

Коронавакцина и беременные

Краткая информация от Folkehelseinstituttet о вакцине против коронавирусной болезни COVID-19.

О COVID-19

У беременных вероятность заболевания тяжелой формой COVID-19 повышена. Риск тяжелого протекания болезни при заражении увеличивается с увеличением срока беременности.

Поэтому НИИ здравоохранения Норвегии – Folkehelseinstituttet – рекомендует беременным защититься от заболевания, сделав прививку двумя дозами вакцины от коронавируса.

Рекомендации:

- Первичная вакцинация рекомендуется всем беременным, еще не прошедшим первичный курс вакцинации. Это касается независимо от триместра.
- Всем беременным женщинам также рекомендуется сделать бустерную вакцинацию. Это особенно важно для женщин во 2-м и 3-м триместрах, если уже прошло более 20 недель после второй дозы, и в первом триместре, если у беременной имеются сопутствующие проблемы со здоровьем.

Основание

Норвежские рекомендации для беременных по вакцинации от коронавируса были составлены после того, как был получен увеличенный объем информации о действии вакцины на мать и ребенка. Наши знания о действии вакцины базируются в основном на опыте других стран. В Великобритании, например, уже давно наблюдается повышенная опасность заражения беременных, и много беременных было госпитализировано.

Международные исследования показывают, что риск госпитализации и необходимость в респираторной поддержке у беременных, зараженных COVID-19, более высокие, чем у небеременных того же возраста; доля пациенток, нуждающихся в респираторной поддержке, увеличивалась в отношении всех вариантов вируса. Исследования также указывают на более высокий риск преждевременных родов у беременных, зараженных COVID-19, по сравнению с беременными, у которых на тот же срок беременности COVID-19 обнаружен не был. Риск возникновения дыхательной недостаточности и преждевременных родов не обнаружен у беременных, которые были полностью вакцинированы.

Эти исследования демонстрируют защитное действие вакцины против серьезного заболевания матери и подтверждают, насколько важно защищать себя вакциной, если есть такая возможность. Антитела, которые вырабатываются у матери после прививки, поступают также и к плоду, и тем самым ребенок будет защищен от заражения и после рождения. Ни одно из исследований не указывает на то, что вакцина отрицательно влияет на беременность или на плод.

Побочные эффекты

Наиболее распространенные побочные эффекты вакцины, такие, как головная боль, усталость, плохое самочувствие, повышенная температура, тошнота и боли во всем теле, наблюдаются обычно и у беременных. Симптомы возникают обычно на первый или второй день после

вакцинации и длятся примерно 2-3 суток. У вакцин, разрешенных для применения в Норвегии, не обнаружено никаких побочных эффектов, которые были бы характерны только для беременных.

Где я могу пройти вакцинацию от коронавируса?

Спросите акушерку или врача, где вы можете вакцинироваться от COVID-19, или найдите эту информацию на интернет-странице вашего муниципалитета (коммуны).

Дополнительная информация

Дополнительную информацию для беременных женщин и кормящих матерей вы прочтете в Памятке по коронавирусу – Koronaveilederen:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/befolkningen/rad-for-gravide-og-ammende/>