









**...engstelig**

**...engasjert i å skulle overvinne en utfordring**

**...interessert i å finne ut av ting**

**...oppslukt i en vanskelig oppgave**

**...takknemlig**

**...lykkelig**



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

**Hvor enig er du i de to påstandene nedenfor:**

1.5. Mine sosiale relasjoner er støttende og givende.

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.*

1.6. Jeg bidrar aktivt til andres lykke og livskvalitet.

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr helt uenig og 10 betyr helt enig.*

1.7. Vil du stort sett si at folk flest er til å stole på, eller at en ikke kan være for forsiktig når en har med andre å gjøre?

*Oppgi svaret på en skala fra 0-10, der 0 betyr at en ikke kan være for forsiktig, mens 10 betyr at folk flest er til å stole på.*













### 2.7b. I hvilket land er du født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

### 2.7c. Oppgi i hvilket land du er født:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.7b. I hvilket land er du født?»

### 2.7d. I hvilket land er moren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

### 2.7e. Oppgi i hvilket land moren din er født:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.7d. I hvilket land er moren din født?»

### 2.7f. I hvilket land er faren din født?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «2.7. Er du, eller minst én av dine foreldre, født i utlandet?»

Velg ... 

### 2.7g. Oppgi i hvilket land faren din er født:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annet» er valgt i spørsmålet «2.7f. I hvilket land er faren din født?»























Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

9.2. På en skala fra 0 (veldig dårlig) til 10 (veldig bra), hvor godt eller dårlig synes du myndighetene har håndtert koronapandemien?

9.3. Hvor enig eller uenig er du i regjeringens avgjørelse om å gjenåpne samfunnet?

*Samfunnet ble gjenåpnet lørdag den 25 september 2021.*

Helt uenig

Ganske uenig

Verken uenig eller enig

Ganske enig

Helt enig



Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Bekymringer og engstelse

**Nå kommer en del påstander som handler om hvordan du selv har reagert på det du har lest eller hørt om koronapandemien etter at samfunnet nå er gjenåpnet.**

## 10.1. Hvor enig er du i følgende påstander:

	Helt uenig	Ganske uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Ganske enig	Helt enig
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme noen av <b>mine nærmeste</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme <b>meg selv</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme noen av <b>de eldre i familien</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg lar ikke alt oppstyret om koronapandemien gå inn på meg	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at jeg skal smitte andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er så bekymret/engstelig over koronapandemien at det går utover nattesøvnen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jeg er bekymret/engstelig for at pandemien skal ha negative konsekvenser for samfunnet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
I det lange løp tror jeg ikke pandemien vil ha negative konsekvenser for livet mitt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Dette elementet vises kun dersom alternativet «2», «1», «4», «3» eller «5 eller flere» er valgt i spørsmålet «2.3. Hvor mange barn under 18 år har du omsorg/ansvar for?»

## 10.2a. Hvor enig er du i følgende påstand:

	Helt uenig	Ganske uenig	Litt uenig	Verken uenig eller enig	Litt enig	Ganske enig	Helt enig
Jeg er bekymret/engstelig for at smitten skal ramme mitt/mine barn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sideskift

### 11.1. Hvordan vurderer du alt i alt din egen helse?

Vil du si at den er:

Svært god

God

Verken god eller dårlig

Dårlig

Svært dårlig

### 11.2. I hvilken grad har du vært plaget av følgende den siste uken:

	Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
Nervøsitet eller indre uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Redsel eller engstelse	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En følelse av håpløshet med tanke på fremtiden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Nedtrykthet eller tungsindighet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bekymring eller uro	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Søvnproblemer	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 21

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

### Følgende spørsmål om søvnen din gjelder hvordan du vanligvis har det nå:

#### 11.3. Hvor ofte har du vanskelig for å sovne om kvelden?

0 dager per uke

1 dag per uke

2 dager per uke

3 dager per uke

4 eller flere dager per uke

11.4. Hvor ofte har du gjentatte oppvåkninger om natten?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.5. Hvor ofte våkner du for tidlig og får ikke sove igjen?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.6. Hvor ofte er du trøtt eller søvnig på dagtid?

