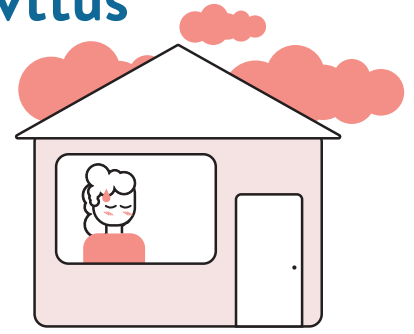


Goas galget buohcci mánát leat ruovttus mánáidgárddis ja mánáidskuvllas?



1. Leago máná gossagoahtán, ožžon febera, čottabákčasa dahje nurvo mañimuš 24 diimmu?

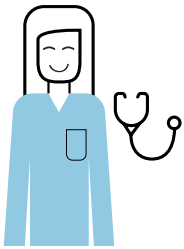


- Máná galgá leat ruovttus.
- Berre váldot covid-19-iskkus mánás.

Jus mánás dušše golgá njunni/lea snuolggas ja muđui lea buori vuoimmis, de sáhtá máná mannat mánáidgárdái/skuvlii, iige dárbbas váldot iskkus.

Dát guoská maidái mánáide geain diehtá lea allergiija.

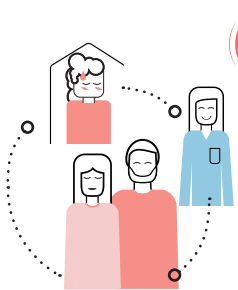
Váldde oktavuoda fástadoaktáriin dahje doavtterfávttain jus mánás lea nuorvvu ja:



- Máná ii gille stoahkat ja leat aktiiva nu mo dábálaččat.
- Mánás lea feber, bákčasat, unnán borranmiella, lea šliettas, váibmogákkahat dahje lea oaivejorgásii.
- Mánás lea lossat vuoignat ja/dahje vuoigná johtileabbo go dábálaččat go váldá gulul.

Muitte ahte smávva mánát eai nagot muitalit mo sis lea, sii baicce sáhttet njimmat, gáibidit ollu lagasvuoda dahje leat suhtadahkes! Jus leat fuolastuvvan go máná lea buozas, galggat álo váldit oktavuoda fástadoaktáriin dahje doavtterfávttain.

2. Čájehago iskkus ahte du mánás lea ovid-19?



JO

Máná galgá leat ruovttus. Gielda addá dutnje dieđu makkár njuolggadusaid dii bearašin galgabehtet čuovvut dan botta go máná lea buozas.



II

Máná sáhtá mannat skuvlii dahje mánáidgárdái go ii leat feber ja orru dearvvas. Máná sáhtá mannat skuvlii dahje mánáidgárdái vaikke vel leage veahá snuolggas, jietna lea veahá nohkan dahje jus veahá gossá.