



Klikk på knappen «Neste side» for å komme til samtykkeerklæring og spørreskjema.

Dette er en undersøkelse om helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsen. Dersom du vil lese mer om undersøkelsen, finner du informasjon på fylkeskommunenes nettsider www.rogfk.no/fhus

Undersøkelsen vil ta ca. 15 minutter.



Sideskift

SAMTYKKE

Hva skjer med opplysningene dine?

Samtykket gjelder folkehelseundersøkelsen i Rogaland 2020.

Undersøkelsens hovedformål er å skaffe resultater som fylkes- og bostedskommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet.

Undersøkelsen innebærer at du fyller ut et spørreskjema om helse, helseatferd, trivsel og livskvalitet.

De innsamlede opplysningene vil også bli brukt til forskning som kan gi mer kunnskap om befolkningens helse og faktorer som påvirker helsen. I denne sammenheng kan det være aktuelt å hente inn opplysninger fra andre registre i tillegg, for eksempel opplysninger om utdanning, inntekt og trygdeytelser fra registre som er forvaltet av Statistisk sentralbyrå, eller opplysninger om sykdom og behandling fra medisinske registre som Kreftregisteret, Norsk pasientregister, Hjerte- og karregisteret. Innhenting av tilleggsopplysninger er også nødvendig for å få best mulige analyser og utføre kvalitetskontroll.

Opplysninger fra folkehelseundersøkelsen i Rogaland vil også kunne inngå i en samlet folkehelseundersøkelse for hele landet. Det kan også bli aktuelt å sammenstille opplysninger fra folkehelseundersøkelsen i Rogaland med andre helseundersøkelser, som for eksempel Den norske mor, far og barn-undersøkelsen.

Opplysningene som du gir i spørreskjemaet blir oppbevart og behandlet etter gjeldende regler om personvern. Alle opplysningene vil bli behandlet uten navn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennende opplysninger. Fødselsnummeret oppbevares adskilt fra andre opplysninger om deg. All forskning vil følge reglene i helseforskningsloven og bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre forskningsinstitusjoner som er godkjent av regionale forskningsetiske komiteer.

Resultater vil kun bli publisert for grupper og aldri på individnivå. Det vil si at det ikke vil bli publisert resultater basert på svar fra kun én eller svært få personer.

Datainnsamlingen er hjemlet i forskrift om oversikt over folkehelsen § 7. For å tilrettelegge for statistikk og forskning vil opplysningene bli oppbevart på ubestemt tid etter avsluttet innsamling. Formålet er å følge utviklingen i helse og levekår over tid og blant annet undersøke årsaker til sykdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudier vil du kunne bli kontaktet på nytt.

Etter at datainnsamlingen er ferdig, vil fylkeskommunen/bostedskommunen få oversendt anonyme datafiler for videre analyser. Alle personidentifiserende kjennetegn og opplysninger som kan brukes til

å identifisere deltakerne blir fjernet fra datafilene før oversendelse.

Du vil ikke få individuell tilbakemelding om resultater fra folkehelseundersøkelsen.

Du har rett til innsyn i hvilke opplysninger som er lagret om deg, og hva opplysningene er blitt brukt til.

Det er frivillig å delta, og du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningene blir slettet. Dette kan du gjøre ved å sende en henvendelse på e-post til fylkeshelseundersokelser@fhi.no

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkelsen. Personvernombud ved instituttet er Erlend Bakken.

Informasjon om rettighetene dine finnes på Folkehelseinstituttets nettside: www.fhi.no/studier/fhus/ Her finner du også kontaktinformasjon til behandlingsansvarlig, forskningsansvarlig og Folkehelseinstituttets personvernombud.

Resultater fra undersøkelsen vil bli publisert på fylkeskommunens nettsider. Forskning basert på undersøkelsen vil bli publisert på Folkehelseinstituttets nettsider www.fhi.no/studier/fhus/

Dersom du ønsker å klage på behandlingen av opplysningene dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Jeg samtykker/godkjenner at opplysningene jeg har gitt, kan brukes i samsvar med ovennevnte. *

JA

Hva er ditt fødselsnummer? (11 siffer) *

 Sideskift

Side 3

Del 1. NÆRMILJØET, KOMMUNEN

1. I hvilken grad trives du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

2. I hvilken grad føler du deg trygg i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

 Sideskift

Tilgang på fasiliteter og servicetilbud lokalt

Tenk på ditt nærmiljø og din kommune.

