



# كەي پىۋىستە مندالانى نەخۇش لە مالەوۋە بىمىننەوۋە لە دوورى چاودىرى مندال يان قوتابخانەي سەرەتايى؟

## 1. ناي مندالەكەت تا، كۆكە، ھەوكردى گەروو يان لووت گىرانى ھەبوۋە لە 24 كاترمىرى رابردوودا؟

پىۋىستە مندالەكەت لە مالەوۋە بىمىننەوۋە لە دوورى چاودىرى مندال يان قوتابخانەي سەرەتايى.  
ئەگەر دۇخى مندالەكە خراپتر بوو واين نىگەرانت، پەيوەندى بە پزىشكەكەت يان خزمەتگوزارى پزىشكى دواي دەوام بىكە

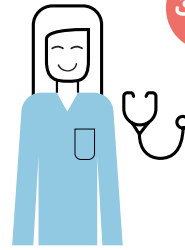


## 2. ناي دواي 48 كاترمىرى ھىشتا مندالەكەت نەخۇشە؟



نەخۇر

مندالەكەت دەتوانىت بۇ چاودىرى مندال يان قوتابخانە بىچىت كاتىك باشن و تايان نىە.  
مندالەكە دەتوانىت بۇ چاودىرى مندال يان قوتابخانەي سەرەتايى بىچىت تەنانت ئەگەر نىشانەي سووكيان ھەبىت وەك چلم، كەمىك دەنگ نووساوي يان كۆكەي بچووك.  
پىۋىست ناكات مندالەكە بۇ كۆفېد-19- پشكىنى بۇ بىرىت.



بەلى

پەيوەندى بە مندالەكەت يان خزمەتگوزارى پزىشكى دواي دەوام بىكە ئەگەر مندالەكەت باشتىر نەبوۋە.  
پزىشكەكە بىربار دەدات ئەگەر مندالەكەت بۇ كۆفېد-19- پشكىنى بۇ بىرىت يان نا.

## 3. ناي پىۋىستە مندالەكەت بۇ كۆفېد-19- پشكىنى بۇ بىرىت؟



نەخۇر

مندالەكەت دەتوانىت بۇ چاودىرى مندال يان قوتابخانەي سەرەتايى بىچىت كاتىك باشتىر و تايان نىە.  
مندالەكە دەتوانىت بۇ چاودىرى مندال يان قوتابخانەي سەرەتايى بىچىت تەنانت ئەگەر نىشانەي سووكيان ھەبىت وەك چلم، كەمىك دەنگ نووساوي يان كۆكەي بچووك.



بەلى

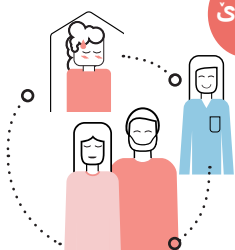
پىۋىستە مندالەكەت لە مالەوۋە بىمىننەوۋە تا نەنجامى پشكىنەكە ھەردەگىت.

## 4. ناي مندالەكەت كۆفېد-19-ى ھەپە؟



نەخۇر

مندالەكەت دەتوانىت بۇ چاودىرى مندال يان قوتابخانە بىچىت كاتىك باشتىر و تايان نىە.  
مندالەكە دەتوانىت بۇ چاودىرى مندال يان قوتابخانەي سەرەتايى بىچىت تەنانت ئەگەر نىشانەي سووكيان ھەبىت وەك چلم، كەمىك دەنگ نووساوي يان كۆكەي بچووك.



بەلى

پىۋىستە مندالەكەت لە مالەوۋە بىمىننەوۋە.  
شارەوانى ئاگادارت دەكاتەوۋە كە خىزانەكەت پىۋىستە پەيروى كامە رىسا بكات كاتىك مندالەكەت نەخۇشە.

پەيوەندى بە پزىشكەكەت يان خزمەتگوزارى پزىشكى دواي دەوام بىكە ئەگەر مندالەكەت سەرمایەتى و:

- مندالەكەت نايەوۋىت يارى بكات يان چالاک بىت.
- مندالەكە تا، نازاي ماسولكە، نەمانى دلبردن بۇ خواردن، بىتاقەتى، ھىلنج يان سەر سوورانى ھەپە.
- كىشەي ھەناسەدان واين ھەناسەدانى خىراتر لە كاتى پشودان
- لەبىرت بىت كە مندالانى بچووك ناتوانن ئەوۋە روون بىكەنەوۋە كە چۇنن، رەنگە نوزەنوز بىكەن، پىتەوۋە بنووسىن و خىرا ھەلچن.