

Nettskjema

Spørreskjemaer, påmeldinger og bestillinger

Hjelp

 Sigrid Fjell
Nævdal

Logg ut

Forside Mine skjemaer Folkehelseundersøkinga i fylka

Folkehelseundersøkinga i fylka

Endre tittel

Åpent for svar?

Skjemaet er åpent

Steng Avansert

Sist endret

10. april 2018 10:43
av Sigrid Fjell Nævdal

Vis	Bygg skjema	Innstillinger	Rettigheter	Kodebok	Innhent svar	Se resultater
-----	-------------	---------------	-------------	---------	--------------	---------------

Folkehelseundersøkinga i fylka

Side 1



Du har valt å svare på nynorsk. Ønsker du anna målform eller engelsk, gå tilbake til e-post. Klikk på knappen "Neste side" og du kjem til samtykkeerklæring og spørjeskjema.

Dette er ei undersøking om helse, trivsel og andre forhold som har betydning for folkehelsa. Dersom du vil lese meir om undersøkinga finn du informasjon på Hordaland fylkeskommune si nettside.

Det tek cirka 20 minutt å fyller ut spørjeskjemaet.

Det er mogeleg å mellomlagre undervegs, klikk på knappen «Lagre og utsett» nedst på sida.

Skjemaid (ikkje endre denne): *

 Sideskift

Side 2

SAMTYKKE

Kva skjer med opplysningane dine?

Vi ønsker flest moglege gode leveår for alle i Hordaland og vil legge til rette for det ved å bruka svara frå denne spørreundersøkinga.

Føremålet med undersøkinga er å skaffe resultat som kommune og fylke kan bruke i folkehelsearbeidet.

I tillegg vil dei innsamla opplysningane bli brukt til forskning som kan vere til nytte i folkehelsearbeidet. I samanheng med dette kan det vere aktuelt å hente inn opplysningar om hushald, landbakgrunn, sysselsetting, inntekt og helse frå registra i Statistisk Sentralbyrå. Dette er for å få best moglege analysar og for kvalitetskontroll.

Opplysningane som du gir, blir lagra og behandla i samsvar med gjeldande reglar om personvern. Alle opplysningane vil bli behandla utan namn og fødselsnummer eller andre opplysningar som kan føre til at du direkte blir kjent att. Undersøkinga er godkjent av Datatilsynet. All forskning vil følge reglane i helseforskningslova og vil bli utført av Folkehelseinstituttet eller andre forskingsinstitusjonar som er godkjente av regionale forskningsetiske komitéar. Det vil ikkje vere mogleg å kjenne att einskildpersonar i statistikk eller forskingsrapportar. Resultat vil berre bli publisert på gruppenivå og aldri på individnivå.

Opplysningane vil bli lagra i opptil ti år etter avslutta innsamling.

Fylkeskommunen/bustadkommunen vil berre få tilsendt anonyme datafilar for vidare analysar.

Eg samtykker/godkjenner at dei opplysningane eg gir kan brukast i samsvar med dette. *

Ja

 Sideskift

Side 3

UTDANNING

1. Kva er di høgaste fullførte utdanning?

Grunnskule/framhaldsskule/folkehøgskule inntil 10 år

Fagutdanning/realskule/vidaregåande/gymnas minimum 3 år

Høgskule/universitet mindre enn 4 år

Høgskule/universitet 4 år eller meir

ARBEIDS- ELLER LIVSSITUASJON

2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?

(Sett eitt eller fleire kryss)

Yrkesaktiv heiltid

Yrkesaktiv deltid

Heimeverande

Alderspensionist

Sjukmeld

Uføretrygda/får arbeidsavklaringspengar

Får sosialstønad

Arbeidsledig

Student/militærtjeneste

INNTEKT

3. Kva var husstanden si samla bruttoinntekt det siste året?

Ta med alle inntekter frå arbeid, trygder, sosialhjelp og liknande.

