

Vaksine mot pneumokokksykdom

Pneumokokk er en bakterie som kan gi lungebetennelse, ørebetennelse eller bihulebetennelse, men også alvorlig sykdom som blodforgiftning eller hjernehinnebetennelse med høy dødelighet.



Vaksinen anbefales til personer som:

- Er 65 år eller eldre
- Har sykdom som gir immunsvikt
- Bruker medisiner som svekker immunforsvaret
- Har sykdommer eller andre tilstander som gir økt risiko

Hvilke vaksiner har jeg tatt?

Lurer du på hvilke vaksiner du har tatt, eller hvorlenge det er siden? Opplysningene finner du ved å scane QR-koden:



Les mer på
fhi.no/voksenvaksinasjon

Hvorfor skal jeg vaksinere meg?

De fleste som får alvorlig pneumokokksykdom blir innlagt på sykehus, med høy dødelighet.

Pneumokokkbakterien finnes i nese og svelg, særlig hos friske barn. Smitte skjer via dråpesmitte, som hoste, nysing og lignende.

De fleste blir ikke syke, men noen har større risiko for å få alvorlig pneumokokksykdom. Vaksinen er det beste du kan gjøre for å beskytte deg selv.

Fire ulike pneumokokkvaksiner er tilgjengelig. Alle vaksinene gir god beskyttelse – legen din vil gi råd om hvilken som er best for deg.

Hvor ofte bør jeg vaksinere meg?

Vaksinene har god effekt. Oftest er det anbefalt ny dose pneumokokkvaksine hvert 6. år, men behovet for påfyll varierer mellom vaksinene.

Kan jeg ta pneumokokkvaksine samtidig med andre vaksiner?

Pneumokokk- og influensavaksine kan gis samtidig, men i hver sin arm. For pneumokokkvaksine og koronavaksine bør det gå én uke mellom. Husk: pneumokokkvaksine skal ikke tas hvert år.

Har vaksinen bivirkninger?

Allergiske reaksjoner eller andre alvorlige bivirkninger er sjeldne.

Hvor kan jeg ta pneumokokk vaksine?

Sjekk med legen din eller på kommunens nettsider om hvor du kan vaksinere deg.

Spesielle risikogrupper kan få vaksinen gratis på blå resept, men de fleste må betale. Er du utsatt for sykdom gjennom jobben skal arbeidsgiver dekke dette.