

Spørreskjema utkast VÅR 2024

Utsending Seniorekohorten Runde 14, (utsendingsdato: 23.05.2024)



1.1 Er du blitt syk med symptomer fra luftveiene, sykdomsfølelse eller feber i løpet av de siste 14 dagene?

Nei | Ja

Hvis Ja:

Hvor mange dager er det siden sykdommen/symptomene begynte?

Radioknapp (enkeltvalg)

0-1 dag | 2-3 dager | 4-5 dager | 6-7 dager | 8-9 dager | 10-14 dager

Kryss av for **hvor syk** du føler/følte deg:

Radioknapp (enkeltvalg)

Nesten ikke syk | Ganske syk, lå i flere dager | Veldig syk | Så syk at jeg ble innlagt på sykehus

Kryss av for **hvor lenge** du følte deg syk:

Radioknapp (enkeltvalg)

1-2 dager | 3-5 dager | 6-10 dager | 11 dager eller mer | Vet ikke

Er fortsatt syk

Kryss av for **når** du følte deg sykest:

Radioknapp (enkeltvalg)

1-2 dager etter symptomstart | 3-5 dager etter symptomstart | 6-10 dager etter symptomstart | 11 dager eller mer etter symptomstart | Vet ikke

Var du borte fra jobb, daglig aktivitet eller ble du sykemeldt?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei

Ja

Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Kryss av:

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

Borte fra jobb med egenmelding

Sykemeldt fra jobb av lege

Forhindret fra daglige aktiviteter, men ikke egenmelding/sykemelding

(f.eks. pensjonist, student, permittert, ulønnet arbeid i hjemmet eller andre årsaker)

Annet

Er du nå plaget av hoste?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Hvis Ja:

Er det vesentlig tørrhoste eller slimhoste?

Radioknapp (enkeltvalg)

Tørrhoste | Slimhoste

Har du nå rennende nese eller nyser?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Har du nå tett nese?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Har du nå sårhet i halsen?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Hvis Ja:

Er det smertefullt å svelge?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Er du nå tett i brystet (tungt å puste)?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt hodepine?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt feber?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / ikke målt

Hvis Ja eller Vet ikke / ikke målt:

Har du vært veldig kald (skjelving) eller opplevd kraftig svetting?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Har du i dag eller i løpet av de siste 3 dagene hatt magesmerter/kvalme/diaré?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Hvis Ja:

Kryss av:

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

Magesmerter | Kvalme | Diaré

Har du de siste 3 dagene hatt muskelsmerter?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Har du de siste 3 dagene opplevd svimmelhet?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

1.2 Har du vært undersøkt av / hatt en konsultasjon med lege (f.eks. telefon) i løpet av de siste 14 dagene?

Spørsmålet gjelder uansett årsak til legekontakten.

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

Hvis Ja:

Kryss av for om du har fått noen av de følgende diagnosene, eller ingen diagnose:

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Mistenkt eller sikker koronavirussykdom
- Mistenkt eller sikker influensa
- Lungebetennelse
- Halsbetennelse
- Forkjølelse
- Annen infeksjon
- Skade
- Annen sykdom
- Ingen diagnose / rutinesjekk /bedriftshelsetjenesten / vaksinasjon
- Svangerskap/fødsel

1.3 Har du allergi som gir luftveissymptomer nå (pollen, gress, støv, midd, dyr, etc.)?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke

1.4 Har du vært innlagt på sykehus i løpet av de siste 14 dagene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja

1.5 Mistenker du eller vet du at du har hatt **koronavirusinfeksjon** de siste 14 dagene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

1.6 Er du blitt testet / har du testet deg for **koronavirusinfeksjon** i løpet av de siste 14 dagene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke

Hvis Ja:

Hvor mange ganger er du blitt testet / har du testet deg i løpet av de siste 14 dagene?

