FOLKEHELSEINSTITUTTET

Badanie zdrowia publicznego w Rogaland 2026

Spørreskjema til innbyggere i Rogaland som handler om helse, trivsel og nærmiljø.

> W tym dokumencie znajdziesz wszystkie pytania z kwestionariusza, w kolejności, w jakiej je zobaczysz.
>
> Niektóre pytania pojawiają się tylko wtedy, gdy na wcześniejsze pytanie udzielono określonej odpowiedzi. Informacja o tym znajduje się nad pytaniem, na przykład „Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 3 to „Tak"". Pytania bez takiej informacji otrzymują wszyscy.
>
> Sam kwestionariusz wypełniasz na stronie helsenorge.no. Ten dokument ma charakter wyłącznie informacyjny i nie należy go odsyłać.

Czy chcesz wziąć udział w ankiecie dotyczącej zdrowia publicznego w Rogaland?

Zapraszamy Cię do udziału w ankiecie dotyczącej zdrowia publicznego w Rogaland w 2026 roku. Celem badania jest poszerzenie naszej wiedzy na temat zdrowia, samopoczucia oraz jakości życia w województwie. Podmiotem odpowiedzialnym za badanie jest Instytut Zdrowia Publicznego (FHI) we współpracy z samorządem województwa Rogaland.

Jeśli zdecydujesz się na udział w badaniu, poprosimy Cię o udzielenie odpowiedzi w ankiecie dotyczącej zdrowia, najbliższego otoczenia, samopoczucia i jakości życia. Rejestrujemy Twoje imię i nazwisko, osobowy numer identyfikacyjny oraz dane kontaktowe. Udział w badaniu jest całkowicie dobrowolny. Ponadto w dowolnym momencie można poprosić o usunięcie swoich danych.

Twoje odpowiedzi mogą zostać wykorzystane w celach naukowych; mogą być też zestawiane z informacjami z rejestrów publicznych. Dane będą przechowywane bez ograniczeń czasowych.

Więcej informacji o ochronie danych osobowych i sposobie ich wykorzystania znajdziesz na niniejszej stronie.

Zgoda

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak, chcę wziąć udział
- ◯ Nie, nie chcę brać udziału w badaniu

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie „Zgoda" to „Tak, chcę wziąć udział"

Jeśli wyrazisz zgodę na udział w badaniu, kliknij „**Neste / Next**" u dołu strony. Zostaniesz wtedy przekierowany/-a do ankiety.

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie „Zgoda" to „Nie, nie chcę brać udziału w badaniu"

Jeśli nie chcesz brać udziału w badaniu, kliknij „**Send inn / Submit**" u dołu strony.

Więcej informacji o ochronie danych osobowych

Dlaczego poproszono Cię o wzięcie udziału w badaniu?

Zostałeś/-aś wybrany/-a losowo z rejestrów ewidencji ludności. Otrzymaliśmy Twoje dane kontaktowe z Rejestru Kontaktów i Rezerwacji (KRR), zgodnie z ustawą o rejestracji ludności §§ 10-1 i 10-2.

Odpowiedzialność za przetwarzanie danych i ich przesył przez Helsenorge

Podmiotem odpowiedzialnym za Badanie Zdrowia Publicznego w Rogaland jest Norweski Instytut Zdrowia Publicznego (FHI). Za odbywające się w systemach Helsenorge przetwarzanie danych odpowiada podmiot Norsk helsenett.

Po udzieleniu odpowiedzi na pytania kopia ankiety zostanie zapisana w Twojej skrzynce odbiorczej w serwisie Helsenorge. Dostęp do kopii odpowiedzi masz wyłącznie Ty oraz ewentualnie osoby upoważnione. Dostępu nie ma Twój lekarz rodzinny ani inny personel medyczny. Kopię odpowiedzi w serwisie Helsenorge możesz w każdej chwili usunąć samodzielnie; nie oznacza to jednak usunięcia jej z baz danych FHI. W celu usunięcia swoich danych z badania zdrowia FHI należy skontaktować się bezpośrednio z nami.

Udział w badaniu jest dobrowolny

Udział w badaniu zdrowia publicznego jest dobrowolny. Nie będzie żadnych negatywnych konsekwencji, jeśli powiesz „nie” lub później poprosisz o usunięcie swoich danych.

Z czym wiąże się udział w badaniu?

Odpowiadasz na formularz dotyczący zdrowia, zachowania zdrowotnego, lokalnej społeczności, Twojego samopoczucia i jakości życia. Zajmuje to około 15-20 minut. Zapisujemy czas, w którym udzielono odpowiedzi, język, którym się posługiwałeś/-aś oraz to, czy wyraziłeś/-aś zgodę (lub nie).

Samorząd wojewódzki i Twoja gmina zamieszkania mogą mieć dostęp do informacji umożliwiających pośrednią identyfikację w celu analizy. Cechy bezpośrednie, takie jak imię i nazwisko lub krajowy numer identyfikacyjny, zostaną usunięte przed przesłaniem danych. Środowiska analityczne w ramach planowania publicznego i lokalizacji mogą również wnioskować o takie dane.

Po złożeniu wniosku informacje umożliwiające Twoją pośrednią identyfikację mogą być również udostępniane projektom badawczym, projektom studenckim, samorządom wojewódzkim, gminom lub podobnym organom. Gdy ktoś ubiega się o dostęp do Twoich odpowiedzi, mogą one zostać powiązane z informacjami z różnych rejestrów, np. rejestrów zdrowotnych, rejestrów Urzędu Statystycznego, innych badań zdrowotnych i badań zdrowia publicznego. Dzięki temu uzyskamy bardziej szczegółowe informacje na temat zdrowia i nawyków życiowych naszej populacji. Nikt nie będzie mógł Cię rozpoznać w publikowanych materiałach.

Nie otrzymasz indywidualnej informacji zwrotnej na temat swoich odpowiedzi, ale możesz zobaczyć, w jaki sposób wyniki badań są wykorzystywane, na naszej stronie internetowej: https://www.fhi.no/hs/folkehelseundersokelsene-i-fylkene/

Możemy skontaktować się z Tobą w późniejszym czasie i poprosić o wzięcie udziału w nowych ankietach lub innych formach gromadzenia danych. Udział jest całkowicie dobrowolny.

Co daje nam prawo do przetwarzania Twoich danych?

Przetwarzamy Twoje dane po to, aby rozwijać wiedzę, która przysłuży się społeczeństwu. Przestrzegamy przepisów dotyczących ochrony danych osobowych. Podstawą prawną jest art. 6 ust. 1 lit. e RODO oraz art. 9 ust. 2 lit. j norweskiej ustawy o zdrowiu publicznym, por. art. 25 ustawy o zdrowiu publicznym i art. 7 rozporządzenia w sprawie przeglądu stanu zdrowia publicznego.

Twoje prawa

Dopóki FHI przetwarza Twoje dane osobowe, masz prawo do:

- Żądania dostępu do posiadanych przez nas informacji na twój temat
- Zażądania korekty lub usunięcia informacji
- Wniesienia sprzeciwu co do sposobu wykorzystywania Twoich danych

Jeśli skontaktujesz się z nami w sprawie swoich praw, odpowiemy Ci w ciągu jednego miesiąca.

Masz również prawo do złożenia skargi do norweskiego Urzędu Ochrony Danych Osobowych (Datatilsynet) jeżeli uważasz, że przetwarzamy Twoje dane w niewłaściwy sposób.

Jak przechowujemy i wykorzystujemy Twoje dane

W jaki sposób twoje dane są przechowywane i wykorzystywane?

FHI przechowuje dane w bezpieczny sposób:

- W jednej bazie danych przechowujemy Twoje imię i nazwisko, dane kontaktowe i numer identyfikacyjny.
- W innej bazie danych przechowywane są Twoje odpowiedzi z kwestionariusza.

Dostęp do baz danych jest ściśle kontrolowany. Tylko nieliczni pracownicy norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego [FHI] mają dostęp do obydwu baz danych i są oni zobowiązani do zachowania poufności.

Dalsze wykorzystanie Twoich odpowiedzi

Kiedy naukowcy lub inne podmioty ubiegają się o dostęp do Twoich odpowiedzi, imię i nazwisko oraz numer identyfikacyjny (fødselsnummer) są usuwane. Dane mogą jednak nadal umożliwiać pośrednią identyfikację.