3.1. Opplever du at kultur- og idrettstilbud (kino, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc.) er lett tilgjengelige?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

3.2. Opplever du at butikker, spisesteder og andre servicetilbud er lett tilgjengelige?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

3.3. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengelig?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

3.4. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområder?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

3.5. Opplever du at parker og andre grøntarealer er lett tilgjengelige?

Tilgjengeligheten er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke

3.6. Opplever du at gang- og sykkelveier er godt utbygd i ditt nærområde?

Svært godt

Godt

Verken godt eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

Vet ikke



Deltagelse i aktiviteter

4. Hvor ofte deltar du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trossamfunn, kor eller lignende?

Daglig

Ukentlig

1-3 ganger per måned

Sjeldnere

Aldri

5. Hvor ofte deltar du i annen aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturer med venner/kolleger eller andre?

Daglig

Ukentlig

1-3 ganger per måned

Sjeldnere

Aldri



Sideskift

Side 6

Del 2. HELSE

6. Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse? Vil du si at den er...

...svært god

...god

...verken god eller dårlig

...dårlig

...svært dårlig

7. Hvordan vurderer du tannhelsen din? Vil du si at den er...

...svært god

...god

...verken god eller dårlig

...dårlig

...svært dårlig

8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?

0-2 år siden

3-5 år siden

Mer enn 5 år siden

8a. Hvorfor er det mer enn 5 år siden du var hos tannlege/tannpleier?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mer enn 5 år siden» er valgt i spørsmålet «8. Når var du sist hos tannlege/tannpleier?»

Sett ett eller flere kryss.

Økonomiske årsaker

Redsel/frykt

Problem med transport/reisevei

Andre årsaker

9. Alt i alt, når du tenker på hvordan du har det for tida, er du stort sett fornøyd med tilværelsen eller er du stort sett misfornøyd?

Svært fornøyd

Ganske fornøyd

Både /- og

Nokså misfornøyd

Svært misfornøyd



Sideskift

Side 7

Kroppshøyde og vekt

10. Hvor høy er du uten sko?

Oppgi i cm:

11. Hvor mye veier du uten klær og sko?

Oppgi i hele kg:

(Hvis du er gravid, oppgi vekt før graviditet.)



Sideskift

Psykiske plager

12.1. I hvilken grad har du vært plaget av nervøsitet eller indre uro den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

12.2. I hvilken grad har du vært plaget av redsel eller engstelse den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

12.3. I hvilken grad har du vært plaget av en følelse av håpløshet med tanke på fremtiden den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

12.4. I hvilken grad har du vært plaget av nedtrykthet eller tungsindighet den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

12.5. I hvilken grad har du vært plaget av bekymring eller uro den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

12.6. I hvilken grad har du vært plaget av søvnproblemer den siste uken?

- Ikke plaget
- Litt plaget
- Ganske mye plaget
- Veldig mye plaget

 Sideskift

Side 9


Langvarige helseproblemer og funksjonsnedsettelse

13. Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.

Betingelsen er at den/de har vart, eller forventes å vare i minst seks måneder.

- Ja
- Nei

13a. Hvordan påvirker disse helseproblemene din hverdag?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «13. Har du noen langvarige sykdommer eller helseproblemer? Vi tenker også på sykdommer eller problemer som er sesongbetonte, eller som kommer og går.»

- I stor grad
- I noen grad
- I liten grad
- Ikke i det hele tatt

14. Har du noen funksjonsnedsettelse eller har du plager som følge av skade? Vi tenker også på plager som kommer og går.

- Ja
- Nei

14a. Hvordan påvirker disse funksjonsnedsettelsene din hverdag?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14. Har du noen funksjonsnedsettelse eller har du plager som følge av skade? Vi tenker også på plager som kommer og går.»

I stor grad

I noen grad

I liten grad

Ikke i det hele tatt

 Sideskift

Side 10

Del 3. SOSIAL STØTTE, ENSOMHET

Sosial støtte

15.1. Hvor mange personer står deg så nær at du kan regne med dem hvis du har store personlige problemer? Regn også med nærmeste familie.