Nedtrekksliste:

1 gang | 2 ganger | 3 ganger | 4 ganger | 5 ganger | 6 ganger | 7 ganger | 8 ganger | 9 ganger | 10 ganger | 11 ganger | 12 ganger | 13 ganger | 14 ganger | 15 ganger eller flere | Vet ikke

Kryss av for hvorfor du ble testet / testet deg for koronavirusinfeksjon:

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Før utenlandsreise
- Etter utenlandsreise
- Har/hadde symptomer på sykdom
- Har vært i kontakt med personer som er smittet med koronavirus
- På grunn av arbeidssituasjonen min (f.eks. helsepersonell, ansatt i barnehage, skole etc.)
- Fordi jeg har andre helseplager/sykdommer
- Eget ønske om testing
- Lege/helsepersonell anbefalte testing
- Deltakelse i forskningsprosjekt
- På grunn av smitteoppsporing
- Annen grunn

Hva slags test(er) tok du?

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Hurtigtest på teststasjon/legevakt/lege (vanligvis svar i løpet av minutter-time)
- Hurtigtest hjemme / på jobb / studier/skole / annet (vanligvis svar i løpet av minutter-time)
- PCR-test på teststasjon/legevakt/lege (vanligvis svar i løpet av 1-3 dager)
- Vet ikke

Fikk du påvist koronavirusinfeksjon i løpet av de siste 14 dagene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke

Hvis Ja:

Hvilke av testene påviste koronainfeksjon?

Radioknapp (enkeltvalg)

Hurtigtest | PCR-test | Både hurtigtest og PCR-test

Oppgi dato for **første** positive test i løpet av de siste 14 dagene (uavhengig av om det er hurtigtest eller PCR-test):

Dato (kalenderfunksjon)

1.7 Har du hatt nedsatt luktesans eller smaksans i løpet av de siste 14 dagene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke

1.8 Er du blitt testet for **influensavirusinfeksjon** i løpet av de siste 14 dagene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke

Hvis Ja:

Viste testen at du hadde **influensavirusinfeksjon**?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke

Spørsmålene over har handlet om symptomer og korona i løpet av de siste 14 dagene og inngår i alle koronaskjemaene vi sender dere. Under spør vi om du noen gang har vært smittet med korona, samt om testing og smitte **siden desember 2023**.

Spørsmålene kan virke repeterende, men ved å spørre på denne måten kan vi enkelt få kunnskap om endring i smitte, testing og sykdomsbyrde.

1.9. Har du vært syk med symptomer fra luftveiene, hatt sykdomsfølelse eller feber siden desember 2023?

Radioknapp (enkelvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

1.10. Mistenker du eller vet du at du har hatt **koronavirusinfeksjon** siden desember 2023?

Radioknapp (enkelvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Kryss av for **hvor syk** du føler/følte deg:

Radioknapp (enkelvalg)

Ikke syk | Nesten ikke syk | Ganske syk, lå i flere dager | Veldig syk | Så syk at jeg ble innlagt på sykehus

1.11. Er du blitt testet / har du testet deg for **koronavirusinfeksjon** siden desember 2023?

Radioknapp (enkelvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Hvor mange ganger er du blitt testet / har du testet deg siden desember 2023?

Nedtrekksliste:

1 gang | 2 ganger | 3 ganger | 4 ganger eller flere | Vet ikke / husker ikke

Hva slags test(er) tok du?

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Hurtigtest på teststasjon/legevakt/lege (vanligvis svar i løpet av minutter-time)
- Hurtigtest hjemme / på jobb / studier/skole / annet (vanligvis svar i løpet av minutter-time)
- PCR-test på teststasjon/legevakt/lege (vanligvis svar i løpet av 1-3 dager)
- Vet ikke / husker ikke

Fikk du påvist koronavirusinfeksjon siden desember 2023?

Radioknapp (enkelvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Hvilke av testene påviste koronainfeksjon?

