



Foto: Nina Bergan Holmelin

Korn er klimavennlig og sunn mat. Hvorfor dyrker vi ikke mer?

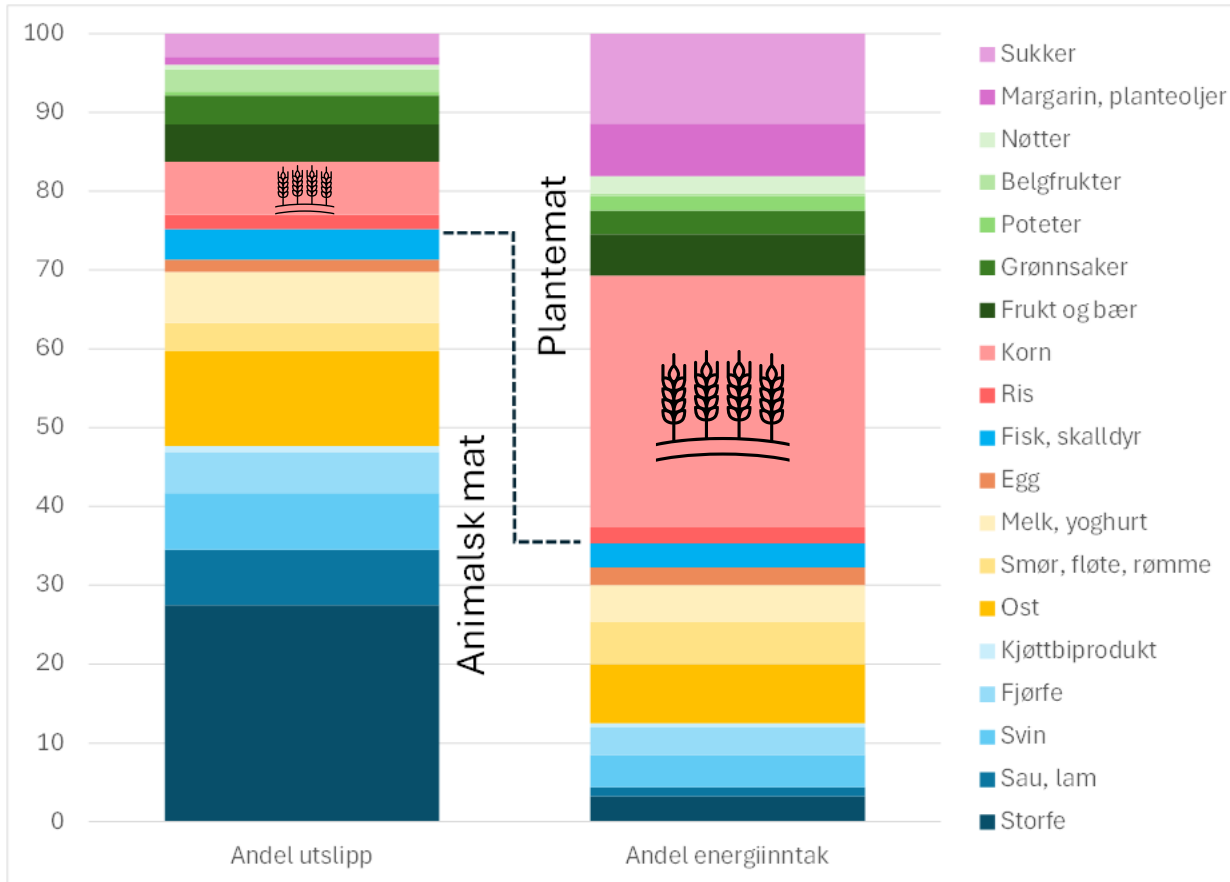
Framtidens matsystem
VOM, NorEden, NewTools