Ingen

1-2

3-5

6 eller flere

15.2. Hvor stor interesse viser andre for det du gjør? Vil du si at de viser...

...stor interesse

...noe interesse

...verken stor eller liten interesse

...liten interesse

...ingen interesse

15.3. Det å få praktisk hjelp fra naboer om du skulle trenge det, er det...

...svært lett

...lett

...verken lett eller vanskelig

...vanskelig

...svært vanskelig

 Sideskift

Ensomhet

16.1. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

16.2. Hvor ofte føler du deg utenfor?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

16.3. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte



Del 4. HELSERELATERT ATFERD

Fysisk aktivitet

17. Omtrent hvor mange timer sitter du i ro på en vanlig hverdag?

Regn med tiden både på jobb, i skole og på fritiden.

Oppgi i hele timer

18. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis på fritiden? (Ta et gjennomsnitt.)

Med mosjon mener vi at du f.eks. går tur, går på ski, svømmer eller driver trening/idrett.

- Aldri
- Sjeldnere enn en gang i uken
- En gang i uken
- 2-3 ganger i uken
- 4-5 ganger i uken
- Omtrent hver dag

18a. Hvor hardt trener eller mosjonerer du? (Ta et gjennomsnitt.)



Dette elementet vises kun dersom alternativet «4-5 ganger i uken», «2-3 ganger i uken», «Omtrent hver dag», «En gang i uken» eller «Sjeldnere enn en gang i uken» er valgt i spørsmålet «18. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis på fritiden? (Ta et gjennomsnitt.)»

- Tar det rolig uten å bli andpusten eller svett
- Tar det så hardt at jeg blir andpusten og svett
- Tar meg nesten helt ut

18b. Hvor lenge holder du på hver gang? (Ta et gjennomsnitt.)



Dette elementet vises kun dersom alternativet «4-5 ganger i uken», «2-3 ganger i uken», «Omtrent hver dag», «En gang i uken» eller «Sjeldnere enn en gang i uken» er valgt i spørsmålet «18. Hvor ofte trener eller mosjonerer du vanligvis på fritiden? (Ta et gjennomsnitt.)»

- Mindre enn 15 minutter
- 15 minutter-29 minutter
- 30 minutter-1 time
- Mer enn 1 time

 Sideskift

Kosthold

19.1. Hvor ofte drikker du vanligvis sukkerholdig brus eller leskedrikk?

- Sjelden/aldri
- 1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

19.2. Hvor ofte spiser du vanligvis frukt og bær (regn ikke med juice eller fruktsaft)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

19.3. Hvor ofte spiser du vanligvis grønnsaker (inkludert salat)? Regn ikke med poteter.

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

19.4. Hvor ofte spiser du vanligvis fisk (som pålegg, til lunsj eller middag)?

Sjelden/aldri

1-3 ganger per måned

1 gang per uke

2-3 ganger per uke

4-6 ganger per uke

Daglig

20. Hvor ofte røyker du?

- Daglig
- Av og til
- Ikke nå, men tidligere daglig
- Ikke nå, men tidligere av og til
- Har aldri røykt

21. Hvor ofte bruker du snus?

- Daglig
- Av og til
- Ikke nå, men tidligere daglig
- Ikke nå, men tidligere av og til
- Har aldri brukt snus



Alkohol

Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenker her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med videre.

22. Har du noen gang drukket alkohol?


- Ja
- Nei

22a. I løpet av de siste 12 måneder, hvor ofte har du drukket alkohol?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «22. Har du noen gang drukket alkohol?»

- Aldri
- Månedlig eller sjeldnere
- 2-4 ganger i måneden
- 2-3 ganger i uken
- 4 ganger i uken eller mer


22b. Hvor mange alkoholenheter tar du på en "typisk" dag når du drikker alkohol?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2-3 ganger i uken», «2-4 ganger i måneden», «4 ganger i uken eller mer» eller «Månedlig eller sjeldnere» er valgt i spørsmålet «22a. I løpet av <u>de siste 12 måneder</u>, hvor ofte har du drukket alkohol?»

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink:

- 1-2
- 3-4
- 5-6
- 7-9
- 10 eller flere

22c. Hvor ofte drikker du seks alkoholenheter eller mer ved én og samme anledning?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2-3 ganger i uken», «2-4 ganger i måneden», «4 ganger i uken eller mer» eller «Månedlig eller sjeldnere» er valgt i spørsmålet «22a. I løpet av <u>de siste 12 måneder</u>, hvor ofte har du drukket alkohol?»