Radioknapp (enkelvalg)

Hurtigtest | PCR-test | Både hurtigtest og PCR-test

Oppgi dato for **første** positive test i løpet av denne perioden, uavhengig av om det er hurtigtest eller PCR-test:

Dato (kalenderfunksjon)

Sideskift

1.12 Hvor mange ganger har du fått påvist smitte med koronavirus (SARS-CoV-2) i nese-/halsprøve eller spyttprøve?

Nedtrekksliste:

Aldri | 1 gang | 2 ganger | 3 ganger | 4 ganger eller mer | Vet ikke / husker ikke

1.13 Når fikk du din **siste** dose av koronavaksine?

Oppgi år:

Nedtrekksliste:

Er ikke vaksinert | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 | Vet ikke / husker ikke

Hvis 2023 eller 2024:

Oppgi ca. måned:

Nedtrekksliste:

Januar | Februar | Mars | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober |
November | Desember | Vet ikke / husker ikke

Sideskift

1.14 Mistenker du eller vet du at du har hatt **influensa** siden desember 2023?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

1.15 Er du blitt testet/har du testet deg for **influensa** siden desember 2023?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Hva slags test(er) tok du?

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Test hos lege/legevakt
- Selvtest/hurtigtest influensa A/B
- Selvtest/kombitest for influensa A/B og SARS-CoV-2 virus
- Selvtest/kombitest for influensa A/B og SARS-CoV-2 virus samt RS-virus
- Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Viste testen(e) at du hadde influensa?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei | Ja | Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Oppgi dato for positiv test (eventuelt **første** positive test dersom du har flere positive tester) i løpet av denne perioden, uavhengig av om det er hurtigtest eller test hos lege:

Dato (kalenderfunksjon)

Hvis Ja:

Hvilken test påviste influenza?

Radioknapp (enkeltvalg)

Test hos lege/legevakt | Selvttest/hurtigtest | Både selvttest og test hos lege/legevakt

Spørsmål om holdninger:

Tekstfelt

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende risiko- og/eller målgrupper bør vaksineres med en oppfriskningsdose mot korona i 2023/2024:

- Aldersgruppen 65 år og eldre, og sykehjemsbeboere
- Aldersgruppen 18-64 år som inngår i en risikogruppe
- Aldersgruppen 12-17 år med alvorlig grunnsykdom
- Aldersgruppen 6 måneder - 11 år med alvorlig grunnsykdom etter individuell vurdering
- Gravide i 2. eller 3. trimester. Vaksinasjon i 1. trimester kan vurderes dersom den gravide har tilleggssykdommer som gir ytterligere økt risiko
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte

1.16 Er du i en risiko- og/eller målgruppe som beskrevet over?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja
- Vet ikke

Hvis ja:

Hvor sannsynlig er det at du vil ta koronavaksine/oppfriskningsdose høsten 2024, hvis den blir anbefalt for deg?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Svært sannsynlig
- Nokså sannsynlig
- Hverken eller / nøytral
- Nokså usannsynlig
- Svært usannsynlig

Hvis ja:

Hvilke faktorer har betydning for om du skal ta koronavaksine/oppfriskningsdose?

Det er mulig å krysse av for flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- At koronavaksinen er anbefalt for meg
- At det er enkelt for meg å få tatt vaksinen/tilgjengelighet
- At vaksinen er gratis
- Bekymring for å bli syk med covid-19
- Bekymring for å bli alvorlig syk med covid-19
- Har tidligere vært ganske syk/svært syk av covid-19
- Bekymring for langvarige ettervirkninger etter covid-19
- Jeg har økt risiko for alvorlig sykdom
- Bekymring for at jeg kan smitte andre (f.eks. eldre eller syke familiemedlemmer)
- Smittesituasjonen
- Bekymring for alvorlige bivirkninger av vaksine

- Har opplevd ubehag/bivirkninger av vaksine
- Hvilken vaksine som blir tilbudt
- Andre faktorer

Hvis nei eller vet ikke:

Hvor sannsynlig er det at du ville ønske å ta koronavaksine/oppfriskningsdose høsten 2024, selv om den ikke blir direkte anbefalt for deg (dvs. at du ikke tilhører de anbefalte risiko- og/eller målgruppene)?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Svært sannsynlig
- Nokså sannsynlig
- Hverken eller / nøytral
- Nokså usannsynlig
- Svært usannsynlig

Hvis nei eller vet ikke:

Hvilke faktorer har betydning for om du skal ta koronavaksine/oppfriskningsdose?

