Flambée épidémique ya Ebola 2026:

UNAFANYA VOYAGE KUENDA AO KUTOKA RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO AO UGANDA?

Kama ni vile, tuko na information muhimu kwa ajili yako. Kwa sasa piko na flambée épidémique ya Ebola Bundibugyovirus katika sehemu fulani za République Démocratique du Congo. Hakuna vaccin ya kupambana na iyi aina ya Ebola. Ebola ni maladie yenye hayipatikanake mara nyingi, lakini ni hatari sana.

Gisi transmission ya Ebola inafanyika

- Ebola inaambukizwa tu kupitia contact direct na liquides ya mwili kama vile damu, jasho, mate, etc., ya batu ao animaux zenye zinagonjwa ao zenye zimekufa kwa Ebola.
- Ebola **hayiambukizwi** kupitia voie ya hewa.
- Batu benye biko na Ebola **habawezi kuambukiza** bengine mpaka baanze kuonyesha symptômes.

Conseils za basafiri

- Éviter kugusana direct na:
  - batu benye banagonjwa na balikufa
  - liquides ya mwili kama vile damu, jasho na mate ya batu benye banagonjwa ao balikufa
  - animaux za mu pori, zikiwa vivants ao zimekufa
- Usipige wala usikule nyama za animaux za mu pori, zinajulikana kama viande za mu pori.
- Wakati unapanga voyage fuata conseils za voyage za Ministère des Affaires étrangères pamoja na conseils za autorités sanitaires za pays unaendamo.

Symptômes

- Période kati ya kuambukizwa na kukamata maladie inaweza kuwa siku 2 kufika ku 21.
- Symptômes za kwanza mara nyingi ni fièvre, maux za kichwa na maumivu musculaires na articulaires.
- Après unaweza kupata maumivu ya shingo, nausées, vomissements, diarrhée na saignements ya damu ndani ya mwili ao, kwa mfano, mu puwa na kinywa.

Bitu ya kufanya wakati unarudi ku nyumba après voyage

- Kufanya surveillance ya santé yako kwa siku 21 après ya kutoka pale fasi.
- Ukipata fièvre ao ukijisikiya mubaya, unapashwa:
  1. **Enda ku nyumba na u éviter contact ya karibu** na batu bengine.
  2. Wasiliana na médecin généraliste wako ao service médical d'urgence (simu 116 117). **Usiende peke yako** ku cabinet médical ao ku service médical d'urgence.
  3. Baambiye sehemu na wakati gani ulifanya voyage, symptômes uko nazo, na kama ulikuwa na contact na mutu yeyote mwenye iko mgonjwa ao amekufa.

Unaweza kusoma informations zingine za Ebola ku helsenorge.no

NIPH
Norwegian Institute of Public Health