Jeśli Twoje odpowiedzi mają być powiązane z innymi rejestrami, takimi jak rejestry zdrowia, używany jest klucz łączący. Wówczas Twój krajowy numer identyfikacyjny [fødselsnummer] zostanie zastąpiony identyfikatorem uczestnika. Osoby, którym udostępnia się dane, zobaczą jedynie ten identyfikator.

Jak długo przechowujemy Twoje dane?

Celem badań zdrowia publicznego jest monitorowanie zmian w stanie zdrowia i warunkach życia w czasie. Dlatego przechowujemy Twoje dane bez ograniczeń czasowych. Umożliwia to wykorzystanie ich w przyszłych badaniach oraz w planowaniu inicjatyw na rzecz poprawy zdrowia publicznego.

W każdej chwili możesz zażądać usunięcia swoich danych.

Informacje kontaktowe

W razie jakichkolwiek pytań lub chęci skorzystania ze swoich praw, prosimy o kontakt pod adresem fhus-deltaker@fhi.no.

Jeśli masz pytania dotyczące ochrony danych osobowych lub swoich praw, możesz również skontaktować się z inspektorem ochrony danych w FHI pod adresem personvernombud@fhi.no.

Pozostałą część kwestionariusza otrzymasz, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie „Zgoda” to „Tak, chcę wziąć udział”.

Społeczność lokalna, gmina

1.1 Na ile dobrze się czujesz w swojej lokalnej społeczności?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ W dużej mierze
- ◯ W pewnym stopniu
- ◯ W niewielkim stopniu
- ◯ Wcale

Społeczność lokalna, gmina

Pomyśl o swoim najbliższym środowisku i swojej gminie.

1.2 Jak oceniasz dostępność oferty kulturalnej?

Na przykład kino, biblioteka, centrum kultury, koncerty i teatr.

Dostępność jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła
- ◯ Nie wiem

1.2a Jak często w ciągu ostatniego roku korzystałeś/-aś z oferty kulturalnej w miejscu swojego zamieszkania?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Co tydzień
- ◯ Co miesiąc
- ◯ Co kwartał
- ◯ Rzadziej
- ◯ Nigdy
- ◯ Nie wiem

1.3 Jak oceniasz dostępność ofert sportowych?

Na przykład hala sportowa, basen, centrum fitness, trasy narciarskie/oświetlone trasy biegowe.

Dostępność jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła
- ◯ Nie wiem

1.4 Jak oceniasz dostępność sklepów, restauracji i innych usług?

Dostępność jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła
- ◯ Nie wiem

1.5 Jak oceniasz dostępność transportu publicznego?

Dostępność jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła
- ◯ Nie wiem

1.6 Jak oceniasz dostępność obszarów przyrodniczych i terenów na wolnym powietrzu, w tym parków i innych terenów zielonych?

Dostępność jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła
- ◯ Nie wiem

1.6a Jak często w ciągu ostatniego roku odwiedzałeś/-aś parki, tereny zielone lub rekreacyjne na świeżym powietrzu?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Co tydzień
- ◯ Co miesiąc
- ◯ Co kwartał
- ◯ Rzadziej
- ◯ Nigdy
- ◯ Nie wiem

1.7 Jak oceniasz dostępność do wybrzeża/plaży lub morza/jeziora w miejscu zamieszkania?

Dostępność jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła
- ◯ Nie wiem
- ◯ Nie mieszkam w pobliżu wybrzeża/plaży ani morza/jeziora

1.8 Jak oceniasz trasy piesze i rowerowe w Twojej okolicy?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobrze
- ◯ Dość dobrze
- ◯ Ani dobre, ani złe
- ◯ Dość źle
- ◯ Bardzo źle
- ◯ Nie wiem

Udział w aktywnościach

1.9 Jak często bierzesz udział w zorganizowanej aktywności / pracy na zasadzie wolontariatu?

Na przykład kluby sportowe, grupy polityczne, wspólnoty religijne, chóry itp.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Codziennie
- ◯ Co tydzień
- ◯ 1–3 razy w miesiącu
- ◯ Rzadziej
- ◯ Nigdy

1.10 Jak często bierzesz udział w innych aktywnościach?

Przez inne aktywności rozumiemy na przykład kluby, spotkania, spotkania z przyjaciółmi lub wyjścia na siłownię z przyjaciółmi/kolegami lub innymi osobami.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Codziennie
- ◯ Co tydzień
- ◯ 1–3 razy w miesiącu
- ◯ Rzadziej
- ◯ Nigdy

Zdrowie

2.1.1 Ogólnie rzecz biorąc, jak oceniasz swój stan zdrowia?

Czy według ciebie jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobra
- ◯ Dobra
- ◯ Ani dobra, ani zła
- ◯ Zła
- ◯ Bardzo zła

2.1.2 Jak oceniasz stan swojego uzębienia?

Czy według ciebie jest:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo dobry
- ◯ Dobry
- ◯ Ani dobry, ani zły
- ◯ Zły
- ◯ Bardzo zły

2.1.3 Kiedy ostatni raz odwiedziłeś/-aś lekarza dentystę/pielęgniarkę stomatologiczną?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0-2 lata temu
- ◯ 3-5 lat temu
- ◯ Ponad 5 lat temu

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.1.3 to „Ponad 5 lat temu”

2.1.3a Dlaczego minęło 5 lub więcej lat odkąd odwiedziłeś/-aś lekarza dentystę/pielęgniarkę stomatologiczną?

Można podać kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Powody finansowe
- ☐ Strach/obawy
- ☐ Problem z transportem/dojazdem
- ☐ Inne przyczyny

Wzrost i masa ciała

2.2.1 Jaki jest twój wzrost bez butów?

Wprowadź wartość w cm.

Wpisz liczbę od 50 do 250

2.2.2 Ile ważysz bez ubrań i butów?

Wprowadź pełne kilogramy. (Jeśli jesteś w ciąży, podaj masę ciała sprzed ciąży).

Wpisz liczbę od 25 do 500

Dolegliwości psychiczne

2.3.1 W jakim stopniu w ciągu ostatniego tygodnia doskwierały Ci nerwowość lub wewnętrzny niepokój?

Wybierz jedną odpowiedź

- ○ Wcale
- ○ Trochę
- ○ Dosyć mocno
- ○ Bardzo mocno

2.3.2 W jakim stopniu w ciągu ostatniego tygodnia doskwierały Ci strach lub lęk?

Wybierz jedną odpowiedź

- ○ Wcale
- ○ Trochę
- ○ Dosyć mocno
- ○ Bardzo mocno

2.3.3 W jakim stopniu w ciągu ostatniego tygodnia doskwierało Ci poczucie beznadziei podczas myślenia o przyszłości?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale
- ◯ Trochę
- ◯ Dosyć mocno
- ◯ Bardzo mocno

2.3.4 W jakim stopniu w ciągu ostatniego tygodnia doskwierały Ci przygnębienie lub ciężki nastrój?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale
- ◯ Trochę
- ◯ Dosyć mocno
- ◯ Bardzo mocno

2.3.5 W jakim stopniu w ciągu ostatniego tygodnia doskwierały Ci zmartwienie lub niepokój?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale
- ◯ Trochę
- ◯ Dosyć mocno
- ◯ Bardzo mocno

Sen

Poniższe pytania dotyczą jakości twojego snu w chwili obecnej.