Nina Bergan Holmelin
Seniorforsker
CICERO Senter for klimaforskning

30.10.2025

Omstilling: Mer av den klimavennlige og sunne maten

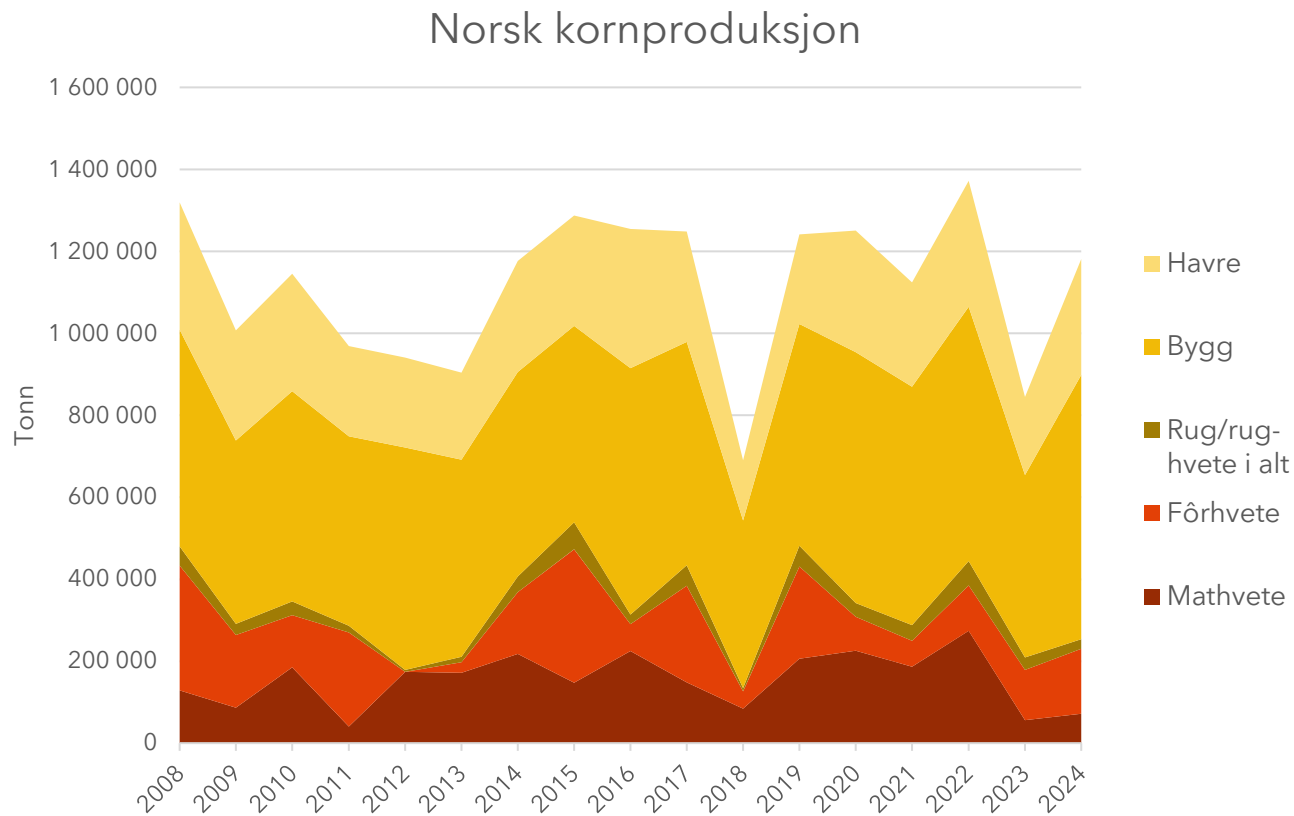
Klimagassutslipp og energiinntak i norsk kosthold



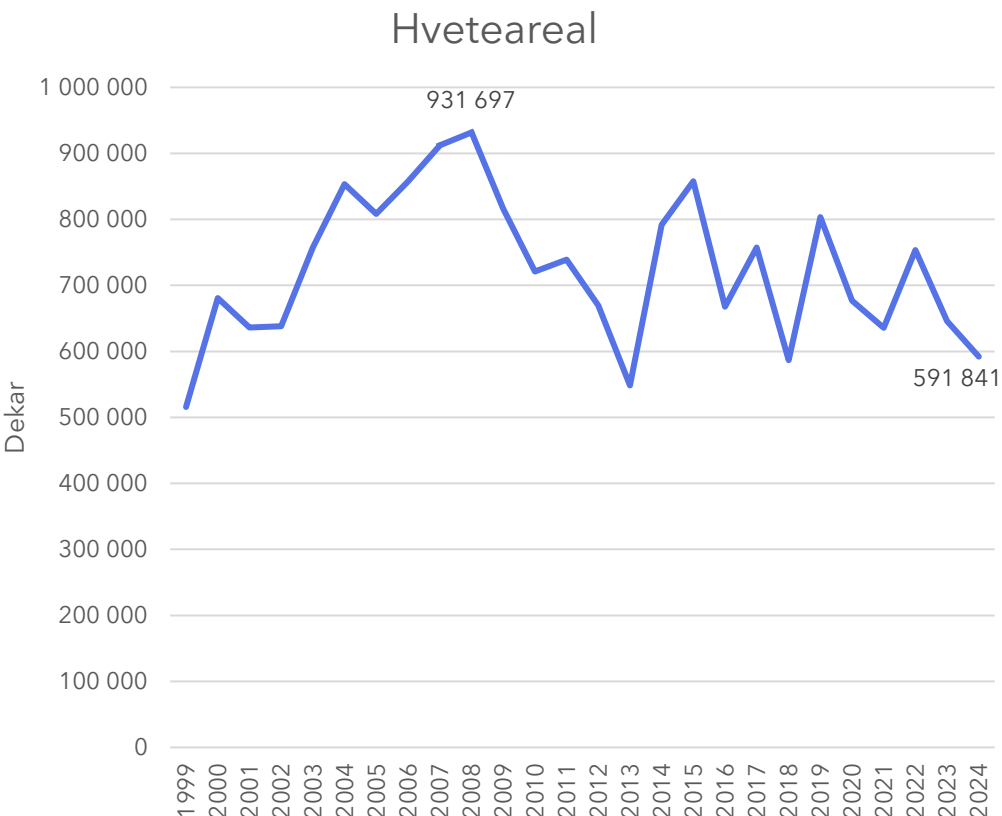
- Korn utgjør 30% av matinntaket, men kun 7% av klimagassutslippene
- Kostrådene anbefaler minst 90g fullkorn per dag

