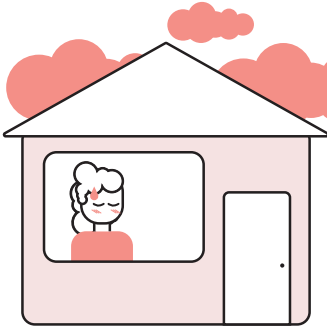


بیمار بچوں کو کب بارنے ہاگے اور پرائمری سکول سے چھٹی کروا کے گھر میں رکھنا ضروری ہے؟



1 کیا آپ کے بچے کو پچھلے 24 گھنٹوں میں بخار، کھانسی، گلے میں درد/خراش یا ناک بند ہونے کا مسئلہ ہوا ہے؟

اگر بچے کی صرف ناک بہتی ہو/نزلہ ہو اور ویسے اس کی طبیعت ٹھیک ہو تو بچہ بغیر ٹیسٹ کروائے بارنے ہاگے یا سکول جا سکتا ہے۔ یہ ان بچوں کے سلسلے میں بھی کہا جا رہا ہے جنہیں الرجی ہونے کے بارے میں معلوم ہے۔

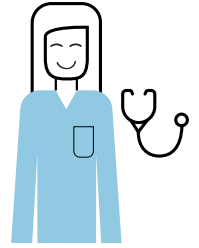
- بچے کو گھر میں رکھیں۔
- بچے کا COVID-19 ٹیسٹ ہونا چاہیے۔



اگر بچے کو زکام کے ساتھ یہ کیفیت پیش ہے تو فیملی ڈاکٹر یا ایمرجنسی کلینک (Igevak) سے رابطہ کریں:

- بچے میں عام کھیل اور سرگرمی کی طاقت نہیں ہے۔
- بچے کو بخار، جسم میں درد ہے، بھوک کم لگ رہی ہے، بچہ سست ہے، یا اسے متلی ہے یا چکر آ رہے ہیں۔
- بچے کو سانس لینے میں مشکل ہے اور/یا سکون کی حالت میں اس کا سانس عام رفتار سے زیادہ تیز چل رہا ہے۔

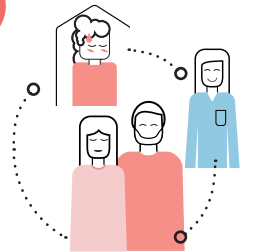
یاد رکھیں کہ چھوٹے بچے اپنا حال نہیں بتا سکتے لیکن ممکن ہے کہ بچے روئیں بسوریں، چمٹیں یا چڑچڑے ہو جائیں! اگر آپ کو اپنے بیمار بچے کی فکر ہو تو ہمیشہ اپنے فیملی ڈاکٹر یا ایمرجنسی کلینک سے رابطہ کریں۔



2. کیا ٹیسٹ سے سامنے آیا ہے کہ آپ کے بچے کو COVID-19 ہے؟

ہاں

بچے کو گھر میں رکھنا ضروری ہے۔ بلدیہ آپ کو بتائے گی کہ بچے کی بیماری کے دوران آپ کے خاندان کو کن اصولوں پر عمل کرنا ہو گا۔



نہیں

جب بخار ختم ہو جائے اور بچہ صحتمند دکھائی دیتا ہو تو وہ سکول یا بارنے ہاگے جا سکتا ہے۔ اگر کچھ نزلہ باقی ہو یا گلا بیٹھا ہوا/ کھانسی ہو تو بھی بچہ سکول یا بارنے ہاگے جا سکتا ہے۔

