

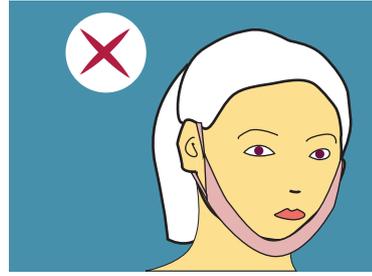
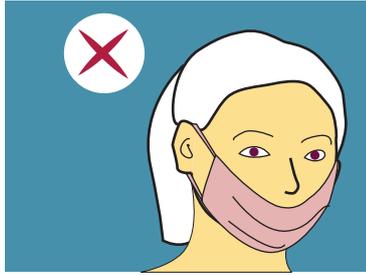
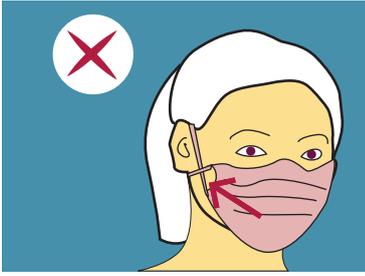
کپڑے کا ماسک استعمال کرنے کا درست طریقہ



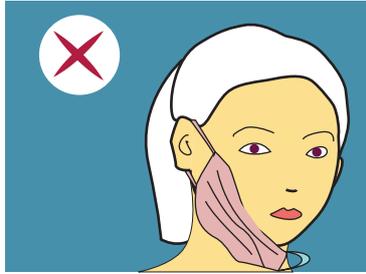
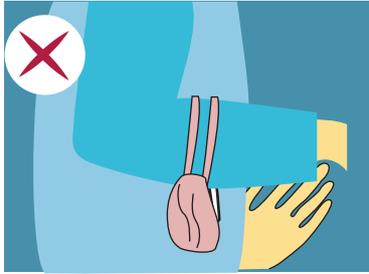
اگر ماسک نم ہو جائے یا اگر آپ کچھ کھانے کے لیے یا کسی اور ضرورت سے ماسک اتاریں تو اس کی جگہ دوسرا صاف کپڑے کا ماسک پہنیں۔ ماسک اتارنے کے بعد اپنے ہاتھ صاف کریں۔ استعمال شدہ ماسک کو تب تک کے لیے پلاسٹک کی تھیلی میں ڈال کر تھیلی بند کر دیں جب تک آپ کو اسے دھونے کا موقع نہ ملے۔ کپڑے کے ماسک کو ہر استعمال کے بعد 60 ڈگری پر دھوئیں۔



کپڑے کا ماسک پہننے سے پہلے اپنے ہاتھ صاف کریں۔ دھیان رکھیں کہ ماسک چہرے پر بالکل فٹ بیٹھتا ہو اور ناک پر ٹھیک طرح چڑھا ہو۔



یہ نہ کریں:



میڈیکل (سرجیکل) ماسک کی نسبت کپڑے کے ماسکوں کی پروڈکشن کے لیے کوئی معیار واجب نہیں ہیں اور ان کی فلٹرنگ کا درجہ (یعنی یہ کتنا تحفظ فراہم کرتے ہیں) معلوم نہیں ہے۔

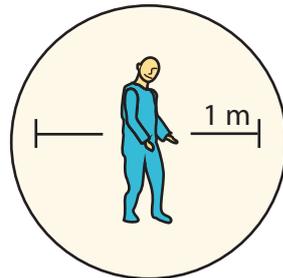
یہ اصول ہمیشہ واجب ہیں، چہرے کا ماسک/ کپڑے کا ماسک پہننے کے لیے بھی



دوسروں کے لیے تحمل برتیں۔ کچھ لوگ کپڑے کا ماسک پہننے کا انتخاب کرتے ہیں جبکہ کچھ لوگ اسے نہیں پہن سکتے۔



اگر آپ بیمار ہوں تو گھر میں رہیں



دوسروں سے خوب فاصلہ رکھیں



اپنے ہاتھ اچھی طرح اور کثرت سے صاف کریں۔