Under 150 000 kr

150 000-250 000 kr

251 000-350 000 kr

351 000-450 000 kr

451 000-550 000 kr

551 000-750 000 kr

751 000-1 000 000 kr

Over 1 000 000 kr



Sideskift

Side 4

TRIVSEL

4. I kva grad trivst du i nærmiljøet ditt?

I stor grad

I nokon grad

I liten grad

Ikkje i det hele tatt

TRYGGLEIK

5. I kva grad kjenner du deg trygg i nærmiljøet ditt?

- I stor grad
- I nokon grad
- I liten grad
- Ikkje i det heile tatt



Sideskift

Side 5

GENERELL HELSE

6. Korleis vurderer du helsa di slik den er til vanleg? Vil du seie at ho er...

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg

TANNHELSE

7. Korleis vurderer du tannhelsa di? Vil du seie at ho er...

- Svært god
- God
- Verken god eller dårleg
- Dårleg
- Svært dårleg

8. Når var du sist hos tannlege/tannpleiar?

- 0-2 år sidan
- 3-5 år sidan
- Meir enn 5 år sidan

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «8. Når var du sist hos tannlege/tannpleiar?»: Meir enn 5 år sidan

8a. Kvifor er det meir enn 5 år sidan du var hos tannlege/tannpleiar?

(Sett eitt eller fleire kryss)

- Økonomiske årsaker
- Redsle/frykt
- Problem med transport/reiseveg
- Andre årsaker

9. Kor mange av dine tenner har du framleis?

(Eit fullt tannsett er 32 tenner, inkludert visdomstenner.)

- 9 eller fleire
- 8 eller færre

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «9. Kor mange av dine tenner har du framleis?»: 8 eller færre

9a. Brukar du tannprotese?

- Ja

Nei



Sideskift

Side 6

LANGVARIG SJKDOM/NEDSETT FUNKSJON**10. Har du langvarige sjukdommar, helseproblem eller nedsette funksjonar av noko slag? (Vi tenkjer også på sjukdommar eller problem som varierer med årstidene eller som kjem og går.)***(Med langvarig meiner vi at sjukdommen/problemet har vart, eller er venta å vare, i minst seks månader.)*

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «10. Har du langvarige sjukdommar, helseproblem eller nedsette funksjonar av noko slag? (Vi tenkjer også på sjukdommar eller problem som varierer med årstidene eller som kjem og går.)»: Ja

10a. Korleis blir kvardagen din påverka av desse sjukdommane, helseproblema eller nedsette funksjonane?

I stor grad

I nokon grad

I liten grad

Ikkje i det heile tatt



Sideskift

Side 7

PSYKISK HELSE**11.1. I kva grad har du den siste veka vore plaga av nervøsitet eller indre uro?**

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga

11.2. I kva grad har du den siste veka hatt plager fordi du har kjent deg redd eller engsteleg?

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga

11.3. I kva grad har du den siste veka vore plaga av tankar på at framtida kjennest håplaus?

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga

11.4. I kva grad har du den siste veka hatt plager fordi du har kjent deg nedstemt eller tungsindig?

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga


11.5. I kva grad har du den siste veka hatt plager med bekymring eller uro?

Ikkje plaga

Litt plaga

Ganske mykje plaga

Veldig mykje plaga

 Sideskift

Side 8

TILBOD I LOKALSAMFUNNET

Tenk på nærmiljøet ditt og kommunen din.

12.1. Opplever du at offentlege bygg er lett tilgjengeleg?

Ja

Nei

Veit ikkje

12.2. Opplever du at kultur- og idrettstilbod (kino, spisestader, bibliotek, svømmehall, idrettshall etc) er lett tilgjengeleg?

Ja

Nei

Veit ikkje

12.3. Opplever du at butikkar og andre servicetilbod er lett tilgjengeleg?

Ja

Nei

Veit ikkje

12.4. Opplever du at offentlig transport er lett tilgjengeleg?

Ja

Nei

Veit ikkje

12.5. Opplever du at grøntområde er lett tilgjengeleg?

Ja

Nei

Veit ikkje

12.6. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i og rundt din eigen bustad?

Ja

Nei

Veit ikkje

12.7. Opplever du at det er enkelt for deg å bevege deg i nærmiljøet ditt?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.8. Opplever du at det er enkelt for deg å komme deg til natur- og friluftsområde?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

12.9. Opplever du at det er enkelt for deg å finne og lese informasjon om offentlege tenester?

- Ja
- Nei
- Veit ikkje

13. Kva er viktig for at du skal trivast i nærmiljøet ditt?

(Maksimalt fire kryss.)