2.4.1 Jak często masz problem z zaśnięciem wieczorem?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy / Rzadko
- ◯ Od czasu do czasu
- ◯ 1-2 razy w tygodniu
- ◯ Przynajmniej 3 razy w tygodniu

2.4.2 Jak często wielokrotnie budzisz się w nocy?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy / Rzadko
- ◯ Od czasu do czasu
- ◯ 1-2 razy w tygodniu
- ◯ Przynajmniej 3 razy w tygodniu

2.4.3 Jak często jesteś zmęczony/-a lub śpiący/-a w ciągu dnia?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy / Rzadko
- ◯ Od czasu do czasu
- ◯ 1-2 razy w tygodniu
- ◯ Przynajmniej 3 razy w tygodniu

2.4.4 Jeśli masz problemy ze snem, podaj od kiedy?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Mniej niż 1 miesiąc
- ◯ 1-2 miesiące
- ◯ 3-6 miesięcy
- ◯ 7-12 miesięcy
- ◯ Ponad 1 rok
- ◯ Nie mam problemów ze snem

Długoterminowe problemy zdrowotne i obniżenie sprawności

2.5.1 Czy cierpisz z powodu przewlekłych chorób lub problemów zdrowotnych?

Mamy na myśli również choroby sezonowe i nawracające. Chodzi tu o choroby, które trwają przynajmniej sześć miesięcy lub w przypadku których należy się spodziewać, że będą trwały przynajmniej sześć miesięcy.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.5.1 to „Tak”

2.5.1a W jaki sposób te choroby lub problemy zdrowotne wpływają na Twoje codzienne życie?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ W dużej mierze
- ◯ W pewnym stopniu
- ◯ W niewielkim stopniu
- ◯ Wcale

2.5.2 Czy stwierdzasz u siebie jakiekolwiek obniżenie sprawności lub dolegliwości spowodowane urazem?

Mamy na myśli również dolegliwości okresowe i nawracające.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.5.2 to „Tak”

2.5.2a W jaki sposób obniżenie sprawności (dolegliwości) wpływają na Twoje codzienne życie?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ W dużej mierze
- ◯ W pewnym stopniu
- ◯ W niewielkim stopniu
- ◯ Wcale

Ból szyi i dolnej części pleców

2.6.1 Czy w ciągu ostatnich 28 dni (4 tygodni) odczuwałeś/-aś ból w dolnej części pleców?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.6.1 to „Tak”

2.6.1a Przez ile z ostatnich 28 dni (4 tygodni) odczuwałeś/-aś ból w dolnej części pleców?

Ból przez część dnia liczy się jako jeden dzień.

Wybierz jedną odpowiedź z listy

1-5 dni · 6-10 dni · 11-15 dni · 16-20 dni · 21-27 dni · Wszystkie 28 dni

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.6.1 to „Tak”

2.6.1b Przez ile z ostatnich 28 dni (4 tygodni) odczuwałeś/-aś ból w dolnej części pleców skutkujący koniecznością ograniczenia swoich zwykłych aktywności lub zmiany codziennej rutyny?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

W ogóle · 1-5 dni · 6-10 dni · 11-15 dni · 16-20 dni · 21-27 dni · Wszystkie 28 dni

2.6.2 Czy w ciągu ostatnich 28 dni (4 tygodni) odczuwałeś/-aś ból szyi?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.6.2 to „Tak”

2.6.2a Przez ile z ostatnich 28 dni (4 tygodni) odczuwałeś/-aś ból szyi?

Ból przez część dnia liczy się jako jeden dzień.

Wybierz jedną odpowiedź z listy

1-5 dni · 6-10 dni · 11-15 dni · 16-20 dni · 21-27 dni · Wszystkie 28 dni

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 2.6.2 to „Tak”

2.6.2b Przez ile z ostatnich 28 dni (4 tygodni) odczuwałeś/-aś ból szyi skutkujący koniecznością ograniczenia swoich zwykłych aktywności lub zmiany codziennej rutyny?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

W ogóle · 1-5 dni · 6-10 dni · 11-15 dni · 16-20 dni · 21-27 dni · Wszystkie 28 dni

Wsparcie społeczne

3.1 Ile osób jest Ci na tyle bliskich, że możesz na nie liczyć w przypadku poważnych problemów osobistych?

Weź pod uwagę także najbliższą rodzinę.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Ani jedna
- ◯ 1–2
- ◯ 3–5
- ◯ 6 lub więcej

3.2 Jak duże zainteresowanie wykazują inni wobec tego, co robisz?

Czy według ciebie interesują się:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo
- ◯ Trochę
- ◯ Ani bardzo ani mało
- ◯ Mało
- ◯ Wcale

3.3 Jak łatwo możesz uzyskać praktyczną pomoc od sąsiadów, jeśli jej potrzebujesz?

Czy jest to:

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo łatwe
- ◯ Łatwe
- ◯ Ani łatwe ani trudne
- ◯ Trudne
- ◯ Bardzo trudno

Samotność

3.4 Jak często czujesz, że brakuje Ci kogoś, z kim mógłbyś/mogłabyś być razem?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Rzadko
- ◯ Czasami
- ◯ Często
- ◯ Bardzo często

3.5 Jak często czujesz się wyobcowany/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Rzadko
- ◯ Czasami
- ◯ Często
- ◯ Bardzo często

3.6 Jak często czujesz się odizolowany/-a od innych?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Rzadko
- ◯ Czasami
- ◯ Często
- ◯ Bardzo często

Aktywność fizyczna

4.1.1 Jak często zazwyczaj ćwiczysz lub uprawiasz aktywność fizyczną?

Przez aktywność fizyczną rozumiemy np. spacerowanie, jazdę na nartach, pływanie lub uprawianie ćwiczeń/sportu. Należy również uwzględnić wszelkie ćwiczenia/trening, który ma miejsce w drodze do pracy i z pracy. Podaj średnią.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Rzadziej niż raz w tygodniu
- ◯ Raz w tygodniu
- ◯ 2-3 razy w tygodniu
- ◯ 4-5 razy w tygodniu
- ◯ Prawie codziennie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.1.1 to nie „Nigdy”

4.1.1a Jak intensywnie ćwiczysz lub uprawiasz aktywność fizyczną?

Podaj średnią.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wykonuję spokojne ćwiczenia bez zadyszki lub pocenia się
- ◯ Trening powoduje, że mam zadyszkę i/lub pocę się
- ◯ Trenuję do utraty sił

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.1.1 to nie „Nigdy”

4.1.1b Ile czasu zajmuje pojedynczy trening?

Podaj średnią.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Mniej niż 15 minut
- ◯ 15 minut - 29 minut
- ◯ 30 minut – 1 godzinę
- ◯ Więcej niż 1 godzinę

4.1.2 Poniżej wymieniono kilka powodów, dla których ludzie nie ćwiczą lub nie uprawiają aktywności fizycznej tak często, jak by chcieli.

Wstaw jeden lub więcej krzyżyków w odpowiednich polach.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Nie mam czasu
- ☐ Nie sądzę, że mi się to uda
- ☐ Z powodu urazu/przeciążenia
- ☐ Ze względu na moje zdrowie fizyczne/niepełnosprawność
- ☐ Ze względu na moje zdrowie psychiczne
- ☐ Nie mogę sobie pozwolić
- ☐ Boję się zranienia (na przykład upadku lub skręcenia)
- ☐ Mam problemy z transportem/dojazdem
- ☐ Nie mam nikogo, z kim mogę uprawiać aktywność fizyczną
- ☐ Nie mam siły
- ☐ Wolę spędzać czas na innych rzeczach
- ☐ Brak ofert w moich obszarach zainteresowań
- ☐ Trudno jest trenować lub ćwiczyć w okolicy, w której mieszkam
- ☐ Inne powody
- ☐ Nie dotyczy, nie napotykam żadnych barier w treningach

4.1.3 Jeśli wykonujesz pracę zarobkową lub pracę nieodpłatną, jak możesz ją opisać?

Wybierz najlepiej pasującą odpowiedź.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Praca głównie siedząca (np. praca biurowa, montaż)
- ◯ Praca wymagająca dużo chodzenia (np. sprzedawca, lekka praca w przemyśle, nauczanie)
- ◯ Praca wymagająca dużo chodzenia i dźwigania (np. opiekun, praca na budowie)
- ◯ Ciężka praca fizyczna
- ◯ Nie pracuję odpłatnie ani nieodpłatnie

4.1.4 Ile razy w ciągu ostatniego tygodnia poruszałeś/-aś się pieszo lub na rowerze przez co najmniej 10 minut bez przerwy – dla rekreacji, ćwiczeń lub aby dostać się gdzieś lub wrócić?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Kilka razy dziennie
- ◯ Mniej więcej raz dziennie
- ◯ 4-6 razy
- ◯ 1-3 razy
- ◯ Ani razu
- ◯ Nie wiem

