

Fylkehelseundersøkinga i Sogn og Fjordane 2019

Endre tittel

Fylkehelseundersøkinga i Sogn og Fjordane 2019

Side 1



Du har valt å svare på nynorsk. Ønsker du anna målform eller engelsk, gå tilbake til e-posten eller lenken i sms.

Klikk på knappen "Neste side" og du kjem til samtykkeerklæring og spørjeskjema.

Dette er ei undersøking om helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsa. Dersom du vil lese meir om undersøkinga, finn du informasjon på Sogn og Fjordane fylkeskommune si nettside.

Det tek om lag 15 minutt å fylla ut spørjeskjemaet.



Sideskift

Side 2

SAMTYKKE

Kva skjer med opplysningane dine?

Samtykket gjeld fylkehelseundersøkinga i Sogn og Fjordane 2019.

Hovudføremålet til undersøkinga er å skaffe resultat som fylkes- og bustadkommunen din kan bruke i folkehelsearbeidet.

Undersøkinga inneber at du fyller ut eit spørjeskjema om helse, helseåtfærd, trivsel og livskvalitet.

Dei innsamla opplysningane vil òg bli brukt til forskning som kan gi meir kunnskap om helsa til befolkninga og faktorar som påverkar helsa. I denne samanhengen kan det vere aktuelt å hente inn opplysningar frå andre register i tillegg, til dømes opplysningar om utdanning, inntekt og trygdeytningar frå register som er forvalta av Statistisk sentralbyrå, eller opplysningar om sjukdom og behandling frå medisinske register som Kreftregisteret, Norsk pasientregister, Hjarte- og karregisteret. Innhenting av tilleggsplysningar er og naudsynt for å få best moglege analysar og utføre kvalitetskontroll.

Opplysningar frå fylkehelseundersøkinga i Sogn og Fjordane vil òg kunne inngå i ei samla fylkehelseundersøking for heile landet. Det kan òg bli aktuelt å samanstill opplysningar frå fylkehelseundersøkinga i Sogn og Fjordane med andre helseundersøkingar, som til dømes Den norske mor og barn-undersøkinga.

Opplysningane som du gir i spørjeskjemaet, blir oppbevart og behandla etter gjeldande reglar om personvern. Alle opplysningane vil bli behandla utan namn og fødselsnummer eller andre direkte gjenkjennande opplysningar. Fødselsnummeret blir oppbevart og skilt frå andre opplysningar om deg. All forskning vil følge reglane i helseforskningslova og blir utført av Folkehelseinstituttet eller andre forskingsinstitusjonar som er godkjende av regionale forskingsetiske komitéar.

Resultat vil berre bli publisert på grupper og aldri på individnivå.

Datainnsamlinga er heimla i forskrift om oversikt over folkehelsa § 7. For å legge til rette for statistikk og forskning vil opplysningane bli oppbevart på ubestemt tid etter avslutta innsamling. Føremålet er å følge utviklinga i helse og levekår over tid og blant anna undersøke årsaker til sjukdom.

Ved eventuelle oppfølgingsstudiar vil du kunne bli kontakta på nytt.

Etter at datainnsamlinga er ferdig, vil fylkeskommunen/bustadkommunen få oversendt anonyme datafiler for vidare analysar. Alle personidentifiserande kjenneteikn og opplysningar som kan brukast til å identifisere deltakarane, blir fjerna frå datafilene før oversending.

Du vil ikkje få individuell tilbakemelding om resultatata frå fylkehelseundersøkinga.

Du har rett til innsyn i kva for opplysningar som er lagra om deg, og kva opplysningane er blitt brukt til.

Det er frivillig å delta, og du kan trekke samtykket ditt når som helst og be om at opplysningane blir sletta. Dette kan du gjere ved å sende ein e-post til fylkehelseundersokelser@fhi.no

Folkehelseinstituttet har behandlingsansvaret for undersøkinga. Personvernombod ved instituttet er Erlend Bakken.

Informasjon om rettane dine finst på nettsida til folkehelseinstituttet: www.fhi.no/studier/fhus/ Her finn du òg kontaktinformasjon til behandlingansvarleg, forskingsansvarleg og personvernombod.