- At eg kjenner naboane mine
- Å få vere i fred når eg ønskjer det
- Å ha tilgang til butikk og spisestad i nærmiljøet
- Å ha tilgang på ulike kommunale tenester (lege, skule, helsestasjon, NAV etc.)
- At nærmiljøet er fint og blir godt halde ved like
- Å ha tilgang til natur- og friluftsområde, sjø og strand
- Å ha tilgang til kulturaktivitetar
- Å ha utsikt til natur
- Gode gang- og sykkelveggar
- Enkelt å finne parkering
- Tilgang på felles møteplassar

 Sideskift

Side 9

MEISTRING OG LIVSKVALITET

14.1. Ser du ei løysing på problem og vanskar som andre oppfattar som håplause?

- Ja, som oftast
- Ja, i blant
- Nei

14.2. Føler du at dagleglivet ditt er meiningsfullt og givande?

- Ja, som oftast
- Ja, i blant
- Nei

14.3. Opplever du at ting som hender i dagleglivet ditt er vanskelege å forstå?

Ja, som oftast

Ja, i blant

Nei

 Sideskift

Side 10

SOSIAL STØTTE OG EINSEMD

15.1. Kor mange personar står deg så nær at du kan rekne med dei dersom du har store personlege problem?

Ingen

1-2

3-5

Fleire enn 5

15.2. Kor stor interesse viser andre for det du gjer? Vil du seie at dei viser...

Stor interesse

Noko interesse

Verken stor eller lita interesse

Lita interesse

Inga interesse

15.3. Det å få praktisk hjelp frå naboar om du skulle trenge det, er det...

Svært lett

Lett

Verken lett eller vanskeleg

Vanskeleg

Svært vanskeleg

 Sideskift

Side 11

16.1. Kor ofte føler du at du saknar nokon å vere saman med?

Aldri

Sjeldan

Av og til

Ofte

Svært ofte

16.2. Kor ofte føler du deg utanfor?

Aldri

Sjeldan

Av og til

Ofte

Svært ofte

16.3. Kor ofte føler du deg isolert frå andre?

Aldri
 Sjeldan
 Av og til
 Ofte
 Svært ofte



Sideskift

Side 12

DELTAING I AKTIVITETAR

17.1. Kor ofte deltek du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?

Aldri
 1-3 gonger per månad
 Kvar veke
 Dagleg

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.1. Kor ofte deltek du i organisert aktivitet/frivillig arbeid som f.eks. idrettslag, politiske lag, trussamfunn, kor eller liknande?»: Aldri

17.1a. Kvifor deltek du ikkje?

(Sett eitt eller fleire kryss)

Veit ikkje kva som foregår/ det er ikkje tilgjengeleg informasjon
 Kjenner ingen andre som er med
 Har ikkje tid
 Er ikkje interessert
 Føler at eg ikkje høyrer til
 Det vert snakka eit språk eg ikkje meistrar
 Det er for dyrt
 Orkar ikkje/gidd ikkje

17.2. Kor ofte deltek du i annan aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturar med venner/ kollegaer eller andre?

Aldri
 1-3 gonger per månad
 Kvar veke
 Dagleg

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «17.2. Kor ofte deltek du i annan aktivitet, som for eksempel klubb, møter, treffe venner, trimturar med venner/ kollegaer eller andre?»: Aldri

17.2a. Kvifor deltek du ikkje?

(Sett eitt eller fleire kryss)

Veit ikkje kva som foregår/ det er ikkje tilgjengeleg informasjon
 Kjenner ingen andre som er med
 Har ikkje tid
 Er ikkje interessert
 Føler at eg ikkje høyrer til
 Det vert snakka eit språk eg ikkje meistrar

Det er for dyrt

Orkar ikkje/gidd ikkje

☰ Sideskift ☰

Side 13

FYSISK AKTIVITET

Tenk på all SVÆRT ANSTRENGANDE AKTIVITET du har drive med dei siste 7 dagane. Med "svært anstrengende aktivitet" meiner vi aktivitet som krev hard innsats og får deg til å puste mykje meir enn vanleg. Ta berre med aktivitetar som varer i minst 10 minutt i strekk.

18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

18.1a. Kor lang tid brukte du vanlegvis på svært anstrengende fysisk aktivitet ein av desse dagane?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Antall timar per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Antall minutt per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Veit ikkje/usikker

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.1. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med svært anstrengende fysisk aktivitet som tunge løft, gravearbeid, aerobics, løp eller rask sykling?»: 3, 4, 1, 2, 7, 5, 6

Tenk på all MIDDELS ANSTRENGANDE AKTIVITET som du har drive med dei siste 7 dagane. Middels anstrengende aktivitet er aktivitet som krev moderat innsats og får deg til å puste litt meir enn vanleg. Ta berre med aktivitetar som varer minst 10 minutt i strekk.

