

Tıbbi maskenin doğru kullanımı

Maske takarken:

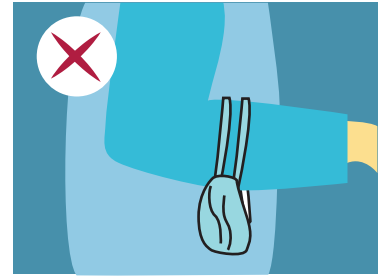
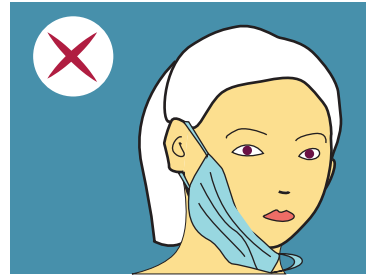
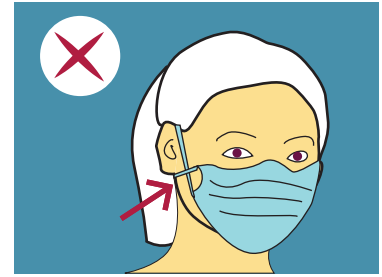
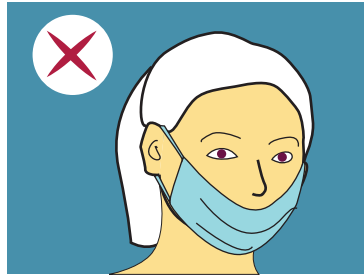
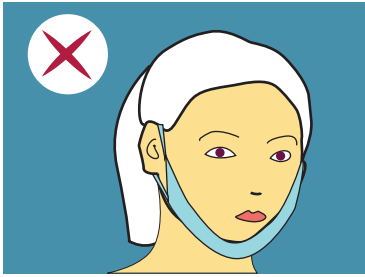


- Maskeyi çıkarmadan önce ellerini temizle.
- Maskenin yüzüne sıkıca oturduğundan ve burnun üzerine iyice yerleştiğinden emin ol.
- 1 tipi maske kullan. (2 tipi maske sağlık hizmetlerine ayrılacaktır)



- Her bir maskeyi sadece bir kez kullan
- Maskeyi nemlenmesi veya yemek vb için çıkarman halinde temizlikle değiştir.
- Kullanılmış maskeyi çıkartınca hemen çöp kutusuna at.
- Maskeyi çıkardıktan sonra ellerini temizle.

DOĞRU
DEĞİL:

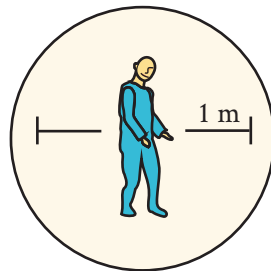


Maske hastalığı başkalarına bulaştırmanızı önleyebilir ve hastalığın size bulaşma riskini azaltabilir.
Maskeyi yanlış kullanmanız halinde hastalığın size bulaşma riski artabilir.

Aşağıda belirtilenler tıbbi maske/kumaş maske kullanımı da dahil olmak üzere her zaman geçerlidir:



Ellerini iyice ve sık sık temizle



Başkaları ile aranda iyi bir mesafe bırak



Hastalanınca evde kal



Kimi maske kullanmayı tercih eder, kimi onu kullanmayabilir.