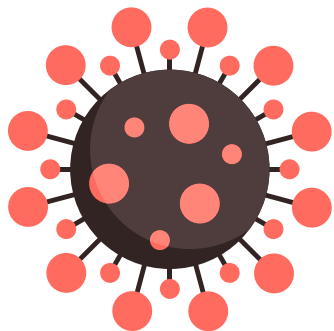


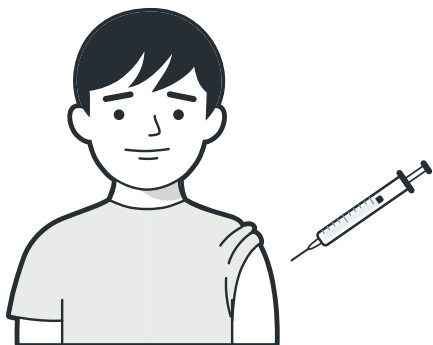
Koronaboahkuheapmi mánáide 5-11 jagi

Oanehis diehtjuohkin Álbmotdearvvašvuodáinstituhtas boahkuheami birra koronadávdda covid-19 vuostá



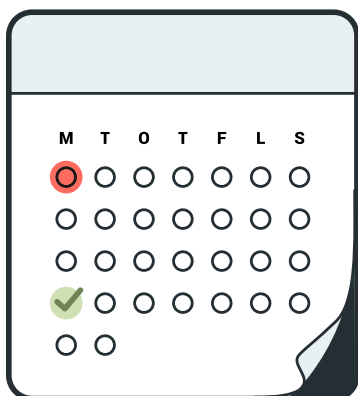
Koronadávda

- Lea hui hárve ahte koronavirus lea váralaš mánáide.
- Muhtin mánáide sáhtta goitge leat ávki boahkuhuvvot.
- Go olbmos lea korona de dat suodjala unnimusat seamma bures go boahkut ođđa buozalmasvuoda vuostá.



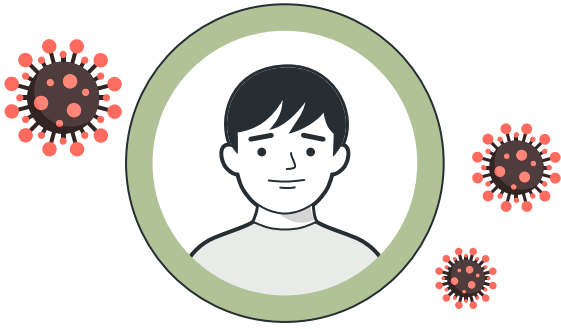
Boahkuheami birra

- Jus don ja du váhnemat/ovddasteaddjit dan háliidit, sáhtát oažžut 1 dahje 2 dosa koronaboahkuin.
- Lea eaktodáhtolaš boahkuhuvvot.
- Boahkut biddjo dálkkasnáluin gihtii gardnjila bajábeallái.
- Muital jus balat dálkkasnáluin, vai son guhte boahkuha du sáhtta erenoamážit váldit vára dus.
- Jus välljebeahhti/välljebehtet 2 dosa, berre gollat 8-12 vahkku dosaid gaska.



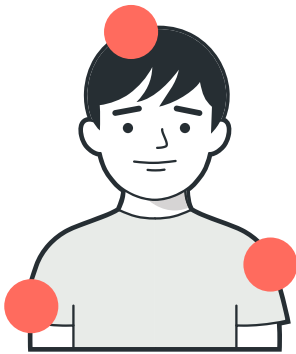
Man bures doaimmá boahkuheapmi?

- Mánát suodjaluvvojit bures duođalaš koronadávdda vuostá 3 vahku 1. dosa maŋŋá.
- Dutnje sáhtta dávda njoammut ja sáhtat earáide njoammudit dan vaikke vel leat boahkuhuvvon.
- Čuovo koronanjuolggadusaid vaikke vel leatge boahkuhuvvon.



Mo doaibmá boahkut?

- Boahkut oahpaha rupmaša dovdat koronavirusa ja suodjalit du dávdda vuostá.
- Rumaš muitá mo dat sáhtta suodjalit du virusa vuostá.



Dábálaš liigeváikkuhusat

Sáhtát veahá giksašuvvat maŋŋá boahkuheami. Dát gohčoduvojit liigeváikkuhussan. Dábálemosat leat:

- Bávččaga gokko lea čuggejuvvon
- Váibasat
- Oaivebávččas
- Bákčasat rupmašis
- Ahte galbmo ja lea feber

Dát láve moatti beaivvis nohkat.



Eahpedábálaš liigeváikkuhusat

- Lea hui hárve ahte leat duođalaš liigeváikkuhusat.
- Jus šaddet hárvenaš liigeváikkuhusat nu mo allergijalaš reakšuvnnat ja váibmovuolši de sáhtta daid dikšut.
- Mii čuovvut dárkilit mielde jus bohciidit liigeváikkuhusat maid eat leat ovdal oaidnán.
- Váldde oktavuoda doaktáriin, dearvvašvuodabuohccidivššáriin dahje eará dearvvašvuodabargiin jus mánná vásiha eahpedábálaš, garra dahje bastevaš liigeváikkuhusaid boahkuheami maŋŋá.



Viečča
miehtanskovi
dáppe

Váhnemat/ovddasteaddjit fertejit dohkkehit (miehtat) ahte mánát gaskal 5-11 jagi boahkuhuvvojit. Boahkuheapmi lea nuvtta. Iskka iežat gieldda neahttasiidduid gávnahan dihte mo sáhtát oažžut diimmu. Loga eanet siiddus www.fhi.no/kvp