Én enhet alkohol tilsvarer én liten flaske øl, ett glass vin eller én drink:

- Aldri
- Sjeldnere enn månedlig
- Månedlig
- Ukentlig
- Daglig eller nesten daglig



Del 5. SKADER OG FYSISK MILJØ

Skader

Det følgende spørsmålet gjelder nye skader i perioden, ikke behandling av gamle skader. 'Oppsøkt lege' inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetjenesten.

23. Har du i løpet av de siste 12 måneder vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

- Ja, en
- Ja, flere

Nei

23a. Hva var årsaken til skaden? (Hvis mer enn én skade, tenk på den alvorligste.)

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, en» eller «Ja, flere» er valgt i spørsmålet «23. Har du i løpet av <u>de siste 12 måneder</u> vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

Ulykke

Vold/overfall

Annen årsak

23b. Hvor skjedde skaden?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, en» eller «Ja, flere» er valgt i spørsmålet «23. Har du i løpet av <u>de siste 12 måneder</u> vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

Vei, gate, fortau, gang/sykkelvei - trafikkulykke (kjøretøy i bevegelse - også sykkelvelt)

Vei, gate, fortau, gang/sykkelvei - ikke trafikkulykke

Inne i eller utenfor skjenkested (bar, pub, restaurant)

Bolig, innendørs

Boligområde ute

Produksjons-, verkstedsområde (fabrikk, anlegg, skogshogst, på gard)

Institusjon, sykehus, syke-, aldershjem

Sports- eller idrettsområde

Fri natur - utmark, hav, sjø, vann

Annet skadested

23c. Hva holdt du på med da skaden skjedde?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja, en» eller «Ja, flere» er valgt i spørsmålet «23. Har du i løpet av <u>de siste 12 måneder</u> vært utsatt for en eller flere skader som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»

Inntektsgivende arbeid

Utdanning

Idrett, sport, trening

Friluftsliv, jakt, fiske

Husarbeid, hagearbeid

Lek, hobby

Annen aktivitet



Side 17

Støy

24. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra **veitrafikk** når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget

25. Hvis du tenker på de siste 12 månedene, hvor plaget er du av støy fra **andre kilder** når du er hjemme?

Ikke plaget

Litt plaget

Middels plaget

Mye plaget

Svært mye plaget



Side 18

Del 6. LIVSKVALITET

Nå kommer en rekke spørsmål som handler om livskvalitet. Du vil kanskje oppleve at noe av det vi spør om her allerede er spurt om tidligere. Det er likevel viktig at du tar deg tid til å svare også på disse spørsmålene.

26. Alt i alt, hvor fornøyd er du med livet ditt for tiden?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke fornøyd i det hele tatt og 10 betyr svært fornøyd.

0 - Ikke fornøyd i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært fornøyd

27. Alt i alt, i hvilken grad opplever du at det du gjør i livet er meningsfylt?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr ikke meningsfylt i det hele tatt og 10 betyr svært meningsfylt.

0 - Ikke meningsfylt i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært meningsfylt

 Sideskift

28. Tenk på hvordan du har følt deg de siste 7 dagene. I hvilken grad var du ...

28.1. ...glad?

0 - Ikke glad i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært glad

28.2. ...bekymret?

0 - Ikke bekymret i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært bekymret

28.3. ...nedfor eller trist?

0 - Ikke nedfor eller trist i det hele tatt

1

2

3

4

- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - **Svært nedfor eller trist**

28.4. ...irritert?

- 0 - **Ikke irritert i det hele tatt**
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - **Svært irritert**

28.5. ...ensom?

- 0 - **Ikke ensom i det hele tatt**
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8

9

10 - Svært ensom

28.6. ...engasjert?

0 - Ikke engasjert i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært engasjert

28.7. ...rolig og avslappet?

0 - Ikke rolig og avslappet i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært rolig og avslappet

28.8. ...engstelig?

0 - Ikke engstelig i det hele tatt

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Svært engstelig



29. Hvor enig er du i påstandene nedenfor?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.

29.1. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende:

0 - Helt uenig

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10 - Helt enig

29.2. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet

0 - Helt uenig

1

2

- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - Helt enig



Side 21

Hvor ofte har du vært plaget av de følgende problemene i løpet av de siste 14 dagene?