Dieta

4.2.1 Jak często zwykle pijesz słodzone napoje gazowane/soki/słodkie napoje (w tym mrożoną herbatę, napoje energetyczne, napoje izotoniczne i nektary)?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Rzadko/nigdy
- ◯ 1-3 razy w miesiącu
- ◯ 1 raz w tygodniu
- ◯ 2-3 razy w tygodniu
- ◯ 4-6 razy w tygodniu
- ◯ 1 raz dziennie
- ◯ Kilka razy dziennie

4.2.2 Jak często zwykle jesz owoce lub jagody (nie wliczaj soków ani soków owocowych)?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Rzadko/nigdy
- ◯ 1-3 razy w miesiącu
- ◯ 1 raz w tygodniu
- ◯ 2-3 razy w tygodniu
- ◯ 4-6 razy w tygodniu
- ◯ 1 raz dziennie
- ◯ Kilka razy dziennie

4.2.3 Jak często zwykle jesz warzywa (w tym sałatkę)? Nie wliczaj ziemniaków.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Rzadko/nigdy
- ◯ 1-3 razy w miesiącu
- ◯ 1 raz w tygodniu
- ◯ 2-3 razy w tygodniu
- ◯ 4-6 razy w tygodniu
- ◯ 1 raz dziennie
- ◯ Kilka razy dziennie

4.2.4 Jak często zwykle jesz ryby (np. jako dodatek do pieczywa, na lunch lub na obiad)?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Rzadko/nigdy
- ◯ 1-3 razy w miesiącu
- ◯ 1 raz w tygodniu
- ◯ 2-3 razy w tygodniu
- ◯ 4-6 razy w tygodniu
- ◯ 1 raz dziennie
- ◯ Kilka razy dziennie

Tytoń

4.3.1 Czy zdarza się, że palisz tytoń?

Chodzi jedynie o produkty tytoniowe, **nie o e-papierosy**.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.3.1 to „Tak”

4.3.1a Jak często palisz tytoń?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Codziennie
- ◯ Od czasu do czasu

4.3.2 Czy zdarza się, że zażywasz snus?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.3.2 to „Tak”

4.3.2a Jak często zażywasz snus?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Codziennie
- ◯ Od czasu do czasu

Alkohol

4.4.1 Czy kiedykolwiek piłeś/-aś alkohol?

Mamy na myśli wszystkie napoje alkohole, takie jak piwo, wino i wszelkie rodzaje mocnych alkoholi.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.4.1 to „Tak”

4.4.1a Jak często piłeś(-aś) alkohol w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz w miesiącu lub rzadziej
- ◯ 2-4 razy w miesiącu
- ◯ 2-3 razy w tygodniu
- ◯ 4 razy w tygodniu lub częściej

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.4.1a to „Raz w miesiącu lub rzadziej”, „2-4 razy w miesiącu”, „2-3 razy w tygodniu” lub „4 razy w tygodniu lub częściej”

4.4.1b Ile jednostek alkoholu wypijasz „zazwyczaj”, kiedy spożywasz alkohol?

Jedna jednostka alkoholu to jedna mała butelka piwa, jeden kieliszek wina lub jeden drink.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 1-2
- ◯ 3-4
- ◯ 5-6
- ◯ 7-9
- ◯ 10 lub więcej

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.4.1a to „Raz w miesiącu lub rzadziej”, „2-4 razy w miesiącu”, „2-3 razy w tygodniu” lub „4 razy w tygodniu lub częściej”

4.4.1c Jak często wypijasz sześć jednostek alkoholu lub większą ilość na raz?

Jedna jednostka alkoholu to jedna mała butelka piwa, jeden kieliszek wina lub jeden drink.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Rzadziej niż raz w miesiącu
- ◯ Raz w miesiącu
- ◯ Raz w tygodniu
- ◯ Codziennie lub prawie codziennie

Inne środki odurzające

4.4.2 Czy kiedykolwiek próbowałeś/-aś lub używałeś/-aś narkotyków takich jak np. haszysz, marihuana, amfetamina, kokaina, crack, czuwaliczka (khat), ecstasy, LSD, GHB, heroina?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.4.2 to „Tak”

4.4.2a Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy używałeś/-aś haszyszu, marihuany lub innych produktów z konopi indyjskich?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nie w ciągu ostatnich 12 miesięcy
- ◯ Rzadziej niż raz w miesiącu
- ◯ Co miesiąc
- ◯ Co tydzień
- ◯ Codziennie lub prawie codziennie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 4.4.2 to „Tak”

4.4.2b Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy używałeś/-aś innych narkotyków (takich jak amfetamina, kokaina, crack, czuwaliczka (khat), ecstasy, LSD, GHB i heroina)?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nie w ciągu ostatnich 12 miesięcy
- ◯ Rzadziej niż raz w miesiącu
- ◯ Co miesiąc
- ◯ Co tydzień
- ◯ Codziennie lub prawie codziennie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

4.4.3 Jak często w ciągu ostatnich 12 miesięcy zażywałeś/-aś leki na receptę w większej dawce lub częściej niż zalecił lekarz lub leki na receptę, które nie były przepisane Tobie?

Lekami na receptę mogą być na przykład leki nasenne, leki uspokajające i przeciwlękowe, silne leki przeciwbólowe oraz leki stosowane w leczeniu ADHD.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nie w ciągu ostatnich 12 miesięcy
- ◯ Rzadziej niż raz w miesiącu
- ◯ Co miesiąc
- ◯ Co tydzień
- ◯ Codziennie lub prawie codziennie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

Jakość życia

5.1.1 Ogólnie rzecz biorąc, w jakim stopniu jesteś zadowolony/-a ze swojego obecnego życia?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Całkowicie niezadowolony/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo zadowolony/-a

5.1.2 Jak bardzo zadowolony/-a z życia Twoim zdaniem będziesz za pięć lat?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Całkowicie niezadowolony/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo zadowolony/-a

5.1.3 Ogólnie rzecz biorąc, w jakim stopniu masz poczucie, że to, co robisz w życiu, ma znaczenie?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Zupełnie nie ma znaczenia
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Ma bardzo duże znaczenie

5.2.1 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu byłeś/-aś radosny/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Zupełnie nie czułem/-am radości
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo radosny/-a

5.2.2 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu się martwiłeś/-aś?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale się nie martwiłem/-am
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo się martwiłem/-am

5.2.3 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś przygnębienie lub smutek?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am przygnębienia ani smutku
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Byłem/-am bardzo przygnębiony/-a lub smutny/-a

5.2.4 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś irytację?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am irytacji
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Czułem/-am się bardzo zirytowany/-a

5.2.5 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś się samotny/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am się samotny/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo samotny/-a

5.2.6 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś się zaangażowany/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am się zaangażowany/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo zaangażowany/-a

5.2.7 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś się spokojny/-a i zrelaksowany/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am się spokojny/-a i zrelaksowany/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo spokojny/-a i zrelaksowany/-a

5.2.8 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś się zaniepokojony/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am się zaniepokojony/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo zaniepokojony/-a

5.2.9 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś się wdzięczny/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am się wdzięczny/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo wdzięczny/-a

5.2.10 Pomyśl o tym, jak się czułeś/-aś w ciągu ostatnich 7 dni. W jakim stopniu czułeś/-aś się szczęśliwy/-a?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czułem/-am się szczęśliwy/-a
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo szczęśliwy/-a

Relacje społeczne, uczestnictwo i przynależność

W jakim stopniu zgadzasz się z poniższymi twierdzeniami?

5.3.1 Moje relacje społeczne są wspierające i satysfakcjonujące

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Zdecydowanie się nie zgadzam
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Zdecydowanie się zgadzam

5.3.2 Aktywnie przyczyniam się do szczęścia i jakości życia innych

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Zdecydowanie się nie zgadzam
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Zdecydowanie się zgadzam

Relacje społeczne, uczestnictwo i przynależność

5.3.3 Jak często spotykasz się z dobrymi przyjaciółmi?

Nie wliczaj członków swojej rodziny.

