

## لقاح كورونا للحوامل

معلومات موجزة من المعهد الوطني للصحة العامة حول التلقيح ضد مرض كورونا كوفيد-19.

تزداد احتمالية إصابة النساء الحوامل بأمراض خطيرة نتيجة الإصابة بكوفيد-19. يزداد خطر حدوث مسار خطير للمرض كلما أصيبت المرأة بالعدوى في فترة متأخرة من الحمل. لذلك يوصي المعهد النرويجي للصحة العامة (Folkehelseinstituttet) بأن تحمي النساء الحوامل أنفسهن بأخذ جرعتين من لقاح كورونا.

### النصائح:

- التطعيم الأساسي لجميع الحوامل اللواتي لم يحصلن على التطعيم الأساسي بعد. هذا ينطبق بغض النظر عن الثلث.
- ينصح النساء الحوامل بتلقي لقاح تنشيطي. هذا مهم بشكل خاص للحوامل في الثلثين الثاني والثالث من الحمل حيث مرَّ أكثر من 20 أسبوعًا منذ تلقي جرعة اللقاح الثانية، والحوامل في الثلث الأول من الحمل إذا كان هناك مرض إضافي في المرأة الحامل.

### الخلفية

جاءت التوصيات النرويجية بشأن لقاح كورونا للحوامل بعد تلقي معلومات متزايدة حول تأثير اللقاح على الأم والطفل. ما نعرفه عن تأثير اللقاح مصدره بشكل أساسي من بلدان أخرى. في المملكة المتحدة، على سبيل المثال، كان لديهم ضغط عدوى أعلى لفترة طويلة، وتم إدخال العديد من النساء الحوامل إلى المستشفى.

تظهر الدراسات الدولية أن النساء الحوامل المصابات بكوفيد-19 معرضات لخطر متزايد للدخول إلى المستشفى ويحتجن أكثر إلى مساعدة التنفس مقارنة بالنساء غير الحوامل في نفس العمر، وقد ازدادت نسبة المحتاجات إلى مساعدة التنفس مع انتشار متغيري الفيروس ألفا و دلتا. هناك أيضًا خطر أعلى للولادة المبكرة مقارنة بالنساء الحوامل اللواتي لم يصبن بكوفيد-19 في نفس الوقت أثناء الحمل. خطر حدوث مشاكل في التنفس والولادة المبكرة أمر نادر الحدوث عند النساء الحوامل اللائي حصلن على تطعيمات كامل.

تظهر هذه الدراسات الأثر الوقائي للقاح ضد المرض الخطير لدى الأم وتؤكد أهمية حماية النفس باللقاح إذا كان بإمكان المرء الحصول على اللقاح. يتم أيضًا نقل الأجسام المضادة التي تنتجها الأم بعد التطعيم إلى الجنين، بحيث يتم حماية الطفل أيضًا بعد الولادة. لا توجد دراسات تشير إلى أن اللقاح له تأثير سلبي على الحمل أو على الجنين.

### الآثار الجانبية

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا مثل الصداع والتعب والتوعك والحمى والغثيان والألم في الجسم هي شائعة عند النساء الحوامل أيضًا. تظهر الأعراض عادة في اليوم الأول أو الثاني بعد التطعيم وتستمر حوالي 2-3 أيام. لم يتم اكتشاف أي آثار جانبية خاصة بالحمل من اللقاحات المعتمدة في النرويج.

### أين يمكنني الحصول على لقاح كورونا؟

اسأل ممرضة التوليد (القابلة) أو الطبيب أو زوري الموقع الإلكتروني لبلديتك لتعريف أين يمكنك تلقي لقاح كورونا.

Koronavaksine til gravide

Språk: Arabisk

Opprettet: 01.12.21 Oppdatert: 16.02.22



مزيد من المعلومات

اقرأ المزيد عن النصائح الموجهة للعوامل والمرضعات في دليل التطعيم،

<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/befolkningen/rad-for-gravide-og-ammende/>