Det er mulig å krysse av for flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- At koronavaksinen blir anbefalt for meg
- At det er enkelt for meg å få tatt vaksinen/tilgjengelighet
- At vaksinen er gratis
- Bekymring for å bli syk med covid-19
- Bekymring for å bli alvorlig syk med covid-19
- Har tidligere vært ganske syk/svært syk av covid-19
- Bekymring for langvarige ettervirkninger etter covid-19
- Jeg har økt risiko for alvorlig sykdom
- Bekymring for at jeg kan smitte andre (f.eks. eldre eller syke familiemedlemmer)
- Smittesituasjonen
- Bekymring for alvorlige bivirkninger av vaksine
- Har opplevd ubehag/bivirkninger av vaksine
- Hvilken vaksine som blir tilbudt
- Andre faktorer

Spørreskjemaene sendes til deltakere i 4 ulike kohorter/undersøkelser. Deltakerne har ulik alder og enkelte spørsmål vil derfor ikke passe like godt for alle. Vi ber deg svare så godt du kan eller trykke deg videre i skjemaet og hoppe over spørsmål som ikke er aktuelle for deg.

1.17 Har du barn som er under 18 år?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja

Hvis ja:

Hvilke faktorer vil ha betydning for din vurdering om barnet ditt / barna dine som er under 18 år bør ta koronavaksine/oppfriskningsdose?

Det er mulig å krysse av for flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Barnet/barna har en alvorlig underliggende sykdom / er i en risikogruppe for alvorlig covid-19 sykdom
- At koronavaksinen er anbefalt for barnet/barna
- At det er enkelt å få tatt vaksinen/tilgjengelighet
- At vaksinen er gratis
- Bekymring for at barnet/barna skal bli syk(e) med covid-19
- Bekymring for at barnet/barna skal bli alvorlig syk(e) med covid-19
- Barnet/barna har tidligere vært ganske syk(e) / svært syk(e) av covid-19
- Bekymring for langvarige ettervirkninger etter covid-19
- Barnet/barna har økt risiko for alvorlig sykdom
- Bekymring for at barnet/barna kan smitte andre (f.eks. eldre eller syke familiemedlemmer)
- Smittesituasjonen
- Bekymring for alvorlige bivirkninger av vaksine
- Barnet/barna har opplevd ubehag/bivirkninger av vaksine
- Hvilken vaksine som blir tilbudt barnet/barna
- Barnets/barnas alder
- Andre faktorer

Hvis ja:

Hvor sannsynlig er det at du vil ønske at barnet ditt / barna dine skal ta koronavaksine/oppfriskningsdose høsten 2024?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Svært sannsynlig
- Nokså sannsynlig
- Hverken eller / nøytral
- Nokså usannsynlig
- Svært usannsynlig

1.18 Nedenfor er det en skala fra 0 til 10, der 0 er det verst mulige livet for deg og 10 er det beste. Oppgi hvor du synes at du står på denne skalaen **nå for tiden**:

Lineær skala

0 – Verst mulig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 – Best mulig

1.19 Har du i løpet av de siste 14 dagene vært plaget med noe av det følgende?

Matrise med radioknapp

Stadig redd eller engstelig

Nervøsitet, indre uro

Følelse av håpløshet med hensyn til framtiden

Nedtrykt, tungsindig

Mye bekymret eller urolig

Svaralternativ:

Ikke plaget	Litt plaget	Ganske mye plaget	Veldig mye plaget
-------------	-------------	-------------------	-------------------

sideskift

1.20 Kryss av dersom du har noen av følgende tilstander/plager **nå**:
Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Utmattelse («fatigue»)
- Feber som kommer og går
- Kortpustethet
- Hoste
- Nedsatt lungefunksjon
- Leddsmerter
- Muskelsmerter
- Brystsmerter
- Rask puls eller hjertebank
- Hjertemuskelbetennelse («myokarditt»)
- Nyresykdom
- Svimmelhet
- Problemer med tenkning og konsentrasjon («hjerne-tåke»)
- Dårligere hukommelse
- Humørendringer
- Søvnproblemer
- Hodepine
- Depresjon
- Angst
- Hudutslett
- Hårtap
- Endret smaksans eller luktesans
- Magesmerter
- Diaré
- Generelle smerter
- Hovne lymfekjertler
- Annet

Hvis Annet:

Annet, beskriv:

Tekstsvaer, stort

Hvis krysset av for en eller flere tilstander/plager, inkl. «Annet» så kommer følgende opp for hver:

[Hva som er avkrysset]

Oppgi hvor lenge du har hatt dette:

Radioknapp (enkeltvalg)

- Mindre enn 1 måned
- 1-3 måneder
- 4-6 måneder
- 7-12 måneder
- 13-18 måneder
- 19-24 måneder
- Mer enn 24 måneder

Hvis krysset av for en eller flere tilstander/plager, inkl. «Annet», så kommer følgende opp for hver:

[Hva som er avkrysset]

Opplever du at tilstanden/plagen går ut over livskvaliteten din?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja, litt
- Ja, en del
- Ja, mye
- Ja, svært mye
- Usikker / vet ikke

Hvis krysset av for en eller flere tilstander/plager, inkl. «Annet», over så kommer følgende spørsmål opp:

Har du vært borte fra jobb, daglig aktivitet, eller vært sykemeldt på grunn av denne tilstanden / disse plagene, eller har tilstanden(e) forhindret aktiviteter på fritiden?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja
- Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Kryss av:

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Borte fra jobb med egenmelding
- Sykemeldt fra jobb av lege
- Forhindret fra daglige aktiviteter, men ikke egenmelding/sykemelding (f.eks. pensjonist, student, permittert, ulønnet arbeid i hjemmet eller andre årsaker)
- Forhindret fra aktiviteter på fritiden
- Annet

Hvis Ja:

Hvilken eller hvilke tilstand(er) førte til at du var borte fra jobb / daglig aktivitet / sykemeldt / forhindret fra aktiviteter på fritiden?

Beskriv.

Tekstsvaer, stort

Tekstfelt

Under følger noen spørsmål om du føler deg sliten eller utmattet og i hvor stor grad. Spørsmålene kommer fra et standardisert spørsmålssett slik at vi kan sammenlikne våre funn med andre studier. Vi ber deg svare på alle spørsmålene så godt du kan.

Tekstfelt

Vi vil gjerne vite om du har følt deg sliten, svak eller i mangel av overskudd **den siste måneden**. Hvis du har følt deg sliten lenge, ber vi om at du sammenlikner deg med hvordan du følte deg sist du var bra.

1.21. Har du problemer med at du føler deg sliten?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.22 Trenger du mer hvile?

Radioknapp (enkeltvalg)

Nei, mindre enn vanlig | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.23 Føler du deg søvnig eller døsig?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.24 Har du problemer med å komme i gang med ting?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.25 Mangler du overskudd?

Radioknapp (enkeltvalg)

Ikke i det hele tatt | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.26 Har du redusert styrke i musklene dine?

