

لقاح كورونا للحوامل

معلومات موجزة من المعهد الوطني للصحة العامة حول التلقيح ضد مرض كورونا كوفيد-19.

تزداد احتمالية إصابة النساء الحوامل بأمراض خطيرة نتيجة الإصابة بكوفيد-19. يزداد خطر حدوث مسار خطير للمرض كلما أصيبت المرأة بالعدوى في فترة متأخرة من الحمل. لذلك يوصي المعهد النرويجي للصحة العامة (Folkehelseinstituttet) بأن تحمي النساء الحوامل أنفسهن بأخذ جرعتين من لقاح كورونا.

النصائح:

- يجب على جميع النساء الحوامل اللواتي لم يتلقين جرعتين من لقاح كورونا إكمال التطعيم في الثلثين الثاني والثالث من الحمل.
- يمكن للنساء الحوامل المنتميات إلى مجموعات معرضة للخطر أو المعرضات لضغط عدوى مرتفع الحصول على لقاح في الثلث الأول من الحمل.

الخلفية

جاءت التوصيات النرويجية بشأن لقاح كورونا للحوامل بعد تلقي معلومات متزايدة حول تأثير اللقاح على الأم والطفل. ما نعرفه عن تأثير اللقاح مصدره بشكل أساسي من بلدان أخرى. في المملكة المتحدة، على سبيل المثال، كان لديهم ضغط عدوى أعلى لفترة طويلة، وتم إدخال العديد من النساء الحوامل إلى المستشفى.

تظهر الدراسات الدولية أن النساء الحوامل المصابات بكوفيد-19 معرضات لخطر متزايد للدخول إلى المستشفى ويحتاجن أكثر إلى مساعدة التنفس مقارنة بالنساء غير الحوامل في نفس العمر، وقد ازدادت نسبة المحتاجات إلى مساعدة التنفس مع انتشار متغيري الفيروس ألفا ودلتا. هناك أيضًا خطر أعلى للولادة المبكرة مقارنة بالنساء الحوامل اللواتي لم يصبن بكوفيد-19 في نفس الوقت أثناء الحمل. لم يلاحظ خطر حدوث مشاكل في التنفس والولادة المبكرة لدى النساء الحوامل اللاتي حصلن على تطعيم كامل.

تظهر هذه الدراسات الأثر الوقائي للقاح ضد المرض الخطير لدى الأم وتؤكد أهمية حماية النفس باللقاح إذا كان بإمكان المرء الحصول على اللقاح. يتم أيضًا نقل الأجسام المضادة التي تنتجها الأم بعد التطعيم إلى الجنين، بحيث يتم حماية الطفل أيضًا بعد الولادة. لا توجد دراسات تشير إلى أن اللقاح له تأثير سلبي على الحمل أو على الجنين.

الآثار الجانبية

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا مثل الصداع والتعب والتوعك والحمى والغثيان والألم في الجسم هي شائعة عند النساء الحوامل أيضًا. تظهر الأعراض عادة في اليوم الأول أو الثاني بعد التطعيم وتستمر حوالي 2-3 أيام. لم يتم تحديد أي آثار جانبية خاصة بالحمل من اللقاحات المعتمدة في النرويج.

أين يمكنني الحصول على لقاح كورونا؟

أسأل ممرضة التوليد (القابلة) أو الطبيب أو زوري الموقع الإلكتروني لبلديتك لتعرفي أين يمكنك تلقي لقاح كورونا.

معلومات أكثر

اقرأ المزيد عن لقاح كورونا في دليل التطعيم ، <https://www.fhi.no/nettpub/vaksinasjonsveilederen-for-helsepersonell/vaksiner-mot-de-enkelte-sykdommene/koronavaksine/>

Koronavaksine til gravide
Språk: Arabisk
Opprettet: 12/2021 Oppdatert:



اقرأ المزيد عن النصائح الموجهة للحوامل والمرضعات في دليل التطعيم،
<https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/befolkningen/rad-for-gravide-og-ammende/>