

## VOUS PARTEZ POUR LA REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO OU L'UGANDA, OU VOUS EN REVENEZ ?

Informations importantes: Une épidémie de maladie à virus Ebola (souche Bundibugyo) est actuellement en cours dans certaines régions de la République démocratique du Congo. À ce jour, aucun vaccin n'est disponible pour prévenir cette forme de la maladie. Ebola est une maladie rare, mais grave.



### Comment se transmet le virus Ebola

- ▶ Le virus Ebola ne se transmet que par contact direct avec les fluides corporels (sang, sueur, salive, etc.) provenant de personnes ou d'animaux malades ou décédés des suites de l'Ebola.
- ▶ Ebola ne se transmet **pas** par l'air.
- ▶ Les personnes atteintes d'Ebola ne sont **pas** contagieuses avant l'apparition des symptômes.



### Conseils aux voyageurs

- ▶ Évitez tout contact direct avec:
  - des personnes malades et mortes;
  - des liquides corporels tels que le sang, la sueur et la salive provenant de personnes malades ou mortes;
  - des animaux sauvages, vivants et morts.
- ▶ Ne préparez pas et ne mangez pas de viande d'animaux sauvages, également appelée viande de brousse.
- ▶ Avant de planifier votre voyage, consultez les recommandations aux voyageurs du ministère des Affaires étrangères ainsi que les conseils des autorités sanitaires du pays de destination.



### Symptômes

- ▶ Le délai entre la contamination et l'apparition des premiers symptômes varie généralement de 2 à 21 jours.
- ▶ Les premiers symptômes sont souvent de la fièvre, des maux de tête et des douleurs musculaires et articulaires.
- ▶ Au fil du temps, vous pouvez également souffrir de maux de gorge, de nausées, de vomissements, de diarrhée et de saignements dans l'organisme ou, par exemple, au niveau du nez et de la bouche.



### Que faire lorsque vous rentrez chez vous

- ▶ Surveillez votre état de santé pendant 21 jours après avoir quitté la zone.
- ▶ Si vous avez de la fièvre ou si vous vous sentez malade, vous devez:
  1. **Rentrer chez vous et éviter tout contact rapproché** avec d'autres personnes.
  2. Contacter votre médecin traitant ou le service des urgences (téléphone 116 117). **Ne vous présentez pas** physiquement au cabinet d'un médecin ou aux urgences.
  3. Indiquez où et quand vous avez voyagé, quels symptômes vous présentez et si vous avez été en contact avec des personnes malades ou décédées.