Radioknapp (enkeltvalg)

Ikke i det hele tatt | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.27. Føler du deg svak?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Som vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.28 Har du vansker med å konsentrere deg?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Som vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.29 Forsnakker du deg i samtaler?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.30 Er det vanskeligere å finne det rette ordet?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn vanlig | Ikke mer enn vanlig | Mer enn vanlig | Mye mer enn vanlig

1.31 Hvordan er hukommelsen din?

Radioknapp (enkeltvalg)

Bedre enn vanlig | Ikke verre enn vanlig | Verre enn vanlig | Mye verre enn vanlig

1.32 Hvis du føler deg sliten for tiden, omtrent hvor lenge har det vart?

Radioknapp (enkeltvalg)

Mindre enn en uke | Mindre enn tre måneder | Mellom tre og seks måneder | Seks måneder eller mer

1.33 Hvis du føler deg sliten for tiden, omtrent hvor mye av tiden kjenner du det?

Radioknapp (enkeltvalg)

25 % av tiden | 50 % av tiden | 75 % av tiden | Hele tiden

Tekstfelt

Hvor ofte har du hatt følgende **symptomer** de siste 6 månedene?

1.34 Uvanlig tung følelse etter fysisk aktivitet?

Radioknapp (enkeltvalg)

Aldri | Noen ganger | Halvparten av gangene | Flesteparten av gangene | Hver gang

Hvis: Noen ganger, Halvparten av gangene, Flesteparten av gangene, Hver gang

Hvor mye har dette plaget deg de siste 6 månedene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Litt plaget | Moderat plaget | Alvorlig plaget | Veldig alvorlig plaget

1.35 Kraftløs og utmattet **dagen etter** du har utført dagligdagse aktiviteter som ikke er anstrengende?

Radioknapp (enkeltvalg)

Aldri | Noen ganger | Halvparten av gangene | Flesteparten av gangene | Hver gang

Hvis: Noen ganger, Halvparten av gangene, Flesteparten av gangene, Hver gang

Radioknapp (enkeltvalg)

Hvor mye har dette plaget deg de siste 6 månedene?

Litt plaget | Moderat plaget | Alvorlig plaget | Veldig alvorlig plaget

1.36 Mentalt sliten / sliten i hodet etter den minste anstrengelse?

Radioknapp (enkeltvalg)

Aldri | Noen ganger | Halvparten av gangene | Flesteparten av gangene | Hver gang

Hvis: Noen ganger, Halvparten av gangene, Flesteparten av gangene, Hver gang

Radioknapp (enkeltvalg)

Hvor mye har dette plaget deg de siste 6 månedene?

Litt plaget | Moderat plaget | Alvorlig plaget | Veldig alvorlig plaget

1.37 Fysisk sliten etter minimal / lett trening?

Radioknapp (enkeltvalg)

Aldri | Noen ganger | Halvparten av gangene | Flesteparten av gangene | Hver gang

Hvis: Noen ganger, Halvparten av gangene, Flesteparten av gangene, Hver gang

Hvor mye har dette plaget deg de siste 6 månedene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Litt plaget | Moderat plaget | Alvorlig plaget | Veldig alvorlig plaget

1.38 «Tom for batteri» og/eller syk etter lett aktivitet?

Radioknapp (enkeltvalg)

Aldri | Noen ganger | Halvparten av gangene | Flesteparten av gangene | Hver gang

Hvis: Noen ganger, Halvparten av gangene, Flesteparten av gangene, Hver gang

Hvor mye har dette plaget deg de siste 6 månedene?

Radioknapp (enkeltvalg)

Litt plaget | Moderat plaget | Alvorlig plaget | Veldig alvorlig plaget

sideskift

1.39 I løpet av de siste 6 månedene, har du grunnet utmattelse vært borte fra jobb, daglig aktivitet, vært sykemeldt, eller vært forhindret fra aktiviteter på fritiden?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja
- Vet ikke / husker ikke

Hvis Ja:

Kryss av:

Det er mulig å krysse av på flere alternativer.

