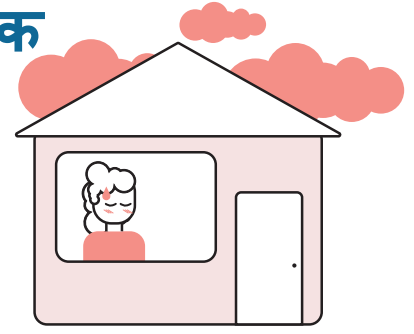


बिरामी बच्चाहरू बाल हेरचाह वा प्राथमिक स्कूलबाट कहिले घर आउनु पर्छ?



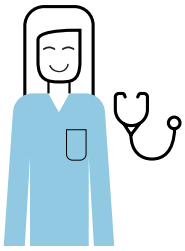
1. के तपाईंको बच्चालाई गएको 24 घण्टामा ज्वरो, खोकी, घाँटी दुखाइ वा जमेको नाक भएको छ?



- आफ्नो बच्चालाई घरमा राख्नुहोस्।
- बच्चालाई कोभिड-19 को लागि परीक्षण गरिनु पर्छ।

बच्चाको बगिरहेको नाक वा सिँगान/स्नट छ तथा अन्यथा राम्रो लागेमा, बच्चा बाल हेरचाह/स्कूल जान सक्छ तथा कोभिड-19 को लागि परीक्षण चाहिँदैन। यो बच्चालाई एलर्जी भएको पत्ता लागेमा पनि लागू हुन्छ।

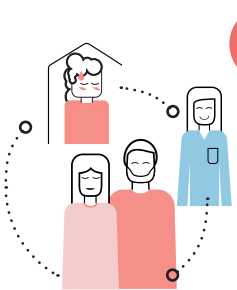
बच्चालाई चिसो लागेमा डाक्टरलाई फोन गर्नुहोस् तथा:



- बच्चा खेलन वा सक्रिय हुन चाहिँदैन।
- बच्चालाई ज्वरो, मांसपेशी दुखाइ, भोक नलाग्ने, आलस्यता, वान्ता वा चक्कर आएको छ।
- बच्चालाई श्वास फेर्न गाह्रो हुन्छ र/वा आराम गरिरहँदा सामान्य रूपमा भन्दा छिटो श्वास फेर्न थाल्छ।

याद गर्नुहोस् कि साना बच्चाहरूले उनीहरूलाई कस्तो महसुस हुन्छ, तिनीहरू रूखो, चिपचिपा वा रिस्वाल् हुन सक्छन् भनी वर्णन गर्न सक्दैनन्। तपाईं आफ्नो बिरामी बच्चाको बारेमा चिन्तित हुनुभएमा, तपाईंले सधैं आफ्नो डाक्टर वा घण्टाको चिकित्सा सेवामा सम्पर्क गर्नुपर्छ।

2. के परीक्षणले कोभिड-19 पुष्टि गर्छ?



गर्छ

तपाईंको बच्चा घरमा बस्नु पर्छ। बच्चा बिरामी हुँदा नगरपालिकाले तपाईंलाई कुन नियम तपाईं तथा तपाईंको परिवारले पालन गर्नुपर्छ भनी बताउनेछ।

गर्दैन



तपाईंको बच्चा राम्रो देखिँदा तथा ज्वरो नहुँदा, बाल हेरचाह वा स्कूल जान सक्छ।
उनीहरूसँग सिँगान/स्नट केही रूखो छ वा केही खोकी लाग्ने जस्ता हल्का लक्षणहरू भएमा बच्चा बाल हेरचाह वा स्कूल जान सक्छ।