

Cách sử dụng khẩu trang y tế đúng đắn

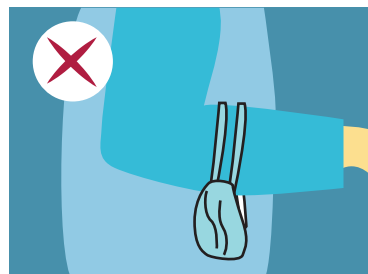
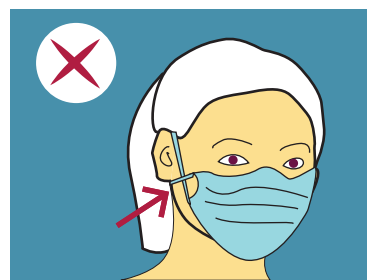
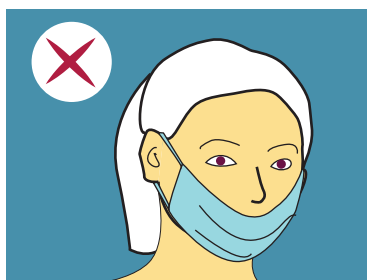
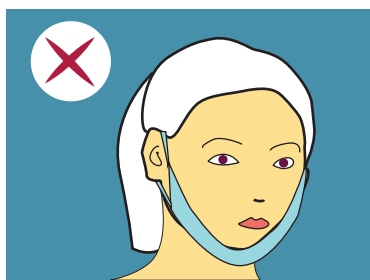


- Vệ sinh tay **trước** khi sờ vào khẩu trang.
- Canh cho khẩu trang nằm dán áp trên mặt và che **phủ** trên mũi.
- Hãy sử dụng khẩu trang loại I (loại II phải được dành riêng cho dịch vụ y tế).



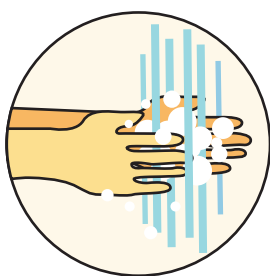
- Mỗi khẩu trang chỉ sử dụng **một lần**.
- Thay khẩu trang nếu nó bị **ẩm ướt** hoặc nếu bạn tháo nó ra để **ăn** hoặc làm những việc **tương tự**.
- Bỏ khẩu trang đã sử dụng vào thùng rác ngay sau khi bạn tháo nó ra.
- Vệ sinh tay sau khi bạn đã tháo ra hoặc **chạm** vào khẩu trang.

ĐỪNG:

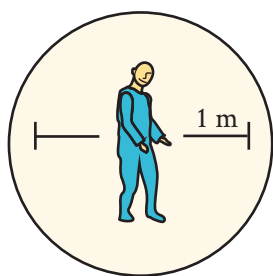


Khẩu trang có thể ngăn ngừa bạn lây nhiễm cho người khác và có thể làm giảm nguy cơ cho chính bạn bị lây nhiễm. Nếu bạn sử dụng sai, sẽ làm tăng nguy cơ bạn có thể bị lây nhiễm.

Luôn có hiệu lực, kể cả khi sử dụng khẩu trang/mặt nạ:



Vệ sinh tay kỹ và thường xuyên



Giữ một khoảng cách an toàn với những người khác



Ở nhà nếu bạn đang bị bệnh



Một vài người chọn dùng khẩu trang, một số người khác không thể sử dụng khẩu trang.