- 0 dager per uke
- 1 dag per uke
- 2 dager per uke
- 3 dager per uke
- 4 eller flere dager per uke

11.7. Om du har søvnvansker, hvor lenge har de vart?

11.8. Hvor mange timer søvn får du **vanligvis** per natt på hverdager?

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Ensomhet

11.9. Hvor ofte føler du at du savner noen å være sammen med?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

11.10. Hvor ofte føler du deg utenfor?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

11.11. Hvor ofte føler du deg isolert fra andre?

Aldri

Sjelden

Av og til

Ofte

Svært ofte

 Sideskift

Side 23

Obligatoriske felt er merket med stjerne \*

## Vaksinasjon

**Nå kommer det noen spørsmål som kan gi nyttig kunnskap om hvilke holdninger befolkningen har til koronavaksinasjon.**


12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?

Ja

Nei




### 12.1a. Hvor mange doser har du tatt?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»


- Én dose
- To doser
- Tre eller flere doser

### 12.1b. Hvor tok du koronavaksine (en eller flere doser)?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»

- Norge
- Utlandet
- Norge og utlandet (ved flere doser)


### 12.1c. Hva var **viktigste** årsak til at du valgte å vaksinere deg mot koronavirus?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»


Sett maks tre kryss.

- Jeg ville bidra til mindre smitte i samfunnet
- Jeg ville beskytte min familie og mine nære mot smitte fra meg
- Jeg stoler på helsemyndighetenes anbefaling om koronavaksinasjon
- Jeg ville ha gyldig koronasertifikat
- Jeg ville få den normale hverdagen tilbake
- Jeg ville unngå å få koronasykdom
- Jeg følte meg presset til å gjøre det
- Jeg gjorde det fordi «alle andre» tok vaksinen
- Annen årsak

### 12.1d. Oppgi gjerne annen årsak:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen årsak» er valgt i spørsmålet «12.1c. Hva var **viktigste** årsak til at du valgte å vaksinere deg mot koronavirus?»


### 12.1e. Hva er **viktigste** årsak til at du har tatt bare én dose koronavaksine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Én dose» er valgt i spørsmålet «12.1a. Hvor mange doser har du tatt?»


Sett maks tre kryss.

- Jeg har ikke somlet meg til å ta flere
- Timen jeg fikk passet ikke
- Jeg oppholder meg i utlandet og får ikke tatt den
- Det er vanskelig for meg å komme meg til vaksinasjonslokalet
- Jeg tror ikke sykdommen er farlig for meg
- Jeg er gravid og ønsker ikke å ta den nå
- Jeg har ikke blitt kontaktet med tilbud om neste dose
- Jeg er bekymret for bivirkninger
- Jeg fikk sterke bivirkninger etter første dose
- Jeg regner med at én dose gir god nok beskyttelse
- Jeg har vært smittet med covid-19 og trenger bare én dose
- Jeg ble tilbudt en annen vaksinetype på dose 2
- Annen årsak

### 12.1f. Oppgi gjerne annen årsak:


 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen årsak» er valgt i spørsmålet «12.1e. Hva er **viktigste** årsak til at du har tatt bare én dose koronavaksine?»

### 12.1g. Har du planer om å ta en ny dose?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Én dose» er valgt i spørsmålet «12.1a. Hvor mange doser har du tatt?»


- Ja
- Nei
- Usikker / vet ikke

### 12.1h. Dersom du blir eller har blitt anbefalt en tredje dose, vil du takke ja?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «To doser» er valgt i spørsmålet «12.1a. Hvor mange doser har du tatt?»

- Ja, helt sikkert
- Ja, mest sannsynlig
- Ja, nokså sannsynlig
- Usikker
- Nei, nokså usannsynlig
- Nei, svært usannsynlig
- Nei, helt sikkert ikke
- Har allerede takket ja
- Har allerede takket nei

## 12.1i. Hva er **viktigste** årsak til at du har valgt ikke å ta koronavaksine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»


Sett maks tre kryss.

- Jeg har ikke somlet meg til det
- Jeg takket nei til vaksine i starten og har ikke blitt spurt igjen
- Timen jeg fikk passet ikke
- Jeg oppholder meg i utlandet og får ikke tatt den
- Jeg har ikke blitt kontaktet med tilbud om koronavaksinasjon
- Det er vanskelig for meg å komme meg til vaksinasjonslokalet
- Jeg er bekymret for bivirkninger
- Jeg stoler ikke på at vaksinene er testet godt nok
- Jeg tar generelt ikke vaksiner
- Jeg tror ikke sykdommen er farlig for meg
- Jeg ønsker ikke å vaksinere meg av religiøse/ideologiske årsaker
- Jeg er redd for sprøytstikk
- Jeg er redd for å bli smittet i vaksinasjonslokalet
- Jeg har sosial angst/utfordringer med å være på steder med flere folk samlet
- Jeg er gravid og ønsker ikke å ta den nå
- Jeg har vært smittet med covid-19 og må vente med å ta den
- Jeg har en sykdom som gjør at jeg ikke kan ta vaksinen
- Annen årsak

## 12.1j. Oppgi gjerne annen årsak:

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Annen årsak» er valgt i spørsmålet «12.1i. Hva er <b>viktigste</b> årsak til at du har valgt ikke å ta koronavaksine?»