18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

18.2a. Kor lang tid brukte du vanlegvis på middels anstrengende fysisk aktivitet på ein av desse dagane?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Antall timar per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengende fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Antall minutt per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.2. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane har du drive med middels anstrengande fysisk aktivitet som å bere lette ting, jogge eller sykle i moderat tempo? Ikkje ta med gange.»: 2, 3, 1, 6, 7, 4, 5

Veit ikkje/usikker

Tenk på tida du har brukt på å GÅ dei siste 7 dagane. Dette inkluderer gange på jobb og heime, gange frå ein stad til ein annan, eller gange som du gjer på tur eller som trening på fritida.

18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

18.3a. Kor lang tid brukte du vanlegvis på å gå ein av disse dagene?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

Antall timar per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

Antall minutt per dag

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «18.3. Kor mange dagar i løpet av dei siste 7 dagane gjekk du i minst 10 minutt i strekk?»: 7, 1, 2, 5, 6, 3, 4

Veit ikkje/usikker

Det neste spørsmålet omfattar all tid du SAT I RO på vekedagar dei siste 7 dagane. Inkluder tid du sit på jobb, heime, på kurs og på fritida. Dette kan svare til tida du sit ved eit arbeidsbord, hjå venner, mens du les, eller sit eller ligg for å sjå på TV.

18.4. Kor lang tid brukte du på å sitte på ein vanleg kvardag dei siste 7 dagane?

Antall timar per dag

Antall minutt per dag

Veit ikkje/usikker



Sideskift

Side 14

KOSTHALD

19.1. Kor ofte et eller drikk du vanlegvis sukkerhaldig brus/leskedrikk?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per månad

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg

19.2. Kor ofte et eller drikk du vanlegvis frukt og bær (ikkje rekn med juice eller fruktsaft)?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per månad

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg

19.3. Kor ofte et du vanlegvis grønsaker (inkludert salat)?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per månad

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg

19.4. Kor ofte et du vanlegvis fisk (som pålegg eller middag)?

Sjeldan/aldri

1-3 gonger per månad

1-3 gonger per veke

4-6 gonger per veke

Dagleg



Sideskift

Side 15

TOBAKK

20.1. Kor ofte røyker du? Rekn med både filtersigarettar og rulletobakk.

Dagleg

Av og til

Ikkje no, men tidlegare dagleg

Ikkje no, men tidlegare av og til

Har aldri røykt

20.2. Kor ofte brukar du snus?

Dagleg

Av og til

Ikkje no, men tidlegare dagleg

Ikkje no, men tidlegare av og til

Har aldri brukt snus

☰ Sideskift

Side 16

ALKOHOL

Så går vi over til spørsmål om alkohol. Vi tenkjer her på alle alkoholholdige drikker, som øl, vin, brennevin, rusbrus med vidare.

21. Har du nokon gong drukke alkohol?

Ja

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21. Har du nokon gong drukke alkohol?»: Ja

21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?

Aldri

Ein gong i månaden eller sjeldnare

2-4 gonger i månaden

2-3 gonger i veka

4 gonger i veka eller meir

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir, Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden
Éi alkoholeining tilsvarar éi lita flaske øl, ein liten boks øl, eitt glass vin eller éin drink.

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir, Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden

21b. Kor mange alkoholeiningar tek du på ein "typisk" dag når du drikk alkohol?

1-2

3-4

5-6

7-9

10 eller flere

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir, Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden
Éi alkoholeining tilsvarar éi lita flaske øl, ein liten boks øl, eitt glass vin eller éin drink.

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «21a. I løpet av dei siste 12 månadene, kor ofte har du drukke alkohol?»: 2-3 gonger i veka, 4 gonger i veka eller meir, Ein gong i månaden eller sjeldnare, 2-4 gonger i månaden

21c. Kor ofte drikk du seks alkoholeiningar eller meir ved éin og same anledning?

Aldri

Sjeldnare enn ein gong i månaden

Kvar månad

Kvar veke

Dagleg eller nesten dagleg

 Sideskift

Side 17

SKADAR

Det følgjande spørsmålet gjeld nye skadar i perioden, ikkje behandling av gamle skadar. "Oppsøkt lege" inkluderer både fastlege, legevakt og kontakt med spesialisthelsetenesta.

22. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?

Ja, ein

Ja, fleire

Nei

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «22. Har du i løpet av dei siste 12 månadene vore utsett for ein eller fleire skadar som førte til at du oppsøkte lege eller tannlege?»: Ja, ein, Ja, fleire

22a. Var skaden eit resultat av ei...

