

# Kādos gadījumos bērnam jāpaliek mājās un nav jāapmeklē bērnudārzs un sākumskola?



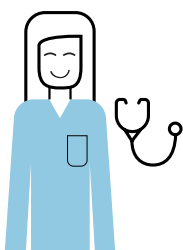
## 1. Vai bērnam ir bijusi paaugstināta temperatūra, klepus, sāp kaklus vai ir aizlikts deguns pēdējās diennakts laikā?



- Bērnam jāpaliek mājās.
- Bērnam jāveic Covid-19 tests.

Ja bērnam tikai tek deguns/bērns ir saaukstējies un citādi jūtas labi, viņš var doties uz bērnudārzu/skolu, neveicot testu. Tas attiecas arī uz bērniem, kam ir alerģijas.

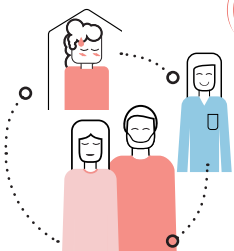
## Sazinieties ar ģimenes ārstu vai dežūrārstu, ja bērnam ir saaukstēšanās un šādos gadījumos:



- Bērns nevēlas spēlēt un veikt parastās aktivitātes.
- Bērnam ir paaugstināta temperatūra, sāpes ķermenī, nav apetīte, ir nespēks, slikta dūša vai reibst galva.
- Bērnam ir apgrūtināta elpošana un/vai paātrināta elpošana miera stāvoklī.

Atcerieties, ka mazi bērni nevar pastāstīt, kā jūtas, bet viņi var būt kašķīgi, čīkstēt un būt viegli aizkaitināmi! Ja jūs uztrauc bērna veselības stāvoklis, vienmēr sazinieties ar ģimenes ārstu vai dežūrārstu.

## 2. Vai testa rezultāts uzrāda, ka jūsu bērnam ir Covid-19?



**JĀ**

Bērnam ir jāpaliek mājās. Pašvaldība jūs informēs, kādi noteikumi jūsu ģimenei ir jāievēro, kamēr bērns slimo.

**NĒ**



Bērns var apmeklēt skolu vai bērnudārzu, ja viņam nav paaugstināta temperatūra un viņš jūtas labi. Bērns var apmeklēt skolu vai bērnudārzu, pat ja viņš ir mazliet apaukstējies vai aizsmacis/klepo.