### 12.1k. Har du planer om å ta koronavaksine?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Nei» er valgt i spørsmålet «12.1 Har du vaksinert deg mot koronavirus?»

- Ja
- Nei
- Usikker / vet ikke

### 12.2. I hvilken grad oppfatter du at helsemyndighetene er åpne om informasjonen de har om koronavaksinen?

- I stor grad
- I noen grad
- Verken/eller
- I liten grad
- I svært liten grad
- Vet ikke

 Sideskift

Side 24

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Tiltak rettet mot begrenset sosial kontakt, fritid og reiser

Tiltak som er innført for å begrense korona-pandemien kan oppleves som mer eller mindre belastende for den enkelte.

13.1. Hvor belastende ville **du** oppleve følgende tiltak hvis de ble innført nå og skulle vare de neste fire ukene?

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende	Ikke aktuelt
Unngå besøk i hjemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maks fem gjester på besøk i hjemmet	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forbud mot arrangement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Holde minst én meter avstand til andre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Påbud om hjemmekontor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ha begrenset antall personer en kan omgå og ha kontakt med (f.eks. ti kontakter per uke)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Bli satt i karantene etter nærkontakt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Begrensede besøksmuligheter til nærstående i institusjoner (f.eks. sykehus og pleiehjem)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

13.2. Hvor belastende ville **du** oppleve at følgende tiltak ble innført fra og med i dag og skulle vare de neste fire ukene?

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende	Ikke aktuelt
Stengte serveringssteder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Skjenkestopp	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte butikker	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengt frisør, hudpleier og liknende	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte kulturtilbud som kinoer, teatre, konserter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte treningsentre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Forbud mot breddeidrett for ungdom og voksne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Påbud om munnbind på offentlige steder	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unngå reiser innenlands	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Unngå unødvendige reiser utenlands	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

 Sideskift

Side 26

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)», «Barneskolealder (5.-7.trinn)» eller «Videregående skolealder» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

## Tiltaksbyrde på skolen

#### 14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)», «Barneskolealder (5.-7.trinn)» eller «Videregående skolealder» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

*Har du barn i flere aldersgrupper, ber vi deg her tenke på det barnet eller barna dine som har fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen og er under 18 år.*

Ja

Nei

#### 14.1b. Har du opplevd det som en trygghet når barnet ditt kunne ta hurtigtester i regi av skolen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?»

Nei, ikke i det hele tatt

Nei, ikke så mye tryggere

Usikker

Ja, litt tryggere

Ja, mye tryggere

#### 14.1c. Synes du skolehverdagen var bedre når man hadde hurtigtester i regi av skolen?



Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?»

Nei, ikke i det hele tatt

Nei, ikke så mye bedre


Usikker

Ja, litt bedre

Ja, mye bedre



14.1d. Tror du at testing i regi av skolen gjorde at flere hadde lettere for å møte på skolen selv om de var syke og burde holdt seg hjemme?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «Ja» er valgt i spørsmålet «14.1a. Har barnet ditt fått tilbud om COVID-hurtigtesting i regi av skolen?»

Nei, ikke i det hele tatt

Nei, ikke så mye

Usikker


Ja, litt

Ja, helt klart


 Sideskift

Side 27

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)», «Barneskolealder (5.-7.trinn)» eller «Videregående skolealder» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

## Tiltak knyttet til barn og unge

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)» eller «Barneskolealder (5.-7.trinn)» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

**Nå kommer det spørsmål om hvor belastende ulike tiltak rettet mot barn og unge ville oppleves hvis de ble innført nå og skulle vare de neste fire ukene. Først ber vi deg svare ut fra barnets eller barnas perspektiv og deretter ut fra ditt perspektiv som forelder/foresatt.**



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)», «Barneskolealder (5.-7.trinn)» eller «Videregående skolealder» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

15.1a. Hvor belastende ville **barnet ditt eller barna dine** oppleve følgende tiltak hvis de ble innført fra og med i dag og skulle vare de neste fire ukene?