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Prawie codziennie
- ◯ Mniej więcej co tydzień, ale nie codziennie
- ◯ Mniej więcej raz w miesiącu, ale nie co tydzień
- ◯ Kilka razy w roku
- ◯ Rzadziej niż co roku
- ◯ Nie mam dobrych przyjaciół

5.4.1 Czy ogólnie powiedziałbyś/powiedziałabyś, że większości ludzi można ufać, czy raczej że w kontaktach z innymi nigdy nie można być zbyt ostrożnym?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Nie można być zbyt ostrożnym
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Większości ludzi można zaufać

5.4.2 W jakim stopniu masz poczucie przynależności do miejsca, w którym mieszkasz?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: W ogóle nie czuję przynależności
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Mam silne poczucie przynależności

5.4.3 Ogólnie rzecz biorąc, na ile bezpiecznie czujesz się, gdy spacerujesz w swojej okolicy?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Wcale nie czuję się bezpiecznie
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo bezpiecznie

Informacje o Tobie

6.1 Jakie jest Twoje najwyższe ukończone wykształcenie?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Szkoła podstawowa lub równoważna (np. szkoła niższa średnia, szkoła ludowa)
- ◯ Szkoła średnia lub równoważna (np. szkoła zawodowa, liceum)
- ◯ Szkoła policealna
- ◯ Szkoła wyższa/uniwersytet, studia roczne lub równoważne (krótsze niż 2 lata)
- ◯ Szkoła wyższa/uniwersytet, tytuł licencjata, tytuł magistra lub równoważny (2–4 lata)
- ◯ Szkoła wyższa/uniwersytet, tytuł magistra, specjalisty lub tytuł równoważny (więcej niż 4 lata)
- ◯ Brak ukończonego wykształcenia

6.2 Jeśli mieszkasz w pojedynkę, jaki jest twój łączny dochód? Jeśli mieszkasz wspólnie z innymi osobami, jaki jest dochód całego gospodarstwa domowego? Na ile łatwo lub trudno jest Tobie/Wam wiązać koniec z końcem w codziennym życiu przy takich dochodach?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo trudno
- ◯ Trudno
- ◯ Stosunkowo trudno
- ◯ Względnie łatwo
- ◯ Łatwo
- ◯ Bardzo łatwo
- ◯ Nie wiem

6.3 Jaka jest twoja obecna sytuacja zawodowa lub życiowa?

Możliwych jest kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Praca w pełnym wymiarze godzinowym (32 godziny tygodniowo lub więcej)
- ☐ Praca w niepełnym wymiarze godzinowym (mniej niż 32 godziny tygodniowo)
- ☐ Własna działalność gospodarcza
- ☐ Zwolnienie lekarskie
- ☐ Bezrobotny/-a
- ☐ Na rencie z tytułu niezdolności do pracy/na zasiłku przejściowym (AAP)
- ☐ Na zasiłku socjalnym
- ☐ Emerytura lub wcześniejsza emerytura
- ☐ Uczeń/uczennica lub student/-ka
- ☐ Odbywający(-a) służbę wojskową lub służbę zastępczą
- ☐ Osoba zajmująca się domem (praca nieodpłatna)

6.4 Czy jesteś w związku małżeńskim, w związku partnerskim, osobą samotną czy masz partnera/partnerkę?

Możliwych jest kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ W związku małżeńskim / w zarejestrowanym związku partnerskim
- ☐ W związku partnerskim (wspólne zamieszkanie)
- ☐ W związku (bez wspólnego zamieszkania)
- ☐ Osoba samotna
- ☐ Wdowa/wdowiec

6.5 Ile osób mieszka w twoim gospodarstwie domowym?

Weź pod uwagę siebie.

Wybierz jedną odpowiedź z listy

1 · 2 · 3 · 4 · 5 lub więcej

6.6 Ile dzieci poniżej 18. roku życia pozostaje pod Twoją opieką/Twoją odpowiedzialnością?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

0 · 1 · 2 · 3 · 4 · 5 lub więcej

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.6 to „1”, „2”, „3”, „4” lub „5 lub więcej”

6.6a Zaznacz, do których grup wiekowych należy Twoje dziecko/dzieci?

Możliwych jest kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Wiek przed rozpoczęciem przedszkola
- ☐ Przedszkole
- ☐ Szkoła podstawowa (1-4 klasa)
- ☐ Szkoła podstawowa (5-7 klasa)
- ☐ Gimnazjum (8-10 klasa)
- ☐ Szkoła średnia

6.7 Czy jesteś właścicielem/właścicielką swojego domu/mieszkania, czy je wynajmujesz?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Jestem właścicielem/właścicielką swojego domu/mieszkania
- ◯ Wynajmuję dom/mieszkanie
- ◯ Mieszkam za darmo u rodziny lub przyjaciół

6.8 Jak długo mieszkasz w miejscu, w którym mieszkasz obecnie?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Poniżej roku
- ◯ 1-2 lata
- ◯ 3-5 lat
- ◯ 6-10 lat
- ◯ Powyżej 10 lat

Informacje o Tobie

6.9 Czy Ty lub przynajmniej jedno z Twoich rodziców urodziło się poza Norwegią?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9 to „Tak”

6.9a W jakim regionie się urodziłeś/-aś?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Norwegia · Kraje nordyckie poza Norwegią · Europa poza krajami nordyckimi · Afryka Północna · Afryka Subsaharyjska · Azja Zachodnia · Azja poza Azją Zachodnią · Ameryka Północna · Ameryka Łacińska i Karaiby · Australia i Nowa Zelandia · Oceania poza Australią i Nową Zelandią · Inne

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Kraje nordyckie poza Norwegią”

6.9a_1 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Dania · Finlandia · Grenlandia · Islandia · Szwecja · WyspyOwcze

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Europa poza krajami nordyckimi”

6.9a_2 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Albania · Andora · Austria · Belgia · Białoruś · BośniaiHercegowina · Bułgaria · Chorwacja · Cypr · Czarnogóra · Czechy · Estonia · Francja · Gibraltar · Grecja · Guernsey · Hiszpania · Irlandia · Jersey · Kosowo · Liechtenstein · Litwa · Luksemburg · Łotwa · MacedoniaPółnocna · Malta · Mołdawia · Monako · Niderlandy · Niemcy · PaństwoWatykańskie · Polska · Portugalia · Rosja · Rumunia · San Marino · Serbia · Słowacja · Słowenia · Szwajcaria · Ukraina · Węgry · WielkaBrytania · Włochy · WyspaMan

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Afryka Północna”

6.9a_3 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Algieria · Egipt · Libia · Maroko · SaharaZachodnia · Sudan · Tunezja

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Afryka Subsaharyjska”

6.9a_4 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Angola · Benin · Botswana · BrytyjskieTerytoriumnaOceanieIndyjskim · Burkina Faso · Burundi · Czad · Demokratyczna Republika Konga · Dżibuti · Erytrea · Eswatini · Etiopia · Gabon · Gambia · Ghana · Gwinea · GwineaBissau · GwineaRównikowa · Kamerun · Kenia · Komory · Lesotho · Liberia · Madagaskar · Majotta · Malawi · Mali · Mauretania · Mauritius · Mozambik · Namibia · Niger · Nigeria · Republika Konga · RepublikaPołudniowejAfryki · RepublikaŚrodkowoafrykańska · RepublikaZielonegoPrzylądka · Reunion · Rwanda · Senegal · Seszele · Sierra Leone · Somalia · SudanPołudniowy · Tanzania · Togo · Uganda · WybrzeżeKościSłoniowej · WyspaŚwiętejHeleny, Ascension i Tristan da Cunha · WyspyŚwiętegoTomaszaiKsiążęca · Zambia · Zimbabwe

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Azja Zachodnia”

6.9a_5 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

ArabiaSaudyjska · Armenia · Azerbejdżan · Bahrajn · Gruzja · Irak · Izrael · Jemen · Jordania · Katar · Kuwejt · Liban · Oman · Palestyna · Syria · Turcja · ZjednoczoneEmiratyArabskie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Azja poza Azją Zachodnią”

6.9a_6 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Afganistan · Bangladesz · Bhutan · Brunei · Chiny · Filipiny · Hongkong · Indie · Indonezja · Iran · Japonia · Kambodża · Kazachstan · Kirgistan · KoreaPołudniowa · KoreaPółnocna · Laos · Makau · Malediwy · Malezja · Mjanma(Birma) · Mongolia · Nepal · Pakistan · Singapur · Sri Lanka · Tadżykistan · Tajlandia · Tajwan · TimorWschodni · Turkmenistan · Uzbekistan · Wietnam