Resultat frå undersøkinga vil bli publisert på nettsidene til fylkeskommunen. Forsking som er basert på undersøkinga, vil bli publisert på nettsidene til Folkehelseinstituttet www.fhi.no/studier/fhus/

Dersom du ønsker å klage på behandlinga av opplysningane dine, kan du sende klage til Datatilsynet.

Eg samtykker/godkjenner at opplysningane som eg har gitt, kan brukast i samsvar med opplysningane i teksten ovanfor. *

Ja



Sideskift

Side 3

UTDANNING

1. Kva er di høgaste fullførte utdanning?

Grunnskule/framhaldsskule/folkehøgskule inntil 10 år

Fagutdanning/realskule/vidaregåande/gymnas minimum 3 år

Høgskule/universitet mindre enn 4 år

Høgskule/universitet 4 år eller meir

ARBEIDS- ELLER LIVSSITUASJON

2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?

(Sett eitt eller fleire kryss)

Yrkesaktiv heiltid

Yrkesaktiv deltid

Heimeverande

Alderspensjonist

Sjukmeld

Uføretrygda/får arbeidsavklaringspengar

Får sosialstønad

Arbeidsledig

Student/militærtjeneste

INNTEKT

3. Kva var husstanden si samla bruttoinntekt det siste året?

Ta med alle inntekter frå arbeid, trygder, sosialhjelp og liknande.

Under 150 000 kr

150 000-250 000 kr

251 000-350 000 kr

351 000-450 000 kr

451 000-550 000 kr

551 000-750 000 kr

751 000-1 000 000 kr

Over 1 000 000 kr



Sideskift

TRIVSEL**4. I kva grad trivst du i nærmiljøet ditt?**

- I stor grad
- I nokon grad
- I liten grad
- Ikkje i det heile tatt

TRYGGLEIK**5. I kva grad kjenner du deg trygg i nærmiljøet ditt?**

- I stor grad
- I nokon grad
- I liten grad
- Ikkje i det heile tatt



Sideskift

GENERELL HELSE**6. Korleis vurderer du helsa di slik den er til vanleg? Vil du seie at ho er...**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg

TANNHELSE**7. Korleis vurderer du tannhelsa di? Vil du seie at ho er...**

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg

8. Når var du sist hos tannlege/tannpleiar?

- 0-2 år sidan
- 3-5 år sidan
- Meir enn 5 år sidan

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «8. Når var du sist hos tannlege/tannpleiar?»: Meir enn 5 år sidan

8a. Kvifor er det meir enn 5 år sidan du var hos tannlege/tannpleiar?

(Sett eitt eller fleire kryss)

- Økonomiske årsaker

Redsle/frykt

Problem med transport/reiseveg

Andre årsaker

9. Kor mange av dine tenner har du framleis?

(Eit fullt tannsett er 32 tenner, inkludert visdomstenner.)

9 eller fleire

8 eller færre

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «9. Kor mange av dine tenner har du framleis?»: 8 eller færre

9a. Brukar du tannprotese?

Ja

Nei



Sideskift

Side 6

LANGVARIG SJKDOM/NEDSETT FUNKSJON

10. Har du langvarige sjukdommar, helseproblem eller nedsette funksjonar av noko slag? (Vi tenkjer også på sjukdommar eller problem som varierer med årstidene eller som kjem og går.)

(Med langvarig meiner vi at sjukdommen/problemet har vart, eller er venta å vare, i minst seks månader.)

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «10. Har du langvarige sjukdommar, helseproblem eller nedsette funksjonar av noko slag? (Vi tenkjer også på sjukdommar eller problem som varierer med årstidene eller som kjem og går.): Ja

10a. Korleis blir kvardagen din påverka av desse sjukdommane, helseproblema eller nedsette funksjonane?

I stor grad

I nokon grad

I liten grad

Ikkje i det heile tatt



Sideskift

Side 7

PSYKISK HELSE

11.1. I kva grad har du den siste veka vore plaga av nervøsitet eller indre uro?

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga

11.2. I kva grad har du den siste veka hatt plager fordi du har kjent deg redd eller engsteleg?

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga

11.3. I kva grad har du den siste veka vore plaga av tankar på at framtida kjennest håplaus?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

11.4. I kva grad har du den siste veka hatt plager fordi du har kjent deg nedstemt eller tungsindig?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga

11.5. I kva grad har du den siste veka hatt plager med bekymring eller uro?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Ganske mykje plaga
- Veldig mykje plaga



Sideskift

Side 8

TILBOD I LOKALSAMFUNNET

Tenk på nærmiljøet ditt og kommunen din.