Kilde: van Oort og Holmelin 2025. Trender i klima- og miljøpåvirkning fra norsk matforbruk. CICERO Rapport 2025:13

Værutsatt kornproduksjon



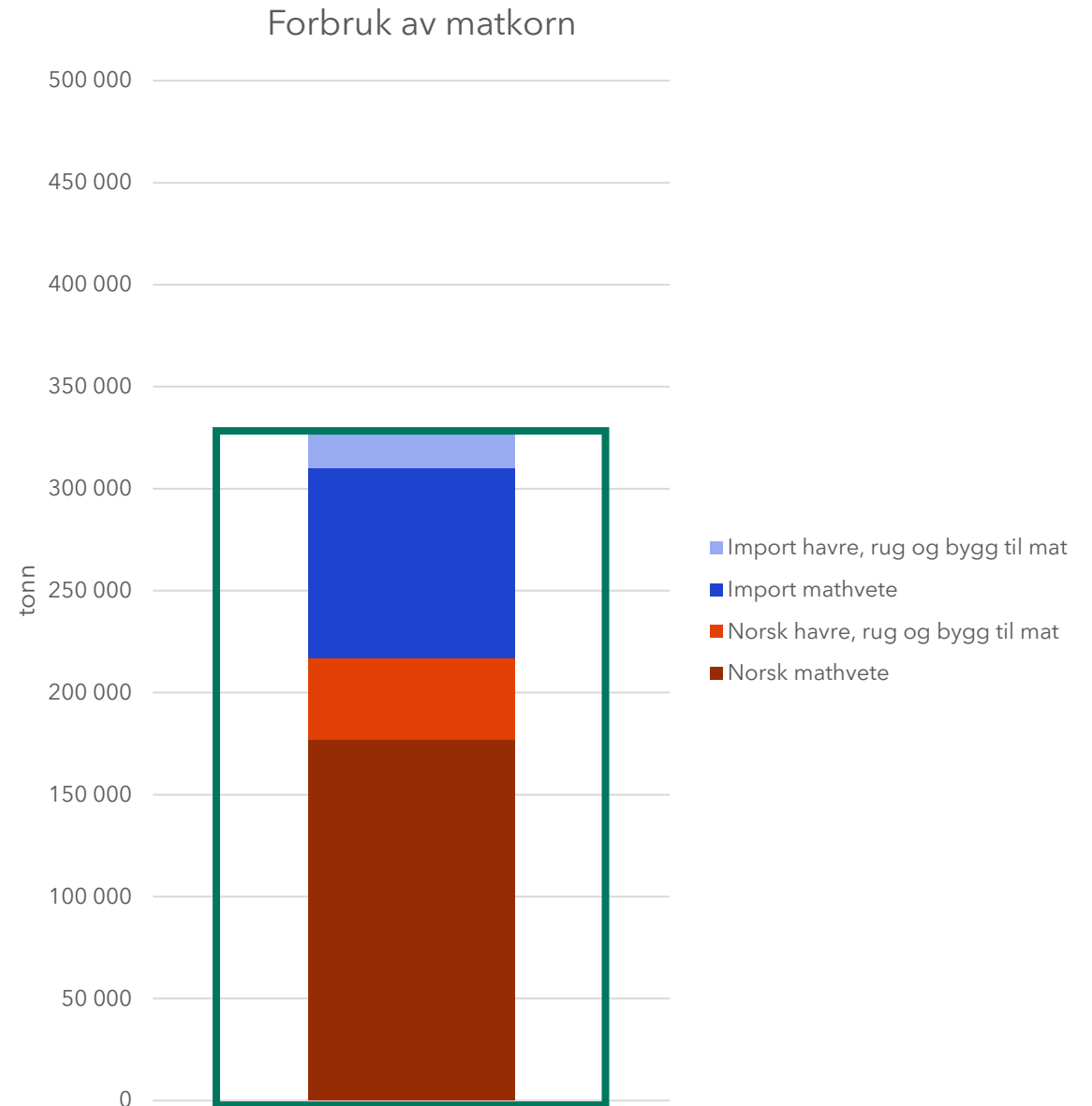
Tallgrunnlag: Felleskjøpet



Tallgrunnlag: SSB

Behovet for matkorn

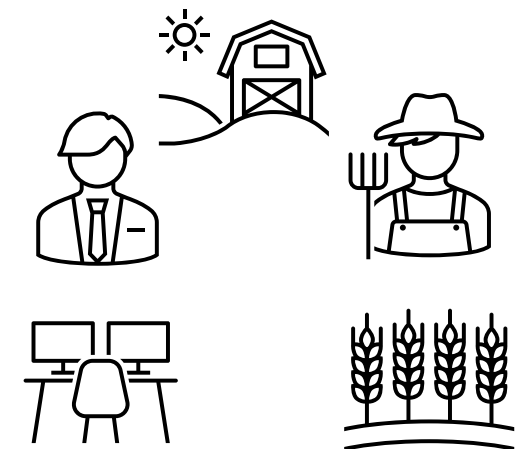
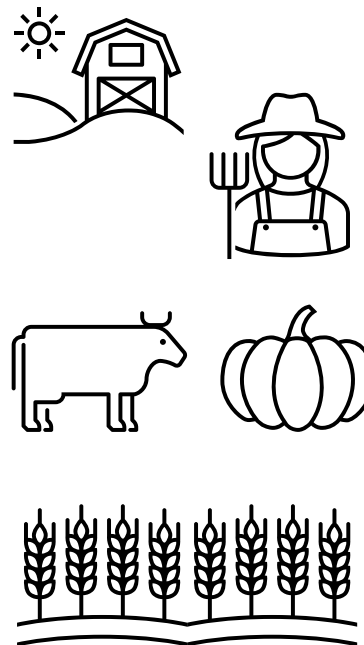
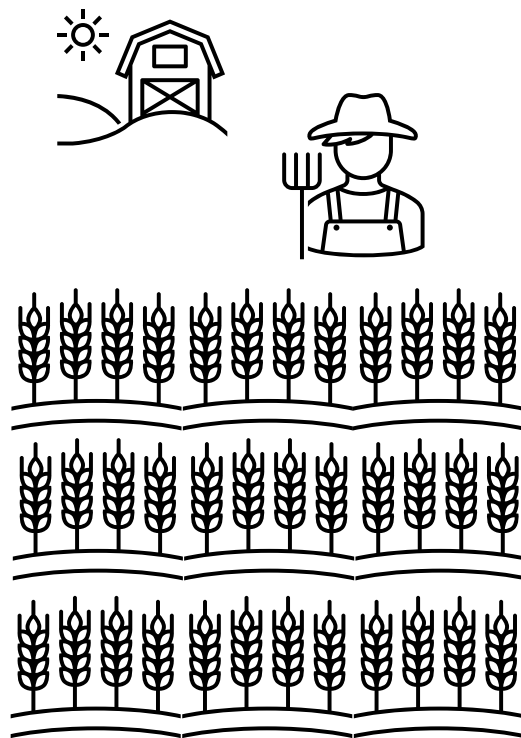
- 50-60% norsk mel i brød og kornvarer bakt i Norge
- Mål om 90% norskandel: Møllenes behov
- Import av deig og ferdigvarer av korn (RÅK) i tillegg, har økt kraftig



Tallgrunnlag: Felleskjøpet, gjennomsnitt 2014-2023;
Tuft 2023 Norsk landbruksvarehandel, Agri Analyse

Matkornstudien: Bondens prioriteringer og motivasjon

Sterkt ønske om å dyrke matkorn: Givende, meningsfylt, viktig for samfunnet



Sårbarhet for samfunnet: Bøndene er ikke avhengige av å dyrke matkorn

Strukturelle utfordringer

- Små prisforskjeller mellom matkorn og fôrkorn
- Færre og større gårdsbruk: Antall kornbønder halvert på 25 år
- Mye drift på leiejord
- Minkende areal til matkorn, mer gress og husdyr i kornområdene

Men også: Rask sortsutvikling, økende avlingspotensiale





Virkemidler for Omstilling av Matsystemet

Nina Bergan Holmelin
CICERO
nina.holmelin@cicero.oslo.no

