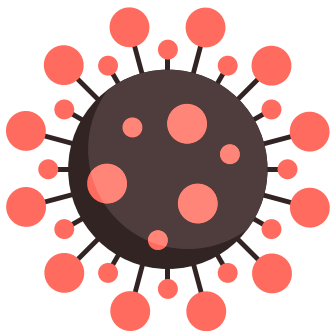


ክታቦት ኮሮና ንኡብ ሞንጎ 5-11 ዓመት ዘለዉ ቁልዑ

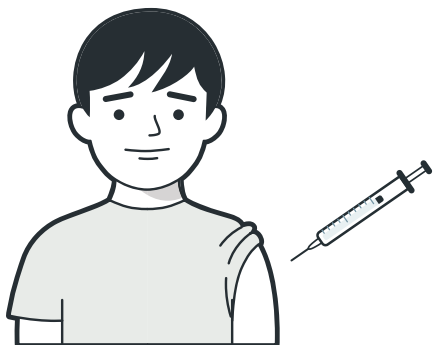
ሓጺር ሓበሬታ ብዛዕባ ክታቦት ጸረ ኮቪድ-19 ካብ ሰብ መዚ ህዝባዊ ጥዕና (ፎልክሄልሰኢንስቲትዩት) ኖርወይ



ሕማም ኮሮና

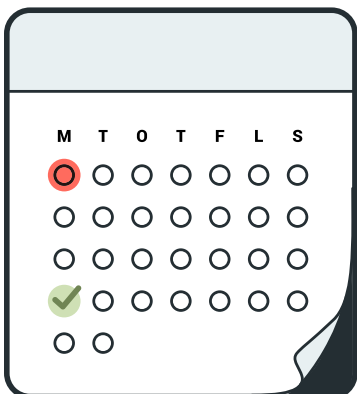
- ኮሮና ቫይረስ ንቁልዓ ኣዝዩ ሳሕቲ እዋን እዩ ሓዲጋኛ።
- ይኹን እምበር ገለ ቁልዑ ካብዚ ክታቦት እዚ ክጥቀሙ ይኸእሉ እዮም።
- ብሕማም ኮሮና ምልካፍ ማዕረ ክታቦት ጸረ ሓድሽ ሕማም ጽቡቕ ምክልኻል ይህበካ እዩ።

ብዛዕባ ምኽታብ

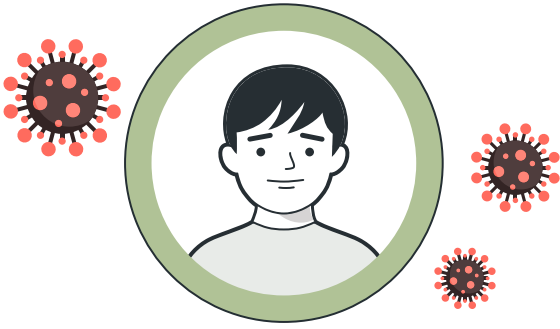


- እንተድኣ ንስኻን ወለድኻን/ሞግዚት ደሊኹም 1 ወይ 2 ክታቦት ኮሮና ክትወስድ ትኸእል ኢኻ።
- ክታቦት ምኽታብ ብነጻ ድሌት እዩ።
- እቲ ክታቦት ኣብ ምናትካ ብመርፍእ ዝወሃብ እዩ።
- ንመርፍእ ትፈርሕ እንተኾንካ መታን እቲ ዝኸትበካ ዝያዳ ጥንቃቄ ክገብር ኣቕዲምካ ሓብረና።
- እንተድኣ ክልተ ክታቦት ክትወስድ መሪጽኩም ኣብ ሞንጎ ክልቲኣን እተን ክታቦት ካብ 8-12 ሰሙን ፍልልይ ክህሉ ይግባእ።

እቲ ክታቦት ክሳብ ክንደይ ብብቕዓት ይሰርሕ።



- ቁልዑ 3 ሰሙን ድሕሪ እቲ 1ይ ክታቦት ምስ ተኸተቡ ካብ ብሕማም ኮሮና ብኸቢድ ምሕማም ካብ ምሕማም ጽቡቕ ምክልኻል ይረኽቡ እዮም።
- ዋላ እውን ክታቦት እንተ ተኸተብካ ቦቲ ሕማም ክትልከፍን ንኻልእት ከተመሓላልፍን ትኸእል ኢኻ።
- ዋላ እውን ክታቦት እንተ ተኸተብካ ነቲ ምኽርታት ምክልኻል ለቡዳ ስዓቦ።

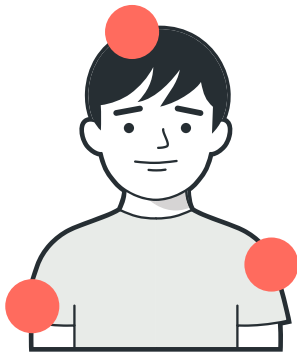


እቲ ክታብት ብኸመይ ይሰርሕ።

- እቲ ክታብት ኣካላትና ነቲ ናይ ኮሮና ቫይረስ ንኸለልዮ ይምህር ንዓኻ ኸኣ ከም ዝከላኸለልካ ይገብር።
- ኣካላትካ ንባዕሉ ካብዚ ቫይረስ እዚ ብኸመይ ከም ዝከላኸል ይዝክር።

ንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት

ድሕሪ ምኽታብካ ገለ ገለ ጸገማት ከጋጥሙ ይኸእሉ እዮም። እዚኣቶም ድማ ኢና ጎድናዊ ሳዕቤናት ኢልና ንጽውዖም። እቶም ንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት ንብሎም፡



- ቃንዛ ኣብቲ ዝተኸተብካሉ ቦታ
- ድኻም
- ሕማም ርእሲ
- ቃንዛ ሰብነት
- ቍሪ ቍሪ ምባልን ረስንን

እዚኣቶም ድሕሪ ቁሩብ መዓልትታት ዝጠፍኡ እዮም።

ዘይንቡራት ጎድናዊ ሳዕቤናት



- ከበድቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት ሳሕቲ ዝርኣዩ እዮም።
- ሳሕቲ ዘጋጥሙ ጎድናዊ ሳዕቤናት ከም ቍጥዑ ሰብነትን ነድሪ ልብን እንተኣጋጢሞም ሕክምና ከግበረሎም ዝከኣል እዮም።
- ሓደሽቲ ጎድናዊ ሳዕቤናት እንተኣጋጢሞም ብጥንቃቄ ኢና ንክታተል።
- እንተድኣ ድሕሪ ክታብት ንነዊሕ እዋን ዝጸንሕ ዘይንቡርን ብርቱዑን ምልክታት ኣጋጢሙካ ምስ ሓኪም፡ ሄልሰሲከፕላየር ወይ ካልኣት ሰብ ሞያ ጥዕና ተራኸብ።



እቲ ናይ
ስምምዕ ቅጺ
ኣብዚ ኣውርዶ

ኣብ ሞንጎ 5-11 ዝዕድሚኦም ቁልዑ ክታብት ንምኽታብ መጀመርታ ወለዲ/ሞግዚት ክድግፍዎ/ክሰማምዑ ኣለዎም። ክታብት ብነጻ እዩ። ከመይ ጌርካ ቆጸራ ከምትሕዝ ንምፍላጥ ኣብቲ ናይ ከባቢኻ ምምሕዳር መርበብ ሓበሬታ ርኣ። ንዝያዳ ኣብዚ www.fhi.no/kvpr ኣንብብ።

