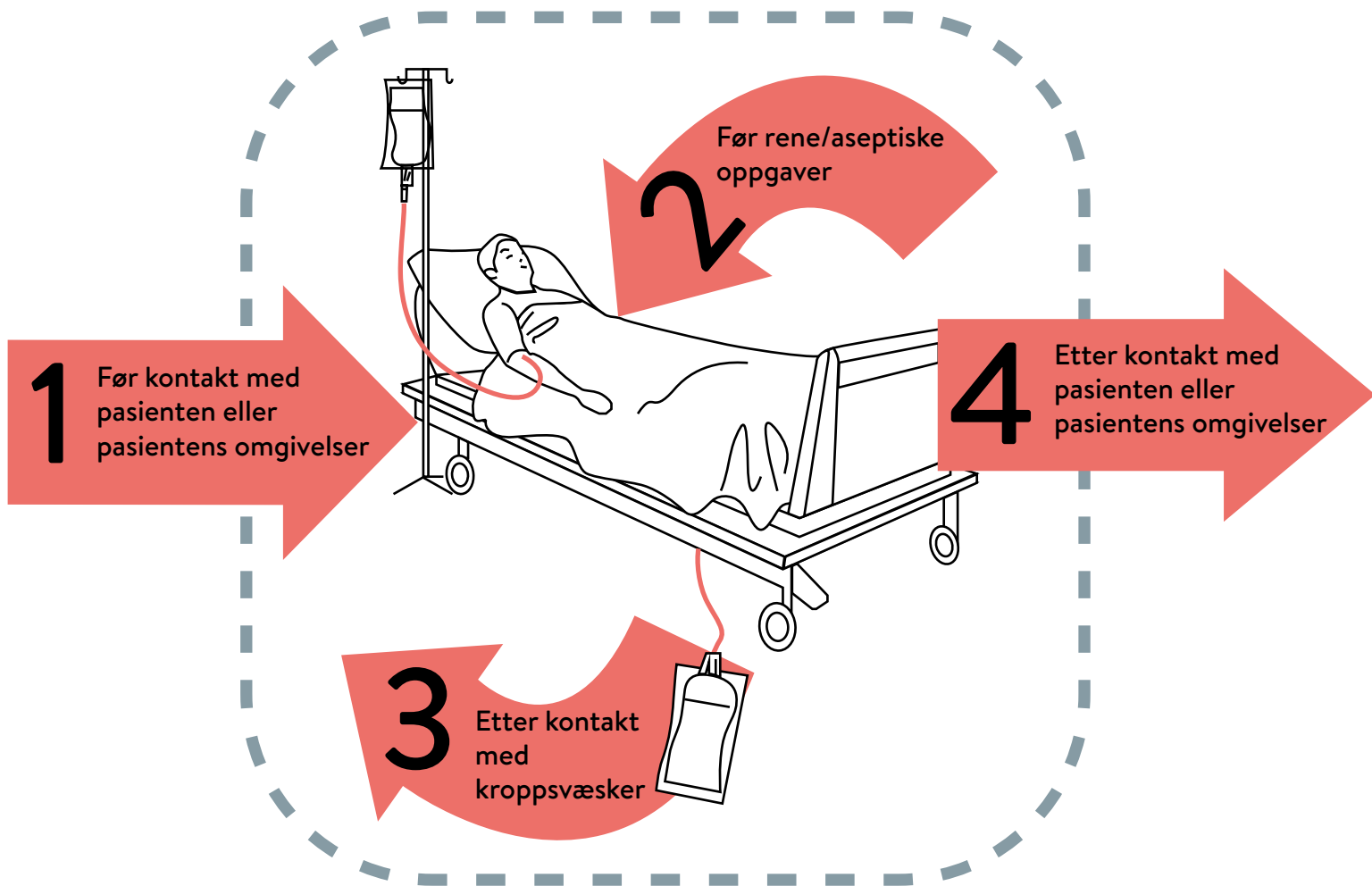


Håndhygiene til rett tid



1	Før kontakt med pasienten eller pasientens omgivelser	NÅR?	Utfør håndhygiene før du berører en pasient eller gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen).
		HVORFOR?	For å beskytte pasienten mot skadelige mikroorganismer du har på hendene.
2	Før rene/aseptiske oppgaver	NÅR?	Utfør håndhygiene umiddelbart før en ren/aseptisk oppgave.
		HVORFOR?	For å beskytte pasienten mot at skadelige mikroorganismer, inkludert pasientens egne, trenger inn i hans eller hennes kropp.
3	Etter kontakt med kroppsvæsker	NÅR?	Rengjør hendene umiddelbart dersom du har vært i kontakt med kroppsvæsker (også ved bruk av hansker).
		HVORFOR?	For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.
4	Etter kontakt med pasienten eller pasientens omgivelser	NÅR?	Utfør håndhygiene når du forlater pasienten etter å ha berørt ham eller henne, eller gjenstander i pasientens nærmeste omgivelser (pasientsonen).
		HVORFOR?	For å beskytte deg selv og omgivelsene mot skadelige mikroorganismer fra pasienten.