

Notis som legges ut på fhi.no i forkant av analysene:

Forskning på om skolefrukt gir bedre resultat på nasjonale prøver

Hva du spiser kan påvirke konsentrasjon og skoleprestasjoner. Flere studier viser en sammenheng mellom bedre kosthold, deriblant høyt fruktinntak, og skoleprestasjoner. Men, dette er enkle observasjonsstudier, og en har enda ikke kunne fastslå om det er kosthold som påvirker skoleprestasjoner, eller om det er andre årsaker til denne sammenhengen.

Fra 2007 til 2014 ble gratis skolefrukt gitt til alle elever på ungdomsskoler, og i kombinerte barne- og ungdomsskoler, men ikke elevene i rene barneskoler. Dette resulterte i et naturlig eksperiment hvor noen, men ikke alle, fikk gratis skolefrukt i for en periode på opptil 7 år. Folkehelseinstituttet skal nå undersøke om barneskoleelever som har gått på kombinerte barne- og ungdomsskoler har bedre resultat på nasjonale prøver i 5. og 8. klasse, i forhold til barneskoleelever som gikk på rene barneskoler.

Studien skal inkludere alle elever født mellom 1994 og 2008 som har resultat på nasjonale prøver i 5. og/eller 8. klasse i årene 2007 til 2018, totalt ca 900 000 personer. Resultatene skal kobles til hvilken type skole elevene gikk på samt kjønn, foreldrenes utdanningsnivå, fødselsland, samt kommune og sentraliteten til skolen.

Alle data vi skal benytte forvaltes av SSB. Resultatene fra de nasjonale prøvene, samt hvilke skoler personene har gått på, finnes i Nasjonal utdanningsdatabase (NUDB). I NUDB finnes også foreldrenes utdanningsnivå. Foreldrenes inntekt finnes i SSB sin inntektsstatistikk. Barnets samt foreldrenes fødeland finnes i SSB sin statistikk over befolkningen. I denne statistikken over befolkningen finnes også barnets kjønn. Koblingen mellom ulike datakilder skjer hos SSB, og vi mottar og analyserer data uten å ha tilgang til navn eller fødselsnummer

Datafilen slettes ved prosjektslutt, senest 24/07/2024.