Avkrysning (flervalg)

- Borte fra jobb med egenmelding
- Sykemeldt fra jobb av lege
- Forhindret fra daglige aktiviteter, men ikke egenmelding/sykemelding (f.eks. pensjonist, student, permittert, ulønnet arbeid i hjemmet eller andre årsaker)
- Forhindret fra aktiviteter på fritiden
- Annet

sideskift

1.40 Hvor mye veier du nå for tiden i kilo(kg)?

Nedtrekksliste:

Under 35 kg | 35 kg | 36 kg | 37 kg | 38 kg | 39 kg | 40 kg | 41 kg | 42 kg | 43 kg | 44 kg | 45 kg | 46 kg | 47 kg | 48 kg | 49 kg | 50 kg | 51 kg | 52 kg | 53 kg | 54 kg | 55 kg | 56 kg | 57 kg | 58 kg | 59 kg | 60 kg | 61 kg | 62 kg | 63 kg | 64 kg | 65 kg | 66 kg | 67 kg | 68 kg | 69 kg | 70 kg | 71 kg | 72 kg | 73 kg | 74 kg | 75 kg | 76 kg | 77 kg | 78 kg | 79 kg | 80 kg | 81 kg | 82 kg | 83 kg | 84 kg | 85 kg | 86 kg | 87 kg | 88 kg | 89 kg | 90 kg | 91 kg | 92 kg | 93 kg | 94 kg | 95 kg | 96 kg | 97 kg | 98 kg | 99 kg | 100-104 kg | 105-109 kg | 110-114 kg | 115-119 kg | 120-129 kg | 130-139 kg | 140-149 kg | 150-159 kg | 160-169 kg | 170-179 kg | 180 kg eller mer

1.41 Hvor høy er du i centimeter (cm)?

Nedtrekksliste:

135 cm eller mindre | 136 cm | 137 cm | 138 cm | 139 cm | 140 cm | 141 cm | 142 cm | 143 cm | 144 cm | 145 cm | 146 cm | 147 cm | 148 cm | 149 cm | 150 cm | 151 cm | 152 cm | 153 cm | 154 cm | 155 cm | 156 cm | 157 cm | 158 cm | 159 cm | 160 cm | 161 cm | 162 cm | 163 cm | 164 cm | 165 cm | 166 cm | 167 cm | 168 cm | 169 cm | 170 cm | 171 cm | 172 cm | 173 cm | 174 cm | 175 cm | 176 cm | 177 cm | 178 cm | 179 cm | 180 cm | 181 cm | 182 cm | 183 cm | 184 cm | 185 cm | 186 cm | 187 cm | 188 cm | 189 cm | 190 cm | 191 cm | 192 cm | 193 cm | 194 cm | 195 cm | 196 cm | 197 cm | 198 cm | 199 cm | 200 cm eller mer

1.42 Har du ufrivillig gått ned i vekt det siste året mer enn 4.5 kg (ikke pga. slanking eller trening)?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja

1.43 Hvor ofte deltar du i fysiske aktiviteter som krever **lavt** eller **moderat** energibruk, f.eks. hagearbeid, bilvask, eller gå en tur?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nesten aldri, eller aldri
- 1 - 3 ganger per måned
- Ukentlig
- Mer enn ukentlig

1.44 Hvor ofte er du i **krevede** fysisk aktivitet, f.eks. drive sport, tungt husarbeid, eller jobbe med tungt fysisk arbeid?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nesten aldri, eller aldri
- 1 - 3 ganger per måned
- Ukentlig
- Mer enn ukentlig

1.45 Har du i løpet av den siste måneden hatt for lite energi til å gjøre ting du hadde lyst til?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja

1.46 Opplever du begrensninger i å utføre alminnelige hverdagsaktiviteter på grunn av langvarig sykdom, helseproblemer eller funksjonshemminger?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja

Hvis Ja:

Har disse begrensningene vart i seks måneder eller mer?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Nei
- Ja

Hvis Ja:

Vil du si du opplever store begrensninger eller noen begrensninger?

Radioknapp (enkeltvalg)

- Store begrensninger
- Noen begrensninger

Trykk på «**Send**» for å sende inn skjemaet.

Melding på kvitteringsside etter levert svar:

Takk for besvarelsen du har levert!