12.1. Opplever du at offentlege bygg er lett tilgjengeleg?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.2. Opplever du at kultur- og idrettstilbod (kino, spisestader, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc) er lett tilgjengeleg?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.3. Opplever du at butikkar og andre servicetilbod er lett tilgjengeleg?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.4. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengeleg?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.5. Opplever du at grøntområde er lett tilgjengeleg?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.6. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i og rundt din eigen bustad?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.7. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i nærmiljøet ditt?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.8. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområde?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.9. Opplever du at det er enkelt for deg å finne og lese informasjon om offentlege tenester?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

13. Kva er viktig for at du skal trivast i nærmiljøet ditt?

(Maksimalt fire kryss.)

- At eg kjenner naboane mine
- Å få vere i fred når eg ønskjer det
- Å ha tilgang til butikk og spisestad i nærmiljøet
- Å ha tilgang på ulike kommunale tenester (lege, skule, helsestasjon, NAV etc.)
- At nærmiljøet er fint og blir godt halde ved like
- Å ha tilgang til natur- og friluftsområde, sjø og strand
- Å ha tilgang til kulturaktivitetar
- Å ha utsikt til natur
- Gode gang- og sykkelveggar
- Enkelt å finne parkering
- Tilgang på felles møteplassar

 Sideskift

14.1. Ser du ei løysing på problem og vanskar som andre oppfattar som håplause?

Ja, som oftast

Ja, i blant

Nei

14.2. Føler du at dagelivet ditt er meiningsfullt og givande?

Ja, som oftast

Ja, i blant

Nei

14.3. Opplever du at ting som hender i dagelivet ditt er vanskelege å forstå?

Ja, som oftast

Ja, i blant

Nei

☰ Sideskift

Side 10

SOSIAL STØTTE OG EINSEMD

15.1. Kor mange personar står deg så nær at du kan rekne med dei dersom du har store personlege problem?

Ingen

1-2

3-5

Fleire enn 5

15.2. Kor stor interesse viser andre for det du gjer? Vil du seie at dei viser...

Stor interesse

Noko interesse

Verken stor eller lita interesse

Lita interesse

Inga interesse

15.3. Det å få praktisk hjelp frå naboar om du skulle trenge det, er det...

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskeleg

Vanskeleg

Svært vanskeleg

☰ Sideskift

Side 11

16.1. Kor ofte føler du at du saknar nokon å vere saman med?

Aldri

Sjeldan

Av og til
Ofte
Svært ofte

16.2. Kor ofte føler du deg utanfor?

Aldri
Sjeldan
Av og til
Ofte
Svært ofte

16.3. Kor ofte føler du deg isolert frå andre?

Aldri
Sjeldan
Av og til
Ofte
Svært ofte



Sideskift

Side 12

DELTA KING I AKTIVITETAR

17.1. Kor ofte deltek du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?

Aldri
1-3 gonger per månad
Kvar veke
Dagleg

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativet er valgt på spørsmål «17.1. Kor ofte deltek du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?»: Aldri

17.1a. Kvifor deltek du ikkje?

(Sett eitt eller fleire kryss)

Veit ikkje kva som foregår/ det er ikkje tilgjengeleg informasjon
Kjenner ingen andre som er med
Har ikkje tid
Er ikkje interessert
Føler at eg ikkje høyrer til
Det vert snakka eit språk eg ikkje meistrar
Det er for dyrt
Orkar ikkje/gidd ikkje

17.2. Kor ofte deltek du i annan aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturar med venner/ kollegaer eller andre?

Aldri
1-3 gonger per månad

Kvar veke

Dagleg

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.2. Kor ofte deltek du i annan aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturar med venner/ kollegaer eller andre?»: Aldri

17.2a. Kvifor deltek du ikkje?

(Sett eitt eller fleire kryss)

Veit ikkje kva som foregår/ det er ikkje tilgjengeleg informasjon

Kjenner ingen andre som er med

Har ikkje tid

Er ikkje interessert

Føler at eg ikkje høyrer til

Det vert snakka eit språk eg ikkje meistrar

Det er for dyrt

Orkar ikkje/gidd ikkje

☰ Sideskift

Side 13

FYSISK AKTIVITET

Tenk på all SVÆRT ANSTRENGANDE AKTIVITET du har drive med dei siste 7 dagane. Med "svært anstrengende aktivitet" meiner vi aktivitet som krev hard innsats og får deg til å puste mykje meir enn vanleg. Ta berre med aktivitetar som varer i minst 10 minutt i strekk.

