

Har du pasienter over 25 år som har utfordringer med GU?

Informasjon om HPV hjemmetest til helsepersonell



HPV hjemmetest – en prøve kvinnen kan ta selv

Flere tar livmorhalsprøve når fastlegen tar initiativ til samtale om når de tok prøve sist.

HPV hjemmetest er et alternativ til kvinner som har utfordringer med å gjennomføre GU. Kvinnen tar prøven selv på legekontoret eller hjemme. En HPV-infeksjon finnes som oftest i skjeden, ikke bare på livmorhalsen. Prøvepinnen ligner på en Q-tips som roteres mot skjedevæggen, og trenger ikke berøre livmorhalsen. Studier^{1,2} viser at denne testen har lik sensitivitet for påvisning av HPV som en legetatt livmorhalsprøve.

Eksempler på personer som kan ha utfordringer med GU:

- fedme
- funksjonshemninger
- utsatte for vold
- omskåret
- seksuelle traumer
- transmenn og ikke-binære med livmorhals



Hva må du huske på før du gir prøven til pasienten?

Gjennomgå sjekklisten på konvolutten. Hjemmetest skal ikke benyttes ved:

- tidligere konisering eller oppfølging etter unormale livmorhalsprøver
- ved pågående menstruasjon
- graviditet / fødsel siste 3 måneder
- gynekologisk operasjon siste måned
- gynekologiske symptomer

Merk prøvepinnen og rekvisisjonen med pasientens navn og fødselsnummer. Du trenger *kun* å merke papirrekvisisjonen (elektronisk om mulig) med:

- Informasjon om rekurrent
- Pasientens navn og fødselsnummer
- Prøvetakingstidspunkt

Sjekk at kvinnen har forstått hvordan hun skal ta prøven og informer om at holdbarhet etter prøvetaking er 30 dager. Pasienter som tar prøven hjemme, bør levere prøven til legekontoret eller sende selv til Ahus innen 24t etter prøvetaking. Prøven oppbevares i romtemperatur.



Formidling av prøvesvar

Rekurrent formidler prøvesvar til pasienten. Bruk gjerne mal for prøvesvar på våre nettsider.

Ved positiv hjemmetest: Dersom HPV påvises, bør det derfor tas en livmorhalsprøve ved GU for å kontrollere for celleforandringer. Snakk med pasienten om hvilket alternativ som er best; å ta livmorhalsprøve hos fastlegen eller henvises til gynekolog.

- All nødvendig informasjon og påmelding til webinar finnes på sjekkdeg.no.
- Informasjonsmateriell kan lastes ned eller bestilles fra hvpvhjemmetest.no eller kreftforeningen.no/brosjyrer.
- Bestill nye hjemmetester på fhi.andvord.no/livmorhals

Har du spørsmål? Ring oss på 21 07 70 00 (12:00 - 14:30) eller send e-post til livmorhals@fhi.no

¹ (Martinelli et al., 2024) // <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10913526/>

² (Arbyn, Smith, Temin, Sultana, & Castle, 2018) // <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30518635/>