

## واکسین های کروناویروس مخصوص زنان حامله

معلومات مختصر درباره واکسین های کووید-19 از اداره صحت عامه ناروی.

### درباره کووید-19

عوارض مریضی کووید-19 به احتمال زیاد در زنان حامله شدیدتر باشد. یک زن حامله هرچقدر نزدیک تر به زمان حملش مبتلا به عفونت شود، شدت مریضی او بیشتر خواهد شد. اداره صحت عامه ناروی به همین دلیل به زنان حامله توصیه می کند که با استفاده از دو دوز واکسین کروناویروس از خود محافظت کنند.

### توصیه:

- تمامی زنان حامله ای که دوره های اصلی واکسین را تکمیل نکرده اند باید این کار را بکنند. این مسئله بدون در نظر داشتن دوره سه -ماهه انجام میشود.

- همچنین به زنان حامله پیشنهاد میشود که دوز تقویتی خود را زرق کنند. این دوز به طور خاص برای زنان حامله در سه ماهه دوم یا سوم در زمانیکه بیشتر از 20 هفته از اولین دوز گذشته است، و همچنین برای زنانیکه در سه ماهه اول از مشکلات صحتی خاص دیگری رنج میبرند، مهم است.

### سوابق

ناروی تزریق واکسین کروناویروس به زنان حامله را بعد از دستیابی به معلومات تکمیلی درباره موثریت این واکسین بالای مادر و طفل، توصیه کرده است. چیزی را که ما درباره تاثیرات این واکسین میدانیم اساساً از کشورهای دیگر فراگرفته شده است. مثلاً، بریتانیا مدت ها به شدت درگیر این مریضی بوده است و بسیاری از زنان حامله این کشور در شفاخانه بستری شده اند.

تحقیقات بین المللی نشان می دهد که زنان حامله مبتلا به کووید-19، در مقایسه با زنان غیرحامله همسن خود، با احتمال بیشتری در شفاخانه بستری می شوند و به کمک تنفسی ضرورت دارند. نسبت اشخاص نیازمند کمک تنفسی با شیوع همه انواع کروناویروس بیشتر شده است. همچنین، احتمال وضع حمل زودرس در زنان حامله مبتلا به کووید-19 در مقایسه با زنان حامله ای که در مرحله حاملگی مشابه به کووید-19 مبتلا نشده اند، بالاتر است. خطر بروز مشکلات تنفسی و وضع حمل زودرس در زنان حامله کاملاً واکسین شده کم است.

این تحقیقات تاثیر محافظتی واکسین در برابر عوارض شدید مریضی در بدن مادر را ثابت می کند و اهمیت کسب مصونیت از طریق تطبیق واکسین (در صورت امکان) را نشان می دهد. همچنین انتی بادی هایی که بعد از تطبیق واکسین در بدن مادر ایجاد می شود به جنین منتقل می شود، و نوزاد پس از تولد از مصونیت برخوردار می شود. تاثیر منفی واکسین بر دوره حاملگی یا سلامت جنین تا بحال ثابت نشده است.

### عوارض جانبی

رایج ترین عوارض جانبی مانند سردرد، ماندگی، حس ناخوشی، تب، تهوع و درد بدن در زنان حامله هم رخ می دهد. این نشانه ها اغلباً یک یا دو روز پس از تزریق واکسین اتفاق می افتد و برای حدود 2-3 روز باقی می ماند. هیچ عارضه جانبی مرتبط با حاملگی بر اثر تزریق واکسین های تاییدشده در ناروی گزارش نشده است.

### واکسین کروناویروس را کجا می توانم تطبیق کنم؟

برای کسب معلومات بیشتر درباره مراکز دریافت واکسین کروناویروس، با قابله یا داکتر خود تماس بگیرید یا از وب سایت شاروالی منطقه خود دیدن کنید.

### معلومات اضافی

توصیه های بیشتری را درباره زنان حامله و شیرده در رهنمود کروناویروس مشاهده نمایید:

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/befolkningen/rad-for-gravide-og-ammende/>