*Har du barn i flere aldersgrupper, ber vi deg her tenke på barnet eller barna dine som går på skole og er under 18 år.*

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende
Rødt nivå på skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ofte veksling mellom gult og rødt nivå på skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing hjemme eller på skole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing på teststasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Å bli satt i karantene i 7 døgn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ikke kunne delta på fritidsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ikke kunne delta på idrettsstevner, samlinger og konkurranser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sideskift



Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Barneskolealder (1.-4.trinn)», «Ungdomsskolealder (8.-10.trinn)», «Barneskolealder (5.-7.trinn)» eller «Videregående skolealder» er valgt i spørsmålet «2.3a. Kryss av for hvilke(n) aldersgruppe(r) ditt/dine barn tilhører:»

15.2a. Hvor belastende ville du som **forelder/foresatt** oppleve følgende tiltak hvis de ble innført fra og med i dag og skulle vare de neste fire ukene?

*Har du barn i flere aldersgrupper, ber vi deg her tenke på barnet eller barna dine som går på skole og er under 18 år.*

	Ikke belastende	Litt belastende	Noe belastende	Ganske belastende	Svært belastende
Rødt nivå på skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Stengte skoler	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ofte veksling mellom gult og rødt nivå på skolen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing hjemme eller på skole	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hyppig testing av barnet/barna på teststasjon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om barnet/barna blir satt i karantene i 7 dager	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om barnet/barna ikke kunne delta på fritidsaktiviteter	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Om barnet/barna ikke kunne delta på idrettsstevner, samlinger og konkurranser	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Sideskift

Obligatoriske felter er merket med stjerne \*

## Å gi omsorg

16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?

*Vi tenker f.eks. på hjelp til husarbeid, stell eller tilsyn. Regn IKKE med arbeid gjennom frivillige organisasjoner.*

Sett ett eller to kryss.

- Nei
- Ja, til person(er) i husholdet
- Ja, til person(er) utenfor husholdet

16.1a. Hvor ofte gir du slik hjelp nå?

*Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»*

- Daglig
- En eller flere ganger i uken
- En eller flere ganger i måneden
- Sjeldnere enn månedlig
- Ikke aktuelt nå

*Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»*


**Vi vil nå spørre om du ga slik hjelp ved de tidligere tidspunktene for denne undersøkelsen.**

16.1b. Hvor ofte ga du slik hjelp i **november-desember 2020**?

*Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»*


- Daglig
- En eller flere ganger i uken
- En eller flere ganger i måneden
- Sjeldnere enn månedlig
- Ikke aktuelt på dette tidspunktet

### 16.1c. Hvor ofte ga du slik hjelp i juni 2020?

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»


- Daglig
- En eller flere ganger i uken
- En eller flere ganger i måneden
- Sjeldnere enn månedlig
- Ikke aktuelt på dette tidspunktet

### 16.1d. Hvor ofte ga du slik hjelp i september-oktober 2019?

 Dette elementet vises kun dersom minst ett av alternativene «Ja, til person(er) i husholdet» eller «Ja, til person(er) utenfor husholdet» er valgt i spørsmålet «16.1. Har du i hele eller deler av perioden siden mars 2020 gitt regelmessig ulønnet hjelp eller tilsyn til personer som trenger hjelp på grunn av helseproblemer eller høy alder?»

- Daglig
- En eller flere ganger i uken
- En eller flere ganger i måneden
- Sjeldnere enn månedlig
- Ikke aktuelt på dette tidspunktet

### 16.2a. Fikk du økte omsorgsoppgaver på grunn av endringer i helse- og omsorgstjenestene under nedstengningen høsten 2020?

 Dette elementet vises kun dersom alternativet «En eller flere ganger i uken», «En eller flere ganger i måneden» eller «Daglig» er valgt i spørsmålet «16.1b. Hvor ofte ga du slik hjelp i november-desember 2020?»

*Vi tenker på endringer i hjemmetjenester, avlastning, dagtilbud, etc.*

- Nei
- Ja, og det var belastende for meg
- Ja, men det gikk greit for meg

 Sideskift

Du er nå ferdig med skjema. Har du noen kommentarer til skjema eller undersøkelsen?

**Trykk på Send-knappen nedenfor for å sende inn skjemaet.  
Tusen takk for ditt bidrag!**

[Se nylige endringer i Nettskjema](#)