30. Lite interesse for eller glede over å gjøre ting

- Ikke i det hele tatt
- Noen dager
- Mer enn halvparten av dagene
- Nesten hver dag eller hver dag

31. Følt deg nedfor, deprimert eller fylt av håpløshet

- Ikke i det hele tatt
- Noen dager
- Mer enn halvparten av dagene
- Nesten hver dag eller hver dag



Side 22

Sosialt fellesskap og tillit

32. Hvor ofte er du sammen med gode venner?

Regn ikke med medlemmer av din egen familie.

- Omtrent daglig
- Omtrent hver uke, men ikke daglig
- Omtrent hver måned, men ikke ukentlig
- Noen ganger i året
- Sjeldnere enn hvert år
- Har ingen gode venner



33. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.

- 0 - Kan ikke være for forsiktig
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - Folk flest er til å stole på

34. I hvilken grad føler du at du hører til på stedet der du bor?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke føler tilhørighet overhodet, og 10 at du føler en sterk grad av tilhørighet.

- 0 - Føler ikke tilhørighet overhodet
- 1
- 2
- 3
- 4

- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - **Føler sterk grad av tilhørighet**

35. Alt i alt, hvor trygg føler du deg når du er ute og går i nærmiljøet?

Svar på en skala fra 0 til 10, der 0 vil si at du ikke er trygg i det hele tatt og 10 at du er svært trygg.

- 0 - **Ikke trygg i det hele tatt**
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 - **Svært trygg**

 Sideskift

Side 24

Del 7. DEMOGRAFISKE OPPLYSNINGER

36. Hva er din høyeste fullførte utdanning?

- Grunnskole/framhaldsskole/folkehøyskole inntil 10 år
- Fagutdanning/realskole/videregående/gymnas minimum 3 år
- Høyskole/universitet mindre enn 4 år
- Høyskole/universitet 4 år eller mer

37. Hvis enpersonshusholdning: Tenk på din samlede inntekt. Dersom du bor sammen med andre, tenk på den samlede inntekten til alle i husholdningen. Hvor lett eller vanskelig er det

for deg/dere å få pengene til å strekke til i det daglige, med denne inntekten?

Svært vanskelig

Vanskelig

Forholdsvis vanskelig

Forholdsvis lett

Lett

Svært lett

Vet ikke

38. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?

Sett ett eller flere kryss.

Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)

Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)

Selvstendig næringsdrivende

Sykmeldt

Arbeidsledig

Uføretrygdet/mottar arbeidsavklaringspenger

Mottar sosialstønad

Alders- eller førtidspensjonist

Skoleelev eller student

Vernepliktig, sivilarbeider

Hjemmearbeidende

39. Er du gift/samboer, enslig eller har du kjæreste?

Gift/registrert partner

Samboende

Har kjæreste (som du ikke bor sammen med)

Enslig

40. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?

Ja

Nei


40a. Er begge foreldrene dine født i utlandet?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «40. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Ja


Nei

40b. I hvilket land er du født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «40. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

40c. Oppgi hvilket land du er født:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «40b. I hvilket land er du født?»

40d. I hvilket land er moren din født?


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «40. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

40e. Oppgi hvilket land moren din er født:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «40d. I hvilket land er moren din født?»

40f. I hvilket land er faren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «40. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

40g. Oppgi hvilket land faren din er født:

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «40f. I hvilket land er faren din født?»

40h. Hvor lenge har du bodd i Norge?

Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet», «Zimbabwe», «Zambia», «Øst-Timor», «Østerrike», «Uganda», «Tyskland», «Ungarn», «Ukraina», «Turkmenistan», «Tunisia», «Tyrkia», «Tuvalu», «Venezuela», «Vatikanstaten», «Vietnam», «Vest-Sahara», «USA», «Uruguay», «Vanuatu», «Usbekistan», «Peru», «Paraguay», «Portugal», «Polen», «Palestina», «Palau», «Papua Ny-Guinea», «Panama», «Saint Lucia», «Saint Kitts og Nevis», «Salomonøyene», «Saint Vincent og Grenadinene», «Romania», «Qatar», «Rwanda», «Russland», «Nepal», «Nederland», «Nicaragua», «New Zealand», «Myanmar (Burma)», «Mosambik», «Nauru», «Namibia», «Nord-Makedonia», «Pakistan», «Oman», «Nigeria», «Niger», «Nord-Korea», «Niue», «Sør-Korea», «Sør-Afrika», «Tadsjikistan», «Sør-Sudan», «Sveits», «Surinam», «Syria», «Sverige», «Trinidad og Tobago», «Tonga», «Tsjekkia», «Tsjad», «Tanzania», «Taiwan», «Togo», «Thailand», «Serbia», «Senegal», «Sierra Leone», «Seychellene», «San Marino», «Samoa», «Saudi-Arabia», «São Tomé og Príncipe», «Sri Lanka», «Spania», «Sudan», «Storbritannia», «Slovakia», «Singapore», «Somalia», «Slovenia», «Japan», «Jamaica», «Jordan», «Jemen», «Island», «Irland», «Italia», «Israel», «Kina», «Kenya», «Kiribati», «Kirgisistan», «Kamerun», «Kambodsja», «Kasakhstan», «Kapp Verde», «Guinea», **i** «Guatemala», «Guyana», «Guinea-Bissau», «Georgia», «Gambia», «Grenada», «Ghana», «Indonesia», «India», «Iran», «Irak», «Hellas», «Haiti», «Hviterussland», «Honduras», «Malta», «Mali», «Marshalløyene», «Marokko», «Malawi», «Madagaskar», «Maldivene», «Malaysia», «Monaco», «Moldova», «Montenegro», «Mongolia», «Mauritius», «Mauritania», «Mikronesia», «Mexico», «Kuwait», «Kroatia», «Laos», «Kypros», «Kongo, Den demokratiske republikken», «Komorene», «Kosovo», «Kongo, Republikken», «Liechtenstein», «Libya», «Luxembourg», «Litauen», «Lesotho», «Latvia», «Liberia», «Libanon», «Bahamas», «Australia», «Bangladesh», «Bahrain», «Argentina», «Antigua og Barbuda», «Aserbajdsjan», «Armenia», «Bhutan», «Benin», «Bosnia-Hercegovina», «Bolivia», «Belgia», «Barbados», «Belize», «Belgia», «Algerie», «Albania», «Angola», «Andorra», «Afghanistan», «El Salvador», «Ekvatorial-Guinea», «Eritrea», «Elfenbenskysten», «Dominica», «Djibouti», «Egypt», «Ecuador», «Finland», «Filippinene», «Gabon», «Frankrike», «eSwatini», «Estland», «Fiji», «Etiopia», «Burundi», «Burkina Faso», «Chile», «Canada», «Brasil», «Botswana», «Bulgaria», «Brunei», «De forente arabiske emirater», «Danmark», «Den sentralafrikanske republikk», «Den dominikanske republikk», «Cookøyene», «Colombia», «Cuba» eller «Costa Rica» er valgt i spørsmålet «40b. I hvilket land er du født?»

Velg ...



40i. Hvorfor kom du/din/dine forelder/foreldre til Norge?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «40. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Sett ett eller flere kryss.

Arbeid

Flukt


Utdanning

Familiegjening/ekteskap med norsk statsborger

Annet

Vet ikke

40j. Hvor ofte har du kontakt med nordmenn på fritiden?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «40a. Er begge foreldrene dine født i utlandet?»

Daglig

Ukentlig

Månedlig

Sjeldnere

Aldri



Sideskift

Side 26

Om husstanden


41. Hvor mange personer bor det i husstanden din? (Regn med deg selv.)

42. Hvor mange barn/unge under 18 år har du omsorg for?

Velg ...



42a. Kryss av for hvilke aldersgrupper barna/ungdommene tilhører

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «5 eller flere», «4», «1», «3» eller «2» er valgt i spørsmålet «42. Hvor mange barn/unge under 18 år har du omsorg for?»

Sett ett eller flere kryss.

Før barnehagealder

Barnehagealder

Barneskolealder (1.-4.trinn)

Barneskolealder (5.-7.trinn)

Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)

Videregående skolealder


 Sideskift

Side 27

Mobbing

Med mobbing mener vi gjentatt negativ eller «ondsinnet» atferd fra en eller flere rettet mot en person som har vanskelig for å forsvare seg. Gjentatt utestenging/utfrysing, kritikk eller erting på en ubehagelig og sårende måte er også mobbing.

43. Har du opplevd mobbing på jobb/utdanning de siste månedene?

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)», «Vernepliktig, sivilarbeider», «Skoleelev eller student», «Selvstendig næringsdrivende», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)» eller «Sykmeldt» er valgt i spørsmålet «38. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

Ikke i det hele tatt


En sjelden gang

2 eller 3 ganger i måneden

Omtrent 1 gang i uken

Flere ganger i uken

43a. Hvordan skjer mobbingen?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2 eller 3 ganger i måneden», «En sjelden gang», «Flere ganger i uken» eller «Omtrent 1 gang i uken» er valgt i spørsmålet «43. Har du opplevd mobbing på jobb/utdanning de siste månedene?»

