

## Skiepai nuo koronaviruso nėščiosioms

Trumpa Norvegijos visuomenės sveikatos instituto informacija apie skiepus nuo COVID-19 ligos.

### Apie COVID-19

Nėščioms moterims didesnė tikimybė susirgti sunkia COVID-19 ligos forma. Kuo vėlesnėje nėštumo stadijoje moteris užsikrečia, tuo didesnė rizika, kad ligos eiga bus sunki. Todėl Norvegijos visuomenės sveikatos institutas nėščiosioms rekomenduoja apsisaugoti dviem koronaviruso vakcinos dozėmis.

### Rekomenduojama:

- Pirminė vakcinacija visoms dar neskiepytoms nėščiosioms, nepriklausomai nuo trimestro.
- Nėščiosioms taip pat rekomenduojama pasiskiepyti stiprinančiaja doze. Tai ypač svarbu antrajame ir trečiajame nėštumo trimestruose, jei nuo antrosios dozės praėjo virš 20 savaičių, ir pirmajame trimestre, jei moteris turi gretutinių ligų.

### Kuo tai paremta

Norvegiškos rekomendacijos dėl nėščiųjų skiepavimo nuo koronaviruso parengtos gavus daugiau informacijos apie skiepų poveikį motinai ir vaikui. Mūsų žinios apie skiepų poveikį daugiausia paremtos kitų šalių duomenimis. Pvz., Didžiojoje Britanijoje ilgą laiką buvo gan didelis užsikrėtimų skaičius ir nemažai nėščiųjų buvo hospitalizuotos.

Tarptautiniai tyrimai rodo, kad susirgus COVID-19 nėščiosioms dažniau prireikia hospitalizacijos ir dirbtinės plaučių ventilacijos nei to paties amžiaus nesilaukiančioms moterims. Plaučių ventilacijos poreikis padidėja užsikrėtus bet kuria viruso atmaina. Be to, nustatyta didesnė prieššlaikinio gimdymo rizika, palyginti su nėščiosiomis, kurioms nebuvo diagnozuota COVID-19 liga tuo pačiu nėštumo laikotarpiu. Visiškai pasiskiepytoms nėščiosioms nustatyta maža kvėpavimo sutrikimų ir prieššlaikinio gimdymo rizika.

Šie tyrimai rodo, kad skiepai apsaugo motiną nuo sunkios ligos formos, ir patvirtina, kaip svarbu skiepais užtikrinti apsaugą, turint tokią galimybę. Antikūnai, kurie susidaro motinai pasiskiepijus, persiduoda ir vaisiui, tad gimęs kūdikis taip pat būna apsaugotas. Nėra tyrimų, rodančių, kad vakcina turėtų neigiamą poveikį nėštumui ar vaisiui.

### Šalutiniai reiškiniai

Dažniausi šalutiniai reiškiniai, tokie kaip galvos skausmas, silpnumas, prasta savijauta, karščiavimas, pykinimas ir raumenų skausmas, paprastai pasireiškia ir nėščiosioms. Pasiskiepijus simptomai dažniausiai pasireiškia pirmąją arba antrąją dieną ir trunka maždaug 2–3 dienas. Negauta duomenų, kad Norvegijoje patvirtintos vakcinos turėtų tik nėščiosioms būdingų šalutinių reiškinų.

### Kur galima pasiskiepyti nuo koronaviruso?

Jei nežinote, kur galite pasiskiepyti nuo koronaviruso, klauskite akušerę ar gydytoją arba sekite informaciją savo savivaldybės interneto svetainėje.

### Daugiau informacijos

Koronavaksine til gravide

Språk: Litauisk

Opprettet: 01.12.21 Oppdatert: 16.02.22



Daugiau patarimų nėščiosioms ir žindydėms rasite Rekomendacijose dėl koronaviruso:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/befolkningen/rad-for-gravide-og-ammende/>