18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

18.1a. Kor lang tid brukte du vanlegvis på svært anstrengende fysisk aktivitet ein av desse dagane?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Antall timar per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Antall minutt per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Veit ikkje/usikker

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Tenk på all MIDDELS ANSTRENGANDE AKTIVITET som du har drive med dei siste 7 dagane. Middels anstrengende aktivitet er aktivitet som krev moderat innsats og får deg til å puste litt meir enn vanleg. Ta berre med aktivitetar som varer

minst 10 minutt i strekk.**18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.**

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

18.2a. Kor lang tid brukte du vanlegvis på middels anstrengande fysisk aktivitet på ein av desse dagane?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Antall timar per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Antall minutt per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7

Veit ikkje/usikker

Tenk på tida du har brukt på å GÅ dei siste 7 dagane. Dette inkluderer gange på jobb og heime, gange frå ein stad til ein annan, eller gange som du gjer på tur eller som trening på fritida.

18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

18.3a. Kor lang tid brukte du vanlegvis på å gå ein av disse dagane?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Antall timar per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Antall minutt per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i

strekke?»: 7, 1, 2, 3, 4, 5, 6

Veit ikkje/usikker

Det neste spørsmålet omfattar all tid du SAT I RO på vekedagar dei siste 7 dagane. Inkluder tid du sit på jobb, heime, på kurs og på fritida. Dette kan svare til tida du sit ved eit arbeidsbord, hjå venner, mens du les, eller sit eller ligg for å sjå på TV.

18.4. Kor lang tid brukte du på å sitte på ein vanleg kvardag dei siste 7 dagane?

Antall timar per dag

Antall minutt per dag

Veit ikkje/usikker

 Sideskift

Side 14

KOSTHALD

19.1. Kor ofte et eller drikk du vanlegvis sukkerhaldig brus/leskedrikk?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per måned

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg

19.2. Kor ofte et eller drikk du vanlegvis frukt og bær (ikkje rekn med juice eller fruktsaft)?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per måned

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg

19.3. Kor ofte et du vanlegvis grønsaker (inkludert salat)?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per måned

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg

19.4. Kor ofte et du vanlegvis fisk (som pålegg eller middag)?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per måned

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg



Sideskift

Side 15

TOBAKK

20.1. Kor ofte røyker du? Rekn med både filtersigarettar og rulletobakk.

Dagleg

Av og til

Ikkje no, men tidlegare dagleg

Ikkje no, men tidlegare av og til

Har aldri røykt

20.2. Kor ofte brukar du snus?

Dagleg

Av og til

Ikkje no, men tidlegare dagleg

Ikkje no, men tidlegare av og til

Har aldri brukt snus



Sideskift

Side 16

ALKOHOL

Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenkjer her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med vidare.

21. Har du nokon gong drukke alkohol?

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21. Har du nokon gong drukke alkohol?»: Ja

21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?

Aldri

Ein gong i månaden eller sjeldnare

2-4 gonger i månaden

2-3 gonger i veka

4 gonger i veka eller meir

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden, 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir
Ei alkoholeining tilsvarar éi lita flaske øl, ein liten boks øl, eitt glass vin eller éin drink.

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden, 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir

21b. Kor mange alkoholeiningar tek du på ein "typisk" dag når du drikk alkohol?

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden, 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir
Ei alkoholeining tilsvarar éi lita flaske øl, ein liten boks øl, eitt glass vin eller éin drink.

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden, 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir

21c. Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir ved éin og same anledning?

Aldri

Sjeldnare enn ein gong i månaden

Kvar månad

Kvar veke

Dagleg eller nesten dagleg

 Sideskift

Side 17

SKADAR

Det følgjande spørsmålet gjeld nye skadar i perioden, ikkje behandling av gamle skadar. "Oppsøkt lege" inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetenesta.

22. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, ein

Ja, fleire

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, ein, Ja, fleire

22a. Var skaden eit resultat av ei...

