

## Bruksanvisning for urinprøvetaking – Miljøbiobanken

Les nøye gjennom bruksanvisningen før du tar urinprøven.



Dette finner du i urinprøvetakingssettet:

- Beger med gult lokk
- 3 stk transporthylser med mørkegrønt lokk
- 3 stk prøverør med lys grønn kork -må ikke åpnes. (Prøverørene ligger i transporthylsene).

### Slik tar du urinprøven:

Urinprøven skal tas med en gang du står opp om morgenen samme dag som du skal til legekontor/helsestasjon for å ta blodprøven.



1. Skru av det gule lokket på begeret før du tisser.
2. Du tisser i begeret. Vær oppmerksom på at du skal fange opp den aller første urinen som kommer når du tisser.
3. Skru det gule lokket på begeret. Når du har skrudd på lokket skal det gule oppsugingsrøret være nede i urinen.



4. Overfør til rørene med lys grønn kork så snart som mulig.
5. Fjern beskyttelsesteipen som dekker til ventilen på toppen av det gule lokket på begeret
6. Trykk den lysegrønne korken på det første prøverøret mot ventilen slik at dette fylles med urin. Hold glasset mot ventilen til det ikke fylles mer.
7. Gjenta pkt 6. med de to neste rørene.



8. Vend prøveglassene 8-10 ganger.
9. Sett beskyttelsesteipen tilbake over ventilen.
10. Nå kan du tømme resten av urinen i toalettet og selve urinbeholderen kan du kaste i søppelkassen.



11. Legg prøverørene i transporthylsene. (Det hvite materialet inni hylsen skal ikke fjernes)

### Fyll ut følgeskriv med overskrift "Følgeskriv for utfylling av informasjon om urinprøvetakingen"

Prøverørene i transporthylsene, utfylt følgeskriv for informasjon om urinprøvetakingen, utfylt papirspørreskjema for urinprøve, skal sammen med pakke med blodprøvetstyret, "Spørreskjema som fylles ut i forbindelse med blodprøvetaking" og hvit returkonvolutt for innsending av spørreskjema tas med til legekontor/helsestasjon senere på dagen når blodprøven skal tas.