto: ©Creative
Juli 2004, revidert 2025

Tilbud om hivtest til alle gravide

Graviditet og hivtest

Hiv kan overføres fra mor til barn i svangerskapet, under fødselen eller gjennom mors melk/amming.

Ved effektiv medisinsk behandling er smitte fra mor til barn sjelden.

Hiv kan overføres fra mor til barn

Siden hiv kan overføres fra mor til barn i svangerskapet, under fødselen eller gjennom morsmelk/amming, er det viktig for den gravide å vite om hun er smittet. Gravide med hiv infeksjon trenger riktig medisinsk oppfølging.

Risikoen for at barnet blir smittet i svangerskapet er betydelig redusert med dagens behandlingsmuligheter.

Frivillig hivtest

I forbindelse med svangerskapskontrollen tilbys alle gravide en hivtest. Testen tas samtidig med andre blodprøver av gravide.

Du bestemmer selv om du vil ta hivtesten. Si fra til legen eller jordmor om du ikke ønsker testen.

Benytt gjerne anledningen til å ta opp mulig risiko for hivsmitte med legen eller jordmor.

Hva betyr testresultatet?

Hivsmitte fører til at kroppen danner antistoffer mot viruset. Antistoffer dannes få uker etter smitte. Hivtesten er en undersøkelse som viser om det finnes hiv-antistoffer i blodet. Påvises antistoffer er testen positiv. Alle som tester positivt blir fulgt opp av spesialist.

En sjelden gang kan blodprøven gi et usikkert resultat. Som regel er vedkommende da ikke smittet. For å avklare dette tas det en ny blodprøve.

Prøveresultat som viser at antistoffer ikke er påvist (negativ hivtest) blir vanligvis ikke meddelt den gravide, om ikke annen avtale er gjort.