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Ameryka Północna”

6.9a_7 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Bermudy · Kanada · Saint-Pierre i Miquelon · StanyZjednoczone

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Ameryka Łacińska i Karaiby”

6.9a_8 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Anguilla · Antigua i Barbuda · Argentyna · Aruba · Bahamy · Barbados · Belize · Boliwia · Bonaire, Sint Eustatius i Saba · Brazylia · BrytyjskieWyspyDziewicze · Chile · Curaçao · Dominika · Ekwador · Falklandy · Grenada · Gujana · GujanaFrancuska · Gwadelupa · Gwatemala · Haiti · Honduras · Jamajka · Kajmany · Kolumbia · Kostaryka · Kuba · Martynika · Meksyk · Montserrat · Nikaragua · Panama · Paragwaj · Peru · Portoryko · RepublikaDominikańska · Saint Kitts i Nevis · Saint Lucia · Saint Vincent iGrenadyny · Saint-Barthélemy · Saint-Martin (FR) · Salwador · Sint Maarten (NL) · Surinam · Trynidadi Tobago · Urugwaj · Wenezuela · WyspyDziewiczeStanówZjednoczonych · WyspyTurks iCaicos

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Australia i Nowa Zelandia”

6.9a_9 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Australia · Niue · NowaZelandia · Tokelau · WyspaBożegoNarodzenia · WyspaNorfolk · WyspyCooka · WyspyKokosowe

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9a to „Oceania poza Australią i Nową Zelandią”

6.9a_10 W jakim kraju lub na jakim terytorium się urodzono?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Fidżi · Guam · Kiribati · MarianyPółnocne · Nauru · NowaKaledonia · Palau · Papua-NowaGwinea · Pitcairn · PolinezjaFrancuska · Samoa · SamoaAmerykańskie · SfederowaneStanyMikronezji · Tonga · Tuvalu · Vanuatu · Wallis i Futuna · WyspyMarshalla · WyspySalomona · ZewnętrznemniejszewyspyStanówZjednoczonych

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9 to „Tak”

6.9b W jakim regionie urodziła się Twoja matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Norwegia · Kraje nordyckie poza Norwegią · Europa poza krajami nordyckimi · Afryka Północna · Afryka Subsaharyjska · Azja Zachodnia · Azja poza Azją Zachodnią · Ameryka Północna · Ameryka Łacińska i Karaiby · Australia i Nowa Zelandia · Oceania poza Australią i Nową Zelandią · Inne

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Kraje nordyckie poza Norwegią”

6.9b_1 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Dania · Finlandia · Grenlandia · Islandia · Szwecja · WyspyOwcze

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Europa poza krajami nordyckimi”

6.9b_2 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Albania · Andora · Austria · Belgia · Białoruś · BośniaiHercegowina · Bułgaria · Chorwacja · Cypr · Czarnogóra · Czechy · Estonia · Francja · Gibraltar · Grecja · Guernsey · Hiszpania · Irlandia · Jersey · Kosowo · Liechtenstein · Litwa · Luksemburg · Łotwa · MacedoniaPółnocna · Malta · Mołdawia · Monako · Niderlandy · Niemcy · PaństwoWatykańskie · Polska · Portugalia · Rosja · Rumunia · San Marino · Serbia · Słowacja · Słowenia · Szwajcaria · Ukraina · Węgry · WielkaBrytania · Włochy · WyspaMan

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Afryka Północna”

6.9b_3 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Algieria · Egipt · Libia · Maroko · SaharaZachodnia · Sudan · Tunezja

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Afryka Subsaharyjska”

6.9b_4 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Angola · Benin · Botswana · BrytyjskieTerytoriumnaOceanieIndyjskim · Burkina Faso · Burundi · Czad · Demokratyczna Republika Konga · Dżibuti · Erytrea · Eswatini · Etiopia · Gabon · Gambia · Ghana · Gwinea · GwineaBissau · GwineaRównikowa · Kamerun · Kenia · Komory · Lesotho · Liberia · Madagaskar · Majotta · Malawi · Mali · Mauretania · Mauritius · Mozambik · Namibia · Niger · Nigeria · Republika Konga · RepublikaPołudniowejAfryki · RepublikaŚrodkowoafrykańska · RepublikaZielonegoPrzylądka · Reunion · Rwanda · Senegal · Seszele · Sierra Leone · Somalia · SudanPołudniowy · Tanzania · Togo · Uganda · WybrzeżeKościSłoniowej · WyspaŚwiętejHeleny, Ascension i Tristan da Cunha · WyspyŚwiętegoTomaszaiKsiążęca · Zambia · Zimbabwe

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Azja Zachodnia”

6.9b_5 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

ArabiaSaudyjska · Armenia · Azerbejdżan · Bahrajn · Gruzja · Irak · Izrael · Jemen · Jordania · Katar · Kuwejt · Liban · Oman · Palestyna · Syria · Turcja · ZjednoczoneEmiratyArabskie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Azja poza Azją Zachodnią”

6.9b_6 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Afganistan · Bangladesz · Bhutan · Brunei · Chiny · Filipiny · Hongkong · Indie · Indonezja · Iran · Japonia · Kambodża · Kazachstan · Kirgistan · KoreaPołudniowa · KoreaPółnocna · Laos · Makau · Malediwy · Malezja · Mjanma(Birma) · Mongolia · Nepal · Pakistan · Singapur · Sri Lanka · Tadżykistan · Tajlandia · Tajwan · TimorWschodni · Turkmenistan · Uzbekistan · Wietnam

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Ameryka Północna”

6.9b_7 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Bermudy · Kanada · Saint-Pierre i Miquelon · StanyZjednoczone

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Ameryka Łacińska i Karaiby”

6.9b_8 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Anguilla · Antigua i Barbuda · Argentyna · Aruba · Bahamy · Barbados · Belize · Boliwia · Bonaire, Sint Eustatius i Saba · Brazylia · BrytyjskieWyspyDziewicze · Chile · Curaçao · Dominika · Ekwador · Falklandy · Grenada · Gujana · GujanaFrancuska · Gwadelupa · Gwatemala · Haiti · Honduras · Jamajka · Kajmany · Kolumbia · Kostaryka · Kuba · Martynika · Meksyk · Montserrat · Nikaragua · Panama · Paragwaj · Peru · Portoryko · RepublikaDominikańska · Saint Kitts i Nevis · Saint Lucia · Saint Vincent iGrenadyny · Saint-Barthélemy · Saint-Martin (FR) · Salwador · Sint Maarten (NL) · Surinam · Trynidadi Tobago · Urugwaj · Wenezuela · WyspyDziewiczeStanówZjednoczonych · WyspyTurks iCaicos

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Australia i Nowa Zelandia”

6.9b_9 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Australia · Niue · NowaZelandia · Tokelau · WyspaBożegoNarodzenia · WyspaNorfolk · WyspyCooka · WyspyKokosowe

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9b to „Oceania poza Australią i Nową Zelandią”

6.9b_10 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodziła się matka?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Fidżi · Guam · Kiribati · MarianyPółnocne · Nauru · NowaKaledonia · Palau · Papua-NowaGwinea · Pitcairn · PolinezjaFrancuska · Samoa · SamoaAmerykańskie · SfederowaneStanyMikronezji · Tonga · Tuvalu · Vanuatu · Wallis i Futuna · WyspyMarshalla · WyspySalomona · ZewnętrznemniejszewyspyStanówZjednoczonych

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9 to „Tak”

6.9c W jakim regionie urodził się Twój ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Norwegia · Kraje nordyckie poza Norwegią · Europa poza krajami nordyckimi · Afryka Północna · Afryka Subsaharyjska · Azja Zachodnia · Azja poza Azją Zachodnią · Ameryka Północna · Ameryka Łacińska i Karaiby · Australia i Nowa Zelandia · Oceania poza Australią i Nową Zelandią · Inne

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Kraje nordyckie poza Norwegią”

6.9c_1 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Dania · Finlandia · Grenlandia · Islandia · Szwecja · WyspyOwcze

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Europa poza krajami nordyckimi”