(Sett eitt eller fleire kryss)

Trafikkulykke

Arbeidsulykke

Ulykke på skule eller i utdanning

Heimeulykke

Fritidsulykke (utanfor organisert aktivitet)

Ulykke i samband med organisert sport- og idrett

Valdshandling

Anna

 Sideskift

Side 18

STØY

23.1. Dersom du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy frå vegtrafikk når du er heime?

Ikkje plaga

Litt plaga

Middels plaga

Mykje plaga

Svært mykje plaga

23.2. Dersom du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy frå andre kjelder når du er heime?

Ikkje plaga

Litt plaga

Middels plaga

Mykje plaga

Svært mykje plaga

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid

23.3. Dersom du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy på arbeid eller skule?

Ikkje plaga

Litt plaga

Middels plaga

Mykje plaga

Svært mykje plaga

 Sideskift

Side 19

KROPPSHØGD OG VEKT

24. Kor høg er du utan sko (i cm)?

25. Kor mykje veg du utan klede og sko (i kg)?

(Dersom gravid, oppgje vekt før graviditeten)

 Sideskift

Side 20

SAMBUARSTATUS

26. Er du gift/sambuar eller einsleg?

Gift/sambuar

Einsleg

TALET PÅ PERSONAR I HUSHALDET

27. Kor mange personar bur du saman med?

Rekn berre med personar som du har felles hushald med og ikkje rekn med deg sjølv.

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «27. Kor mange personar bur du saman med?»: 2, 3, 4, 5, 6-10, 11 eller flere, 1

27a. Kor mange av desse har enno ikkje fylt 18 år?

Velg ...

 Sideskift

Side 21

ØKONOMI

28. Kan du (hushaldet) klare ei uforutsett utgift på 10 000 kr i løpet av ein måned, utan å måtte ta opp ekstra lån, bruke kreditt eller få hjelp frå andre?

Ja

Nei

29. Korleis opplever du at den økonomiske situasjonen din er, samanlikna med andre i Noreg?

Har god råd

Har stort sett god råd

Har verken god eller dårleg råd

Har stort sett dårleg råd



Sideskift

Side 22

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

REISEVANAR TIL OG FRÅ JOBB/SKULE

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

30.1. Kor langt er det frå heimstaden til arbeidsplassen, skulen eller studiestaden (oppgje i km)?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

30.2. Korleis reiser du vanlegvis mellom heimen og arbeidet/skulen?

(Fleire svar er mogleg dersom du normalt kombinerer fleire reisemåtar til/frå.)

Går til fots

Sykkel/ elsykkel

Privat motorkjøretøy (bil/motorsykkel)

Kollektivtransport



Sideskift

Side 23

BUSTAD

31.1. Kva slag bustad bur du i?

Einestad/villa

Gardsbruk

Blokk/leilegheit

Rekkehus/2-4-mannsbustad

Omsorgsbustad

Institusjon (sjukeheim eller liknande)

Annan type bolig

31.2. Kor nøgd eller misnøgd er du med bustaden din?

Svært nøgd

Nøgd

Misnøgd

Svært misnøgd

BUSTADOMRÅDE

32. Bur du i...

Ein stor by?

Ein forstad til, eller i utkanten av ein stor by?

Ein mindre by?

Ein tettstad?

Område med spreidd busetting?



Sideskift

Side 24

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

JOBBSITUASJON

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

Kor einig eller ueinig er du i desse påstandane:

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

33.1. Eg har eit godt fysisk arbeidsmiljø

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

33.2. Eg har vanlegvis ein god balanse mellom arbeidsliv og privatliv

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

33.3. Arbeidet mitt er sjeldan så belastande at det går ut over helse mi

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid, Sjukmeld

33.4. Eg er alt i alt nøgd med jobben min

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje



Sideskift

Side 25

FORNØGD MED LIVET

34. Alt i alt, når du tenkjer på korleis du har det for tida, er du stort sett nøgd med tilveret eller er du stort sett misnøgd?

Svært nøgd

Ganske nøgd

Både/og

Nokså misnøgd

Svært misfornøyd

Har du nokon kommentarar?

Se nylige endringer i Nettskjema (v568_3rc3)



Vilkår
Personvern og vilkår for bruk
Nettskjema bruker
informasjonskapsler

Kontaktinformasjon
Kontaktpunkter
Nettskjema

Ansvarlig for denne tjenesten
Webseksjonen – USIT