Sett ett eller flere kryss.


Ansikt til ansikt

Blant kolleger, naboer, venner el. (ryktespredning, baksnakking ol.)

Digitalt/ i sosiale medier

Annet

43b. Hvem står bak mobbingen?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «2 eller 3 ganger i måneden», «En sjelden gang», «Flere ganger i uken» eller «Omtrent 1 gang i uken» er valgt i spørsmålet «43. Har du opplevd mobbing på jobb/utdanning de siste månedene?»

Sett ett eller flere kryss.

- Overordnede på jobb
- Kolleger
- Underordnede/elever/kunder/klienter el. på jobb
- Andre

43c. Hvor lenge har mobbingen pågått?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «2 eller 3 ganger i måneden», «En sjelden gang», «Flere ganger i uken» eller «Omtrent 1 gang i uken» er valgt i spørsmålet «43. Har du opplevd mobbing på jobb/utdanning på de siste månedene?»

- Mindre enn en måned
- 1-3 måneder
- 4-6 måneder
- 6-12 måneder
- 1-2 år
- Mer enn to år

44. Har du opplevd mobbing på fritiden de siste månedene?

- Ikke i det hele tatt
- En sjelden gang
- 2 eller 3 ganger i måneden
- Omtrent 1 gang i uken
- Flere ganger i uken

44a. Hvordan skjer mobbingen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «En sjelden gang», «Omtrent 1 gang i uken», «2 eller 3 ganger i måneden» eller «Flere ganger i uken» er valgt i spørsmålet «44. Har du opplevd mobbing på fritiden de siste månedene?»

Sett ett eller flere kryss.

- Ansikt til ansikt
- Blant kolleger, naboer, venner el. (ryktespredning, baksnakking ol.)

Digitalt/ i sosiale medier

Annet

44b. Hvem står bak mobbingen?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «En sjelden gang», «Omtrent 1 gang i uken», «2 eller 3 ganger i måneden» eller «Flere ganger i uken» er valgt i spørsmålet «44. Har du opplevd mobbing på fritiden <u>de siste månedene</u>?»

Sett ett eller flere kryss.

Naboer

Partner/ektefelle

Annen familie

Andre

44c. Hvor lenge har mobbingen pågått?

i Dette elementet vises kun dersom alternativet «En sjelden gang», «Omtrent 1 gang i uken», «2 eller 3 ganger i måneden» eller «Flere ganger i uken» er valgt i spørsmålet «44. Har du opplevd mobbing på fritiden <u>de siste månedene</u>?»

Mindre enn en måned

1-3 måneder

4-6 måneder

6-12 måneder

1-2 år

Mer enn to år

 Sideskift

Side 28

Mobilitet

45. Hvordan reiste du sist du dro til jobb eller skole/utdanning?

i Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Yrkesaktiv heltid (32 timer eller mer per uke)», «Skoleelev eller student», «Selvstendig næringsdrivende», «Yrkesaktiv deltid (mindre enn 32 timer per uke)» eller «Sykmeldt» er valgt i spørsmålet «38. Hvilken arbeids- eller livssituasjon er du i?»

Kryss av for de transportmåtene du brukte

- Til fots (mer enn 50 meter)
- Vanlig sykkel
- El-sykkel
- Sparkesykkel (med eller uten motor), ståhjuling/segway, rullebrett, el.
- Motorsykkel eller moped
- Bil som fører
- Bil som passasjer
- Buss
- Tog
- Rutebåt
- Annet
- Ikke aktuelt

46. Hvor ofte har du syklet det siste halvåret?

- Daglig
- 3-5 ganger i uken
- 1-2 ganger i uken
- 1-3 ganger i måneden
- Sjeldnere
- Aldri
- Vet ikke

46a. Hvorfor sykler du vanligvis?

- i** Dette elementet vises kun dersom alternativet «1-3 ganger i måneden», «1-2 ganger i uken», «Sjeldnere», «3-5 ganger i uken» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «46. Hvor ofte har du syklet <u>det siste halvåret?</u>»

Sett ett eller flere kryss.