6.9c_2 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Albania · Andora · Austria · Belgia · Białoruś · BośniaiHercegowina · Bułgaria · Chorwacja · Cypr · Czarnogóra · Czechy · Estonia · Francja · Gibraltar · Grecja · Guernsey · Hiszpania · Irlandia · Jersey · Kosowo · Liechtenstein · Litwa · Luksemburg · Łotwa · MacedoniaPółnocna · Malta · Mołdawia · Monako · Niderlandy · Niemcy · PaństwoWatykańskie · Polska · Portugalia · Rosja · Rumunia · San Marino · Serbia · Słowacja · Słowenia · Szwajcaria · Ukraina · Węgry · WielkaBrytania · Włochy · WyspaMan

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Afryka Północna”

6.9c_3 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Algieria · Egipt · Libia · Maroko · SaharaZachodnia · Sudan · Tunezja

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Afryka Subsaharyjska”

6.9c_4 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Angola · Benin · Botswana · BrytyjskieTerytoriumnaOceanieIndyjskim · Burkina Faso · Burundi · Czad · Demokratyczna Republika Konga · Dżibuti · Erytrea · Eswatini · Etiopia · Gabon · Gambia · Ghana · Gwinea · GwineaBissau · GwineaRównikowa · Kamerun · Kenia · Komory · Lesotho · Liberia · Madagaskar · Majotta · Malawi · Mali · Mauretania · Mauritius · Mozambik · Namibia · Niger · Nigeria · Republika Konga · RepublikaPołudniowejAfryki · RepublikaŚrodkowoafrykańska · RepublikaZielonegoPrzylądka · Reunion · Rwanda · Senegal · Seszele · Sierra Leone · Somalia · SudanPołudniowy · Tanzania · Togo · Uganda · WybrzeżeKościSłoniowej · WyspaŚwiętejHeleny, Ascension i Tristan da Cunha · WyspyŚwiętegoTomaszaiKsiążęca · Zambia · Zimbabwe

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Azja Zachodnia”

6.9c_5 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

ArabiaSaudyjska · Armenia · Azerbejdżan · Bahrajn · Gruzja · Irak · Izrael · Jemen · Jordania · Katar · Kuwejt · Liban · Oman · Palestyna · Syria · Turcja · ZjednoczoneEmiratyArabskie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Azja poza Azją Zachodnią”

6.9c_6 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Afganistan · Bangladesz · Bhutan · Brunei · Chiny · Filipiny · Hongkong · Indie · Indonezja · Iran · Japonia · Kambodża · Kazachstan · Kirgistan · KoreaPołudniowa · KoreaPółnocna · Laos · Makau · Malediwy · Malezja · Mjanma(Birma) · Mongolia · Nepal · Pakistan · Singapur · Sri Lanka · Tadżykistan · Tajlandia · Tajwan · TimorWschodni · Turkmenistan · Uzbekistan · Wietnam

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Ameryka Północna”

6.9c_7 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Bermudy · Kanada · Saint-Pierre i Miquelon · StanyZjednoczone

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Ameryka Łacińska i Karaiby”

6.9c_8 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Anguilla · Antigua i Barbuda · Argentyna · Aruba · Bahamy · Barbados · Belize · Boliwia · Bonaire, Sint Eustatius i Saba · Brazylia · BrytyjskieWyspyDziewicze · Chile · Curaçao · Dominika · Ekwador · Falklandy · Grenada · Gujana · GujanaFrancuska · Gwadelupa · Gwatemala · Haiti · Honduras · Jamajka · Kajmany · Kolumbia · Kostaryka · Kuba · Martynika · Meksyk · Montserrat · Nikaragua · Panama · Paragwaj · Peru · Portoryko · RepublikaDominikańska · Saint Kitts i Nevis · Saint Lucia · Saint Vincent iGrenadyny · Saint-Barthélemy · Saint-Martin (FR) · Salwador · Sint Maarten (NL) · Surinam · Trynidadi Tobago · Urugwaj · Wenezuela · WyspyDziewiczeStanówZjednoczonych · WyspyTurks iCaicos

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Australia i Nowa Zelandia”

6.9c_9 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Australia · Niue · NowaZelandia · Tokelau · WyspaBożegoNarodzenia · WyspaNorfolk · WyspyCooka · WyspyKokosowe

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9c to „Oceania poza Australią i Nową Zelandią”

6.9c_10 W jakim kraju lub na jakim terytorium urodził się ojciec?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Fidżi · Guam · Kiribati · MarianyPółnocne · Nauru · NowaKaledonia · Palau · Papua-NowaGwinea · Pitcairn · PolinezjaFrancuska · Samoa · SamoaAmerykańskie · SfederowaneStanyMikronezji · Tonga · Tuvalu · Vanuatu · Wallis i Futuna · WyspyMarshalla · WyspySalomona · ZewnętrznemniejszewyspyStanówZjednoczonych

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 6.9 to „Tak”

6.10 Jak długo mieszkasz w Norwegii?

Wybierz jedną odpowiedź z listy

Mniej niż rok · 1-4 lata · 5-9 lat · 10-19 lat · 20-29 lat · 30 lat lub więcej · Całe życie mieszkam w Norwegii

Moduł dodatkowy

7.1.1 Określasz się jako osoba:

Wybierz jedną odpowiedź

- ○ Heteroseksualna
- ○ Gej
- ○ Lesbijka
- ○ Biseksualna
- ○ Panseksualna
- ○ Queer
- ○ Niezdecydowana/Poszukująca
- ○ Aseksualna
- ○ Inna
- ○ Nie chcę odpowiadać

Dyskryminacja

7.2.1 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twój wiek?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.2 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoją płeć?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.3 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoje problemy ze zdrowiem, Twoją chorobę lub Twój uraz?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.4 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoją niepełnosprawność?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.5 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoje pochodzenie etniczne?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.6 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na kolor Twojej skóry?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.7 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoją religię lub Twój światopogląd?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.8 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoje poglądy polityczne?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.9 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z uwagi na Twoją orientację seksualną, tożsamość płciową lub ekspresję płciową?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

7.2.10 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy zdarzyło się, że potraktowano Cię gorzej niż innych z innego powodu?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Nigdy
- ◯ Raz
- ◯ Kilka razy
- ◯ Raz na miesiąc
- ◯ Raz na tydzień lub częściej
- ◯ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.1 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.2 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.3 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.4 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.5 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.6 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.7 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.8 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.9 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej” lub Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.10 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”

7.2.11 Gdzie miało to miejsce?

Można podać kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ W miejscu pracy
- ☐ Podczas ubiegania się o pracę
- ☐ W szkole lub placówce edukacyjnej
- ☐ W kontaktach z urzędami
- ☐ W placówkach ochrony zdrowia i opieki społecznej
- ☐ Podczas zakupu towarów lub usług
- ☐ W sprawach związanych z rykiem mieszkaniowym
- ☐ W czasie wolnym lub w sytuacjach towarzyskich
- ☐ W kontaktach z policją lub wymiarem sprawiedliwości
- ☐ W internecie lub mediach społecznościowych
- ☐ W innych miejscach

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.1 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.2 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.3 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.4 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.5 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.6 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.7 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.8 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”, Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.9 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej” lub Twoja odpowiedź na pytanie 7.2.10 to „Raz”, „Kilka razy”, „Raz na miesiąc” lub „Raz na tydzień lub częściej”

7.2.12 Jak bardzo stresujące były dla Ciebie takie doświadczenia?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ 0: Zupełnie niestresujące
- ◯ 1
- ◯ 2
- ◯ 3
- ◯ 4
- ◯ 5
- ◯ 6
- ◯ 7
- ◯ 8
- ◯ 9
- ◯ 10: Bardzo stresujące

Przemoc

Teraz nastąpi kilka pytań dotyczących przemocy, które mogą wydać się wyjątkowo trudne lub nieprzyjemne. Jeśli nie chcesz odpowiadać na poszczególne pytania, możesz zaznaczyć odpowiednią opcję.

7.3.1 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy doświadczyłeś/-aś uderzenia pięścią lub twardym przedmiotem, kopania, duszenia, bicia, straszenia bronią lub innego rodzaju fizycznego ataku?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.3.1 to „Tak”

7.3.1a Kto był sprawcą?

