

# Goas eai sáhte mánát leat mánáidgárddis ja mánáidskuvllas?



## 1. Leago máná ožžon febera, gossagoahtán, ožžon čottabákčasah dahje nurvo mañimuš 24 diimmu?



Máná galgá leat ruovttus.

Jus máná vearrána dahje don fuolastuvat, galggat váldit oktavuoda fástadoaktáriin dahje doavtterfávttain.

## 2. Leago máná ain buozas 48 diimmu mañná?



**JO**

Ringe fástadoaktárii dahje doavtterfáktii jus máná ii leat dearvvasmuvvagoahtán. Doavttir mearrida galgágo máná iskkaduvvot.



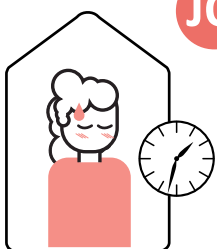
**II**

Máná sáhtá mánat skuvlii dahje mánáidgárdái go ii leat feber ja orru dearvvas.

Ii dárbbáš testet leago mánás covid-19.

Máná sáhtá mánat skuvlii dahje mánáidgárdái vaikke vel leage veahá snuolggas, jietna lea veahá nohkan dahje jus veahá gossá.

## 3. Galgágo váldot covid-19-teasta mánás?



**JO**

Máná galgá leat ruovttus dassá leat ožžon vástádusa teasttas.

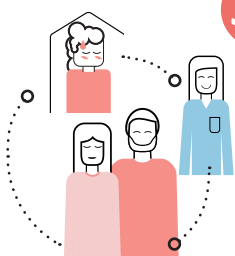


**II**

Máná sáhtá mánat skuvlii dahje mánáidgárdái go ii leat feber ja orru dearvvas.

Máná sáhtá mánat skuvlii dahje mánáidgárdái vaikke vel leage veahá snuolggas, jietna lea veahá nohkan dahje jus veahá gossá.

## 4. Leago du mánás covid-19?



**JO**

Máná galgá leat ruovttus. Gielda addá dutnje dieđu makkár njuolggadusaid dii bearašin galgábehtet čuovvut dan botta go máná lea buozas.



**II**

Máná sáhtá mánat skuvlii dahje mánáidgárdái go ii leat feber ja orru dearvvas.

Máná sáhtá mánat skuvlii dahje mánáidgárdái vaikke vel leage veahá snuolggas, jietna lea veahá nohkan dahje jus veahá gossá.

## Váldde oktavuoda fástadoaktáriin dahje doavtterfávttain jus mánás lea nuorvu ja:

- Máná ii gille stoahkat ja leat aktiiva nu mo dábálaččat.
- Jus mánás lea feber, bákčasat, ii leat borranmiella, lea šliettas, váibmogákkahat dahje lea oaivejorgásii.
- Mánás lea lossat vuoignat ja/dahje vuoigná johtileabbo go dábálaččat maiddá dalle go váldá gulul.
- Muite ahte smávva mánát eai nagot mitalit mo sis lea, sii baicce sáhttet njimmat, gáibidit ollu lagasvuoda dahje leat suhtadahkes.