- Trening/rekreasjon
- Ærend
- Pendling
- Annet

47. I løpet av den siste uken, hvor mange ganger har du gått sammenhengende i **minst 10 minutter** – som rekreasjon, trening eller for å komme til/fra et sted?

- Mer enn to ganger per dag
- Omtrent to ganger daglig
- Omtrent en gang per dag
- 3-5 ganger per uke
- 1-2 ganger per uke
- Sjeldnere
- Aldri
- Vet ikke

47a. Når du går, er det for...



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Mer enn to ganger per dag», «Omtrent en gang per dag», «Omtrent to ganger daglig», «1-2 ganger per uke», «3-5 ganger per uke» eller «Sjeldnere» er valgt i spørsmålet «47. I løpet av <u>den siste uken</u>, hvor mange ganger har du gått sammenhengende i minst 10 minutter – som rekreasjon, trening eller for å komme til/fra et sted?»

Sett ett eller flere kryss.

- ...trening/rekreasjon
- ...ærend
- ...pendling
- ...annet

Bruk av grøntområder

48. Hvor ofte besøker du parker eller grøntområder i ditt nærområde?

- Daglig eller nesten daglig
- 3-5 ganger i uka
- 1-2 ganger i uka
- 1-3 ganger i måneden
- Sjeldnere
- Aldri
- Har ikke parker eller grøntområder i mitt nærområde
- Vet ikke

Helse

49. Når du er ute - hvor ofte opplever du at trapper, terskler, dårlig belysning, smale dører ol. gjør det vanskelig å besøke butikker eller serveringssteder, benytte kollektivtransport ol.?

- Aldri
- Av og til
- Ofte
- Opplever det så ofte at jeg ikke går ut pga det

Tilpasning av bolig

Det blir stadig flere eldre i befolkningen, og behovet for tilpassede boliger er økende. For å lære mer om nå-situasjonen ber vi deg svare på tre spørsmål om boligen du bor i nå.

50. Har boligen din noen av følgende?

	Ja	Nei	Vet ikke
Trinnløs adgang inn og ut av bygningen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bad, minst ett soverom, oppholdsrom og kjøkken i samme etasje som inngangen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Parkeringsplass nær boligens inngang på gateplan (mindre enn 25 meter unna)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>


Korona

Til slutt stiller vi noen spørsmål om korona som er viktig for analysen av de øvrige spørsmålene i undersøkelsen og arbeidet med vaksinerings mot koronaviruset.

51. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

- Ja
- Nei

51a. Hvordan har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «51. Har arbeidssituasjonen din endret seg som følge av koronapandemien?»

Sett ett eller flere kryss.

- Permittert
- Mistet jobben
- Fått ny jobb
- Fått nye arbeidsoppgaver
- Sykmeldt
- Hjemmekontor
- Redusert stilling/arbeidsmengde
- Økt stilling/arbeidsmengde
- Annet

52. Har husstandens økonomiske situasjon (inntekter og utgifter) endret seg på grunn av koronasituasjonen?

- Betydelig dårligere råd
- Litt dårligere råd
- Uendret
- Litt bedre råd
- Betydelig bedre råd
- Vet ikke



Side 31

Flere vaksiner mot koronaviruset som gir COVID-19 er under utvikling. Regjeringen har allerede begynt arbeidet med å skaffe en koronavirusvaksine til Norge.

53. Hvor sannsynlig er det at du vil ta koronavaksine hvis den blir anbefalt for deg?

- Svært sannsynlig
- Nokså sannsynlig
- Hverken eller/nøytral

Nokså usannsynlig

Svært usannsynlig

54. Dersom du velger å ta/ikke ta koronavaksine, hva vil være de viktigste grunnene til det?
Kryss av for inntil 3 av alternativene

Kryss av for inntil 3 av alternativene

Hvor god beskyttelse vaksinen gir mot COVID-19

Hvor mye smitte det er i samfunnet

Behovet for å beskytte meg selv

Behovet for å beskytte familie/samfunn

Risiko for bivirkninger av vaksinen

Hvor mye erfaring det er fra bruk av vaksinen

Kostnad ved å få satt vaksinen

Om jeg får en anbefaling fra helsepersonell jeg stoler på

Om jeg får en anbefaling fra helsemyndighetene

Anbefalinger fra venner/familie

Annet

55. Følger du ellers anbefalinger om vaksiner av deg/dine barn?

Ja

Nei

Delvis

Vet ikke

Vil ikke svare



Har du noen kommentarer?