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Małżonek/-ka, konkubent/ka, partner/ka, chłopak lub dziewczyna
- ☐ Były/-a partner/ka
- ☐ Inny członek rodziny
- ☐ Przyjaciel/e lub znajomy/-a/-i
- ☐ Przełożony w pracy
- ☐ Współpracownik/-ca
- ☐ Klient/ka, pacjent/ka, użytkownik/-czka, uczeń/-nnica
- ☐ Obca osoba / nie wiem, kto to był
- ☐ Inna odpowiedź

7.3.2 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy ktoś Cię uszczypnął, pociągnął za włosy, podrapał lub uderzył otwartą dłonią?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.3.2 to „Tak”

7.3.2a Kto to zrobił?

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Małżonek/-ka, konkubent/ka, partner/ka, chłopak lub dziewczyna
- ☐ Były/-a partner/ka
- ☐ Inny członek rodziny
- ☐ Przyjaciel/e lub znajomy/-a/-i
- ☐ Przełożony w pracy
- ☐ Współpracownik/-ca
- ☐ Klient/ka, pacjent/ka, użytkownik/-czka, uczeń/-nnica
- ☐ Obca osoba / nie wiem, kto to był
- ☐ Inna odpowiedź

7.3.3 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy grożono Ci, poniżano Cię lub sprawowano nad Tobą kontrolę w sposób, który wywoływał u Ciebie strach, zmuszał do działania wbrew własnej woli albo uniemożliwiał robienie tego, co chciałeś/-aś?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie
- ◯ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.3.3 to „Tak”

7.3.3a Kto to zrobił?

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Małżonek/-ka, konkubent/ka, partner/ka, chłopak lub dziewczyna
- ☐ Były/-a partner/ka
- ☐ Inny członek rodziny
- ☐ Przyjaciel/e lub znajomy/-a/-i
- ☐ Przełożony w pracy
- ☐ Współpracownik/-ca
- ☐ Klient/ka, pacjent/ka, użytkownik/-czka, uczeń/-nnica
- ☐ Obca osoba / nie wiem, kto to był
- ☐ Inna odpowiedź

7.3.4 Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy ktoś zmuszał Cię do seksu lub czynności seksualnych, których nie chciałeś/-aś, lub filmował seks lub czynności seksualne wbrew Twojej woli?

Wybierz jedną odpowiedź

- ○ Tak
- ○ Nie
- ○ Nie chcę odpowiadać

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.3.4 to „Tak”

7.3.4a Kto to zrobił?

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Małżonek/-ka, konkubent/ka, partner/ka, chłopak lub dziewczyna
- ☐ Były/-a partner/ka
- ☐ Inny członek rodziny
- ☐ Przyjaciel/e lub znajomy/-a/-i
- ☐ Przełożony w pracy
- ☐ Współpracownik/-ca
- ☐ Klient/ka, pacjent/ka, użytkownik/-czka, uczeń/-nnica
- ☐ Obca osoba / nie wiem, kto to był
- ☐ Inna odpowiedź

Dom/mieszkanie

Teraz czas na kilka pytań o kwestie mieszkaniowe. Czy masz/macie…

7.4.1 … wystarczająco dużo miejsca dla Ciebie i/lub Twojej rodziny?

Wybierz jedną odpowiedź

◯ Tak
◯ Nie

7.4.2 … problemy z wilgocią lub gniciem (np. przeciekający dach, wilgoć w ścianach lub gnicie ram okiennych)?

Wybierz jedną odpowiedź

◯ Tak
◯ Nie

7.4.3 … problemy z małą ilością światła dziennego w domu?

Wybierz jedną odpowiedź

◯ Tak
◯ Nie

7.4.4 … dostęp do ogrodu lub terenów zielonych przed domem?

Wybierz jedną odpowiedź

◯ Tak
◯ Nie

7.4.5 … wewnątrz domu/mieszkania problemy z kurzem, nieprzyjemnymi zapachami lub innymi zanieczyszczeniami pochodzącymi z ruchu ulicznego lub przemysłu w okolicy domu?

Wybierz jedną odpowiedź

◯ Tak
◯ Nie

7.4.6 … wewnątrz domu/mieszkania problemy z hałasem od sąsiadów lub z innych zewnętrznych źródeł (np. z ruchu ulicznego, przemysłu lub budowy)?

Wybierz jedną odpowiedź

◯ Tak
◯ Nie

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

Kiedy jesteś w domu, jak bardzo przeszkadza Ci hałas z następujących źródeł?

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.1 Sąsiedzi

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.2 Ruch drogowy

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.3 Ruch szynowy (metro, tramwaj, pociąg)

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.4 Roboty konstrukcyjno-budowlane

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.5 Działalność przemysłowa i handlowa

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.6 Restauracje i lokale rozrywkowe

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.4.6 to „Tak”

7.5.7 Inne źródła hałasu

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Wcale nie przeszkadza mi
- ◯ Trochę mi przeszkadza
- ◯ Dość mocno mi przeszkadza
- ◯ Bardzo mocno mi to przeszkadza

Dom/mieszkanie

7.6.1 Na ile jest prawdopodobne, że zmienisz dom/mieszkanie w ciągu najbliższych 10 lat?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Bardzo prawdopodobne
- ◯ Dość prawdopodobne
- ◯ Raczej mało prawdopodobne
- ◯ Bardzo mało prawdopodobne
- ◯ Nie wiem

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.6.1 to „Raczej mało prawdopodobne” lub „Bardzo mało prawdopodobne”

7.6.1a Dlaczego zmiana domu/mieszkania w ciągu najbliższych 10 lat jest mało prawdopodobna?

Możliwych jest kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Jestem/jesteśmy zadowoleni z domu/mieszkania
- ☐ Potrzebuję/potrzebujemy przestrzeni w domu/mieszkaniu dla rodziny i gości
- ☐ Jestem/jesteśmy zadowoleni z ogrodu/terenu na zewnątrz
- ☐ Dobrze czuję się / czujemy się w okolicy, w której znajduje się dom/mieszkanie
- ☐ Nie znajduję/nie znajdujemy odpowiedniego mieszkania w wybranej okolicy
- ☐ Nie stać mnie/nas na zmianę mieszkania
- ☐ Nie mam / nie mamy możliwości zmiany mieszkania
- ☐ Inny powód

↳ Wyświetlane, jeśli Twoja odpowiedź na pytanie 7.6.1 to „Dość prawdopodobne” lub „Bardzo prawdopodobne”

7.6.1b Co jest dla Ciebie najważniejsze przy wyborze przyszłego domu/mieszkania?

Można podać kilka odpowiedzi.

Możesz wybrać więcej niż jedną odpowiedź

- ☐ Dostosowanie do mojego wieku i stanu zdrowia
- ☐ Większa powierzchnia
- ☐ Mniejsza powierzchnia
- ☐ Własny ogród/teren na zewnątrz
- ☐ Mniej obowiązków związanych z utrzymaniem
- ☐ Niskie koszty utrzymania
- ☐ Środowisko sprzyjające kontaktom społecznym, np. możliwość kontaktów z sąsiadami
- ☐ Bliskość natury
- ☐ Bliskość transportu publicznego
- ☐ Bliskość usług i oferty kulturalnej, takich jak sklepy, apteki, biblioteki i lokale gastronomiczne
- ☐ Inne

Czy Twój dom/Twoje mieszkanie ma następujące elementy:

7.6.2 Wejście i wyjście bez schodów i stopni?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

7.6.3 Łazienka, co najmniej jedna sypialnia, salon i kuchnia na tym samym piętrze co wejście?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

7.6.4 Miejsce parkingowe w odległości mniejszej niż 25 metrów od głównego wejścia lub w garażu podziemnym w budynku?

Wybierz jedną odpowiedź

- ◯ Tak
- ◯ Nie

Udzieliłeś(-aś) już odpowiedzi na wszystkie pytania w ankiecie badającej zdrowie publiczne w okręgu Rogaland w 2026 roku. Kliknij „**Send inn / Submit**”, aby przesłać swoje odpowiedzi. Weźmiesz wówczas udział w losowaniu 10 kart podarunkowych o wartości 1000 NOK każda. Dziękujemy za czas poświęcony na udzielenie odpowiedzi!

Potrzebujesz z kimś porozmawiać?

Skontaktuj się z:

- Telefon zaufania Mental Helse: 116 123
- Numerem SOS kościoła 22 40 00 40