(Sett eitt eller fleire kryss)

Trafikkulykke

Arbeidsulykke

Ulykke på skule eller i utdanning

Heimeulykke

Fritidsulykke (utanfor organisert aktivitet)

Ulykke i samband med organisert sport- og idrett

Valdshandling

Anna

 Sideskift

Side 18

STØY

23.1. Dersom du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy frå vegtrafikk når du er heime?

Ikkje plaga

Litt plaga

Middels plaga

Mykje plaga

Svært mykje plaga

23.2. Dersom du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy frå andre kjelder når du er heime?

Ikkje plaga

Litt plaga

Middels plaga

Mykje plaga

Svært mykje plaga

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Yrkesaktiv deltid

23.3. Dersom du tenkjer på dei siste 12 månadene, kor plaga er du av støy på arbeid eller skule?

- Ikkje plaga
- Litt plaga
- Middels plaga
- Mykje plaga
- Svært mykje plaga



Sideskift

Side 19

KROPPSHØGD OG VEKT

24. Kor høg er du utan sko (i cm)?

25. Kor mykje veg du utan klede og sko (i kg)?

(Dersom gravid, oppgje vekt før graviditeten)



Sideskift

Side 20

SAMBUARSTATUS

26. Er du gift/sambuar eller einsleg?

- Gift/sambuar
- Einsleg

TALET PÅ PERSONAR I HUSHALDET

27. Kor mange personar bur du saman med?

Rekn berre med personar som du har felles hushald med og ikkje rekn med deg sjølv.

Velg ...

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «27. Kor mange personar bur du saman med?»: 4, 5, 2, 3, 6-10, 11 eller flere, 1

27a. Kor mange av desse har enno ikkje fylt 18 år?

Velg ...



Sideskift

Side 21

ØKONOMI

28. Kan du (hushaldet) klare ei uforutsett utgift på 10 000 kr i løpet av ein måned, utan å måtte ta opp ekstra lån, bruke kreditt eller få hjelp frå andre?

- Ja
- Nei

29. Korleis opplever du at den økonomiske situasjonen din er, samanlikna med andre i Noreg?

- Har god råd
- Har stort sett god råd
- Har verken god eller dårleg råd
- Har stort sett dårleg råd

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

REISEVANAR TIL OG FRÅ JOBB/SKULE

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

30.1. Kor langt er det frå heimstaden til arbeidsplassen, skulen eller studiestaden (oppgje i km)?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Student/militærtjeneste, Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

30.2. Korleis reiser du vanlegvis mellom heimen og arbeidet/skulen?

(Fleire svar er mogleg dersom du normalt kombinerer fleire reisemåtar til/frå.)

Går til fots

Sykkel/ elsykkel

Privat motorkjøretøy (bil/motorsykkel)

Kollektivtransport

BUSTAD

31.1. Kva slag bustad bur du i?

Einestad/villa

Gardsbruk

Blokk/leilegheit

Rekkehus/2-4-mannsbustad

Omsorgsbustad

Institusjon (sjukeheim eller liknande)

Annan type bolig

31.2. Kor nøgd eller misnøgd er du med bustaden din?

Svært nøgd

Nøgd

Misnøgd

Svært misnøgd

BUSTADOMRÅDE

32. Bur du i...

Ein stor by?

Ein forstad til, eller i utkanten av ein stor by?

Ein mindre by?

Ein tettstad?

Område med spreidd busetting?

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

JOBBSITUASJON

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

Kor einig eller ueinig er du i desse påstandane:

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

33.1. Eg har eit godt fysisk arbeidsmiljø

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

33.2. Eg har vanlegvis ein god balanse mellom arbeidsliv og privatliv

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

33.3. Arbeidet mitt er sjeldan så belastande at det går ut over helsa mi

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje

Dette elementet vises dersom et av følgende alternativer er valgt på spørsmål «2. Kva arbeids- eller livssituasjon er du i?»: Yrkesaktiv heiltid, Sjukmeld, Yrkesaktiv deltid

33.4. Eg er alt i alt nøgd med jobben min

Heilt einig

Einig

Verken eller

Ueinig

Heilt ueinig

Veit ikkje



FORNØGD MED LIVET

34. Alt i alt, når du tenkjer på korleis du har det for tida, er du stort sett nøgd med tilveret eller er du stort sett misnøgd?

Svært nøgd

Ganske nøgd

Både/og

Nokså misnøgd

Svært misfornøyd

Har du nokon kommentarar?

Se nylige endringer i Nettskjema (vw325_1rc1)



Vilkår

Personvern og vilkår for bruk
Nettskjema bruker
informasjonskapsler

Kontaktinformasjon

Kontaktpunkter
Nettskjema

Ansvarlig for denne tjenesten

Webseksjonen – USIT