

SZCZEPIONKA PRZECIWIW ODRZE, ŚWINCIE I RÓŻYCZCE (MMR)

Odra

stanowi najpoważniejszą chorobę wieku dziecięcego. Jest bardzo zaraźliwa. Wśród dzieci dorastających, w czasach przed wprowadzeniem szczepionki przeciw odrze, powyżej 99% zapadało na tą chorobę. Choroba rozpoczyna się od objawów przeziębienia i wysokiej gorączki, po których następuje wysypka. Odra często prowadzi do takich powikłań jak zapalenie płuc, oskrzeli lub zapalenie ucha środkowego. Może również prowadzić do poważniejszych chorób, takich jak zapalenie mózgu (encefalitis), trwałe uszkodzenie mózgu i nawet do śmierci. Na całym świecie rocznie umiera na odrę ok. 120 000 osób, z których większość to dzieci. Wybuchy epidemii odry prowadzące do zgonów zdarzają się również u osób nieszczepionych w naszej części świata.

Świnka

jest infekcją wirusową powodującą gorączkę i obrzęk ślinianek przyusznych. Najczęstszym powikłaniem jest zapalenie opon mózgowych, które z reguły mija bez trwałych uszkodzeń. Bardziej poważnym powikłaniem jest trwała utrata słuchu. Jeśli chłopcy zachorują na świnkę po okresie dojrzewania, wirus może zaatakować jądra i doprowadzić do obniżonej płodności, ale prawdopodobnie nie do bezpłodności.

Różyczka

stanowi łagodną chorobę z gorączką i wysypką zarówno u dzieci jak i dorosłych. Jeśli kobieta w ciąży zostanie zarażona różyczką, choroba może doprowadzić do poważnych uszkodzeń jej płodu. Ryzyko deformacji, w pierwszym trymestrze ciąży wynosi ponad 80%.

Kobiety w ciąży najczęściej zarażają się różyczką poprzez kontakt z chorymi na nią dziećmi. W przeszłości, w okresie nagłych zachorowań na różyczkę, źródłami zakażenia byli niezaszczepieni mężczyźni. Dlatego bardzo ważne jest szczepienie na nią wszystkich dzieci.

SZCZEPIONKA MMR

Szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce jest znana pod nazwą szczepionki MMR. Skrót pochodzi od nazw angielskich chorób: measles (odra), mumps (świnka) i rubella (różyczka). Szczepionka jest skojarzona i składa się z żywych, ale osłabionych wirusów odry, świnki i różyczki. Już pierwsza dawka MMR, którą zwykle podaje się dziecku w 15 miesiącu życia, zapewnia u ponad 90% zaszczepionych dzieci ochronę na wiele lat, nawet na całe życie. Kolejną dawkę podaje się w wieku 12 lat dla zapewnienia ochrony pozostałym 10% oraz dla uzyskania ochrony długotrwałej. Szczepienie osoby, która przeżyła już jedną lub więcej z tych chorób nie jest szkodliwe.

Z uwagi na to, że szczepionka MMR zawiera osłabione, ale żywe wirusy ważne jest, aby rodzic/opiekun dziecka przed zaszczepieniem poinformował pielęgniarkę, jeśli dziecko cierpi na zaburzenia układu immunologicznego lub przyjmuje leki.

Skutki uboczne:

Krótkotrwałe bóle, zaczerwienienie i obrzęk w miejscu ukłucia. W ciągu 1-2 tygodni po szczepieniu, u niektórych dzieci mogą wystąpić łagodne objawy chorób przeciw którym je zaszczepiono, ale ma to miejsce rzadziej niż u 1 na 20 dzieci. Najbardziej powszechnymi objawami są gorączka i wysypka. Infekcja wirusem szczepionki nie prowadzi do zarażenia. Powikłania, które pojawiają się po przebytych chorobach, po szczepieniu występują bardzo rzadko lub w ogóle.

W 1997 roku powstała hipoteza, że szczepionka MMR może być przyczyną autyzmu. Od tamtego czasu przeprowadzono szereg badań, które udowodniły, że szczepionka MMR nie wywołuje autyzmu lub innej formy uszkodzenia mózgu.